www.peoplesnews.in

హైదరాబాద్
# పీపుల్స్ న్యూస్
దినపత్రిక
ప్రజల గొంతుక...
ఎడిటర్ : కె. శ్రావణ్ కుమార్

తెలంగాణ - ఆంధ్రప్రదేశ్ సంపుటి : 16 సంచిక : 214 బుధవారం, ఏప్రిల్ 29, 2026, పేజీలు - 12 వెల: 2/-

Circulated to Hyderabad, Rangareddy, Karimnagar, Nalgonda, Adilabad, Mahaboobnagar, Khammam, Medak, Warangal, Nizamabad

రండి.. అక్షరాన్ని
అనుకున్న విధంగా రాద్దాం

అసలైన అక్షరాన్ని రుచి చూపేందుకు..
కన్నది విన్నది పంచుకున్నది ప్రజలకు అందించాలని..
వారి సాధకబాధకాల్లో మమేకమై
పరిష్కార మార్గాలకు దిక్సూచిగా
మారాలని అనుకుంటున్నారా? విశాలమైన జర్నలిజం
వృత్తిలో రాణించాలని కోరుకుంటున్నారా? అయితే..

హైదరాబాద్ పీపుల్స్ న్యూస్ దినపత్రిక
జిల్లా, మండల మరియు నియోజకవర్గాల
వారిగా రిపోర్టర్లు కావలెను
సంప్రదించండి
తెలంగాణ | ఆంధ్రప్రదేశ్
9866330400

## ఇవాళ టెన్త్ ఫలితాలు

మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు ఫలితాల ప్రకటన.
5 లక్షలకు పైగా విద్యార్థుల ఉత్కంఠ.
వాట్సాప్ ద్వారా ఫలితాల తెలుసుకునే సదుపాయం.

## రైతులకు ఇబ్బందులు లేకుండా చూడాలి

మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్.
ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలపై కీలక ఆదేశాలు.
ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణాలు వేగవంతం చేయాలని సూచన.
తాగునీటి సమస్యలు తలెత్తకుండా ముందస్తు చర్యలు.

వివరాలు 2లో..

## కవిత వ్యాఖ్యలను ఖండించిన దానం నాగేందర్

రాష్ట్రంలో ప్రజా పాలననే కొనసాగుతోంది.
తల్లిదండ్రుల గౌరవంపై సూచనలు.
సీఎం కృషిని కొనియాడిన ఎమ్మెల్యే.

వివరాలు 2లో..

## ఫ్యూచర్ సిటీ అభివృద్ధిలో ప్రజాప్రతినిధుల భాగస్వామ్యం కీలకం

- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.
- మీర్ఖాన్‌పేటలో పోలీస్ కమిషనరేట్ భూమిపూజ.
- భారీ మౌలిక వసతుల ప్రాజెక్టులకు శ్రీకారం.
- మావోయిస్టులకు లొంగిపోవాలంటూ పిలుపు.

వివరాలు 2లో..

## టీనేజ్ బాలికలకు సైకిల్ రైడింగ్ శిక్షణ ప్రారంభం

- స్నేహ సమ్మర్ ప్రోగ్రాంలో మంత్రి సీతక్క పాల్గొన్నారు.
- లైఫ్ స్కిల్స్‌తో బాలికలకు సాధికారత.
- 'అమ్మకు అక్షరమాల' ద్వారా మహిళలకు విద్యాబోధన.

వివరాలు 2లో..

## విశాఖలో గూగుల్ ఏఐ డేటా హబ్ శంకుస్థాపన

ఐటీ రంగంలో ఏపీకి కొత్త దిశ.
విశాఖను ఏఐ కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దే లక్ష్యం.
కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ ప్రశంసలు.

వివరాలు 2లో..

## మాజీ మావోయిస్టులకు కొత్త జీవితం

- గిరిదర్శకులుగా నియామకం.
- సీఎం చేతుల మీదుగా నియామక పత్రాల అందజేత.
- పర్యాటక రంగంలో గిరిజన యువతకు అవకాశం.
- సమాజంలో భాగస్వామ్యం దిశగా వినూత్న చర్య.

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 28:

అజ్ఞాతం వీడి సాధారణ జీవితంలోకి రావాలనుకునే మాజీ మావోయిస్టులకు కొత్త అవకాశాలను కల్పిస్తూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం వినూత్న నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ క్రమంలో 20 మంది మాజీ మావోయిస్టు గిరిజన యువకులను గిరిదర్శకులుగా నియమించింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా వారికి నియామక పత్రాలు అందజేశారు.

ఈ కార్యక్రమం భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీ పరిధిలో ఫ్యూచర్ సిటీ పోలీస్ కమిషనరేట్ భూమి పూజ సందర్భంగా జరిగింది. గిరిజన యువతకు స్థిర జీవనోపాధి కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో వారికి శిక్షణ ఇచ్చి పర్యాటక శాఖ ఆధ్వర్యంలో టూరిస్ట్ గైడ్లుగా నియమించారు. పోలీసు, గిరిజనాభివృద్ధి, పర్యాటక, అటవీ, దేవాదాయ శాఖల సమన్వయంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తున్నారు. పర్యాటక ప్రాంతాల్లో సందర్శకులకు సహాయం చేసే విధంగా

మిగతా 2లో...

## మెదక్‌లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

ఆర్టీసీ బస్సు, లారీ ఢీ.
30 మందికి గాయాలు.. ముగ్గురి పరిస్థితి విషమం.
ఆసుపత్రికి తరలించిన క్షతగాత్రులు.
గాయపడిన వారిలో ముగ్గురి పరిస్థితి విషమం.

వివరాలు 2లో..

బుధవారం, ఏప్రిల్ 29, 2026 | పీపుల్స్ న్యూస్ | 2

# మెదక్‌లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

, మెదక్, ఏప్రిల్ 28:

మెదక్ జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. కొల్చారం సమీపంలో ఆర్టీసీ సూపర్ లగ్జరీ బస్సు, ధాన్యం లోడుతో వెళ్తున్న లారీ ఢీకొన్నాయి. ఈ ప్రమాదంలో సుమారు 30 మంది ప్రయాణికులు గాయపడ్డారు. హైదరాబాద్ నుంచి మెదక్ వైపు వెళ్తున్న బస్సు, ముందున్న లారీని ఢీకొన్నట్లు సమాచారం. ఢీకొన్న ప్రభావంతో బస్సులో ఉన్న ప్రయాణికులు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ఘటన స్థలంలోనే స్థానికులు, పోలీసులు సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. గాయపడిన వారిలో ముగ్గురి పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు వైద్యులు తెలిపారు. మిగతా గాయపడిన వారికి కూడా చికిత్స కొనసాగుతోంది. ప్రమాదం తీవ్రత దృష్ట్యా వెంటనే అంబులెన్స్‌ల ద్వారా వారిని ఆసుపత్రికి తరలించారు. క్షతగాత్రులను మెదక్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. వైద్య సిబ్బంది అత్యవసర సేవలను అందిస్తూ గాయపడిన వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని పర్యవేక్షిస్తున్నారు ప్రమాదానికి గల కారణాలపై పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టారు. అధిక వేగం, నిర్లక్ష్య డ్రైవింగ్ కారణంగా ప్రమాదం జరిగి ఉండవచ్చని ప్రాథమికంగా భావిస్తున్నారు. ఈ ఘటనతో ప్రాంతంలో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ప్రయాణికులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు.

# ఇవాళ టెన్త్ ఫలితాలు

, హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 28:

తెలంగాణ పదో తరగతి విద్యార్థుల సుదీర్ఘ నిరీక్షణకు తెరపడనుంది. బుధవారం మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు ఎస్సీఈఆర్టీ (SCERT) కార్యాలయంలో విద్యాశాఖ 10వ తరగతి ఫలితాలను అధికారికంగా విడుదల చేయనుంది. . మార్చి 14 నుంచి ఏప్రిల్ 16 వరకు నిర్వహించిన ఈ పరీక్షలకు తెలంగాన వ్యాప్తంగా మొత్తం 5,28,000 మంది విద్యార్థులు హాజరయ్యారు. వీరిలో 5.17 లక్షల మంది రెగ్యులర్ విద్యార్థులు ఉండగా, 10 వేల మందికి పైగా సప్లిమెంటరీ విద్యార్థులు తమ అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకున్నారు. అధికారిక వెబ్‌సైట్ https://bse.telangana.gov.in/

ఈ ఫలితాలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు కే. కేశవరావు, విద్యాశాఖ సెక్రటరీ యోగితారాణా విడుదల చేయనున్నారు. పరీక్షలు ముగిసిన తక్కువ కాలంలోనే ఆన్సర్ షీట్ల వాల్యుయేషన్ ప్రక్రియను పూర్తి చేసిన విద్యాశాఖ, విద్యార్థుల పై చదువులకు ఆటంకం కలగకుండా తగిన సమయానికే ఫలితాలను సిద్ధం చేసింది. వాస్తవానికి మే తొలి వారంలో రిజల్ట్స్ విడుదల చేస్తారని ప్రచారం జరగగా.. విద్యార్థుల భవిష్యత్ కోసం త్వరగా మూల్యంకనం చేసి ఫలితాలు విడుదల చేస్తున్నట్లు విద్యాశాఖ తెలిపింది. బుధవారం మధ్యాహ్నం నుంచి విద్యార్థులు తమ హాల్ టికెట్ నంబర్ల ద్వారా అధికారిక వెబ్‌సైట్లలో ఫలితాలను చూసుకోవాలని సూచించారు. ఈ ఏడాది నుంచి తెలంగాన టెన్త్ క్లాస్ ఫలితాలు వాట్సాప్‌లో కూడా తెలుసుకోవచ్చు.

వాట్సాప్‌లోనే 10వ తరగతి ఫలితాలు చెక్ చేసుకోండి.

- ముందుగా 8096958096 ఫోన్ నెంబర్ మీ ఫోన్లో సేవల్ చేసుకోండి.
- తరువాత 8096958096కి మీ వాట్సాప్‌లో Hi అని పంపాలి
- తర్వాత SSC Results టైప్ చేసి హాల్‌టికెట్ నంబర్ ఎంటర్ చేయాలి.
- మీ వివరాలు, హాల్ టికెట్ సరిగ్గా ఉన్నట్లయితే వెంటనే స్క్రీన్‌పై ఫలితం కనిపిస్తుంది

# రైతులకు ఇబ్బందులు లేకుండా చూడాలి

కరీంనగర్, ఏప్రిల్ 28:

కరీంనగర్ జిల్లాలో వరి ధాన్యం కొనుగోలు, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణాలు, వేసవి కాలంలో తాగునీటి సమస్యలపై రాష్ట్ర మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ హుస్నాబాద్ నియోజకవర్గంలోని సైదాపూర్ మండలంలో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అధికారులతో ప్రస్తుత పరిస్థితులపై ఆయన సమగ్రంగా చర్చించారు. సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ చిత్రా మిశ్రా, అదనపు కలెక్టర్లు అశ్విని తానాజీ వాకడే, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, డీఆర్డీవో శ్రీధర్, ఆర్డీవో రమేష్ బాబు పాల్గొన్నారు. మండల స్థాయిలో జరుగుతున్న పనుల పురోగతిని అధికారులు మంత్రికి వివరించారు. ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి అధికారులను ఆదేశించారు. ధాన్యం తరలింపుకు వాహనాల కొరత లేకుండా చూడాలని, బస్తాల సరఫరా సకాలంలో ఉండేలా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. కొనుగోలు పూర్తైన వెంటనే రైతులకు చెల్లింపులు జరిగేలా చూడాలని స్పష్టం చేశారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణాలపై మంత్రి ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. మొదటి విడతలో మంజూరైన ఇళ్ల నిర్మాణాలను వేగంగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఇప్పటికే నిర్మాణం పూర్తయిన ఇళ్లకు గృహప్రవేశ కార్యక్రమాలు నిర్వహించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. వేసవి కాలంలో గ్రామాల్లో తాగునీటి సమస్యలు లేకుండా ముందస్తు ప్రణాళికతో పనిచేయాలని మంత్రి పేర్కొన్నారు. నీటి సరఫరా వ్యవస్థలను పర్యవేక్షిస్తూ ప్రజలకు నిరంతర సరఫరా అందేలా చూడాలని ఆదేశించారు. ప్రజల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించే దిశగా అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ సూచించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు వేగంగా పూర్తి చేయాలని ఆయన ఆదేశించారు.

# కవిత వ్యాఖ్యలను ఖండించిన దానం నాగేందర్

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 28:

రాష్ట్రంలో రాక్షస పాలన నడుస్తోందని చేసిన వ్యాఖ్యలను ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ ఖండించారు. తెలంగాణలో ప్రజా పాలన సమర్థవంతంగా కొనసాగుతోందని, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉన్న ప్రభుత్వంపై ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం సరికాదని తెలిపారు. కవిత చేసిన వ్యాఖ్యలపై స్పందిస్తూ, రాజకీయ విమర్శలు చేయడంలో హద్దులు పాటించాలని సూచించారు. వ్యక్తిగత వ్యాఖ్యలు చేయడం సముచితం కాదని పేర్కొన్నారు. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని అన్నారు. తల్లిదండ్రులను గౌరవించుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని దానం నాగేందర్ చెప్పారు. సొంత తండ్రిపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడం తగదని సూచించారు. కుటుంబ విలువలను కాపాడుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ప్రజల కోసం కష్టపడుతోందని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రోజుకు 18 గంటలు పనిచేస్తూ రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నారని తెలిపారు. ప్రభుత్వంపై విమర్శలు చేయాలంటే వాస్తవాల ఆధారంగా చేయాలని సూచించారు. ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాల అమలులో ప్రభుత్వం ముందంజలో ఉందని పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించడమే ప్రభుత్వ ధ్యేయమని దానం నాగేందర్ స్పష్టం చేశారు.

# సింహాచలం వరాహ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామిని దర్శించిన ముఖ్యమంత్రి

, విశాఖపట్నం, ఏప్రిల్ 28:

ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సింహాచలం శ్రీ వరాహ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామిని దర్శించారు. ఆలయంలో సంప్రదాయం ప్రకారం కప్ప స్తంభం వద్ద మొక్కులు చెల్లించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. స్వామి వారి దర్శనం అనంతరం దేవస్థాన అర్చకులు ముఖ్యమంత్రికి వేదాశీర్వచనం అందజేశారు. ఆలయ ఆచార సంప్రదాయాల ప్రకారం పూజా కార్యక్రమాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి స్వామివారిని ప్రార్థించి రాష్ట్ర ప్రజల సంక్షేమం కోరుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేంద్ర మంత్రులు అశ్వినీ వైష్ణవ్, రామ్మోహన్ నాయుడు, పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ పాల్గొన్నారు. రాష్ట్ర మంత్రులు డోలా బాల వీరాంజనేయ స్వామి, వంగలపూడి అనిత కూడా హాజరయ్యారు. అదేవిధంగా ఎమ్మెల్యేలు పల్లా శ్రీనివాసరావు, గంటా శ్రీనివాసరావు, గణబాబు తదితర ప్రజాప్రతినిధులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఆలయ పరిసరాల్లో భక్తులతో కలిసి వారు దర్శనం చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా భద్రతా ఏర్పాట్లు కట్టుదిట్టంగా నిర్వహించారు. అధికారులు, దేవస్థాన సిబ్బంది సమన్వయంతో కార్యక్రమం సజావుగా కొనసాగింది. సింహాచలం దేవస్థానం రాష్ట్రంలో ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా నిలుస్తోంది. ముఖ్యమంత్రి దర్శనంతో భక్తుల్లో ఆనందం వ్యక్తమైంది.

# మాజీ మావోయిస్టులకు కొత్త జీవితం

ప్రత్యేక శిక్షణ అందించారు.

**- పర్యాటకులకు మార్గదర్శకులుగా సేవలు**

తొలి విడతలో ఎంపికైన 20 మంది గిరిజన యువత ప్రధానంగా భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ములుగు జిల్లాల్లోని పర్యాటక ప్రాంతాల్లో విధులు నిర్వహించనున్నారు. స్థానిక సంస్కృతి, చరిత్ర గురించి పర్యాటకులకు వివరించడంతో పాటు అటవీ నియమాలను పాటించేలా అవగాహన కల్పిస్తారు. అలాగే పర్యాటకులకు భద్రత కల్పించడంలో కూడా ఈ గిరిదర్శకులు కీలక పాత్ర పోషిస్తారని అధికారులు తెలిపారు. ప్రత్యేక యూనిఫామ్‌లతో విధులు నిర్వహించే వీరు పర్యాటక రంగానికి కొత్త ఆకర్షణగా నిలవనున్నారు.

**- అభివృద్ధి దిశగా కీలక అడుగు**

గతంలో తీవ్రవాద ప్రభావం ఉన్న ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధిని వేగవంతం చేయడమే కాకుండా గిరిజన యువతను సమాజంలో భాగస్వామ్యం చేయాలనే లక్ష్యంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టినట్లు ప్రభుత్వం తెలిపింది. ఒకప్పుడు మావోయిస్టులకు దారి చూపిన యువకులు ఇకపై పర్యాటకులకు మార్గదర్శకులుగా మారడం ప్రత్యేకతగా నిలుస్తోంది.

ఈ సందర్భంగా గిరిదర్శకులకు యంగ్ ఇండియా స్కిల్స్ యూనివర్సిటీలో ఆరు నెలల పాటు సాఫ్ట్ స్కిల్స్ శిక్షణ ఇవ్వాలని

ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. శిక్షణ కాలంలో వారికి స్కాలర్‌షిప్ అందించాలన్నారు. సమాజంలో ప్రధాన ప్రవాహంలోకి గిరిజన యువతను తీసుకువచ్చే దిశగా ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం సానుకూల ఫలితాలు ఇస్తుందని అధికారులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

# ఫ్యూచర్ సిటీ అభివృద్ధిలో ప్రజాప్రతినిధుల భాగస్వామ్యం కీలకం

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 28:

రాష్ట్ర అభివృద్ధి కార్యక్రమాల్లో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధుల భాగస్వామ్యం అత్యంత అవసరమని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. మీర్ఖాన్‌పేటలో భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీ పరిధిలో ఫ్యూచర్ సిటీ పోలీస్ కమిషనరేట్ భవన నిర్మాణానికి ఆయన భూమిపూజ నిర్వహించారు. ఇదే సందర్భంగా గచ్చిబౌలి ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్‌కు శంకుస్థాపన చేసి, మల్కాజిగిరి కమిషనరేట్ భవనం, ఆక్టోపస్ పరిపాలనా బ్లాక్, కుత్బుల్లాపూర్ డీసీపీ కార్యాలయాలను ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, పోలీసు ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ ఫ్యూచర్ సిటీని ప్రపంచ స్థాయి నగరంగా తీర్చిదిద్దాలంటే సర్పంచులు, కౌన్సిలర్లు, కార్పొరేటర్లు, ఎమ్మెల్యేలు అందరూ కలిసి పనిచేయాలని సూచించారు.

**- అభివృద్ధి ఫలాలు అందరికీ**

ఫ్యూచర్ సిటీ పరిధిలోకి తమ గ్రామాలను చేర్చాలని కోరుతున్న ప్రాంతాల ప్రజలకు గ్రామసభలు నిర్వహించి తీర్మానాలు పంపాలని సూచించారు. ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందని స్పష్టం చేశారు. ఈ ప్రాంతాన్ని పెట్టుబడులకు అనువైన కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దాలనే లక్ష్యంతో గ్లోబల్ సమ్మిట్ నిర్వహించామని తెలిపారు. జూన్ 2 నాటికి ఫ్యూచర్ సిటీ కార్యాలయం నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేసి అక్కడి నుంచే కార్యకలాపాలు ప్రారంభిస్తామని వెల్లడించారు.

**- మౌలిక వసతుల విస్తరణ**

హైదరాబాద్‌లో గతంలో ప్రతిపాదించిన హైటెక్ సిటీ, అవుటర్ రింగ్ రోడ్, అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం లాంటి ప్రాజెక్టులు విజయవంతమైనట్లు గుర్తుచేశారు. ఫ్యూచర్ సిటీలో బుల్లెట్ ట్రైన్ హబ్, మెట్రో రైలు, భారీ బస్ టర్మినల్ నిర్మాణం చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. భూములు ఇచ్చే ప్రజలకు తగిన పరిహారం, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తామని, స్కిల్స్ యూనివర్సిటీ ద్వారా శిక్షణ అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అభివృద్ధి కోసం భూములు ఇచ్చే వారిని గౌరవించాలని అధికారులకు సూచించారు.

**- మావోయిస్టులకు పిలుపు**

అజ్ఞాతంలో ఉన్న మావోయిస్టులు లొంగిపోవాలని సీఎం పిలుపునిచ్చారు. ముఖ్యంగా అగ్రనేత గణపతి ఆరోగ్యం బాగోలేదని సమాచారం ఉందని, లొంగిపోతే అవసరమైన వైద్యం, భద్రత కల్పిస్తామని తెలిపారు.

ఇప్పటికే 2024 నుంచి 800 మందికి పైగా నక్సలైట్లు జనజీవన స్రవంతిలో కలిసినట్లు వెల్లడించారు. వారిని ఆర్థికంగా ఆదుకుని అభివృద్ధిలో భాగస్వాములను చేస్తామని పేర్కొన్నారు. అభివృద్ధి కార్యక్రమాల్లో అందరూ భాగస్వాములు అయితేనే నిజమైన ప్రగతి సాధ్యమని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.

# టీనేజ్ బాలికలకు సైకిల్ రైడింగ్ శిక్షణ ప్రారంభం

కామారెడ్డి, ఏప్రిల్ 28:

టీనేజ్ బాలికల సాధికారత కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన స్నేహ సమ్మర్ ప్రోగ్రాంలో భాగంగా సైకిల్ రైడింగ్ శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని మంత్రి సీతక్క ప్రారంభించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల బాలికలకు ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందించడమే లక్ష్యంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ భవిష్యత్తులో బాలికలు స్వతంత్రంగా ప్రయాణించేందుకు, బైక్ రైడింగ్ నేర్చుకునేందుకు ఇది తొలి అడుగుగా ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు. సెర్ప్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న ఈ సమ్మర్ ట్రైనింగ్ ప్రోగ్రాంలో భాగంగా లైఫ్ స్కిల్స్, ప్రాక్టికల్ నైపుణ్యాలను బాలికలకు బోధిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. సైకిల్ రైడింగ్ శిక్షణతో పాటు బాలికల్లో ధైర్యం, ఆత్మస్థైర్యం పెంపొందించడంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారిస్తున్నామని తెలిపారు. గ్రామ గ్రామాన ఈ తరహా శిక్షణ కార్యక్రమాలను విస్తరించాలని అధికారులకు సూచించారు. ఇదే కార్యక్రమంలో భాగంగా 'అమ్మకు అక్షరమాల' కార్యక్రమాన్ని కూడా మంత్రి ప్రారంభించారు. ఈ పథకం ద్వారా మహిళలకు అక్షరాస్యత కల్పిస్తూ చదవడం, రాయడం నేర్పిస్తున్నామని తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు 12 లక్షల మహిళలకు విద్యాబోధన అందిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. మహిళల సాధికారతకు విద్య అత్యంత కీలకమని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ప్రతి మహిళ అక్షరాస్యురాలిగా మారితే కుటుంబం, సమాజం అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో

మంత్రి సీతక్క స్వయంగా మహిళలతో కలిసి అక్షరాలు దిద్దించి, వారిలో ఉత్సాహాన్ని నింపారు. ప్రభుత్వం చేపడుతున్న ఈ కార్యక్రమాలు మహిళలు, బాలికల భవిష్యత్తును మరింత బలోపేతం చేస్తాయని ఆమె పేర్కొన్నారు.

# విశాఖలో గూగుల్ ఏఐ డేటా హబ్ శంకుస్థాపన

విశాఖపట్నం, ఏప్రిల్ 28:

విశాఖపట్నంలో ప్రతిష్ఠాత్మక గూగుల్ ఏఐ డేటా హబ్‌కు శంకుస్థాపన జరిగింది. ఈ ప్రాజెక్టుతో ఆంధ్రప్రదేశ్ ఐటీ రంగంలో కొత్త అధ్యాయం ప్రారంభమవుతుందని భావిస్తున్నారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో ఈ డేటా హబ్ కీలక మైలురాయిగా నిలవనుందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన కేంద్ర సమాచార సాంకేతిక శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ రాష్ట్ర భవిష్యత్తుపై విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు విజన్, మంత్రి నారా లోకేశ్ కార్యదక్షత కలిసి విశాఖను ప్రపంచ ఐటీ పటంలో అగ్రస్థానానికి తీసుకెళ్తాయని అన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు ప్రపంచస్థాయి నిపుణులను ఆకర్షించే సామర్థ్యం కలిగిందని అభిప్రాయపడ్డారు. చంద్రబాబు నాయుడు గతంలో నిర్మించిన సైబర్ టవర్స్ ఐటీ రంగానికి బలమైన పునాది వేసాయని గుర్తుచేశారు. అదే స్ఫూర్తితో ఇప్పుడు విశాఖలో నిర్మిస్తున్న ఏఐ డేటా హబ్ రాష్ట్రానికి కొత్త గుర్తింపును తెస్తుందని అన్నారు. నారా లోకేశ్ సమస్యలను సమర్థంగా పరిష్కరించే తీరు యువ నాయకులకు ఆదర్శమని ప్రశంసించారు. అశ్వినీ వైష్ణవ్ మాట్లాడుతూ ఏఐ టెక్నాలజీ భవిష్యత్తులో విద్య, వైద్యం, వ్యవసాయం, ఏరోస్పేస్, లాజిస్టిక్స్ వంటి రంగాల్లో విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకువస్తుందని తెలిపారు. గూగుల్ క్లౌడ్ ఆధారిత ఏఐ హబ్ ద్వారా అనేక సేవలు అందుబాటులోకి వస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టును త్వరలోనే పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు తెలిపారు. ఎలక్ట్రానిక్స్ తయారీలో భారత్ వేగంగా ముందుకు సాగుతోందని ఆయన చెప్పారు. మొబైల్ తయారీ, ఎగుమతుల్లో దేశం ప్రగతి సాధించిందని పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో డేటా సెంటర్లకు అవసరమైన సర్వర్లు, చిప్‌లను దేశంలోనే తయారు చేయాల్సిన అవసరం ఉందని సూచించారు. రైల్వే రంగంలో కూడా ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు భారీగా నిధులు కేటాయించినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో రైల్వే మౌలిక సదుపాయాలు వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్నాయని చెప్పారు. విశాఖలో గూగుల్ ఏఐ డేటా హబ్ నిర్మాణం పూర్తయితే రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థకు కొత్త ఊపు వస్తుందని, ఐటీ రంగంలో మరింత పురోగతి సాధిస్తుందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

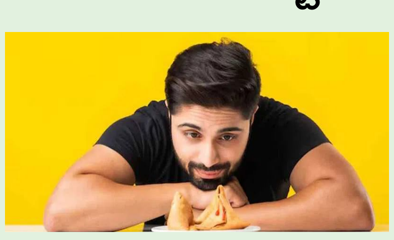
## బాలానగర్ విషాదం చోటుచేసుకుంది. పెయింటింగ్ పనిలో ప్రమాదం -- కార్మికుడు మృతి, నిర్లక్ష్యంపై ఆరోపణలు

**బాలానగర్ ఏప్రిల్ 29 ( పీపుల్స్ న్యూస్):**బాలానగర్ పారిశ్రామిక వాడలోని ప్రముఖ వరుణ్ మోటార్స్ ఆటోమొబైల్ షోరూమ్ వద్ద మంగళవారం మధ్యాహ్నం చోటు చేసుకున్న ప్రమాదంలో ఓ కార్మికుడు ప్రాణాలు కోల్పోవడం తీవ్ర విషాదాన్ని మిగిల్చింది. ఈ ఘటనపై కాంట్రాక్టర్ మరియు మేనేజ్‌మెంట్ నిర్లక్ష్యమే కారణమని కుటుంబ సభ్యులు ఆరోపిస్తూ ఫిర్యాదు చేయడంతో పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. బాలానగర్ సీఐ టి. నరసింహా రాజు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం మదారి గోపీ (64), వృత్తి రీత్యా పెయింటింగ్ కార్మికుడు, కాంట్రాక్టర్ మదారి దామోదర్ ఆధ్వర్యంలో పని చేసేందుకు బాలానగర్‌లోని వరుణ్ మోటార్స్ షోరూమ్‌కు వెళ్లాడు. అక్కడ మొదటి అంతస్తులో సీలింగ్ పెయింటింగ్ పనులు చేస్తుండగా, స్కాఫోల్డింగ్ కోసం అమర్చిన ఇనుప రాడ్లకు వేసిన వెల్డింగ్ జాయింట్లు అకస్మాత్తుగా తెగిపోవడంతో ప్రమాదం జరిగింది.గోపీ కిందపడబోతుండగా కాంట్రాక్టర్ దామోదర్ అతన్ని పట్టుకునే ప్రయత్నం చేసినప్పటికీ, ఇద్దరూ ఒక్కసారిగా కింద ఉన్న స్లాబ్‌పై పడిపోయారు. ఈ ఘటనలో గోపీ తలకు ఇనుప పైపు తగలడంతో తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. వెంటనే స్థానిక ఆసుపత్రికి తరలించగా అప్పటికే గోపి మృతి చెందినట్లు తెలిపారు. ఈ విషాద వార్తతో కుటుంబ సభ్యులు కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు.నిర్లక్ష్యమే కారణమా? మృతుడి కుమారుడు మదారి అరవింద్ ఫిర్యాదులో, కాంట్రాక్టర్ మదారి దామోదర్ మరియు వరుణ్ మోటార్స్ మేనేజ్‌మెంట్ ఇన్‌చార్జ్ వి.ఎల్. సురేష్ సరైన భద్రతా చర్యలు తీసుకోకపోవడం వల్లే ఈ ప్రమాదం జరిగిందని ఆరోపించారు.కేసు నమోదు వేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

# బైక్ ను చోరి చేసిన దొంగ అరెస్టు

**సైబరాబాద్ కమిషనరేట్, క్రైమ్ బ్యూరో, ఏప్రిల్ 28 (పీపుల్స్ న్యూస్):** ఆటోమొబైల్ బైక్ ను చోరి చేసిన దొంగను జగద్గిరిగుట్ట పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. జగద్గిరిగుట్ట డీఐ నరేంద్ర రెడ్డి వివరాలు వెల్లడిస్తూ నిందితుడు రాత్రి , మధ్యాహ్న సమయంలో ఇళ్ల ముందు, వైన్ షాపుల వద్ద పార్క్ చేసిన వాహనాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని దొంగతనాలు చేస్తుండేవాడని తెలిపారు. ఇతడు పాత నేరస్థుడని, గతంలో కూడా మాదాపూర్, గచ్చిబౌలి, జీడిమెట్ల, కూకట్పల్లి ప్రాంతాల్లో ఇలాంటి కేసుల్లో అరెస్ట్ అయిన వ్యక్తి అని తెలిపారు. . విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు సారోలు వెంకటేష్ అనే నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకుని, అతని వద్ద నుంచి 3 ద్విచక్ర వాహనాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితుడిని అరెస్ట్ చేసి న్యాయస్థానంలో హాజరుపరచగా, జ్యుడీషియల్ కస్టడీకి పంపించారని తెలిపారు.ఈ కేసును త్వరితగతిన ఛేదించిన డిటెక్టివ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ నరేంద్ర రెడ్డి , క్రైమ్ స్టాఫ్‌ను ఖుత్బుల్లాపూర్ డీసీపీ కోటి రెడ్డి, ఏసీపీ బాలగంగి రెడ్డి అభినందించారు.

## ఏయే స్నాక్స్‌ను తింటే ఎంత దూరం వాకింగ్ చేయాలి.. లెక్క నిర్ణయించుకోకపోతే కష్టమే..



జంక్ ఫుడ్ అంటే ఇష్టం లేని వారు ఉండరనే చెప్పవచ్చు. జంక్ ఫుడ్ ను ఇష్టపడకుండా ఉండడం కష్టంగానే ఉంటుంది. సమోసా, వడా పావ్, మోమోస్ వంటి రుచికరమైన పదార్థాలు ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తాయి. అయితే వీటిని తినడం వల్ల శరీరంపై పడే ప్రభావాన్ని అర్థం చేసుకుని సమతుల్యం పాటించడం చాలా ముఖ్యమని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పోషకాహార నిపుణుల ప్రకారం, భోజనం తినడం కేవలం కొన్ని నిమిషాల్లో ముగిసిపోతుంది. కానీ ఆ ఆహారం వల్ల వచ్చే కాలరీల ప్రభావం శరీరంలో గంటల తరబడి కొనసాగుతుంది. ముఖ్యంగా దేశంలో చాలా మంది రోజుకు 5వేల అడుగులు కూడా నడవడం లేదు. అయితే స్నాక్స్ తిన్నప్పటికీ తినే ఆహారాలకు అనుగుణంగా శారీరక శ్రమ ఉంటే ఆరోగ్యంపై పడే దుష్ప్రభావాలను అడ్డుకోవచ్చని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు.ఒక సమోసా తింటే 6వేల అడుగులు నడవాలి..అందరూ ఎంతో ఇష్టంగా తినే సమోసా గురించి చెప్పాలంటే, ఒక సమోసాలో సుమారు 262 కాలరీలు ఉంటాయి. వీటిని ఖర్చు చేయాలంటే దాదాపు 6వేల అడుగులు నడవాలి, అంటే సుమారు ఒక గంట సమయం పడుతుంది. అలాగే వడా పావ్‌లో సుమారు 320 కాలరీలు ఉండగా, వాటిని బర్న్ చేయడానికి సుమారు 70 నిమిషాలు లేదా 7వేల అడుగులు నడవాల్సి ఉంటుంది. మోమోస్ కూడా తేలికగా కనిపించినా, ఒక ప్లేట్‌లో దాదాపు 360 కాలరీలు ఉంటాయి. వీటిని తగ్గించాలంటే 7,500 అడుగులు లేదా సుమారు 75 నిమిషాల శారీరక శ్రమ అవసరం. పానీ పూరీలో సుమారు 200 కాలరీలు ఉండగా, వీటిని బర్న్ చేయడానికి 40 నిమిషాలు లేదా 4వేల అడుగులు నడవాలి.ఆహారాలను తినండి, క్యాలరీలను ఖర్చు చేయండి..అలాగే అలూ బర్గర్‌లో దాదాపు 450 కాలరీలు ఉంటాయి. వీటిని ఖర్చు చేయాలంటే 1.5 గంటల పాటు శారీరక శ్రమ అవసరం. చోళే భటూరే అయితే ఇంకా ఎక్కువ. సుమారు 600 కాలరీలు ఉండి, వాటిని పూర్తిగా బర్న్ చేయడానికి దాదాపు 2 గంటలు లేదా 12వేల అడుగులు నడవాల్సి ఉంటుంది. ఇక సాధారణ పరిమాణంలో ఉన్న పిజ్జా అయితే, దాని క్యాలరీలను ఖర్చు చేయడానికి రోజులో సగం సమయం వరకు శారీరక శ్రమ అవసరం అవుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే ఈ ఆహారాలను పూర్తిగా మానేయాలని కాదు, కానీ అవి శరీరంపై చూపే ప్రభావాన్ని తెలుసుకుని నిర్ణయం తీసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సమోసా తినాలనిపిస్తే తినండి. కానీ దాన్ని తినడం వల్ల వచ్చే క్యాలరీలను ఎలా కరిగించాలో కూడా ఆలోచించండి.. అని వారు సూచిస్తున్నారు.

# డిఫెన్స్ ఎస్సీ/ఎస్టీ ఉద్యోగుల హక్కుల కోసం ఐక్యంగా ముందుకు రావాలి -- నేతిరామ్ తగేల పిలుపు

**బాలానగర్ ఏప్రిల్ 29 ( పీపుల్స్ న్యూస్):**హైదరాబాద్‌లోని కంచన్‌బాగ్ డిఫెన్స్ రీసెర్చ్ అండ్ డెవలప్‌మెంట్ ఆర్గనైజేషన్ (డిఆర్ డిఓ) ల్యాబ్ మీటింగ్ హాల్‌లో తెలంగాణ ఆల్ ఇండియా డిఫెన్స్ ఎస్సీ/ఎస్టీ ఎంప్లాయిస్ ఫెడరేషన్ సమావేశం ఘనంగా జరిగింది. ఈ సమావేశానికి జాతీయ అధ్యక్షుడు నేతిరామ్ తగేల ముఖ్య అతిథిగా హాజరై కార్యక్రమానికి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. హైదరాబాద్ పర్యటనలో భాగంగా వచ్చిన నేతిరామ్ తగేలని వివిధ డిఫెన్స్ ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలకు చెందిన ప్రతినిధులు శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ డిఫెన్స్ రంగంలోని ఎస్సీ/ఎస్టీ అసోసియేషన్ సభ్యులు తప్పనిసరిగా ఫెడరేషన్ అఫిలియేషన్ తీసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. అతి త్వరలో తెలంగాణలో కోఆర్డినేషన్ కమిటీ ఏర్పాటు చేసి, దాని ద్వారా బలమైన రాష్ట్ర

కమిటీని ప్రకటిస్తామని వెల్లడించారు. పరిశ్రమలలో ఎదురయ్యే సమస్యలను తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని, వాటిని జాతీయ ఎస్సీ/ఎస్టీ కమిషన్ ముందు ఉంచి పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. బాబాసాహెబ్ డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ఆలోచనలను ముందుకు తీసుకెళ్లాలని, కార్మికులు ఐక్యంగా పని చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో సౌత్ జోన్ ఇంచార్జ్, జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి బాలోజీ, బీడీఎల్ మాజీ అడిషనల్ జనరల్ మేనేజర్ నరేందర్, తెలంగాణ రాష్ట్ర మాజీ అధ్యక్షుడు కర్క నాగరాజు, లక్ష్మినారాయణ, పట్టురమేష్, మంజుల, సురేష్, కోటి తదితరులు పాల్గొన్నారు. మిదాని, బీడీఎల్, ఆర్సీఐ, డిఆర్డిఓ, డిఆర్డీఎల్, ఓడిఎఫ్, డిఎంఆర్ఎల్ వంటి వివిధ డిఫెన్స్ ల్యాబ్స్‌కు చెందిన కార్మికులు పెద్ద ఎత్తున హాజరై సమావేశాన్ని విజయవంతం చేశారు. ఈ సమావేశం ద్వారా డిఫెన్స్ రంగంలోని ఎస్సీ/ఎస్టీ ఉద్యోగుల ఐక్యతకు కొత్త ఊపు లభించిందని పాల్గొన్న వారు అభిప్రాయపడ్డారు.

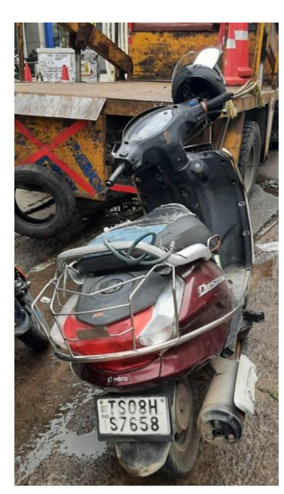
# బాలానగర్‌లో ఘనంగా హిందూ సమ్మేళనం - - 5,000 మందికి పైగా హాజరు, ఆధ్యాత్మికం

**బాలానగర్ ఏప్రిల్ 29 ( పీపుల్స్ న్యూస్):**సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ మూసా పేట సర్కిల్ బాలానగర్ డివిజన్ పరిధిలోని ప్రాంతంలో హిందూ ఐక్యతకు ప్రతీకగా నిలిచేలా నిర్వహించిన హిందూ సమ్మేళన కార్యక్రమం అత్యంత వైభవంగా, ఆకర్షణీయంగా జరిగింది. బాలానగర్ జై శ్రీరామ్ జాక్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఈ మహాసభకు దాదాపు 5,000 మంది హిందూ సోదరులు, సోదరీమణులు హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. మొదటిసారిగా బాలానగర్ వేదికపై ఈ స్థాయిలో హిందూ బంధువులందరూ ఒకే చోట చేరడం విశేషంగా నిలిచింది. ఈ సమ్మేళనం ఆధ్యాత్మికతతో పాటు సాంస్కృతిక వైభవాన్ని ప్రతిబింబించింది. రంగురంగుల సాంస్కృతిక కళారూపాలు, నృత్య ప్రదర్శనలు ప్రేక్షకులను అలరించగా, సామూహికంగా నిర్వహించిన హనుమాన్ చాలీసా

పారాయణం కార్యక్రమానికి భక్తి మాధుర్యాన్ని చేకూర్చింది. పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరూ ఆధ్యాత్మిక ఆనందంలో మునిగిపోయారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన శ్రీ శ్రీ ఆదిత్య పరశ్రీ స్వామీజీ గారి ఆధ్యాత్మిక ప్రవచనాలు సభలో ఉన్నవారిని ఆలోచింపజేస్తూ, భక్తి మార్గంలో నడిచేలా ప్రేరేపించాయి. అలాగే అఖిల భారత గో సేవ ఫౌండేషన్‌కు చెందిన శ్రీ బాలకృష్ణ గురుస్వామి గోసంరక్షణ ప్రాముఖ్యతపై ఇచ్చిన సందేశం ప్రజల్లో చైతన్యాన్ని కలిగించింది. ఈ మేరకు తెలంగాణ ప్రాంత నిర్వాహకులు కాచం రమేష్ సమాజంలో ఐక్యత, సేవాభావం అవసరాన్ని వివరించగా, తెలంగాణ సామాజిక కార్యకర్త రుక్మిదేవి సందేశం మహిళల పాత్ర, సమాజ నిర్మాణంలో వారి బాధ్యతలను స్పష్టంగా చేశారు. మొత్తంగా ఈ హిందూ సమ్మేళనం బాలానగర్ ప్రాంతంలో ఆధ్యాత్మిక చైతన్యాన్ని పెంపొందించడంతో పాటు, హిందూ సమాజ ఐక్యతకు బలమైన వేదికగా నిలిచింది. పాల్గొన్నవారు ఈ కార్యక్రమాన్ని భవిష్యత్తులో మరింత విస్తృతంగా నిర్వహించాలని ఆకాంక్ష వ్యక్తం చేశారు.

# నకిలీ నంబర్ ప్లేట్ వాడుతున్న వ్యక్తి పై క్రిమినల్ కేసు నమోదు

**హైదరాబాద్ కమిషనరేట్, క్రైమ్ బ్యూరో, ఏప్రిల్ 28 (పీపుల్స్ న్యూస్) :** నకిలీ నంబర్ ప్లేట్ వాడుతున్న వ్యక్తిని ఖైరతాబాద్ పోలీసులు గుర్తించి క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేశారు. వివరాల ప్రకారం...... ఖైరతాబాద్ ఆనంద్ నగర్ కాలనీ కి చెందిన డి. రాబర్ట్ శామ్యూల్ (41) మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి జిల్లా బాచుపల్లి పరిధిలోని బౌరంపేటకు చెందిన టి. శ్రీకాంత్ అనే వ్యక్తి తన ద్విచక్ర వాహనం (టీఎస్ 08 హెచ్ ఎస్ 7658 హీరో డస్టిన్ ) పై అక్రమంగా ట్రాఫిక్ చలాన్లు వస్తున్నాయని, దీనివల్ల తాను ఆర్థికంగా నష్టపోతున్నానని హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ ఫిర్యాదుపై క్షుణ్ణంగా విచారణ జరపగా, నిందితుడు రాబర్ట్ శామ్యూల్ తన వద్ద ఉన్న హీరో డెస్టినీ వాహనానికి, శ్రీకాంత్ వాహన నంబర్ అయిన టీఎస్ 08 హెచ్ ఎస్ 7658 ను నకిలీ ప్లేట్‌గా ఉపయోగిస్తున్నట్లు తేలింది. ప్రభుత్వ అధికారులను , ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ ఏజెన్సీలను తప్పుదారి పట్టించి, చలాన్ల నుండి తప్పించుకోవాలనే ఉద్దేశంతో నిందితుడు ఈ పనికి పాల్పడినట్లు నిర్ధారణ అయింది నిందితుడిపై ఖైరతాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో కేసు నమోదైంది. నిందితుడికి




Original Vehicle No.TS08HS7658 (Hero-Destini)

Fake vehicle No.TS08HS7658 (Hero-Destini)

బీఎన్ఎస్ఎస్ సెక్షన్ 35(3) (గతంలోని సీఆర్ పీసీ సెక్షన్ 41) కింద నోటీసు జారీ చేయడం జరిగింది. ప్రస్తుతం ఈ కేసు తదుపరి దర్యాప్తులో ఉంది. హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ పోలీస్ , ఖైరతాబాద్ పోలీసులు సమన్వయంతో ఈ కేసును ఛేదించారు. నకిలీ, వేరొకరిని పోలిన లేదా ట్యాంపరింగ్ చేసిన నంబర్ ప్లేట్లను ఉపయోగించడం భారతీయ న్యాయ సంహిత (BNS) మరియు మోటార్ వాహనాల చట్టం ప్రకారం తీవ్రమైన నేరమని హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ పోలీస్ ప్రజలను హెచ్చరిస్తోంది. ఇటువంటి ఉల్లంఘనలపై చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకోబడతాయి. నకిలీ నంబర్ ప్లేట్లను గుర్తించడానికి మరియు వాహనాల కదలికలను ట్రాక్ చేయడానికి నగరం అంతటా అత్యాధునిక సీసీటీవి సర్వైలెన్స్ ఎఎన్పీఆర్ (ఆటోమేటిక్ నంబర్ ప్లేట్ రికగ్నిషన్) కెమెరాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని పోలీసులు తెలిపారు. మీ వాహన నంబర్ ప్లేట్ దుర్వినియోగం అవుతున్నట్లు అనుమానం ఉంటే వెంటనే వెబ్‌సైట్: https://echallan.tspolice.gov.in ఈమెయిల్: echallan-helpdesk.hyd@gmail.com, వాట్సాప్ నంబర్: 8712661690 ఉపయోగించాలన్నారు.

# పెట్రోల్ డీజిల్ కొరత కేంద్ర ప్రభుత్వ వైఫల్యమే

### సిపిఐ వనపర్తి నియోజకవర్గ కార్యదర్శి రమేష్

**వనపర్తి, ఏప్రిల్ 28 (పీపుల్స్ న్యూస్) :** అమెరికా ఇజ్రాయిల్-ఇరాన్ యుద్ధం వస్తుందని ముందే తెలిసినా ఇంధనాన్ని నిలువ చేసుకోవడంలో కేంద్రం ప్రభుత్వం విఫలమైందని సిపిఐ వనపర్తి నియోజకవర్గ కార్యదర్శి రమేష్ విమర్శించారు.మంగళవారం వనపర్తి భగత్ సింగ్ నగర్ సిపిఐ కార్యాలయంలోఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ జిల్లాలో పెట్రోల్ డీజిల్ కొరతతో వినియోగదారులు అల్లాడుతున్నారన్నారు. వనపర్తి పట్టణం, మండలాల్లో బంకులన్నీ నో స్టాక్ బోర్డుతో కనిపిస్తున్నాయన్నారు. పెట్రోల్ డీజిల్ ఉన్న బంకుల వద్ద వందలాదిమంది క్యూ కడుతున్నారని గొడవలు జరుగుతున్నాయి

అన్నారు. దీని అవకాశంగా తీసుకొని పట్టణంలో కొందరు లీటర్ పెట్రోల్ రూ. 200 లకు బ్లాక్ మార్కెట్లో అమ్ముతున్నారన్నారు. జిల్లాలో పెట్రోల్ డీజిల్ కొరత కేంద్ర వైపల్యమేనని అన్నారు. ఇప్పటికే వంట గ్యాస్ లేక అల్లాడుతున్న ప్రజలకు ఇప్పుడు పెట్రోల్ డీజిల్ కొరత కూడా ఏర్పడటంతో దిక్కు తోచని పరిస్థితి ఏర్పడిందన్నారు. జిల్లాలో వరి కోతలు ఊపందుకున్నాయని మిషన్లకు డీజిల్ దొరకటం లేదన్నారు. ఆటోలు జీపులు కార్లు అద్దెకు నడుపుకునే వారికి కూడా పెట్రోల్ డీజిల్ దొరకటం లేదన్నారు. పెట్రోల్ డీజిల్ వంట గ్యాస్ కొరతను తీర్చేందుకు తగు చర్యలు తీసుకోవాలని లేదంటే ప్రజలను సమీకరించి ఆందోళన చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో సిపిఐ పట్టణ సహాయ కార్యదర్శి గోపాలకృష్ణ, జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు మోష, డిహెచ్పిఎస్ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి శేఖర్, పెబ్బేర్ పట్టణ నేత శాంతమూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

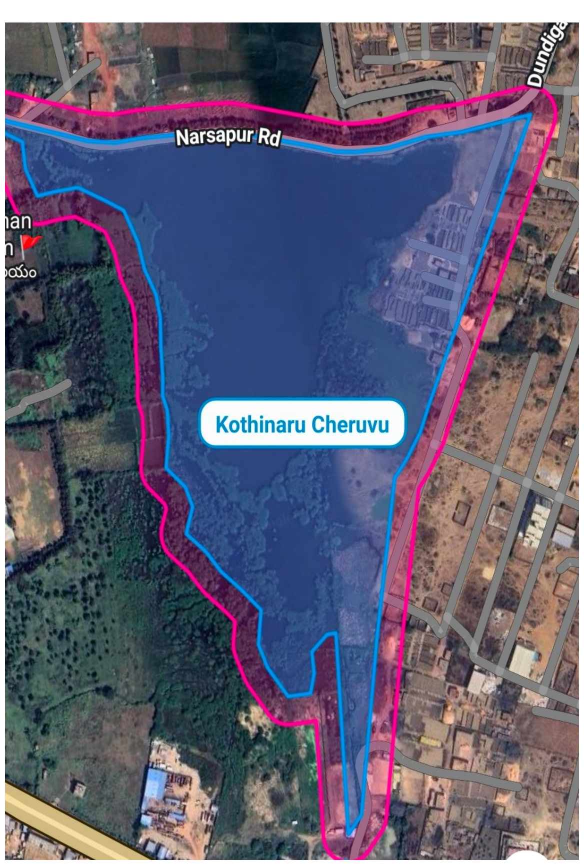
# ‘సాఫ్ట్ మీడియా అకాడమీ’ పేరుతో విద్యార్థులకు మోసం చేస్తున్నారు.

**కూకట్ పల్లి, ఏప్రిల్ 28 (పీపుల్స్ న్యూస్) :** కూకట్‌పల్లిలో ‘సాఫ్ట్ మీడియా అకాడమీ’ పేరుతో విద్యార్థులకు మోసం చేస్తున్నారని విముక్త చిరుతల కచ్చి పార్టీ అధికార ప్రతినిధి తెలంగాణ శ్యామ్, తెలంగాణ ప్రోగ్రెసివ్ యూత్ ఫెడరేషన్ అధ్యక్షులు నగేష్ సతీష్ కుమార్ , రాష్ట్ర కార్యదర్శి మట్టే ప్రసన్న కుమార్ లు అన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కూకట్‌పల్లిలో ‘సాఫ్ట్ మీడియా అకాడమీ’ పేరుతో నిర్వహిస్తున్న సంస్థ విద్యార్థుల నుంచి లక్షల రూపాయల ఫీజులు వసూలు చేసి, సంవత్సరాలు గడుస్తున్నా పరీక్షలు నిర్వహించకుండా విద్యార్థుల జీవితాలతో చెలగాటమాడుతున ్నట్లు బాధితులు ఆరోపిస్తున్నారని తెలిపారు దీనిపై ప్రశ్నించిన విద్యార్థులపై యాజమాన్యం దురుసుగా ప్రవర్తిస్తూ, అసభ్య పదజాలంతో, కులం పేరుతో దూషిస్తూ “మీకు దిక్కున్న చోట చెప్పుకోండి”అని బెదిరింపులకు దిగుతున్నట్లు విద్యార్థులు వాపోతున్నారని వారు పేర్కొన్నారు. బాధ్యత మరిచి విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో ఆడుకుంటున్న మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ పుష్పారెడ్డి , ‘సాఫ్ట్ మీడియా అకాడమీ’పై తగిన చర్యలు తీసుకొని, తమకు న్యాయం చేయాలని కోరుతూ బాధిత విద్యార్థులు కూకట్‌పల్లి పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారని తెలిపారు. సంబంధిత అధికారులు వెంటనే స్పందించి విచారణ జరిపి, విద్యార్థులకు న్యాయం చేసి, ఇలాంటి మోసపూరిత సంస్థలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని విముక్త చిరుతల కచ్చి పార్టీ టీపీవైఎఫ్ డిమాండ్ చేశారు.

## నాలుగు శాఖలు... నాలుగు గంటలు...

# ఫలితం సున్నా!

- ఇటుక బట్టీలపై యాక్షన్ ఎక్కడ?
- తనిఖీలు డ్రామా... అక్రమ ఇటుక బట్టీల అసలు కథ.!
- అడుగడుగున అక్రమార్జన... అధికారులు చూస్తూ చూస్తూ మౌనం!
- బట్టీలు పొగలు కక్కుతున్నా... శాఖలు మాత్రం చేతులు ఎత్తేశాయా?
- చెకింగ్ పేరుతో టైం పాస్... అక్రమాలపై చర్యలు జీరో!



**కుత్బుల్లాపూర్ : ఏప్రిల్ 28 (పీపుల్స్ న్యూస్)**
దుండిగల్ గండి మైసమ్మ రెవెన్యూ పరిధిలోని కోతి నారు చెరువు ఆక్రమణపై తీవ్ర ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. స్థానికుల కథనాల ప్రకారం, చంద్రబాబు అనే వ్యాపారి చెరువును ఇష్టారాజ్యంగా వినియోగిస్తూ అక్రమంగా ఇటుక బట్టీల వ్యాపారం నిర్వహిస్తున్నాడు. చెరువులోని మట్టిని, నీటిని ఉపయోగించుకుని ఇటుకలు తయారు చేస్తూ భారీగా లాభాలు ఆర్జిస్తున్నట్లు సమాచారం.

ఇటుక బట్టీల నిర్వహణ వల్ల పరిసర ప్రాంతాల్లో తీవ్ర కాలుష్యం వ్యాపిస్తున్నదని స్థానికులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దట్టమైన పొగలు, ధూళి కారణంగా ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయని చెబుతున్నారు. మరోవైపు, ఈ బట్టీల్లో బాల కార్మికులను పనిచేయిస్తున్నారనే ఆరోపణలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి.

అయితే, ఈ వ్యవహారంలో సంబంధిత అధికారులకు సమాచారం ఉన్నప్పటికీ చర్యలు తీసుకోవడంలో నిర్లక్ష్యం చూపుతున్నారనే విమర్శలు ఉన్నాయి. తన కార్యకలాపాలు బయటపడకుండా ఉండేందుకు సంబంధిత శాఖలను 'మేనేజ్' చేస్తూ వ్యాపారం సాగిస్తున్నాడని ఆరోపిస్తున్నారు.చెరువు ఆక్రమణ, పర్యావరణ కాలుష్యం, బాల కార్మికుల వినియోగం వంటి అంశాలపై తక్షణ విచారణ చేపట్టి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

అధికారులు స్పందించి అక్రమ బట్టీలపై చర్యలు తీసుకుంటారా లేదా అన్నది ఇప్పుడు ప్రశ్నార్థకంగా మారింది.

**కళ్ళముందే మట్టి డంపింగ్ అవుతున్న చర్యలు శూన్యం.**
**అక్రమ ఇటుక బట్టీలపై అధికారుల నిర్లక్ష్యం.. ప్రజల్లో ఆగ్రహం**

కుకట్‌పల్లి పరిసర ప్రాంతాల్లో కొనసాగుతున్న అక్రమ ఇటుక బట్టీల వ్యవహారం రోజురోజుకు వివాదాస్పదంగా మారుతోంది. ఇటీవల రెవెన్యూ, పొల్యూషన్ కంట్రోల్, ఇరిగేషన్, మైనింగ్ శాఖల అధికారులు సంయుక్తంగా సుదీర్ఘంగా తనిఖీలు నిర్వహించినప్పటికీ, ఇప్పటివరకు ఎలాంటి కఠిన చర్యలు తీసుకోకపోవడం విమర్శలకు తావిస్తోంది.తనిఖీల సమయంలోనే పెద్ద ఎత్తున మట్టి డంపింగ్ జరుగుతున్నప్పటికీ, ఆ మట్టి ఎక్కడి నుంచి తరలిస్తున్నారన్న అంశంపై అధికారులు ప్రశ్నించకపోవడం గమనార్హం. దీంతో అక్రమ కార్యకలాపాలపై అధికారులు కన్నుగప్పుతున్నారనే ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

ఇక ఈ వ్యవహారంపై స్థానికుల్లో అనుమానాలు మరింత పెరిగాయి. సదరు నిర్వాహకుడు "చంద్రబాబు" నుండి అధికారులు భారీగా లంచాలు తీసుకున్నారనే ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ ఆరోపణలు నిజమా కాదా అన్నది పక్కన పెడితే, అధికారుల మౌనం మాత్రం ప్రజల్లో అనుమానాలకు బలాన్నిస్తోంది.అక్రమ బట్టీల కారణంగా పరిసర ప్రాంతాల్లో కాలుష్యం పెరిగి, ప్రజలు అనారోగ్య సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారని స్థానికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అయినప్పటికీ సంబంధిత శాఖలు చర్యలు తీసుకోకపోవడం తీవ్ర అసంతృప్తికి దారితీస్తోంది. ఇప్పటికైనా అధికారులు ఈ వ్యవహారంపై స్పష్టత ఇవ్వడంతో పాటు, అక్రమ కార్యకలాపాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. లేనిపక్షంలో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేపట్టేందుకు సిద్ధమవుతున్నామని హెచ్చరిస్తున్నారు.

# పోలీస్ V/S కబ్జా రాయుళ్లు.!

- ముఠాగా ముగ్గురు.. ప్రభుత్వ అధికారులకే చుక్కలు..!
- ప్రభుత్వ స్థలాన్ని కబ్జా చేసి కోట్లకు పడగ..
- పేద ప్రజలే వారికి ఆదాయ మార్గం.

**కుత్బుల్లాపూర్ : ఏప్రిల్ 28 (పీపుల్స్ న్యూస్)**

గాజులరామారం లోని సర్వే నెంబర్ 307 లో ముగ్గురు కబ్జా రాయుళ్ళు అక్రమంగా ప్రభుత్వ స్థలాన్ని ఆక్రమిం చుకొని కోట్లు సంపాదిస్తున్నాను. సదరు కబ్జా రాయుళ్లు ఏకంగా దర్జాగా గదులను నిర్మించి 60 గజాల స్థలాన్ని 15 లక్షలకు విక్రయిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. పేద మరియు మధ్యతరగతి ప్రజలను

లక్ష్యంగా చేసుకుని "తక్కువ ధరలో ఇల్లు" అనే ఆశ చూపిస్తూ మోసాలకు పాల్పడు తున్నారని బాధితులు చెబుతున్నారు. సరైన పత్రాలు లేకుండా అమ్మకాలు జరిపినా, సంబంధిత అధికారులు పట్టించుకోకపోవడం పై స్థానికులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.ఇంత పెద్ద ఎత్తున ప్రభుత్వ భూమి కబ్జా జరుగుతున్నా రెవెన్యూ, మున్సిపల్ శాఖలు మౌనం వీడకపోవడం అనుమానాలకు తావిస్తోంది. కొందరు అధికారుల సహకారం లేకుండా ఇలాంటి దందా సాధ్యం కాదని ప్రజలు అనుమానిస్తున్నారు. గతంలో అనేక మంది ప్రభుత్వ భూ అక్రమనపై అధికారులకు ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ అటువైపు నుంచి స్పందన లేదని పేర్కొంటున్నారు. ఇలా ఉండగా స్థలాన్ని పోలీసులకు కేటాయించినప్పటి కబ్జా రాయుళ్ళు మాత్రం వెనకడుగు వేయకుండా రెట్టింపైన వేగంతో ప్రభుత్వ భూమిని ఆక్రమించే పనిలో ఉన్నారు. ఒక విధంగా చెప్పాలంటే పోలీసులు వర్సెస్ రాయులుగా సమస్య ముదిరింది.

**కేసులు పెట్టినా వెనకడుగు లేని కబ్జా రాయుళ్లు.. అధికారులపై ప్రజల అనుమానాలు.**

గాజులరామారం ప్రాంతంలో ప్రభుత్వ భూముల కబ్జా వ్యవహారం రోజురోజుకూ తీవ్రంగా మారుతోంది. సర్వే నెంబర్ 307 పరిధిలో అక్రమంగా భూములను ఆక్రమించిన కబ్జా రాయుళ్లు, పోలీసులు కేసులు నమోదు చేసినప్పటికీ ఎలాంటి భయం లేకుండా దర్జాగా

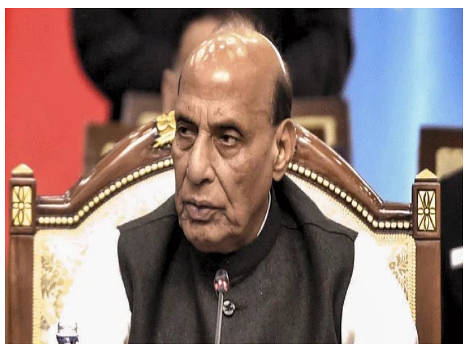
తమ కార్యకలాపాలను కొనసాగిస్తున్నారని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ భూమిని పోలీస్ శాఖకు కేటాయించిన నేపథ్యంలో అధికారులు పెద్ద ఎత్తున నిఘా ఏర్పాటు చేసి అక్రమ నిర్మాణాలపై చర్యలు చేపట్టారు. కొంతమందిపై కేసులు కూడా నమోదు చేశారు. అయినప్పటికీ, ప్రధానంగా వ్యవహరిస్తున్న కబ్జా రాయుళ్లు మాత్రం వెనక్కి తగ్గకుండా మరింత ధైర్యంగా కబ్జాలను కొనసాగిస్తున్నారన్న విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. గతంలో ఈ ప్రాంతంలో హైడ్రా విభాగం భారీగా కూల్చివేతలు చేపట్టినా, అదే స్థలంలో తిరిగి అక్రమ గదులను నిర్మించుకోవడం అధికారుల పనితీరుపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతోంది. ఎలాంటి చట్టబద్ధమైన పత్రాలు లేకుండానే కోట్ల రూపాయల విలువైన ప్రభుత్వ భూములను ఆక్రమించి, వాటి ద్వారా లాభాలు పొందుతున్నారని స్థానికులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇదిలా ఉండగా, రెవెన్యూ అధికారులు మాత్రం ఆ భూమిని ఇప్పటికే పోలీస్ శాఖకు అప్పగించామని చెప్పి బాధ్యతల నుంచి తప్పించుకోవాలని ప్రయత్నిస్తున్నారన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. శాఖల మధ్య సమన్వయం లోపం కారణంగా అక్రమాలు అడ్డుకట్ట వేయలేక పోతున్నాయని ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ వ్యవహారంపై ఉన్నతాధికారులు దృష్టి సారించి కబ్జా రాయుళ్లపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, ప్రభుత్వ భూములను కాపాడాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు

# టీఎంసీ పాలనతో బంగాల్ విధ్వంసం సరిదిద్దగలిగేది బీజేపీ మాత్రమే

**బంగాల్:** అధికార తృణమూల్ కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ) పాలనపై కేంద్ర పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిజు విమర్శలు గుప్పించారు. టీఎంసీ బంగాల్?ను నాశనం చేసిన తీరును ప్రజలు చూశారని, ఇప్పుడు బీజేపీ మాత్రమే దానిని సరిచేయగలదని తెలిపారు. బంగాల్‌లో బీజేపీకి అనుకూలంగా బలమైన వాతావరణం ఉందని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రాన్ని మళ్లీ అభివృద్ధి దిశగా తీసుకెళ్లాలనే లక్ష్యంతో బీజేపీ కృషి చేస్తోందన్నారు. ఓ వార్త సంస్థకు ఇచ్చిన ప్రత్యేక ఇంటర్వ్యూలో కిరణ్ రిజిజు ఈ మేరకు వ్యాఖ్యలు చేశారు.'బంగాల్ పరిస్థితి ఇప్పుడు చాలా స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. నేను అక్కడికి వెళ్లి ప్రజలను కలిశాను, సమావేశాలు నిర్వహించాను. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, బీజేపీ ప్రభావం క్షేత్రస్థాయి వరకు చేరుకుంది. టీఎంసీ ఎలా రాష్ట్రాన్ని దెబ్బతీసిందో ప్రజలు గ్రహించారు. దాన్ని సరిచేయగలది బీజేపీ మాత్రమే అని ప్రజలకు స్పష్టమైంది. బంగాల్‌లో బీజేపీ ప్రభుత్వం రావడం చాలా కీలకం. సామాజిక, రాజకీయ రంగాల్లో ఒకప్పుడు బంగాల్ నాయకత్వ పాత్ర పోషించేది. ఈశాన్య రాష్ట్రాలు కూడా బంగాల్?పై ఆధారపడేది. రాష్ట్ర సంస్కృతి, ఆర్థిక వ్యవస్థ ఈశాన్యంపై సానుకూల ప్రభావం చూపాయి. కానీ ఇప్పుడు ఆ రాష్ట్రం ఆదాయంలో వెనుకబడి పోవడం బాధాకరం'అని కిరణ్ రిజిజు తెలిపారు.ప్రధాని మోదీ సంకల్పం ఇదేకాంగ్రెస్, కమ్యూనిస్ట్, త్వాత టీఎంసీ పాలించి బంగాల్?ను వెనుకపడేలా చేశాయని కిరణ్ రిజిజు ఆరోపించారు. ప్రధాని మోదీ సందేశం స్పష్టంగా ఉంది. బంగను మళ్లీ ఆర్థిక శక్తిగా మార్చాలని, కోల్‌కతాను కేవలం సిటీ ఆఫ్ జాయ్?గానే కాకుండా భవిష్యత్ నగరంగా తీర్చిదిద్దాలని అనుకుంటున్నారు. ప్రజల్లో ఆయనపై విశ్వాసం పెరిగి గ్రామ స్థాయికి చేరుకుంది అని రిజిజు పేర్కొన్నారు.

ఫైర్‌ఓటర్ల జాబితా సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఐఆర్)కు సంబంధించి సీఎం మమతా బెనర్జీ చేసిన వ్యాఖ్యలపై కిరణ్ రిజిజు స్పందించారు. ఓటర్ల జాబితాల సమగ్ర తను నిర్ధరించడానికి ఎస్ఐఆర్ తప్పనిసరి అని చెప్పారు. అక్రమ వలసదారులు, మరణించిన వారి పేర్లను కూడా తొలగించాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. దీనికి ఎందుకు వ్యతిరేప్పదని, ప్రజలు అలాంటివి ఓడించినందుకు మహిళల ఆగ్రహాన్ని వారు ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరించారు. ఈ బిల్లును ప్రతిపక్షం వ్యతిరేకించడం ఊహించలేనిదని అన్నారు. తమకు 2/3 వంతు మెజారిటీ లేదని, సాధారణ మెజారిటీ మాత్రమే ఉందని కావాలనే వ్యతిరేకిస్తున్నారు'మహిళా రిజర్వేషన్ అమలుకు రోడ్‌మ్యాప్ ఇప్పటికే 2023 చట్టంలో స్పష్టంగా ఉందని తెలిపారు. డిలిమిటేషన్‌ను ఈ బిల్లుకు అనుసంధానించారని అంటున్నారని, కానీ 2026 జనగణన తర్వాత డిలిమిటేషన్ చేసి అమలు చేస్తామని చట్టంలోనే ఉందని తెలిపారు. అప్పుడెందుకు వ్యతిరేకించలేదని ప్రశ్నించారు. ప్రతిపక్ష ఆరోపణలపై స్పందిస్తూ, లోక్‌సభలో జరిగిన చర్చల్లో అన్ని రాష్ట్రాలకు 50 శాతం సీట్లు పెరుగుతాయని, అందులో 33 శాతం మహిళలకు రిజర్వేషన్ ఉంటుందని స్పష్టంగా చెప్పామని తెలిపారు. వాళ్లు కేవలం వ్యతిరేకించడానికే దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జురగుతుందోని ఆరోపిస్తున్నారని అన్నారు. ఈ బిల్లు ఓడిపోవడం బీజేపీకి లాభమా నష్టమా అని ప్రశ్నించగా, దీనిని రాజకీయ కోణంలో చూడాల్సి విషయం కాదని కిరణ్ రిజిజు తెలిపారు. మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ ఇవ్వడమే ముఖ్యమైనదని అన్నారు.

## ఉగ్రవాదులకు ఆశ్రయం కల్పిస్తే అందుకు తగ్గ పరిణామాలు ఎదుర్కోక తప్పదు

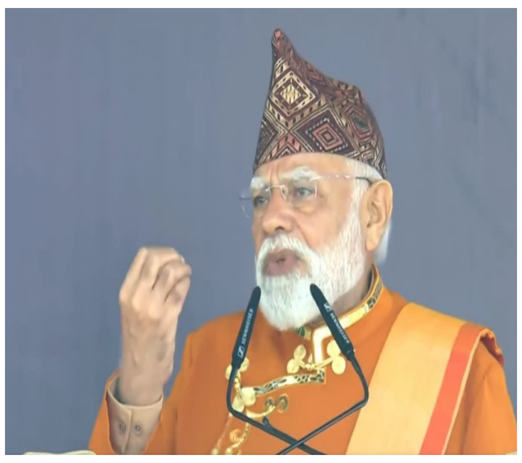


**జమ్ముకశ్మీర్:** ఉగ్రవాదంపై కేంద్ర రక్షణ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఉగ్రవాదులకు ఆశ్రయం కల్పించే దేశాలు అందుకు తగిన పరిణామాలు ఎదుర్కోక తప్పదని హెచ్చరించారు. కిర్గిస్థాన్ లో జరిగిన షాంఘై సహకార సంస్థ రక్షణ మంత్రుల సమావేశంలో పాల్గొని ఆయన మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా గత ఏడాది జమ్ముకశ్మీర్ లోని పహల్గామ్ లో జరిగిన ఉగ్రదాడి గురించి రాజ్‌నాథ్ సింగ్ ప్రస్తావించారు.పవాల్గామ్ ఉగ్రదాడి ఘటన యావత్ మానవాళిని కుదిపేసిందని రాజ్‌నాథ్ సింగ్ అన్నారు. ఆ దాడి అనంతరం 'ఆపరేషన్ సింధూర్ చేపట్టి ఉగ్రవాదులు ఎక్కడ ఉన్నా తప్పించుకోలేరని భారత్ నిరూపించిందని తెలిపారు. ఉగ్రవాదమే ప్రపంచానికి ప్రధాన ముప్పుగా మారిందని వ్యాఖ్యానించారు. తీవ్రవాదం, ఉగ్రవాదంతో పలు సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నామని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా పాకిస్థాన్ పేరు ప్రస్తావించకుండా ప్రభుత్వ మద్దతుతో జరిగే సీమాంతర ఉగ్రదాడులను అస్సలు విస్మరించకూడదని వ్యాఖ్యానించారు. ఉగ్రవాదాన్ని ఎదుర్కోవడంలో ద్వంద్వ ప్రమాణాలకు తావులేదని అన్నారు. ఉగ్రవాదులకు సాయపడుతూ ఆశ్రయం కల్పించేవారిపై చర్యలు తీసుకోవడంలో ఎస్‌సీవో వెనకాడకూడదని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న సంక్షోభం గురించి కూడా ఆయన మాట్లాడారు. గత కొన్నేళ్లుగా జరిగిన వరుస ఘర్షణల్లో అనేకమంది ప్రజలు ప్రాణాలు కోల్పోయారని, భారీ ఆస్తి నష్టం కూడా వాటిల్లిందని చెప్పారు. ఉగ్రవాద బెదిరింపులకు వ్యతిరేకంగా చర్యలు తీసుకునేందుకు భారత్ సిద్ధంగా ఉందని ఆయన నొక్కి చెప్పారు. ఈ క్రమంలో ఉద్రిక్తతల పరిష్కారానికి దౌత్య మార్గాలను అనుసరించాలన్నారు.

## రాజీవ్‌గాంధీ హత్య కేసులో 31 ఏళ్ల జైలు జీవితం

**న్యూ ఢిల్లీ :** భారత మాజీ ప్రధాని రాజీవ్ గాంధీ హత్య కేసులో దోషిగా జైలుశిక్ష అనుభవించిన ఎమ్‌జీ పెరారివాళన్.. తాజాగా న్యాయవాదిగా మారారు. తమిళనాడు-పుదుచ్చేరి బార్ అసోసియేషన్‌లో న్యాయవాదిగా ఆయన తన పేరు నమోదు చేసుకున్నారు. నాడు రాజీవ్ గాంధీ హత్య కేసులో 31 ఏళ్లపాటు జైలు జీవితం గడిపిన పెరారివాళన్ 2022లో సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల మేరకు విడుదలయ్యారు.ఆ తర్వాత బెంగళూరులోని డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ లా కాలేజీలో న్యాయవిద్యను అభ్యసించారు. అక్కడ డిగ్రీ పూర్తి చేసి 2025లో ఆల్ ఇండియా బార్ నిర్వహించిన పరీక్షలో ఉత్తీర్ణులయ్యారు. త్వంలో ఆయన మద్రాస్ హైకోర్టులో న్యాయవాదిగా ప్రాక్టీస్ చేయనున్నారు. ఈ సందర్భంగా పెరారివాళన్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. సరైన న్యాయ సహాయం అందక జైళ్లల్లో మగ్గిపోతున్న వేలాది మంది ఖైదీల గొంతుకగా మారడమే తన లక్ష్యమని చెప్పారు. న్యాయం అందని నిరుపేద జీవిత ఖైదీల కోసం తాను పనిచేయాలనుకుంటున్నట్లు తెలిపారు.కాగా, 1991 మే 21న తమిళనాడులోని శ్రీ పెరంబదూర్‌లో జరిగిన ఎన్నికల ర్యాలీలో పాల్గొన్న రాజీవ్‌గాంధీపై ఓ మహిళ ఆత్మాహుతి దాడికి పాల్పడింది. ఆ బాంబు తయారీకి అవసరమైన రెండు బ్యాటరీలను నాటి 19 ఏళ్ల పెరారివాళన్ కొనుగోలు చేసి ఇచ్చారు. ఈ కేసులో పెరారివాళన్‌కు 1998లో తొలుత ఉగ్రవాద వ్యతిరేక కోర్టు మరణశిక్ష విధించింది. 2014లో సుప్రీంకోర్టు దాన్ని జీవిత ఖైదుగా మార్చింది. ఆ తర్వాత తమిళనాడు గవర్నర్ క్షమాభిక్ష ప్రసాదించడంతో ఆయన్ను విడుదల చేయాలని సర్వోన్నత న్యాయస్థానం ఉత్తర్వులు జారీచేసింది.

# సిక్కిం అభివృద్ధిని కాంగ్రెస్ అడ్డుకుంది- ఆ విధానాలకు కేంద్రం కట్టుబడి ఉంది: మోదీ



**సిక్కిం :** సిక్కిం పర్యటనలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ, కాంగ్రెస్‌పై విమర్శలు గుప్పించారు. సిక్కిం అభివృద్ధిని గతంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు అడ్డుకున్నాయని ఆరోపించారు. బీజేపీ అధికారంలోకి వచ్చాకే అభివృద్ధి మళ్లీ పుంజుకుందని అన్నారు. మతం, రాజకీయాల పేరుతో దేశాన్ని విడగొట్టే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్న తరుణంలో హిమాలయ రాష్ట్రమైన సిక్కిం జాతి ఐక్యతను సగర్వంగా చాటిచెబుతోందని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. 'ఏక్ భారత్ - శ్రేష్ఠ్ భారత్' స్ఫూర్తిని సిక్కిం అద్భుతంగా ప్రతిబింబిస్తోందని ప్రశంసించారు. సిక్కిం రాష్ట్ర ఆవిర్భావించి 50 ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా నిర్వహించిన వేడుకల్లో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.'బీజేపీ ప్రభుత్వం ఇప్పుడు సాధిస్తున్న అభివృద్ధి చాలా ముందే సాధ్యమయ్యేది. కానీ వరుసగా వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు సిక్కిం అభివృద్ధిని అడ్డుకున్నాయి. అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులను నిర్లక్ష్యం చేశాయి. సివోక్-రాంగ్పో రైల్వే ప్రాజెక్టు 2008-09లోనే ఆమోదం లభించినప్పటికీ, క్షేత్రస్థాయిలో ఎలాంటి పురోగతి లేదు. కేవలం పేపర్ మీదనే పనులు జరిగాయి. కేంద్రంలో బీజేపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక అభివృద్ధి జోరందుకుంది. తొలిసారిగా సిక్కింకు రైలు రాబోతోంది' అని ప్రధాని మోదీ అన్నారు.ఈశాన్య రాష్ట్రాలు దేశానికే అష్టలక్ష్మి : మోదీ సిక్కిం, ఈశాన్య ప్రాంతం మన దేశానికి ముఖ్య భాగాలే కాదని, అవి అష్టలక్ష్మి లాంటివి అని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు. యాక్ట్ ఈస్ట్ పాలసీతో పాటు, ఈశాన్య ప్రాంత అభివృద్ధికి యాక్ట్ ఫాస్ట్ విధానాన్ని కూడా అమలు చేస్తున్నామనిటీని మరింత బలోపేతం చేయడంపై కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించిందనట్టు చెప్పారు. మౌలిక సదుపాయాల కల్పన ద్వారా సిక్కైనప్రధాని ఉద్ఘాటించారు. 'పర్యాటక రంగమే సిక్కిం బలం' సిక్కిం ఆర్థిక వృద్ధికి పర్యాటక రంగమే కీలకమని మొత్తం విస్తీర్ణంలో 1 శాతం కూడా లేని సిక్కింలో, 25 శాతం వృక్ష జాతులు ఉన్నాయి. 500కు పైగా పక్షుల జాతులు, 700కు పైగా సీతాకోకచిలుకలు, అరణ్య సంపద, అలాగే కాంచెంజుంగా పర్వత మహిమ సిక్కింను ప్రత్యేకంగా నిలబెడుతున్నాయి. ప్రకృతి సౌందర్యం వల్ల పర్యటకులు మళ్లీ మళ్లీ రావాలనుకునే రాష్ట్రంగా సిక్కిం నిలుస్తోంది. రాష్ట్రంలోని రోడ్ల పరిశుభ్రత, గాలి స్వచ్ఛత చూస్తుంటే, ఇక్కడి ప్రజలు ప్రకృతి పరిరక్షణకు నిజమైన బ్రాండ్ అంబాసిడర్లు అని స్పష్టమవుతోంది. నేను ఆర్కిడేరియంను సందర్శించా. అక్కడ చాలా సమయం గడిపాను. ప్రకృతి ప్రేమికులైన పర్యటకులకు నేను చెప్పేది ఆర్కిడ్లను చూడకపోతే, వారు ఏమీ చూడనట్లే. ఈ సంవత్సరం సిక్కిం అన్ని పర్యాటక రికార్డులను బద్దలు కొడుతుందని నేను విశ్వసిస్తున్నా' అని ప్రధాని మోదీ తెలిపారు.పలు కీలక ప్రాజెక్టులు ప్రారంభం సిక్కిం రాష్ట్ర స్థాపన వేడుకల ముగింపు సందర్భంగా రూ.4వేల కోట్లకు పైగా విలువైన పలు కీలక అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులను ప్రధాని ప్రారంభించారు. ఈ ముగింపు వేడుకల సందర్భంగా నిర్వహించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అబ్బురపరిచాయి. ముఖ్యంగా భారత పటం ఆకారంలో పలువురు కళాకారులు చేసిన ప్రదర్శన ఆకట్టుకుంది. సిక్కింలో మౌలిక సదుపాయాలు, కనెక్టివిటీ విద్య, విద్యుత్, పట్టణాభివృద్ధి, పర్యావరణం, పర్యాటకం, వ్యవసాయం వంటి విస్తృత రంగాలకు సంబంధించిన ప్రాజెక్టులున్నాయి.

# రాజకీయాల కోసమే రిజర్వేషన్ బిల్లు

**న్యూ ఢిల్లీ :** ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీపై కాంగ్రెస్ పార్టీ విమర్శలు గుప్పించింది. మహిళలను రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం వినియోగించిన పాపానికి ఇప్పుడు ప్రధాని మోదీ ఇప్పుడు ప్రాయశ్చిత్తం చేసుకునే సమయం వచ్చిందని పేర్కొంది. లోక్‌సభలో ప్రస్తుత సీట్లతోనే మహిళా రిజర్వేషన్ అమలు చేసే విధానంపై చర్చించేందుకు అఖిలపక్ష సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి జైరాం రమేశ్ కేంద్రాన్ని కోరారు. ఈ మేరకు ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. లోక్‌సభ నియోజకవర్గాల పునర్విభజనను ఆమోదించాలనే మోదీ కుటిల ప్రయత్నాన్ని ప్రతిపక్షాలు ఐక్యత వల్ల ఘోరంగా విఫలమైంది. ప్రతిపక్షాలు డిమాండ్? చేస్తున్న పనిని ప్రధాని మోదీ చేయాల్సి సమయం ఆసన్నమైంది. నారీ శక్తి వందన్ అధినియమ్ 2023 అమలుపై స్పష్టత తీసుకురావాలి. ఈ చట్టం ఏప్రిల్ 16, 2026 రాత్రి ఆలస్యంగా నోటిఫై చేశారు. 2029 నుంచి ప్రస్తుత లోక్‌సభ 543 సీట్లతోనే మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ అమలు చేయడం సాధ్యం, అవసరం, తప్పనిసరి' అని జైరాం రమేశ్ తెలిపారు.'మహిళా రిజర్వేషన్ అసలు లక్ష్యం కాదు'ప్రత్యేక పార్లమెంట్ సమావేశంలో మహిళా రిజర్వేషన్ అసలు లక్ష్యం కాదని జైరాం రమేశ్ ఆరోపించారు. డిలిమిటేషన్ ద్వారా రాజకీయ ప్రయోజనం పొందడమే ప్రధాన ఉద్దేశమని అన్నారు. ప్రధాని రాజకీయ రక్షణ కోసం డిలిమిటేషన్‌ను ముందుకు తీసుకురావడానికి ప్రయత్నించారని ఆరోపించారు. మహిళలను రాజకీయ అజెండా కోసం వినియోగించిన తప్పును సరిదిద్దుకుని, వారికి న్యాయం చేయాల్సిన సమయం వచ్చిందని తెలిపారు. ప్రస్తుత లోక్‌సభ సీట్లలోనే మహిళా రిజర్వేషన్ చేయడానికి వర్షాకల సమావేశంలో లేదా అంతకంటే ముందే బిల్లు తీసుకురావాలని కోరారు.

## ఆర్‌కామ్ కేసులో 3034 కోట్ల ఆస్తులు అటాచ్ చేసిన ఈడీ

**ముంబై:** రిలయన్స్ కమ్యూనికేషన్స్ లిమిటెడ్ బ్యాంకు ఫ్రాడ్ కేసులో సుమారు 3034 కోట్ల ఆస్తులను ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ అటాచ్ చేసింది. దీంతో ఈ కేసులో ఇప్పటి వరకు రిలయన్స్ అనిల్ అంబానీ గ్రూపుకు చెందిన సుమారు 19,344 కోట్లు అటాచ్ చేశారు.అటాచ్ చేసిన ప్రాపర్టీల్లో ముంబైకి చెందిన ఉషా కిరణ్ బిల్డింగ్, ఖండాలాలోని ఫార్మ్‌హౌజ్, అహ్మదాబాద్‌లోని సనాంద్‌లో ఉన్న భూమి ఉన్నాయి. రిలయన్స్ ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్ సంస్థకు చెందిన 7.71 కోట్ల విలువైన షేర్లను కూడా జప్తు చేశారు. అనిల్ అంబానీకి చెందిన రైస్ ట్రస్ట్ ఆధీనంలో ఆ గ్రూపు ఉన్నది. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల ప్రకారం ఏర్పడిన సిట్ బృందం రిలయన్స్ అనిల్ అంబానీ గ్రూపు కేసులను విచారిస్తున్నది.మనీల్యాండరింగ్‌తో పాటు నిధుల మళ్లింపు, బ్యాంక్ నిధుల దుర్వినియోగం కోణంలో కేసు విచారణ జరుగుతున్నది. ఎస్బీఐ, పీఎన్బీ, బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా, ఎల్ఐసీ ఇచ్చిన ఫిర్యాదుల ఆధారంగా సీబీఐ కేసులు నమోదు చేసింది.

## దేశవ్యాప్తంగా హీట్‌వేవ్.. గరిష్ట స్థాయికి విద్యుత్ వినియోగం.. ఒక్క రోజే 256 గిగావాట్ల వాడకం

**న్యూఢిల్లీ:** దేశవ్యాప్తంగా హీట్‌వేవ్ కొనసాగుతున్నది. ఎండలు దంచికొడుతున్నాయి. చాలా చోట్ల అధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు అవుతున్నాయి, కొన్ని చోట్ల వరుసగా గత కొన్ని రోజుల నుంచి ఎండ తీవ్రత 40 డిగ్రీలు దాటుతోంది. అయితే అదే స్థాయిలో విద్యుత్తు వినియోగంకూడా జరుగుతున్నది. సోమవారం ఒక్క రోజే దేశవ్యాప్తంగా గరిష్ఠంగా 255.85 గిగావాట్ల విద్యుత్తును వినియోగించినట్లు ప్రభుత్వం పేర్కొన్నది. ఎయిర్ కండీషనర్లు, డిజర్ట్ కూలర్లు అధికంగా వాడడం వల్ల విద్యుత్తు వినియోగం కూడా పీక్ స్థాయికి చేరుకున్నది. విద్యుత్తు శాఖ డేటా ప్రకారం సోమవారం , ఏప్రిల్ 27వ తేదీన సుమారు 256 గిగా వాట్ల విద్యుత్తు వినియోగం జరిగినట్లు తెలిసింది. ఈనెలలో విద్యుత్తు వినియోగం గణనీయంగా పెరుగుతూ వచ్చింది. ఈ నెల రెండో అర్ధభాగం నుంచి విద్యుత్తు మోత మోగుతున్నది. శుక్రవారం రోజు 252.07 గిగావాట్లు, శనివారం ఏప్రిల్ 25వ తేదీన 256.11 గిగావాట్ల వినియోగం జరిగినట్లు ప్రభుత్వం పేర్కొన్నది. అయితే గత ఆదివారం విద్యుత్తు వినియోగం తగ్గింది. ఆదివారం 238.15 గిగావాట్ల విద్యుత్తును వినియోగించారు. కమర్షియల్, ఇండస్ట్రీయల్ కంపెనీలు ఎక్కువగా సెలవు తీసుకోవడం వల్ల ఆదివారం విద్యుత్తు వినియోగం తగ్గినట్లు అంచనా వేశారు. దీంతో పాటు కొన్ని చోట్లు డస్ట్ స్టార్మ్, వర్షాలు పడడం వల్ల ఆదివారం వినియోగం తగ్గింది.

# ఎన్నికల ఫలితాల ముంగిట తిరుచెందూర్ మురుగన్ 'విశ్వరూప దర్శనం' చేసుకున్న విజయ్

**తిరుచెందూర్ :** తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికలు ముగిసి.. ఫలితాల కోసం ఎదురు చూస్తున్న వేళ.. టీవీకే చీఫ్ విజయ్ తిరుచెందూర్‌లోని మురుగన్ ఆలయాన్ని సందర్శించారు. పోలింగ్ ముగిసిన తర్వాత కొద్ది రోజులపాటు ఇంటికే పరిమితమైన విజయ్.. మంగళవారం నాడు ఆధ్యాత్మిక యాత్ర చేపట్టారు. సోమవారం రాత్రి ప్రయివేట్ విమానంలో చెన్నై నుంచి మదురై వెళ్లిన విజయ్.. అక్కడి నుంచి రోడ్డు మార్గంలో తిరుచెందూర్ వెళ్లి వేకువ జామున ఆలయాన్ని సందర్శించుకున్నారు.విజయ్ మదురై చేరే సరికి అర్ధరాత్రి అయినప్పటికీ.. పెద్ద సంఖ్యలో అభిమానుల తమ నాయకుడి కోసం ఆసక్తిగా ఎదురు చూశారు. కారు సన్‌రూఫ్ ద్వారా వారికి కాసేపు అభివాదం చేసిన విజయ్.. అక్కడి నుంచి వెళ్లిపోయారు. ఎప్పుడు తెల్ల చొక్కా, ప్యాంట్‌తో కనిపించే విజయ్.. ఆలయ సందర్శనకు వెళ్తున్న సందర్భంగా సంప్రదాయ పట్టు పంచె, చొక్కా ధరించారు.మంగళవారం వేకువజామున మురుగన్ ఆలయానికి వెళ్లిన విజయ్.. ప్రత్యేక విశ్వరూప దర్శనం చేసుకొని పూజలు చేశారు. ఆయనకు ఆలయ అధికారులు సగౌరవంగా స్వాగతం పలికారు. దర్శనం చేసుకున్న అనంతరం విజయ్ తిరిగి మదురై మీదుగా చెన్నై బయల్దేరి వెళ్లారు. తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాల తర్వాత విజయ్ కింగ్ మేకర్ కానున్నారని.. ప్రభుత్వ ఏర్పాటులో ఆయన పార్టీ కీలకం కావొచ్చనే విశ్లేషణలు వినబడుతున్నాయి. ఇలాంటి తరుణంలో విజయ్ తిరుచెందూర్ వెళ్లి మురుగన్ విశ్వరూప దర్శనం చేసుకోవడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. తమిళనాడులోని ఆరు ప్రముఖ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి ఆలయాల్లో తిరుచెందూర్ ఒకటి. ఇందులో ఐదు సుబ్రహ్మణ్య క్షేత్రాలు కొండపై ఉంటే.. తిరుచెందూర్ ఆలయం మాత్రం సముద్ర తీరాన ఉంటుంది. శూరపద్ముడిని హతమొందించడానికి సుబ్రహ్మణ్యుడు ఇక్కడే తన సైన్యాన్ని సిద్ధం చేసుకున్నాడని పురాణాలు చెబుతున్నాయి.ఈ శూర సంహారం అనేది దుష్ట శిక్షణ, శిష్ట రక్షణకు ప్రతీక. కాబట్టి ఎన్నికల్లో విజయం చేకూరాలనే కోరికతోనే విజయ్ ఈ ఆలయాన్ని సందర్శించుకున్నారని భావిస్తున్నారు. విజయ్ క్రిస్టియన్, అయినప్పటికీ మురుగన్ ఆలయాన్ని సందర్శించారు. తద్వారా తాను అందరి విశ్వాసాలను గౌరవిస్తానని చెప్పకనే చెప్పారు. మురుగన్ విజయానికి చిహ్నమని.. ఎన్నికల ఫలితాలకు ముందు ఇక్కడికి వస్తే విజయం తథ్యమని నమ్ముతారు.తమిళనాడు సీఎంలుగా పని చేసిన ఎంజీఆర్, జయలలిత తిరుచెందూర్ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వరుడి పట్ల ఎంతో నమ్మకంగా ఉండేవారు. ఎంజీఆర్ సీఎంగా ఉన్నప్పుడు ఈ ఆలయ అభివృద్ధి కోసం చాలా కృషి చేశారు. జయలలిత సీఎంగా ఉన్నప్పుడు ఎన్నికలకు ముందు తిరుచెందూర్ ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు చేయించేవారు. ఆమె చేయించారు. వివాదాలు చుట్టుముట్టినప్పుడు, కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడు ఆమె ఈ ఆలయాన్ని సందర్శించే వారు. అంతేకాదు ప్రస్తుత సీఎం స్టాలిన్ సతీమణి దుర్గ సైతం తరచుగా ఈ ఆలయాన్ని సందర్శిస్తుంటారు. తమిళనాడు సీఎంలుగా పని చేసిన పన్నీర్ సెల్వం, పళనిస్వామి సైతం తిరుచెందూర్ ఆలయాన్ని సందర్శించారు. 2004 డిసెంబర్‌లో వచ్చిన సునామీ తమిళనాడు తీరంపైనా తీవ్ర ప్రభావం చూపిన సంగతి తెలిసిందే. కారణంగా మిగతా ప్రాంతాల్లో సముద్ర జలాలు ముందుకు రాగా.. తిరుచెందూర్‌లో మాత్రం సముద్రుడు వెనక్కి తగ్గాడు.

# రోజ్‌మేరీ వల్ల ఉపయోగాలెన్నో - బొద్దింకలు పారిపోతాయుట!

వంటలకు కమ్మని సువాసన, అమోఘమైన రుచిని అందించే ఆకుకూరలనగానే పుదీనా, కొత్తిమీర, మెంతి ఇవే గుర్తొస్తాయి. అయితే, రోజ్?మేరీలో కూడా ఈ గుణాలన్నీ ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే, కొంతమంది ఈ మొక్క ఆకుల్ని కొత్తిమీరకు బదులుగా వాడుతుంటారని తెలియజేస్తున్నారు. అందుకే, ఇది కిచెన్ గార్డెన్?లోనూ ఓ భాగమైందట. అయితే, ఇలా వంటకాలకు రుచిని అందించడమే కాదు, దీనివల్ల ఇంట్లో, పెరట్లో బోలెడన్ని ఉపయోగాలు ఉన్నాయని పేర్కొంటున్నారు. మరి, అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!చీడపీడల నివారణ : బాల్కనీ, పెరట్లో పెంచే కాయగూర మొక్కలకు చీడపీడల బెడద ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ సమస్యను దూరం చేసుకోవాలంటే ఈ మొక్కలకు దగ్గర్లో రోజ్‌మేరీ మొక్కని నాటాలని నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు. ఎందుకంటే, ఈ మొక్క వాసన మనకు పరిమళ భరితంగా అనిపిస్తుందట. కానీ, చీడపీడలకు కారణమయ్యే క్రిములు, పురుగులు ఈ వాసనను భరించలేవని అంటున్నారు. అందుకే, కాయగూరల మొక్కలకు దగ్గర్లో అక్కడక్కడా వీటిని నాటడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు.

వార్డ్‌రోబ్ మూలల్లో : వార్డ్?రోబ్స్?లో చేరిన సిల్వర్ ఫిష్ వంటి చిన్నచిన్న పురుగులను తరిమికొట్టడంలోనూ రోజ్?మేరీ చక్కగా ఉపయోగపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందుకోసం ఎండిపోయిన రోజ్‌మేరీ ఆకుల్ని వార్డ్?రోబ్ మూలల్లో ఉంచడం మేలని సూచిస్తున్నారు.తేనెతో నిగనిగలాడే చర్మం – తాజాదనంతో పాటు మొటిమలు, మచ్చలు మాయం?క్రిమి సంహారిణిగా : రోజ్?మేరీలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. కొద్దిగా వైట్? వినెగర్?లో కొన్ని నిమ్మతొక్కలు, కొన్ని రోజ్?మేరీ ఆకుల్ని వేసి కాసేపు మరిగించాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని చల్లారాక స్ప్రే బాటిల్?లో పోసుకోవాలని చెబుతున్నారు. ఇది సహజసిద్ధమైన క్రిమి సంహారిణిగా పనిచేస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. దీంతో ఆయా ఉపరితలాల్ని శుభ్రం చేసుకోవచ్చని తెలియజేస్తున్నారు. కావాలంటే సువాసన కోసం ఇందులో కొన్ని చుక్కల ఏదైనా అత్యవసర నూనె కూడా కలుపుకోవచ్చని వివరిస్తున్నారు.

బొద్దింకలు పారిపోతాయి : చాలామంది ఇళ్లలో బొద్దింకల బెడద ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని నుంచి విముక్తి పొందాలంటే ఎండబెట్టిన రోజ్?మేరీ ఆకుల్ని ఇంట్లో అక్కడక్కడా ఉంచాలంటున్నారు. దీనివల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుందని తెలియజేస్తున్నారు.

అలంకరణ కోసం : పండగలు, ప్రత్యేక సందర్భాల్లో ఇంటి అలంకరణ కోసం కూడా రోజ్?మేరీ ఆకుల్ని ఉపయోగించుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో పూలతో కలిపి ఇంటి గుమ్మాలు, పూజా మండపాన్ని డెకరేట్ చేసుకోవచ్చని అంటున్నారు.ఇల్లంతా పరిమళ భరితంగా : నీళ్లు, నిమ్మరసం, రోజ్?మేరీ ఆకులు.. ఈ మూడింటినీ కొద్ది మోతాదుల్లో తీసుకొని కాసేపు సందర్భాల్లో ఇంటి అలంకరణ కోసం కూడా మరిగించుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో వెలువడే వాయువుల వల్ల ఇల్లంతా పరిమళ భరితంగా మారుతుందని చెబుతున్నారు. ఇలా ఇంటిని సువాసన భరితం చేయడంలోనూ రోజ్?మేరీ కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని వివరిస్తున్నారు.

పర్యావరణ హితంగా : రోజ్?మేరీ ఆకుల్ని ఎండబెట్టి పొడిచేసి రూపొందించే హెర్బల్ శాషేలు, ఎండిన ఆకులు నింపిన గాజు జార్స్ మొదలైన వాటిని బహుమతులుగా కూడా అందించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ ప్రయత్నం పర్యావరణ హితంగానూ ఉంటుందని అంటున్నారు.

# వేసవిలో స్వామికి చల్లని సేవ- గోవిందరాజస్వామి బుగ్గోత్సవాల వెనుక అసలు రహస్యం!

దాదాపు వెయ్యేళ్లకు పైగా చరిత్ర కలిగిన శ్రీ గోవిందరాజస్వామి ఆలయం తిరుపతి నగరం ఏర్పడక ముందు నుంచే ఉన్నట్లు ఆలయ చరిత్ర చెబుతోంది. ప్రతి సంవత్సరం వైశాఖ మాసంలో వేసవి తాపం నుంచి స్వామికి ఉపశమనం కలిగించేందుకు ఆలయంలో బుగ్గోత్సవాలు నిర్వహించడం ఆనవాయితీ! ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ 28 నుంచి మూడు రోజులపాటు తిరుపతి శ్రీ గోవిందరాజస్వామి ఆలయంలో బుగ్గోత్సవాలు జరగనున్న నేపథ్యంలో అసలు బుగ్గోత్సవాలు అంటే ఏమిటి? వాటిని ఎలా నిర్వహిస్తారు? గోవిందరాజ స్వామి ఆలయ వి ఏమిటి? అనే అంశాలు ఈ కథనంలో చూద్దాం.

**ఎవరీ గోవిందరాజస్వామి?**

వేంకటాచల మహత్యంలో వివరించిన ప్రకారం గోవిందరాజ స్వామి తిరుమల శ్రీనివాసునికి అన్నగా భావిస్తారు. కొండమీద వడ్డి కాసులు కొలవడంలో అలిసిపోయి ఇక్కడ విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నారని చెబుతారు. అందుకు నిదర్శనంగా స్వామివారు ధాన్యాన్ని కొలిచే కుంచాన్ని తన తల క్రింద పెట్టుకుని శయన ముద్రలో దర్శనమిస్తాడు. గోవిందరాజ స్వామి ఆలయాలు ఏడాదికోసారి జరిగే బుగ్గోత్సవాలు స్వామివారికి జరిగే విశేష ఉత్సవాల్లో ప్రధానమైనవి. ఆ విశేషాలు ఇప్పుడు చూద్దాం.

**బుగ్గోత్సవాలు ఎప్పటి నుంచి?**

ప్రతి సంవత్సరం తిరుపతి శ్రీ గోవిందరాజస్వామి ఆలయంలో వైశాఖ శుద్ధ ద్వాదశి నుంచి చతుర్దశి వరకు మూడు రోజుల పాటు బుగ్గోత్సవాలు జరుపుతారు. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ 28 నుంచి 30 వరకు ఈ ఉత్సవాలు జరగనున్నాయి. ఈ సందర్భంగా బుగ్గోత్సవాలు అంటే ఏమిటో తెలుసుకుందాం.

**బుగ్గోత్సవాలు అంటే?**

తిరుపతిలోని చారిత్రాత్మక శ్రీ గోవిందరాజస్వామివారి ఆలయంలో బుగ్గోత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా నిర్వహిస్తారు. ఇది స్వామివారికి జరిగే విశేష ఉత్సవాల్లో ఒకటి. 2026 ఏప్రిల్ 28 నుంచి 30వ తేదీ వరకు మూడు రోజుల పాటు ఈ బుగ్గోత్సవాలు జరగనున్నాయి. శ్రీ గోవిందరాజ స్వామికి, ఉభయ దేవేరులకు వేసవి తాపం నుంచి ఉపశమనం కలిగించడానికి ఉద్దేశించి చేపట్టిన ఈ ప్రత్యేక ఉత్సవాలు ఆలయ మహాద్వారానికి ఎదురుగా ఉన్న బుగ్గ పుష్కరిణి వద్ద జరుగుతాయి. గోవిందరాజస్వామి ఆలయ పుష్కరిణికి 'బుగ్గ' అని పేరు. పూర్వం నీటి చెలమలను, నీటి గుంతలను, నీటి బుగ్గలు అని వ్యవహరించే వారు. గోవిందరాజస్వామి పవిత్ర ఎఅయిన 'బుగ్గ' వద్ద జరిగే ఉత్సవాలు కాబట్టి ఈ ఉత్సవాలకు బుగ్గోత్సవాలని పేరు వచ్చింది.

**బుగ్గోత్సవాలు ఎలా నిర్వహిస్తారు?**

తిరుపతి శ్రీ గోవిందరాజస్వామి ఆలయంలో బుగ్గ పుష్కరిణి వద్ద మూడు రోజుల పాటు జరిగే ఈ పవిత్ర ఉత్సవాల్లో ప్రతిరోజూ మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు ఆలయ మహాద్వారానికి ఎదురుగా ఉన్న బుగ్గ పుష్కరిణి వద్దకు శ్రీదేవి, భూదేవి సమేత శ్రీ గోవిందరాజ స్వామి వారిని వేంచేపు చేస్తారు. అనంతరం పలు కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నారు.

**విశేష సేవలు**

రోజూ మధ్యాహ్నం 2.30 నుంచి 4.30 గంటల వరకు స్వామి, అమ్మవార్ల ఉత్సవ మూర్తులకు స్నపన తిరుమంజనం, సమర్పణ, ఆస్థానం కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు. సాయంత్రం 5.30 నుంచి 6 గంటల వరకు ఉభయ నాంచారులతో కలిసి స్వామివారి ఉంజల్ సేవ నిర్వహిస్తారు. అనంతరం బుగ్గ పుష్కరిణి వద్ద భక్తులకు ఉభయ దేవేరులతో కొలువైన స్వామి వారి దర్శన భాగ్యం కల్పిస్తారు. తదనంతరం సాయంత్రం 6 నుంచి 7 గంటల వరకు శ్రీ మహాలక్ష్మీ అమ్మవారి ఆలయం వద్ద ఆస్థానం కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నారు.

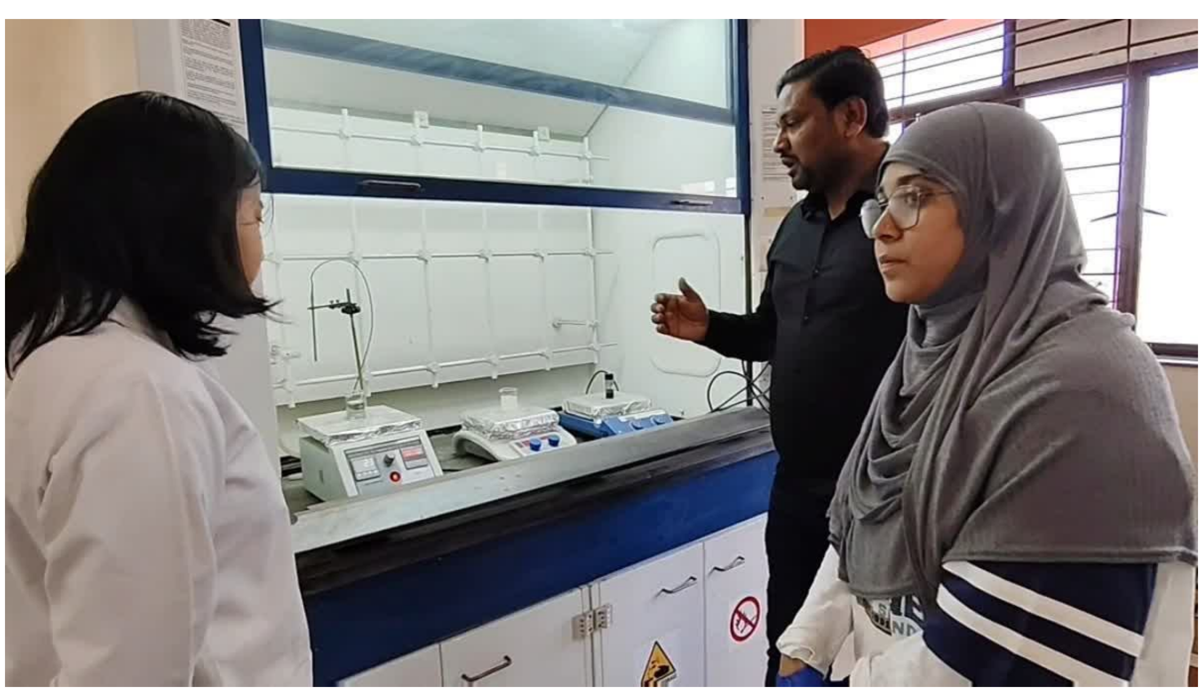
**బుగ్గోత్సవం అంటే ఏమిటి?**

సాధారణంగా బుగ్గోత్సవం అంటే వసంత రుతువులో లేదా వేసవికాలంలో స్వామివారికి చలువ పందిళ్లలో, నీటి కొలనుల వద్ద జరిపే ఉత్సవం. ఈ ఉత్సవం స్వామివారికి వేడి నుంచి ఉపశమనం కలిగించడానికి, భక్తులకు కనువిందు చేయడానికి నిర్వహిస్తారు. ఈ సమయంలో ఆలయంలో ఇతర వాహన సేవలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు కూడా జరుగుతాయి. శ్రీ గోవిందరాజ స్వామి ఆలయంలో జరిగే ఈ బుగ్గోత్సవాలను తిలకించడం వలన సకల శుభాలు చేకూరుతాయని విశ్వాసం. ఈ వేసవిలో గోవిందరాజ స్వామి బుగ్గోత్సవాలను మనం కూడా వీక్షించి స్వామి అనుగ్రహానికి పాత్రులమవుదాం.

**ఓం శ్రీ గోవిందరాజ స్వామినే నమః!**

ముఖ్య గమనిక : పైన తెలిపిన వివరాలు కొందరు నిపుణులు, వివిధ శాస్త్రాల్లో పేర్కొన్న అంశాల ఆధారంగా అందించినవి మాత్రమే.

# గ్రీన్ హైడ్రోజన్ రంగంలో రాబోయే ఐదేళ్లలో 6 లక్షల ఉద్యోగాలు - కోర్సులు ఇవే



ప్రత్యామ్నాయ ఇంధన వనరుల అన్వేషణ నూతన రంగాలనూ, సరికొత్త కెరియర్లను సైతం సృష్టిస్తోంది. అందులో గ్రీన్ హైడ్రోజన్(హరిత ఇంధనం) ఎనర్జీ ఒకటి. మరో ఐదేళ్లలో ఈ రంగంలో భారీ సంఖ్యంలో 6 లక్షల ఉద్యోగాలు లభిస్తాయని అంచనా వేస్తున్నారు. కొన్ని బ్రాంచీల్లో ఇంజినీరింగ్, డిప్లొమా, ఐటీఐ చదువు పూర్తి చేసిన అభ్యర్థులు ఇందులో రాణించగలిగే అవకాశం ఉంది.ఎలాంటి ఉద్యోగాలు : భారత దేశంలో ఇప్పటికీ కూడా హైడ్రోజన్ ఎనర్జీ రంగం ఇంకా ప్రారంభ దశలోనే ఉంది. అందువల్ల పరిశోధన, అభివృద్ధి (ఆర్అండ్‌డీ)కి చాలా అద్భుతమైన అవకాశాలున్నాయి. టెక్నాలజీ కోర్సులతో పాటు రిసెర్చ్‌పై ఆసక్తి ఉన్న యువతను ఈ రంగంలోని సంస్థలు ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. హైడ్రోజన్ ఎనర్జీ ప్రస్తుతం ఎదుర్కొంటున్న సవాలు మాత్రం ఉత్పత్తి చేయడానికి అధిక వ్యయం. అందువల్ల దీన్ని వినియోగించడానికి చాలా మంది వెనకాడుతున్నారు. పెద్ద సంస్థలు ఒక పక్క హైడ్రోజన్ ఎనర్జీని ప్రోడక్షన్ చేస్తున్నా ఉత్పత్తి వ్యయం తగ్గించేందుకు రకరకాల పరిశోధనలపై దృష్టి పెట్టాయి. ఎలక్ట్రాలసిస్ ప్రక్రియను సులభతరం చేయడానికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నాయి. ఈ తరహా పరిశోధనలపై ఆసక్తి ఉన్నవారు ఇందులో ఉన్నత స్థాయిలో రాణించే అవకాశాలు మెండుగా ఉన్నాయి.ఇంజినీరింగ్, టెక్నికల్ విద్యార్హతలు ఉన్నవారు హైడ్రోజన్ ప్రొడక్షన్ ఇంజినీర్లు, సేఫ్టీ ఇంజినీర్, ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్, రెన్యువబుల్ ఎనర్జీ కన్సల్టెంట్స్, ఎలక్ట్రోలైజర్ స్పెషలిస్ట్, ప్రాసెస్ ఇంజినీర్, బిజినెస్ డెవలప్‌మెంట్ స్పెషలిస్టుగా స్థిరపడొచ్చు. ఉత్పత్తి పరంగా కార్యకలాపాల్లో నిర్వహణ సిబ్బంది, రవాణా ఏర్పాట్ల పర్యవేక్షణకు పెద్ద సంఖ్యలో మ్యాన్?పవర్? అవసరం పడనుంది.

ఏ కోర్సులు చేస్తే మేలు? : కెమికల్, ఎలక్ట్రికల్, మెకానికల్ ఇంజినీరింగ్‌లో సబ్జెక్టు పరంగా బలంగా ఉన్నవారికి వేర్వేరు డిపార్ట్?మెంట్‌లలో అవకాశం కల్పిస్తున్నారు. ప్రాథమికంగా ఈ బ్రాంచీల్లో ఇంజినీరింగ్ చేసి హైడ్రోజన్ ఎనర్జీ రంగంలోకి ప్రవేశించేందుకు అదనపు అర్హతలను కూడా కావాలనుకుంటున్న వారికి సర్టిఫికెట్, పీజీ డిప్లొమా కోర్సులు వివిధ ప్లాట్‌ఫాంలలో అందుబాటులో ఉన్నాయి.ఐఐటీ ముంబయి : హైడ్రోజన్ ఎనర్జీలో కీలకమైన ఉత్పత్తి, రవాణా, భద్రత, నిల్వ, అనే నాలుగు విభాగాలపై అవగాహన కల్పించేలా నేషనల్ ప్రోగ్రామ్ ఆన్ టెక్నాలజీ ఎన్‌హ్యాన్స్‌మెంట్ లెర్నింగ్ (ఎన్‌పీటీఈఎల్) ఆధ్వర్యంలో స్వయం వేదికగా ఐఐటీ ముంబయి సంస్థ ఆన్‌లైన్ కోర్సును తెచ్చింది మరికొన్ని ఐఐటీల్లోనూ ఈ తరహా కోర్సులు చేసే అవకాశం ఉంది.

ఐఐటీ చెన్నై : పెట్రోలియం ఇంజినీరింగ్ అండ్ హైడ్రోజన్ ఎనర్జీలో పీజీ డిప్లొమా కోర్సును ఐఐటీ చెన్నై అందిస్తోంది.కావాల్సిన నైపుణ్యాలు : గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఎనర్జీ రంగంలో మంచి అవకాశాలను అందుకోవాలంటే ఎలక్ట్రాలసిస్ ప్రక్రియ సహా కెమికల్, మెకానికల్, ఎలక్ట్రికల్ ఇంజినీరింగ్‌లో ఏదైనా ఒకదానిలో మంచి పట్టు ఉండాలి. దీనితో పాటు సాలిడ్ ఆక్సైడ్ ఎలక్ట్రోలైజర్ సెల్ టెక్నాలజీ, ప్రోటాన్ ఎక్స్ఛేంజ్ మెంబరెన్స్, ఆల్కలైన్ నేర్చుకోవాలి.

హైడ్రోజన్ కంప్రెషన్, నిల్వ, రవాణా,హైడ్రోజన్ ఎనర్జీని ప్రోడక్షన్ చేస్తున్నా ఉత్పత్తి వ్యయం తగ్గించేందుకు రకరకాల పరిశోధనలపై దృష్టి పెట్టాయి. ఎలక్ట్రాలసిస్ ప్రక్రియను సులభతరం చేయడానికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నాయి. ఈ తరహా ఇంధన సెల్ టెక్నాలజీపై స్కిల్స్ కావాలి. హైడ్రోజన్ ప్లాంట్లు, పైప్ లైన్లు, రీఫ్యూయలింగ్ స్టేషన్లను డిజైనింగ్ చేయగల కెపాసిటీ పెంచుకోవాలి. హైడ్రోజన్ లీకేజీని నివారించేందుకు మెటీరియల్ సైన్సెస్‌పై అడ్వాన్స్?గా అవగాహన ఉండాలి.క్యాడ్ (సీఏడీ) వినియోగం సిమ్యులేషన్ టూల్స్, ప్రాసెస్ ఆటోమేషన్ టెక్నాలజీ నేర్చుకుని ఉండాలి.

"ప్రభుత్వం గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఎనర్జీ రంగంపై దశలవారీగా మరో ఐదేళ్లలో భారీ ఎత్తున 8 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు పెడుతోంది. 2030 నాటికి ఏడాదికి 50 లు. టెక్నాలజీ కోర్సులతో పాటు రిసెర్చ్?పై ఆసక్తి ఉన్న యువతను ఈ రంగంలోని సంస్థలు ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. హైడ్రోజన్ ఎనర్జీ ప్రస్తుతం ఎదుర్కొంటున్న సవాలు మాత్రం ఉత్పత్తి చేయడానికి అధిక వ్యయం. అందువల్ల దీన్ని వినియోగించడానికి చాలా మంది వెనకాడుతున్నారు. పెద్ద సంస్థలు ఒక పక్క హైడ్రోజన్ ఎనర్జీని ప్రోడక్షన్ చేస్తున్నా ఉత్పత్తి వ్యయం తగ్గించేందుకు రకరకాల పరిశోధనలపై దృష్టి పెట్టాయి. ఎలక్ట్రాలసిస్ ప్రక్రియను సులభతరం చేయడానికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నాయి. ఈ తరహా పరిశోధనలపై ఆసక్తి ఉన్నవారు ఇందులో ఉన్నత స్థాయిలో రాణించే అవకాశాలు మెండుగా ఉన్నాయి. ఇంజినీరింగ్, టెక్నికల్ విద్యార్హతలు ఉన్నవారు హైడ్రోజన్ ప్రొడక్షన్ ఇంజినీర్లు, సేఫ్టీ ఇంజినీర్, ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్, రెన్యువబుల్ ఎనర్జీ కన్సల్టెంట్స్, ఎలక్ట్రోక్షల మెట్రిక్ టన్నుల హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తిని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నందున దాదాపు ఊహించని స్థాయిలో 6 లక్షల ఉద్యోగాలు రానున్నాయి. శిలాజ ఇంధనానికి ప్రత్యామ్నాయంగా హైడ్రోజన్ ఎనర్జీకి క్రమాంగా డిమాండ్ పెరుగుతోంది. అందువల్ల ఈ రంగంలోకి ప్రవేశించే యువత భవిష్యత్తుకు ఆర్థిక మాంద్యాలు ఏ మాత్రం అడ్డురావు" – యస్.వి. సురేష్, సంపాదకులు, ఉద్యోగ సోపానం

# వేదాల ప్రతిరూపంగా వెలసిన పవిత్ర ప్రదక్షిణ మార్గాల పూర్తి వివరాలు!?

కలియుగ ప్రత్యక్ష దైవం శ్రీనివాసుడు వెలసిన తిరుమల భూలోక వైకుంఠంగా ఖ్యాతి చెందింది. శ్రీనివాసుడు అర్చావతారంగా వెలసి ఉన్న గర్భాలయాన్ని ఆనంద నిలయం అని అంటారు. శ్రీనివాసుని ఆలయం చుట్టూతా ఉన్న నాలుగు వీధులను పవిత్ర మాడ వీధులని అంటారు. శ్రీవారికి ప్రతిరోజూ జరిగే ఉంజల్ సేవ, బ్రహ్మోత్సవాలు మొదలుకుని ఇతర సేవల్లో మలయప్పస్వామి తన ఉభయ దేవేరులతో కలిసి ఈ మాడ వీధుల్లోనే ఊరేగుతాడు. పరమ పవిత్రమైన ఈ మాడ వీధుల్లో భక్తులు మొదలుకుని, అర్చకులతో సహా ఎవరూ పాదరక్షలు ధరించరు. ఇది ఆలయ సంప్రదాయం. అసలు ఇంతకూ ఈ మాడ వీధులకు అంతటి పవిత్రత ఎలా వచ్చింది? మాడ వీధుల చరిత్ర ఏమిటో ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం.

## మాడ వీధులనే పేరు ఇలా వచ్చింది?

తమిళంలో ఆలయానికి చుట్టూ అర్చకులు నివసించే ఇళ్లు ఉన్న వీధులను పవిత్రంగా భావించి 'మాడాం' అని పిలుస్తారు. ద్రవిడ సంప్రదాయం అధికంగా ఉన్న తిరుమలలో ఈ 'మాడాం' అనే పదం కాలక్రమేణా మాడవీధులుగా మారింది.

## మాడ వీధుల చరిత్ర

ఒకప్పుడు ఆలయం చుట్టూ స్వామి వారు వాహనంలో ఊరేగటానికి గాను సరియైన వీధులుండేవి కావు. అంచేత బ్రహ్మోత్సవాల సమయంలో ధ్వజారోహణ ఇక్కడ చేసినా మిగతా కార్యక్రమాలు, ఊరేగింపులు తిరుచానూరులో జరిపేవారు. భగవద్ శ్రీ రామానుజుల వారు దేవాలయం చుట్టూ వీధులను ఏర్పరచి స్వామి వారు ఆ వీధుల్లో ఊరేగేందుకు తగిన ఏర్పాట్లు చేశారు. తదనంతరం తితిదే మాస్టర్ ప్లాన్?లో భాగంగా వీధుల్ని మరింత వెడల్పు చేసి సుందరంగా తీర్చిదిద్దారు. ఇవే ప్రస్తుతం మనం తిరుమల ఆలయం చుట్టూ చూస్తున్న పవిత్ర మాడ వీధులు.

## వేదాలే వీధులుగా

తిరుమల ఆలయం చుట్టూ ఉన్న నాలుగు మాడ వీధులను నాలుగు వేదాలకు ప్రతీకలుగా భావిస్తారు. హిందూ సంప్రదాయం ప్రకారం వేదాలు ఎంత పవిత్రమో ఈ మాడ వీధులు కూడా అంతే పవిత్రం. నాలుగు మాడ వీధుల గురించి వివరంగా తెలుసుకుందాం.

## తూర్పు మాడ వీధి

శ్రీవారి ఆలయానికి ఎదురుగా ఉన్నదే తూర్పు మాడ వీధి. శ్రీవారి ఆలయం ముందు నుంచి పుష్కరిణి వరకుండే వీధిని తూర్పు మాడ వీధి అంటారు. ఒకప్పుడు పుష్కరిణి గట్టు పైన కూడా ఇళ్లుండేవి. ఈ వీధిలోనే శ్రీవారి కొయ్య రథం ఉండేది. శ్రీవారి ఆలయానికి ఎదురుగా ఉండే వీధిని సన్నిధి వీధి అంటారు. ఒకప్పుడు సన్నిధి వీధి, వేయికాళ్ల మండపం ఉండేవి. సన్నిధి వీధికి ఇరు ప్రక్కలా అంగళ్లు ఉండేవి. ఈ వీధికి ప్రారంభంలో గొల్ల మండపం, చివరలో బేడి ఆంజనేయస్వామి గుడి ఉండేవి. క్రీ.శ. 1464 నాటి శాసనం ప్రకారం ఎర్రకంప దేవకుమారుడు సాళువ మల్లయ్య దేవ మహారాయ వెయ్యి కాళ్ల మండపం కట్టించారు. ఆలయ విస్తరణలో టీటీడీ వారి మాస్టర్ ప్లాన్?లో భాగంగా కళా నైపుణ్యం గల చారిత్రాత్మక కట్టడం వెయ్యి కాళ్ల మండపం తొలగించడం జరిగింది.

## పడమర మాడ వీధి

శ్రీవారి ఆలయానికి వెనక వైపున ఉన్నదే పడమరమాడ వీధి. ఈ పడమర మాడ వీధిలోనే ఒకప్పుడు ఎన్నో మఠాలు, సత్రాలు ఉండేవి. ప్రస్తుతం తిరుమల చిన జీయర్ స్వామి మఠం, కర్ణాటక కల్యాణ మండపం, వసంత మండపం ఉన్నాయి. పడమర మాడ వీధి ప్రారంభంలోనే అనంతాళ్వారు తోట ఉంది.

## ఉత్తరమాడ వీధి

శ్రీవారి ఆలయానికి ఎడమ వైపు ఉన్నదే ఉత్తరమాడ వీధి. ఇక్కడే శ్రీవారి పుష్కరిణికి పడమటి వైపున పాత పుష్కరిణి ఉండేది. విజయనగర రాజుల పాలన కాలంలో అచ్యుతరాయలు 16వ శతాబ్దంలో ఈ పుష్కరిణిని మళ్లీ తవ్వించి 'అచ్యుతరాయ కోనేరు' అని పేరు మార్చాడని చెబుతారు. కొందరు ఆ పేరుతో మరో కోనేరు తవ్వించాడంటారు. ఏది ఏమైనా ఇది శ్రీవారి పుష్కరిణి గానే ప్రసిద్ధి గాంచింది. ఉత్తరమాడ వీధిలో ఉత్తరాది వారి మఠం, తిరుమల నంబి తోళపు కైంకర్య నిలయం, అహోబిల మఠం శ్రీ వైఖానస అర్చక నిలయం ఈ వీధిలోనే ఉన్నాయి. స్వామి పుష్కరిణి ఈ వీధిలోనే ఉంది. శ్రీవారి ఆలయానికి ఉత్తర దిశలో వరాహ స్వామి ఆలయం ఉంది. శ్రీవారి దర్శనానికి వెళ్లే భక్తులు ముందుగా వరాహస్వామిని దర్శించిన తర్వాతనే శ్రీవారి దర్శనానికి వెళ్లడం ఆలయ సంప్రదాయం.

## శ్రీవారిని సేవించిన మహాభక్తుల నివాసాలు ఇక్కడే!

ఒకప్పుడు ఈ వీధిలోనే తాళ్లపాకవారి ఇల్లు ఉండేది. తరిగొండ వెంగమాంబ మొదట్లో ఇదే వీధిలో గల ఇంటిలో నివసించేది. ఆమె సమాధి తరిగొండ బృందావనం ఇదే వీధిలో అర్చకుల నివాస సముదాయం వెనక వైపుగా ఉంది. ఒకప్పుడు రాజులు విడిది చేసే అంతఃపురం కూడా ఈ వీధిలోనే ఉండేదని చెబుతారు. ఉత్తరమాడ వీధిలోనే పుష్కరిణి ఒడ్డున శ్రీ వ్యాసరాజ అహన్నిక మంటపం, ఆంజనేయ స్వామి సన్నిధి, శ్రీ విఖనస మహర్షి సన్నిధి ఉన్నాయి. వాటి కెదురుగా శ్రీ రాధాకృష్ణ దేవాలయం, శ్రీ హయగ్రీవ మందిరం కూడా ఇక్కడే కలవు.మహా ప్రదక్షిణం

ఆనంద నిలయం చుట్టూ ఉన్న ఈ నాలుగు మాడ వీధుల్లో చేసే ప్రదక్షిణకి మహా ప్రదక్షిణం అని పేరు. శ్రీవారి దర్శనార్థం తిరుమలకు వెళ్లి ఏ కారణం చేతనైన శ్రీవారి దర్శనభాగ్యం కలగక పోతే ఈ మాడ వీధులలో మూడు సార్లు ప్రదక్షిణ చేస్తే శ్రీవారిని దర్శించినట్లే అని ఆగమ

# డ్రగ్స్ వినియోగం యువత భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తుంది

- సమాజంలో డ్రగ్స్ నిర్మూలన కోసం ప్రతి ఒక్కరూ ముందుకు రావాలి
- అనవసర ఆకర్షణలకు లోనైతే బాలికల భవిష్యత్తు అంధకారం.
- ఎస్ఐ తాజుద్దీన్

గోవిందరావుపేట (ప్రస్రా), ఏప్రిల్ 28 : డ్రగ్స్ వినియోగం యువత బంగారు భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తుందని, సమాజంలో డ్రగ్స్ నిర్మూలన కోసం ప్రతి ఒక్కరూ ముందుకు రావాలని ఎస్ ఐ తాజుద్దీన్ పిలుపునిచ్చారు.
ములుగు జిల్లా ఎస్ ఎస్పీ సుధీర్ రామ్నాథ్ కేకేన్ ఐపిఎస్ ఆదేశాల మేరకు డీఎస్పీ రవీందర్ సూచనల మేరకు.పసర సిఐ దయాకర్ పర్యవేక్షణలో ఎస్ ఐ తాజుద్దీన్ పోలీస్ శాఖ మరియు ఐసిడిఎస్ ఆధ్వర్యంలో సంయుక్తంగాప్రజా పాలన -- ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల ప్రత్యేక కార్యాచరణలో భాగంగా గోవిందరావుపేట మండలంలోని రంగాపురం గ్రామంలో అవగాహన కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా కళాకారుల ద్వారా నృత్య ప్రదర్శనలు నిర్వహిస్తూ గ్రామస్తులకు అవగాహన కల్పించారు.
బాలల భద్రత, సంరక్షణ మరియు డ్రగ్స్ నిర్మూలన వారోత్సవాల సందర్భంగా నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి అధికారులు అధ్యక్షత వహించి, కార్యక్రమ లక్ష్యాలను వివరించారు.
ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఎస్ఐ తాజుద్దీన్. మరియు ఐసిడిఎస్ సిడిపిఓ విజయ మాట్లాడుతూ, “బాలికలు అనవసరమైన ఆకర్షణలకు లోనైతే వారి అందమైన భవిష్యత్తు అంధకారంలోకి వెళ్లే ప్రమాదం ఉంది” అని హెచ్చరించారు. యువతలో సరైన అవగాహన, నైతిక విలువలు పెంపొందించడం సమాజ అభివృద్ధికి అత్యంత అవసరమని తెలిపారు.కిశోర బాలికలు తమ ఆరోగ్యం, భద్రత పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచిస్తూ, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత, సమతుల్య ఆహారం, శుభ్రత పాటించడం ద్వారా అనేక వ్యాధులను నివారించవచ్చని వివరించారు. చిన్న వయస్సులో కలిగే ప్రేమ, ఆకర్షణ వంటి భావోద్వేగాలను అర్థం చేసుకుని బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారు.ప్రస్తుత కాలంలో సైబర్ నేరాలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో మొబైల్ వినియోగంపై నియంత్రణ అవసరమని, అనుమానాస్పద వ్యక్తులతో ఆన్లైన్‌లో సంబంధాలు పెట్టుకోవద్దని హెచ్చరించారు.అలాగే బాల్య వివాహాలు చట్ట విరుద్ధమని, అవి బాలికల భవిష్యత్తును దెబ్బతీస్తాయని పేర్కొన్నారు. బాలలపై లైంగిక వేధింపుల నిరోధక చట్టాల గురించి వివరించి, ఎలాంటి వేధింపులు ఎదురైనా భయపడకుండా వెంటనే సంబంధిత అధికారులకు సమాచారం అందించాలని సూచించారు.
డ్రగ్స్ వినియోగం యువత భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తుందని, సమాజంలో డ్రగ్స్ నిర్మూలన కోసం ప్రతి ఒక్కరూ ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు.చివరగా, 18 సంవత్సరాల లోపు బాలబాలికలు ఎలాంటి సమస్యలు ఎదుర్కొన్నా వెంటనే చైల్డ్ హెల్ప్‌లైన్ టోల్ ఫ్రీ నంబర్లు 1098 / 112 కు కాల్ చేయాలని సూచించారు“ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ సమ్మక్క, ఉప సర్పంచ్ శ్రీను, ఐసిడిఎస్ సీడీపీవో విజయ, సోషల్ వర్కర్ జ్యోతి, డీసీపీఓ ఓంకార్, తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారథి కళాబృందం సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు, కౌన్సిలర్ సంధ్య
పోలీసు సిబ్బంది, ఐసిడిఎస్ సిబ్బంది, యువత గ్రామస్తులు గ్రామ పెద్దలు
తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# భారతదేశ యువకుడిగా దేశ గౌరవాన్ని ప్రపంచానికి చాటి చెప్పాలనే సంకల్పంతో - బి మోతి కుమార్

ఖమ్మం : వి ఎం బంజర పెనుబల్లి మండలం, ఖమ్మం జిల్లా ప్రారంభించిన మౌంట్ ఎవరెస్ట్ బేస్ క్యాంప్ (5,364 మీటర్లు) ప్రయాణాన్ని విజయవంతంగా పూర్తి చేశాడు.ఇండియా నుంచి నేపాల్‌లోని ఖాట్మండు విమానాశ్రయం ద్వారా లుక్ల వరకు చేరుకుని, అక్కడి నుంచి తీవ్ర చలి, ఆక్సిజన్ కొరత, ప్రమాదకరమైన పర్వత మార్గాల్లో ఎదురైన ఎన్నో సవాళ్లను అధిగమిస్తూ మొత్తం 53 కిలోమీటర్ల ట్రెక్కింగ్‌ను 26 గంటల 9 నిమిషాల 47 సెకండ్లలో పూర్తి చేయడం జరిగింది.ఈ ప్రయాణంలో తన ప్రధాన లక్ష్యం ---
భారత జాతీయ పతాకాన్ని ఎవరెస్ట్ బేస్ క్యాంప్ వద్ద గర్వంగా ఎగురవేసి దేశ గౌరవాన్ని నిలబెట్టడం. సాధారణ కుటుంబం నుంచి వచ్చి, ఎన్నో కష్టాలను ఎదుర్కొంటూ ఈ స్థాయికి చేరుకోవడం తనకు ఎంతో గర్వంగా ఉందని తెలిపారు . ఈ విజయం తన వ్యక్తిగత సాధన మాత్రమే కాదు, దేశ యువతకు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని నమ్ముతున్నారు.
త్వరలోనే ప్రపంచంలోనే అత్యున్నత శిఖరమైన మౌంట్ ఎవరెస్ట్‌ను అధిరోహించి భారత త్రివర్ణ పతాకాన్ని మరింత ఎత్తులో ఎగురవేయాలనే లక్ష్యంతో ముందుకు సాగుతున్నారు.
ఈ స్థాయికి తీసుకువచ్చిన తన కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు, మార్గదర్శకులు మరియు సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికీ హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు.జై హింద్ బి. మోతి కుమార్వి.ఎం. బంజర, పెనుబల్లి మండలం, ఖమ్మం జిల్లా

# జిల్లాలో ఇంధన సరఫరాపై నిరంతర పర్యవేక్షణ ఉండాలి” జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం : జిల్లాలో పెట్రోల్, డీజిల్ వంటి ఇంధన సరఫరాపై నిరంతర పర్యవేక్షణ కొనసాగించాలని జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ అధికారులకు ఆదేశించారు. మంగళవారం సంబంధిత శాఖల అధికారులతో టెలికాన్ఫరెన్స్ ద్వారా నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో ఆయన జిల్లావ్యాప్తంగా ఇంధన సరఫరా, ధాన్యం కొనుగోలు, ఎస్ఐఆర్ మ్యాపింగ్ అంశాలపై సమగ్రంగా చర్చించారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో ఎక్కడా ఇంధన కొరత తలెత్తకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా వ్యవసాయ కార్యకలాపాలు కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో రైతులకు అవసరమైన ఇంధనం అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలని తెలిపారు. తహసీల్దారులు క్షేత్రస్థాయిలో పెట్రోల్ బంకులను సందర్శిస్తూ స్టాక్, ఇండెంట్ వివరాలను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని, ఏవైనా లోపాలు గమనించిన వెంటనే సంబంధిత అధికారులతో సమన్వయం చేసి పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు.
పెట్రోల్,డీజిల్ బ్లాక్ మార్కెట్ విక్రయాలను అరికట్టాలని, ఎవరైనా బ్లాక్ మార్కెట్లో అమ్మకాలు చేపడితే బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు.
ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియపై కూడా కలెక్టర్ ప్రత్యేక దృష్టి సాధించాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు . మండల ప్రత్యేక అధికారులు, తహసీల్దారులు తమ పరిధిలోని కొనుగోలు కేంద్రాలను క్రమం తప్పకుండా పరిశీలిస్తూ రైతులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ధాన్యం సేకరణలో పారదర్శకత పాటిస్తూ తేమ శాతం, బరువు కొలతలు వంటి అంశాల్లో నిబంధనలు ఖచ్చితంగా అమలు

చేయాలని పేర్కొన్నారు. ఎక్కడైనా సమస్యలు తలెత్తిన వెంటనే స్పందించి వేగంగా పరిష్కరించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.
ఎస్ఐఆర్ మ్యాపింగ్ ప్రక్రియపై సమీక్ష నిర్వహిస్తూ మండలాల వారీగా పురోగతిని కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి నిర్ణీత కాలపరిమితిలో పూర్తి చేయాలని, సంబంధిత శాఖల మధ్య సమన్వయంతో డేటా ఖచ్చితత్వం, సమగ్రతను నిర్ధారించాలని అధికారులను ఆదేశించారు.ప్రజలకు, రైతులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా సేవలను సమర్థవంతంగా అందించేందుకు అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు.

# గుర్వాయగూడెం శివార్లలో పేకాట స్థావరంపై టాస్క్‌ఫోర్స్ పోలీసుల మెరుపుదాడి

ఉమ్మడి ఖమ్మం :10 మంది అరెస్ట్,09 మంది పరారీ రూ.42460/- నగదు స్వాధీనం . భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా చంద్రుగొండ మండలంలోని గుర్వాయగూడెం శివార్లలో అక్రమంగా నడుస్తున్న పేకాట స్థావరంపై టాస్క్‌ఫోర్స్ పోలీసులు మెరుపుదాడి చేశారు.
విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు చంద్రుగొండ పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలోని గుర్వాయగూడెం అటవీ ప్రాంతంలో రహస్యంగా నిర్వహిస్తున్న పేకాట స్థావరంపై పోలీసులు అకస్మాత్తుగా దాడి చేయగా, అక్కడ పేకాట ఆడుతున్న 10 మందిని అదుపులోకి తీసుకోగా,09 మంది పారిపోయినట్లు ఇన్స్పెక్టర్ రమాకాంత్ తెలిపారు.ఈ దాడిలో రూ.42460/- ల రూపాయల నగదుతో పాటు 09 సెల్ఫోన్లను,07 బైకులను స్వాధీనం చేసుకున్నారు.పట్టుబడిన వారిని చంద్రుగొండ పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలించి విచారణ చేపట్టారు.జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు ఆదేశాలతో అక్రమ కార్యకలాపాలపై పోలీసులు ప్రత్యేకంగా నిఘా ఏర్పాటు చేసి నిందితులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని టాస్క్ ఫోర్స్ ఇన్స్పెక్టర్ రమాకాంత్ తెలిపారు. అక్రమాలకు అడ్డుకట్ట వేయడంలో పోలీసుల చొరవను స్థానికులు అభినందించారు.చంద్రుగొండ పోలీసులు పేకాటలో పట్టుబడిన నిందితులపై కేసు నమోదు చేసారు.

# ఇలాగైతే కంపెనీలు మూసేయాల్సిందే: విమానయాన సంస్థల ఆందోళన

పెరిగిపోతున్న జెట్ ఇంధనం ధరలతో దేశీయ, అంతర్జాతీయ ఎయిర్‌లైన్స్ ఆపరేషన్లు అసాధ్యంగా, అస్థిరంగా మారుతున్నాయని ఎఫ్ఐఏ ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. భారత విమానయాన సంస్థలు తీవ్రమైన ఆర్థిక ఒత్తిళ్లకు గురువుతున్నాయని తెలిపింది. తక్షణం ప్రభుత్వం సాయం అందకుంటే కంపె నీలు మూతపడడటం కానీ, ఆపరేషన్లు నిలిపి వేయడం కానీ అనివార్యం కావచ్చని పేర్కొ ంది .రెండు నెలలుగా ఇరాన్ యుద్ధం కొనసా గుతుండటంతో క్రూడాయిల్ సరఫరాకు తీవ్ర అంతరాయం కలుగుతోంది. దీంతో ఏటీఎఫ్‌తో సహా పెట్రోలియం ఉత్పత్తుల ధరలు విపరీతంగా పెరుగుతున్నాయి. విమానాల విడిభాగాలు, లీజు చెల్లింపులు ఖరీదైనవిగా మారుతున్నాయి. టిక్కెట్ ధరలపై తీవ్రమైన పోటీ కారణంగా లాభాలు కూడా తగ్గుతున్నాయని విమానయాన సంస్థలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ఇంధనం ధరల్లో పెరుగుదల ఎయిర్‌లైన్ నెట్‌వర్క్‌ను దెబ్బతీసి, నిర్వహణ తలకుమించిన భారమవుతోందని చెబుతున్నాయి. ‘ఎయిర్‌లైన్ ఆపరేషన్లు
విమాన ఇంధనం ధరలు విపరీతంగా పెరగడం వల్ల భారత విమానయాన సంస్థలు నిర్వహణా భారంతో కుదేలవుతున్నాయి. ప్రభుత్వ సాయం కోసం ఎదురుచూస్తున్నాయి. కేంద్రం ఆదుకోకుంటే కంపెనీలు మూసివేయడమో, ఆపరేషన్లు నిలిపివేయడమో మినహా మరో మార్గం లేదని అంటున్నాయి. ఎయిర్ ఇండియా, ఇండిగో, స్పైస్‌జెట్ వంటి ప్రధాన విమానాయాన సంస్థలకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియన్ ఎయిర్‌లైన్స్ ఈమేరకు సివిల్ ఏవియేషన్ కార్యదర్శికి తాజాగా లేఖ రాసింది. ఎయిర్‌లైన్స్ ఆపరేషన్లు కొనసాగి ంచాలంటే కేంద్రం తక్షణ ఉపశమన చర్యలు చేపట్టాలని కోరింది.అసాధారణ రీతిలో కొనసాగాలన్నా, సంస్థలు మనుగడ సాగించాలన్నా, ప్రస్తుత పరిస్థితి నుంచి గట్టెక్కాలన్నా ప్రభుత్వం తక్షణం జోక్యం చేసుకోవాలి. అర్థవంతమైన ఆర్థిక సాయం ప్రకటించాలి’ అని సివిల్ ఏవియేషన్ సెక్రటరీకి రాసిన లేఖలో ఎఫ్ఐఏ కోరింది.

# జేబులో ఉల్లిపాయ పెట్టుకుంటే వడదెబ్బ తగలదా ఇందులో నిజమెంత

‘జేబులో ఉల్లిపాయ పెట్టుకోండి.. వడదెబ్బ తగలదు’ అంటూ కేంద్ర సమాచార శాఖ మంత్రి జ్యోతిరాదిత్య సింధియా ఇచ్చిన సలహా ఇటీవల చర్చనీయాంశమైంది. తాను కూడా ఇదే చిట్కా పాటిస్తానని చెబుతూ, తన జేబులో ఉంచుకున్న ఉల్లిపాయను చూపించడంతో ఈ విషయంపై ప్రజల్లో ఆసక్తి పెరిగింది. అయితే నిజంగా జేబులో ఉల్లిపాయ పెట్టుకుంటే వడదెబ్బ నుంచి రక్షణ లభిస్తుందా? అనే సందేహం చాలా మందిలో కలుగుతోంది. ఈ అంశంపై ఆరోగ్య నిపుణులు ఏమంటున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, జేబులో ఉల్లిపాయ పెట్టుకోవడం వల్ల వడదెబ్బ నుంచి రక్షణ లభిస్తుందనే విషయానికి శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేవు. పూర్వం కాలంలో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వేసవిలో ఉల్లిపాయను ఎక్కువగా తినేవారు. ఈ అనుభవం ఆధారంగా ‘ఉల్లిపాయ వడదెబ్బను తగ్గిస్తుంది’ అనే నమ్మకం ఏర్పడింది. అది తర్వాత ‘జేబులో పెట్టుకుంటే కూడా ప్రయోజనం ఉంటుంది’ అనే అపోహగా మారింది. అయితే, ఉల్లిపాయలో కొన్ని సహజ గుణాలు ఉన్నాయనేది నిజం. ముఖ్యంగా ఉల్లిపాయను ఆహారంగా తీసుకుంటే శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తుంది. దాంతో కొంతవరకు శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడంలో సహాయపడవచ్చు.

# బాలల రక్షణ, భద్రత, పై అవగాహన

- సైబర్ నేరాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి
- మత్తు పదార్థాలకు బానిసలు కావద్దు..
- అవగాహన కార్యక్రమంలో షీ టీం ఇన్చార్జ్ నర్సింలు

**పరిగి టౌన్ ఏప్రిల్ 29 :** తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు జిల్లాలో "ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక"లో భాగంగా 99 రోజుల కార్యాచరణ ప్రణా ళిక లో భాగంగా వికారాబాద్ జిల్లా ఎస్పీ స్నేహ మెహ్రా, పరిగి డిఎస్పి శ్రీనివాస్ ఆదేశాల మేరకు, సైబర్ నేరగాళ్ల పట్ల విద్యార్థిని విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించిన షీటీం కళ బృందం వికారాబాద్ జిల్లా పరిగి పట్టణంలోని బాలసధనంలో బాలల రక్షణ, భద్రత, విద్యార్థులకు సమాజంలో జరుగుతున్న సైబర్ నేరాల పట్ల, గంజాయి, డ్రగ్స్, వంటి మాదకద్రవ్యాలు, మహిళలపై జరుగుతున్న దాడులు, డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్, వంటి అంశాలపై షీ టీం కళాబృందం ఆధ్వర్యంలో అవగాహన కార్ యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి షీటీం ఇన్చార్జి నర్సింలు, మాట్లాడుతూ... విద్యార్థినులు, యువతులు, మహిళల రక్షణే ధ్యేయంగా సర్కారు వేర్వేరుగా షీటీం, భరోసా వ్యవస్థను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. ఈ రెండింటి విధానాలు వేరైనా ఆడపడుచులకు భద్రత, న్యాయం, వైద్యంతో పాటు మానసిక ధైర్యాన్ని అందిస్తున్నాయి. ఆకతాయిల ఆగడాలు, వారి వికృత చేష్టలతో బాధపడుతున్నామని విద్యార్థినులు, యువతులు, మహిళలు ఫిర్యాదు చేస్తే షీటీం బృందాలు మఫ్టీలో రంగంలోకి దిగుతాయి. నిఘా పెట్టి ఆకతాయిలను వలపన్ని పట్టుకుంటారన్నారు. ప్రాంతం,టైమ్? ఇవన్నీ ఫిర్యాదులో తెలియజేస్తే పోలీసులే అన్నీ చూసుకుంటారు. ఆకతాయిల నుంచి భవిష్యత్తులో ఎలాంటి సమస్యలు తెలెత్తకుండా చర్యలు చేపడతమని ఆయన తెలిపారు.

**- బాల్య వివాహాలు నేరం**

చిన్న వయస్సులో వివాహాలు జరగడం వల్ల ఆడ పిల్లలు అనారోగ్యం పాలవుతారు. లైంగిక సంపర్కంతో బాటు, గర్భవతులు కావడం, హెచ్.ఐ.వి, రక్త హీనత సోకడానికీ, భగంధరమనే వ్యాధిరావడానికి అవకాశం ఎక్కువ ఉంది. ఈ బాలికలకు హోదా శక్తి, పరిణతి లేకపోవడం వలన గృహ హింసకు, లైంగిక వేధింపులకు గురవుతారు. బాల్య వివాహాలతో చదువు ఆగిపోవడం, వలన పేదరికాన్ని అనుభవించవలసి వస్తుంది. లేత వయస్సులో ప్రసూతి మరణాలు, శిశు మరణాలు అధిక శాతంలో సంభవిస్తాయి

**- మత్తు పదార్థాలు హానికరం**

మత్తు పదార్థాలు, గంజాయి శరీరానికి హాని చేస్తుంది. జీవితాలను అంధకారంలోకి నెట్టి వేస్తాయని పేర్కొన్నారు. క్షణికవేశంలో చేసిన పోరపాట్లకు జీవితాంతం పోలీస్‌స్టేషన్, కోర్టుల చుట్టూ తిరగాల్సి వస్తుందన్నారు. గంజాయికి అలవాటుపడి మానుకోలేని పరిస్థితి ఉన్న వారికి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన డీ–అడిక్షన్ సెంటర్‌లో ఉచితంగా కౌన్సిలింగ్ అందిస్తారని తెలిపారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో గంజాయి, సాగు, విక్రయాలను చేస్తే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రంజిత, షీ టీం కళాబృందం, సభ్యులు సావిత్రి, శోభా, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# సబ్ జైల్ ను సందర్శించిన న్యాయ సేవాధికార సంస్థ సెక్రెటరీ రాధిక

**పరిగి టౌన్ ఏప్రిల్ 29 :** క్షణికావేశంతో చేసిన తప్పుల వల్లే జైలు పాలు అవుతున్నారని వికారాబాద్ జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ, సెక్రటరీ ఎ. రాధిక, అన్నారు. మంగళవారం ఆమె పరిగి సబ్ జైలును సందర్శించి ఖైదీల యోగ క్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అదేవిధంగా జైల్లో ఖైదీల రోజువారీ దినచర్య, వసతుల గురించి జైలు సూపరింటెండెంట్ రాజ్ కుమార్, జడ్జి, కి వివరించారు. జైలు పరిసరాలు, బ్యారక్ ల నిర్వహణ, ఖైదీల ఆహార పదార్థాలను తనిఖీ చేసి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా జడ్జి, ఖైదీలనిద్దేశించి మాట్లాడుతూ క్షనికావేశంలో చేసిన తప్పుల వలన మీరే కాకుండా మీ కుటుంబ సభ్యులు కుడా క్షోభ పడతారని మొదటిసారి చేసిన తప్పులు పునరావృతం కాకుండా చూసుకోవాలని అన్నారు. జైలు నుండి విడుదల అయిన తర్వాత రెండవసారి జైలుకు రాకుండా సత్ప్రవర్తనతో సమాజంలో మెలగాలని కుటుంబం పైన భాద్యతతో వ్యవరించాలన్నారు. ఆర్థిక స్థోమత లేని పేద ఖైదీలకు జిల్లా న్యాయ సేవా సంస్థ ద్వారా ఉచితంగా డిఫెన్స్ లాయర్ ను ఇవ్వడం బెయిల్ మంజూరు చేయించడం జరుగుతుందన్నారు. లాయర్ ను పెట్టుకునే ఆర్థిక స్థోమత లేని ఖైదీలు జిల్లా న్యాయ సేవా సంస్థ సేవలను ఉచితంగా పొందవచ్చు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో లీగల్ డిఫెన్స్ లాయర్స్ వెంకటేష్, శ్రీనివాస్, గౌస్ పాషా, జైలు సిబ్బంది విశ్వనాథరావు, హరికృష్ణ పాల్గొన్నారు.

# అక్రమంగా ఇసుక తరలిస్తున్న ట్రాక్టర్ సీజ్

- అనుమతులు లేకుండా ఇసుక తరలిస్తే చర్యలు తప్పవు
- కుల్కచర్ల ఎస్సై రమేష్ కుమార్

**కుల్కచర్ల ఏప్రిల్ 29 :** అనుమతులు లేకుండా అక్రమంగా ఇసుక తరలిస్తున్న ఓ ఇసుక ట్రాక్టర్లను అదుపులోకి తీసుకొని కేసు నమోదు చేసి సీజ్ చేసిన కుల్కచర్ల పోలీసులు, ఈ అక్రమ రవాణా, కు సంబంధించి ఎస్సై రమేష్ కుమార్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం మహబూబ్ నగర్, జిల్లా మహమ్మదాబాద్ మండలం గార్దిర్యాల్ గ్రామానికి చెందిన జిలకరపంపు మధు, అనే యువకుడు మంగళవారం వికారాబాద్ జిల్లా కుల్కచర్ల మండలం అనంతసాగర్, గ్రామ సమీపంలోని వాగు నుంచి అక్రమంగా ఇసుక తరలిస్తున్నారనే సమాచార అందుకున్న పోలీసులు, వెంటనే ఘటన స్థలానికి చేరుకొని వాగు నుంచి టిఎస్ 07 ఎఫ్జె 8353 నంబర్ గల ట్రాక్టర్లో ఇసుక తరలిస్తుండగా అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ట్రాక్టర్ యాజమానిపై కేసు నమోదు చేసి ఇసుక ట్రాక్టర్ ను సీజ్ చేసినట్టు ఎస్ఐ రమేష్ కుమార్, తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఐ మాట్లాడుతూ.. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఎవరైనా సరే అనుమతి లేకుండా ఇసుకను తరలిస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన హెచ్చరించారు.

# పేద రైతుల భూముల జోలికొస్తే ఊరుకునేది లేదు

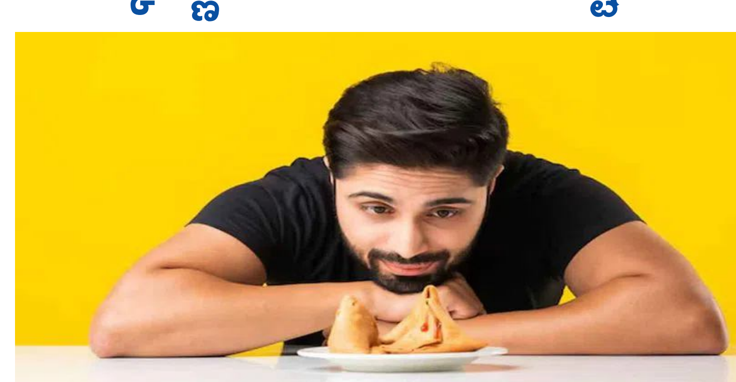
- కార్మికులు, కూలీల సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలి
- సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి జాన్ వెస్లీ

**పరిగి టౌన్ ఏప్రిల్ 29 :** ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కార్పొరేట్ కంపెనీలకు లాభాలు చేకూర్చేందుకు పేదల భూములను లాక్కొంటోందని మండిపడ్డారు. ఎన్నికల సమయంలో రైతులకు ఇచ్చిన హామీలను పూర్తిగా మరిచిపోయి, ఇప్పుడు రైతులపై బుల్డోజర్ పాలన కొనసాగిస్తోందని తీవ్రంగా విమర్శించారు. ఇప్పటికైనా వెంటనే భూమ్ నోటిఫికేషన్ వెంటనే రద్దు చేయకపోతే కాంగ్రెస్ రేవంత్ వానికి ప్రతిఘటన తప్పదని హెచ్చరించిన సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి జాన్ వెస్లీ, మంగళవారం జిల్లా విస్తృత స్థాయి సమావేశం ఎం. వెంకటయ్య అధ్యక్షతన పరిగి పట్టణంలో సిపిఎం జిల్లా విస్తృత స్థాయి సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథులుగా సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి జాన్ వెస్లీ, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు ఆర్. వెంకట్ రాములు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ..కేంద్ర ప్రభుత్వంపై విమర్శిస్తూ పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్ ధరలను అదుపులో పెట్టడంలో పూర్తిగా విఫలమైందని, కార్పొరేట్ ప్రయోజనాల కోసం ప్రజలపై భారాన్ని మోపుతోందని విమర్శించారు. ధరల పెరుగుదల వల్ల పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలు జీవన వ్యయ భారంతో నలిగిపోతున్నారని అన్నారు. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని విమర్శిస్తూ ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలు---ఉపాధి, రైతు సంక్షేమం, పేదలకు భూముల పంపిణీ వంటి అంశాలలో ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. ప్రజల నమ్మకాన్ని ద్రోహం చేసిన ప్రభుత్వం వెంటనే తన విధానాలను మార్చుకోవాలని హెచ్చరించారు.

**- అభివృద్ధి పేరుతో పేదల భూములు లాక్కుంటారా..**

కార్పొరేట్ సంస్థలతో కుమ్మక్కై అభివృద్ధి పేరుతో పేదల భూములు లాక్కుంటారా.. అక్రమంగా భూములు లాక్కుం టామ ంటే ఊరుకునేది లేదంటూ హెచ్చరించిన సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి జాన్ వెస్లీ, మంగళవారంపరిగి మండలం రాపోల్, కాళపూర్ గ్రామాలను సందర్శించి ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ పేరుతో 1197 ఎకరాలు భూములు కోల్పోతున్న రైతులను నాయకులు కలిసి వారి సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. రైతుల అనుమతి లేకుండా, సరైన పరిహారం లేకుండా భూములను బలవంతంగా స్వాధీనం చేసుకోవడం ప్రభుత్వ దౌర్జన్యానికి నిదర్శనమని తీవ్రంగా ఖండించారు. ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ పేరుతో భూముల స్వాధీనం తక్షణమే నిలిపి వేయాలి.. భూములు కోల్పోయిన రైతులకు తగిన పరిహారం, పునరావాసం కల్పించాలి.. రైతుల అనుమతి లేకుం డా ఎలాంటి భూమి సేకరణ చేయకూడదు పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్ ధరలను వెంటనే తగ్గించాలి
ఎన్నికల హామీలను వెంటనే అమలు చేయాలి. పేదలకు భూముల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని పారదర్శకంగా చేపట్టాలి. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి ఆర్. మహిపాల్, కే శ్రీనివాస్, బుస్సా చంద్రయ్య, నరసమ్మ రామకృష్ణ, మంగమ్మ, సుదర్శన్, సతీష్, గోపాల్ రెడ్డి,వీరన్న, హబీబ్, సత్తయ్య ,రఘ ురాం, నర్సింలు వెంకటయ్య, మహిపాల్ రెడ్డి సత్తయ్య, సుశీల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఏయే స్నాక్స్‌ను తింటే ఎంత దూరం వాకింగ్ చేయాలి.. లెక్క నిర్ణయించుకోకపోతే కష్టమే..



జంక్ ఫుడ్ అంటే ఇష్టం లేని వారు ఉండరనే చెప్పవచ్చు. జంక్ ఫుడ్ ను ఇష్టపడకుండా ఉండడం కష్టంగానే ఉంటుంది. సమోసా, వడా పావ్, మోమోస్ వంటి రుచికరమైన పదార్థాలు ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తాయి. అయితే వీటిని తినడం వల్ల శరీరంపై పడే ప్రభావాన్ని అర్థం చేసుకుని సమతుల్యం పాటించడం చాలా ముఖ్యమని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పోషకాహార నిపుణుల ప్రకారం, భోజనం తినడం కేవలం కొన్ని నిమిషాల్లో ముగిసిపోతుంది. కానీ ఆ ఆహారం వల్ల వచ్చే కాలరీల ప్రభావం శరీరంలో గంటల తరబడి కొనసాగుతుంది. ముఖ్యంగా దేశంలో చాలా మంది రోజుకు 5వేల అడుగులు కూడా నడవడం లేదు. అయితే స్నాక్స్ తిన్నప్పటికీ తినే ఆహారాలకు అనుగుణంగా శారీరక శ్రమ ఉంటే ఆరోగ్యంపై పడే దుష్ప్రభావాలను అడ్డుకోవచ్చని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు.ఒక సమోసా తింటే 6వేల అడుగులు నడవాలి..అందరూ ఎంతో ఇష్టంగా తినే సమోసా గురించి చెప్పాలంటే, ఒక సమోసాలో సుమారు 262 కాలరీలు ఉంటాయి. వీటిని ఖర్చు చేయాలంటే దాదాపు 6వేల అడుగులు నడవాలి, అంటే సుమారు ఒక గంట సమయం పడుతుంది. అలాగే వడా పావ్‌లో సుమారు 320 కాలరీలు ఉండగా, వాటిని బర్న్ చేయడానికి సుమారు 70 నిమిషాలు లేదా 7వేల అడుగులు నడవాల్సి ఉంటుంది. మోమోస్ కూడా తేలికగా కనిపించినా, ఒక ప్లేట్‌లో దాదాపు 360 కాలరీలు ఉంటాయి. వీటిని తగ్గించాలంటే 7,500 అడుగులు లేదా సుమారు 75 నిమిషాల శారీరక శ్రమ అవసరం. పానీ పూరీలో సుమారు 200 కాలరీలు ఉండగా, వీటిని బర్న్ చేయడానికి 40 నిమిషాలు లేదా 4వేల అడుగులు నడవాలి.ఆహారాలను తినండి, క్యాలరీలను ఖర్చు చేయండి..అలాగే అలూ బర్గర్‌లో దాదాపు 450 కాలరీలు ఉంటాయి. వీటిని ఖర్చు చేయాలంటే 1.5 గంటల పాటు శారీరక శ్రమ అవసరం. చోళే భటూరే అయితే ఇంకా ఎక్కువ. సుమారు 600 కాలరీలు ఉండి, వాటిని పూర్తిగా బర్న్ చేయడానికి దాదాపు 2 గంటలు లేదా 12వేల అడుగులు నడవాల్సి ఉంటుంది. ఇక సాధారణ పరిమాణంలో ఉన్న పిజ్జా అయితే, దాని క్యాలరీలను ఖర్చు చేయడానికి రోజులో సగం సమయం వరకు శారీరక శ్రమ అవసరం అవుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే ఈ ఆహారాలను పూర్తిగా మానేయాలని కాదు, కానీ అవి శరీరంపై చూపే ప్రభావాన్ని తెలుసుకుని నిర్ణయం తీసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సమోసా తినాలనిపిస్తే తినండి. కానీ దాన్ని తినడం వల్ల వచ్చే క్యాలరీలను ఎలా కరిగించాలో కూడా ఆలోచించండి.. అని వారు సూచిస్తున్నారు.

# మున్సిపల్ సమావేశంలో సమస్యలపై అధికారులను నిలదీసిన కౌన్సిలర్ లు

**ఇల్లందు న్యూస్:-** ఇల్లందు మున్సిపల్ కౌన్సిల్ సాధారణ సమావేశం మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ దొడ్డ కిరణ్ మిత్ర డానియల్ అధ్యక్షతన మంగళవారం మున్సిపల్ సమావేశ మంది రంలో జరిగింది. ఈ సమావేశంలో 22వ వార్డు కౌన్సిలర్ కోర్లపాటి శివకిరణ్, 13వ వార్డు కౌన్సిలర్ దండు సారయ్య, నాలుగో వార్డ్ కౌన్సిలర్ కుష్బూ మున్నా, పదో వార్డు కౌన్సిలర్ మెరుగు కార్తీక్, 24 వ వార్డు కౌన్సిలర్ శనిగారపు శృతి, 12వ వార్డు కౌన్సిలర్ రంప రమ్య, మూడోవార్డు కౌన్సిలర్ అజ్మీర వంశీ, ఏడవ వార్డు కౌన్సిలర్ గోపగాని రాజు తదితర కౌన్సిలర్లు పట్టణ ప్రజలను వెంటాడుతున్న ప్రధాన సమస్యలపై ఘాటుగా మున్సిపల్ అధికారులను నిలదీశారు.గత ఏడాది కాలంలో మరణించిన ఐదుగురు మున్సిపల్ కార్మికుల పీఎఫ్, ఈఎస్ఐ బకాయిలు ఇప్పటికీ ఎందుకు చెల్లించలేదని అధికారులను ప్రశ్నించారు. వారి కుటుంబాలు ఆర్థికంగా కుంగిపోతుంటే మున్సిపల్ సంబంధిత అధికారులు ఎందుకు స్పందించ దంలేదని ప్రశ్నించారు . బాధిత కుటుంబాలకు వెంటనే ఉద్యోగాలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇదే సందర్భంలో పట్టణంలోని 105 మంది కార్మికుల పీఎఫ్, ఈఎస్ఐ బకాయిలు జమ కాక పోవడం ఏమిటని ప్రశ్నిస్తూ ఈ నిర్లక్ష్యం వల్ల కుటుంబాలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నాయని మండిపడ్డారు.అక్రమంగా కొనసాగుతున్న పంపు కనెక్షన్లపై చర్యలు తీసుకోవడంలో ఎందుకు ఆలస్యం చేస్తున్నారని ప్రశ్నిస్తూ వాటిని క్రమబద్ధీకరించి నీటి సదుపాయం కల్పిస్తే మున్సిపల్కు ఆదాయం పెరుగుతుందని సభ్యులు సూచించారు.ఇదే సమయంలో గత రెండు సంవత్సరాల్లో నిర్వహించిన ఇంటి పన్నుకు సంబంధించిన సర్వేల్లో 60 శాతం వరకు లోపాలు ఉన్నాయంటే అది అధికారుల వైఫల్యం కాదా అని నిలదీసారు.వెంటనే సర్వేలను సరిచేసి మున్సిపల్ ఆదాయాన్ని పెంచేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. 19 నుంచి 24 వార్డుల్లో ఎండాకాలంలో తీవ్ర నీటి కొరత నెలకొన్నా పట్టించుకోవడంలేదని విమర్శిస్తూ ముఖ్యంగా 22వ వార్డులో ట్యాంక్ నిర్మించినప్పటికీ ప్రజలకు నీరు అందక మహిళలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని దానిపై తక్షణ చర్యలు తీసుకో వాలని గట్టిగా డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఇల్లందు మున్సిపల్ చైర్పర్సన్ దొడ్డ కిరణమిత్ర డానియల్ మాట్లాడుతూ సభ్యులు సూచించిన సమస్యలను మళ్ళీ జరగబోయే మున్సిపల్ సమావేశంలోపు పరిష్కరించి చూపాలని మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్రీకాంత్ ను, సంబంధిత అధికారులను ఆమె ఆదేశించారు. మరణించిన కార్మికుల ఆర్థిక సమస్యల విషయంలో క్లియర్ చేసి వారి కుటుంబాలకు యుద్ధ ప్రాతిపదికన అందించాలని కమిషనర్ను చైర్ పర్సన్ కోరారు. మరణించిన సభ్యుల కుటుంబాల నుండి ఇవ్వాల్సిన ఉద్యోగాలు ఏదైతే ఉందో మున్సిపాలిటీకి ఇంకా కార్మికులు కావలసి ఉన్నాయి కనుక వాటి విషయంలో మరణించిన వారి కుటుంబాల నుండి ఉద్యోగాలు ఇవ్వాలని కమిషనర్ను చైర్పర్సన్ కోరుతూ ఈ విషయాన్ని ఎమ్మెల్యే దృష్టి కూడా తాను తీసుకుపోయినట్టు చైర్ పర్సన్ తెలిపారు. మరణించిన వారి కుటుంబాల నుండి ఉద్యోగాలు ఇప్పించే విషయంపై ఇల్లందు ఎమ్మెల్యే కోరం కనకయ్య ఆదేశాల మేరకు చనిపోయిన వారి కుటుంబాలకు న్యాయం చేసే విధంగా కృషి చేస్తామని సభ్యులకు తెలిపారు. మంచినీటి కొరత విషయమై భగీరథ వాటర్ ను సకాలంలో అందించేందుకు కృషి చేస్తామని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఈ సాధారణ మున్సిపల్ కౌన్సిల్ సమావేశంలో మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ పెండే ల రాజు, మున్సిపల్ కమిషనర్ సిహెచ్ శ్రీకాంత్, మేనేజర్ అంకుష్ షావలి, ఆర్ఐ శ్రీనివాసరావు, టౌన్ ప్లానింగ్ ఆఫీసర్, మున్సిపల్ సిబ్బంది మున్సిపల్ కౌన్సిలర్లు, కో ఆప్షన్ సభ్యులు, అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## డ్రగ్స్‌కుబానిసలు కాకుం డా యువతను కాపాడు కుందాం
### వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్‌ప్రీత్ సింగ్ పిలుపు

**వరంగల్ :** డ్రగ్స్‌కు బానిస లుగా మార కుండా యువత ను కాపాడు కోవాల్సిన బాధ్య త మనందరిపై వుందని వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ అధికారులకు తెలియ జేసా రు. నెల వారి నేర సమీక్షా సమావేశాన్ని మంగళ వారం వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ కార్యాలయము లోని సమా వేశ ప్రాంగణంలో నిర్వ హించారు. ఈ సమావేశంలో ముందుగా పోలీస్ కమిషనర్ పరిధిలోని పెండింగ్ కేసులు, నిందితుల అరెస్టు, కేసుల దర్యాప్తు, నేర నియంత్రణ కోసం సంబంధిత పోలీస్ అధికారులు తీసుకుంటున్న చర్యలపై పోలీస్ కమీషనర్ సంబంధిత స్టేషన్ అధికారు లను అడిగి తెలుకోవడంతో పాటు, పెండింగ్ కేసుల, కేసు ల పురోగతికై తీసు కోవాల్సిన చర్యలపై పోలీస్ కమిషనర్ అధికారు లకు సూచనలు, సలహాలను అందజేసారు. అనంతరం అధికారులను ఉద్దేశిస్తూ పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ మూగ జీవాల అక్రమ రవాణాపై అధికారులు అప్రమత్తంగా వుం డాలని, సూ చించారు. ఇతర ప్రాంతాల నుండి వరంగల్ పోలీస్ కమి షనరేట్ పరిధిలోకి రా కుండా జాగ్రత్త పడాలని, ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో నిర్ణీత సమ యాల్లో షాపులు మూసివేసే విధంగా స్టేషన్ అధికారులు తగు చర్యలు తీసుకోవాల న్నారు , సమయ పాలన పాటించని షాపుల యజమా నులపై కేసులను నమోదు చేయడంతో పాటు వారినీ డిసిపి

స్థాయి పోలీస్ అధికా రుల ఏదుట బైండోవర్ చేయా ల్సి వుంటుందన్నారు, పెట్రోల్, డిజిల్ కోరతపై తప్పుడు ప్రచారం కారణంగా పెట్రోల్ బంకులకు తరలివస్తున్న రద్దీ ని దృష్టి లో వుంచుకోని శాంతి భద్రతల సమస్యలు రా కుండా స్థానిక పోలీసులు ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. మత్తు పదార్థాల నియంత్రణ లో భాగంగా ప్రతి పోలీస్ స్టేష న్ పరిధిలో ము మ్మరంగా విద్యా సంస్థలతో పాటు, గ్రామాల్లో, ప్రధాన కూడళ్ళల్లో మత్తు పదార్థాలకు వ్యతిరే కంగా విద్యార్థులు, ప్రజలకు అవగాహన కల్పి ంచాలని ఆదే శించారు, ముఖ్యంగా విద్యా సంస్థలకు వంద మీటర్ల పరిధి లోని ఎలాంటి పోగాకు ఉత్ప త్తులకు సంబంధించి విక్రయా లు జరగకుండా చర్యలు తీసు కోవాలని వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ అధికారులను అదే శించారు. మత్తుపదార్థాల నియంత్రణతో పాటు, పోక్సో కేసుల్లో నిందితులకు శిక్షలు ఖరారు కావడంలోను ప్రతిభ కనబరిచిన పోలీస్ అధికారు లు, సిబ్బందికి వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ చేతుల మీదుగా నగదు రివార్డులతో ప్రశంసా పత్రాలను అందజే శారు. సమావే శంలో డిసిపిలు అంకిత్ కుమార్, రాజమ హే ంద్ర నాయక్, దార కవిత, ట్రైనీ ఐపిఎస్ మని షా నేహ్రా, అదనపు డిసిపిలు రవి, బాల స్వా మి,సురేష్‌కుమార్‌తో పాటు ఏసిపిలు, ఇన్స్ స్పెక్టర్లు, సబ్-ఇన్స్‌స్పెక్టర్లుపాల్గోన్నారు.

## డాక్టర్ సూచన లేకుండా ఈ మందులను వాడితే ప్రమాదమే.. అనేక సమస్యలు వస్తాయి..

బరువు తగ్గడం, టైప్-2 డయాబెటిస్ నియంత్రణ కోసం చాలా మంది మందులను వాడుతున్నారు. అయితే 1 ఔషధాలపై ప్రముఖ వైద్య నిపుణులు కీలక హెచ్చరికలు జారీ చేస్తు న్నారు. వీశీబఅయిుతీశీ వంటి మందులు వేగం గా బరువు తగ్గించే క్విక్ ఫిక్స్ కాదని స్పష్టం చేస్తున్నారు. డాక్టర్ సూచన లేకుండా ఈ మందులను వాడితే ప్రమాదమే.. అనేక సమస్యలు వస్తాయి.బరువు తగ్గడం, టైప్-2 డయాబెటిస్ నియంత్రణ కోసం చాలా మంది మందులను వాడుతున్నారు. అయితే 1 ఔషధాలపై ప్రముఖ వైద్య నిపుణులు కీలక హెచ్చరికలు జారీ చేస్తున్నారు. వంటి మం దులు వేగంగా బరువు తగ్గించే క్విక్ ఫిక్స్ కాదని స్పష్టం చేస్తున్నారు. ఇవి దీర్ఘకాలికంగా ఊబ కాయం టైప్-2 డయాబెటిస్ వంటి సమస్యల నిర్వహణ కోసం మాత్రమే ఉపయోగి ంచాల్సిన ప్రిస్క్రిప్షన్ ఔషధాలని వారు చెబుతున్నారు. ఇటీవలి కాలంలో సెమాగ్లూటైడ్ పేటెంట్ ముగియడంతో భారతత్‌లో అనేక జనరిక్ వేరియంట్లు మార్కెట్లోకి వచ్చాయి. దీని వల్ల ఈ మందులు విస్తృతంగా ప్రచారం పొందుతు న్నాయి. అయితే దీనివల్ల అసలు అవసరమైన రోగులకు కొరత ఏర్పడే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

**అనేక వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం..** మందులు శాస్త్రీయంగా ప్రభావవంతమైనవే అయినప్ప టికీ, వాటిని వైద్యుల పర్యవేక్షణలో మాత్రమే వా డాలని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. ఎండో్ర్ కైనాలజిస్ట్ లేదా వీణ మెడిసిన్ అర్హత కలిగిన వైద్యులే ఈ మందులను సూచించాలి. ఈ ఔషధాలకు కొన్ని దుష్ప్రభావాలు ఉండే అవకాశం ఉన్నందున నిపుణుల పర్యవేక్షణ చాలా కీలకం. ఇటీవల డ్రగ్ నియంత్రణ సం స్థలు అనధికారికంగా ఈ మందుల విక్రయ ంపై చర్యలు కూడా ప్రారంభించాయి. అంతేకా కుండా ఈ మందులను తప్పుగా వాడటం వల్ల గాల్ బ్లాడర్ రాళ్లు, డీహైడ్రేషన్, ప్రోటీన్ లోపం వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. కనుక సరైన రోగులు మాత్రమే వైద్యుల పర్యవేక్షణలో వీటిని వాడాలి. అలాగే ఈ మందులు తీసుకునేంత వరకు మాత్రమే ప్రభా వం చూపుతాయి. మధ్యలో ఆపేస్తే దాదా పు 70 శాతం కేసుల్లో మళ్లీ బరువు పెరిగే అవ కాశం ఉంటుందని నిపుణులు హెచ్చ రిస్తున్నారు.

**వైద్యుల సలహాను కచ్చితంగా పాటించాలి..** అదే విధంగా ఒకప్పుడు ఈ మందులు చాలా ఖరీదై నవిగా ఉండేవి (రూ. 16వేల నుంచి రూ. 20వేల వరకు), కానీ ఇప్పుడు జనరిక్ వేరియంట్లతో ధరలు గణనీయంగా తగ్గాయి. ఊబకాయం ఒక క్లిష్టమైన ఆరోగ్య సమస్య. దీన్ని కేవలం మందులతోనే కాకుండా, సరైన ఆహారం, వ్యాయామంతో కలిపి నిర్వహించాలి. +ూా-1 ఔషధాలు వాడేటప్పుడు కండరాల నష్టం, పోషకాహార లోపం, జీర్ణ సంబంధ సమస్యలు, పాంక్రియాటైటిస్, కిడ్నీ సమస్యలు వంటి దుష్ప్రభావాలు వచ్చే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ మందులను స్వయంగా వాడటం ప్రమాదకరం. తప్పనిసరి గా వైద్యుల సలహాతో మాత్రమే వాడాలి. బరువు తగ్గడం కోసం షార్ట్‌కట్‌గా కాకుండా, దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య నిర్వహణలో భాగంగా మాత్రమే ఈ మందులను ఉపయోగించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

## పప్పు దినుసులను తిన్నాక అజీర్తి వస్తుందా.. అయితే కారణం ఇదే..

శాకాహారులు ప్రోటీన్ల కోసం ఎక్కువగా పప్పు దినుసులపై ఆధారపడతారు. అయితే శాకాహార ప్రోటీన్లు తిన్న తర్వాత కొందరికి జీర్ణ సమస్యలు ఎదురవుతుంటాయి. దీనికి కారణం ప్రోటీన్ కాదు, వాటిని సరిగ్గా సిద్ధం చేయకపోవ డమేనని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. పప్పు దినుసులను తిన్నాక అజీర్తి వస్తుందా.. అయితే కారణం ఇదే. శాకాహారులు ప్రోటీన్ల కోసం ఎక్కువగా పప్పు దినుసులపై ఆధార పడతారు. అయితే శాకాహార ప్రోటీన్లు తిన్న తర్వాత కొందరికి జీర్ణ సమస్యలు ఎదురవు తుంటాయి. దీనికి కారణం ప్రోటీన్ కాదు, వాటిని సరిగ్గా సిద్ధం చేయకపోవడమేనని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. బీన్స్, పప్పులు, శనగలు వంటి దినుసులను వండే ముందు కొన్ని గంటలు లేదా రాత్రంతా నానబె ట్టడం చాలా ముఖ్యమని వారు సూచిస్తున్నారు. శాకాహార ప్రోటీన్లు సాధారణంగా ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం, సంక్లిష్ట నిర్మాణం కలిగి ఉండటం వల్ల జీర్ణం కావడానికి కొంచెం సమయం పడుతుంది. వీటిలో ఉండే ఫైటేట్స్ , ఎంజైమ్ ఇన్హిబిటర్స్ అనే పదార్థాలు జీర్ణ ప్రక్రియను మందగింపజేస్తాయి. అందుకే సరైన విధంగా సిద్ధం చేయకపోతే గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

**నానబెట్టడమే పరిష్కారం.** ఇక ఈ సమస్యకు సులభమైన పరిష్కారం నానబెట్టడమే. పప్పు దినుసులను నీటిలో నానబెట్టినప్పుడు వాటిలోని ఫైటేట్స్ క్రమంగా తగ్గుతాయి. అలాగే ఎంజైమ్స్ యాక్టివేట్ అవుతూ జీర్ణానికి సహాయపడతాయి. దీంతో వండిన తర్వాత అవి తేలికగా జీర్ణమ వుతాయి. శరీరానికి అవసరమైన పోషకా లు సులభంగా గ్రహించబడతాయి. జీర్ణ సమస్య లకు అసలు కారణం శాకాహార ప్రోటీన్లు కావు, వాటిని నానబెట్టకపోవడమే అని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. కాబట్టి బీన్స్, పప్పులు, శన గలు వండే ముందు తప్పనిసరిగా కొన్ని గంట లు నానబెట్టడం అలవాటు చేసుకోవాలని నిపు ణులు సూచిస్తున్నారు.

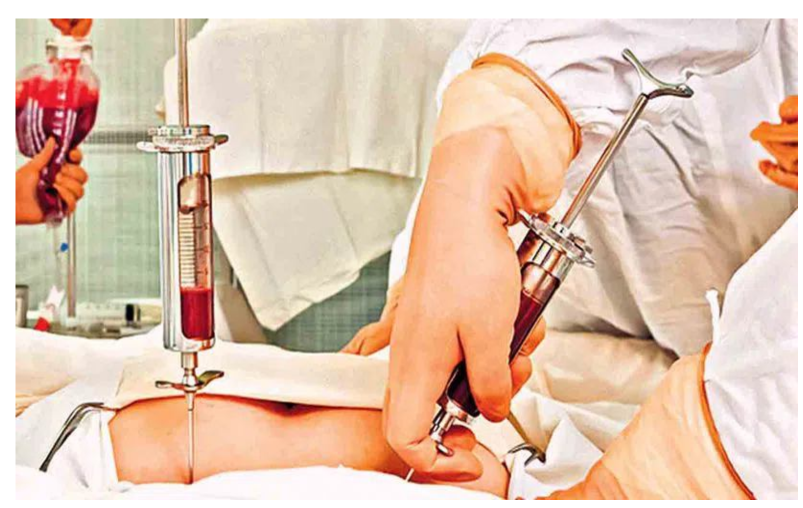
**నువ్వులను కూడా..** ఇక నువ్వుల గింజలను (ూవయిఎవ ంవవంం) రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి కాల్షియం, ఐరన్, మెగ్నీషియం, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల వంటి కీలక పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల బలాన్ని పెంచడమే కాకుండా, మెదడు ఆరోగ్యం, గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడటానికి కూడా సహాయపడతాయి. సరైన విధంగా ఆహారాన్ని సిద్ధం చేసుకోవడం ద్వారా జీర్ణ సమస్యలను నివారించవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

## తరతరాలకూ పొగ ధూమపానం అత్యంత ప్రమాదకరమైన అలవాటు.

ఇది వారి ఆరోగ్యానికే కాకుండా.. తర్వాతి తరం ఆరోగ్యానికి కూడా 'పొగ' బెడుతుంది. పిల్లల జీవక్రియ మీద తీవ్రమైన ప్రభావం చూపుతుంది. తరతరాలకూ పొగధూమపానం అత్యంత ప్రమాదకరమైన అలవాటు. ఇది వారి ఆరోగ్యానికే కాకుండా.. తర్వాతి తరం ఆరోగ్యానికి కూడా 'పొగ' బెడుతుంది. పిల్లల జీవక్రియ మీద తీవ్రమైన ప్రభావం చూపు తుంది. ముఖ్యంగా, తండ్రి తీసుకునే నికోటిన్.. పిల్లల్లో మధుమేహం, కాలేయ సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. యూని వర్సిటీ ఆఫ్ కాలిఫోర్నియా, శాంటాక్రజ్ శాస్త్రవే త్తలు తాజాగా చేపట్టిన అధ్యయనం ఈ విష యాన్ని బయటపెట్టింది. నిజానికి గర్భిణుల ధూమపానం అలవాటు.. గర్భస్థ శిశువుల ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని తెలిసిందే! కానీ, తండ్రి ఆరోగ్యం కూడా పుట్టబో యే బిడ్డపై అంతే ప్రభావాన్ని చూపుతుందని ఈ అధ్యయనం స్పష్టం చేస్తున్నది.తండ్రి సిగరెట్ తాగడం వల్ల వారి పిల్లల శరీరంలో చక్కెరను ప్రాసెస్ చేసే విధానం మారిపోతుందని పరి శోధకులు చెబుతున్నారు. ఫలితంగా, రక్తంలో చక్కెర స్థాయులు అసమతుల్యంగా మారుతా యనీ, భవిష్యత్తులో టైప్-2 మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఇందుకు కారణాలను వివరిస్తూ.. పురుషుల శు క్రకణాల జన్యువుల మీద నికోటిన్ ప్రభావం చూపుతుందనీ, తద్వారా ఆ మార్పులు పిల్లలకు సంక్రమించి, వారి జీవక్రియను దెబ్బతీస్తాయని తాజా పరిశోధన తేల్చింది.ఈ ప్రభావాలు మధుమేహంతోపాటు పిల్లల్లో కాలేయ పనితీరు మందగించడం, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ వంటి సమస్యలకూ దారితీస్తుందని సదరు స్టడీ పేర్కొ న్నది. తండ్రి ధూమపానం వల్ల లింగభేదం లేకుండా.. ఆడ, మగ పిల్లలిద్దరూ ప్రభా వితమ వుతారట. అయితే, వారిలో కనిపించే ఇన్సులిన్ స్థాయుల మార్పులు వేర్వేరుగా ఉండవచ్చని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి, సంతానం కోసం ప్లాన్ చేసుకునే పురు షులు.. కొన్ని నెలల ముందే ధూమపానాన్ని మానేయాలని సూచిస్తున్నారు. దానివల్ల పిల్లలకు ఇలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు రాకుండా కాపాడుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.

## మూలకణ చికిత్స మరింత తేలిక సాంకేతిక ప్రగతితో



**మూలకణ చికిత్స మరింత తేలిక** సాంకేతిక ప్రగతితో బోన్ మ్యారో ట్రాన్స్‌ప్లాంట్ రోగాల నివారణలో గణనీయమైన ప్రభావం చూపుతో ంది. క్యాన్సర్‌తో బాధ పడే రోగులకే కాకుండా నాన్ క్యాన్సర్ రోగులకు సైతం ఈ విధానం ఉపయోగపడుతోంది. ఈ బోన్ మ్యారో ట్రాన్స్ ప్లాంట్ ఏ రోగులకు చేయవచ్చు? ఈ చికిత్సా పద్ధతులు ఎన్ని రకాలు? మూలకణ చికిత్సతో రోగులకు కలిగే లాభాల గురించి, మూలకణ చికిత్సలో నూతన పద్ధతుల గురించి నేటి ఊపిరిలో తెలుసుకుందాంప్రాణాంతకమైన రక్త సంబంధ వ్యాధులతో పోరాడుతున్న రోగులకు ఆశాకిరణం బోన్ మ్యారో ట్రాన్స్‌ప్లాంట్ చికిత్స. ఒకప్పుడు ప్రాణాలకు ముప్పుగా పరిగణించిన లుకేమియా, తలసేమియా, అప్లాస్టిక్ అనీమి యా వ్యాధులను బోన్‌మ్యారో ట్రాన్స్ ప్లాంట్ చికిత్సతో సమర్థవంతంగా అదుపుచే యగలుగు తున్నారు. శరీరంలో రక్త కణాల ఉత్పత్తి దెబ్బ తిన్న సందర్భాల్లో, ఆరోగ్యకరమైన స్టెమ్ సెల్స్‌ను ప్రవేశపెట్టి కొత్త జీవకణాల సృష్టికి మార్గం వేస్తూ రోగికి కొత్త జీవితం అందిస్తుంది.

**బోన్ మ్యారో** శరీరంలోని ప్రతి రక్త కణం బోన్ మ్యారో (ఎముక మజ్జ)లో తయారవుతుంది. మజ్జలోని 'హిమటోపోయిటిక్ స్టెమ్ సెల్స్' (నూజం) ఎర్ర రక్త కణాలు, తెల్లరక్త కణాలు, ప్లేట్‌లెట్స్‌గా మారతాయి. వీటిల్లో ఎర్ర రక్త కణాలు ఆక్సిజన్‌ను సరఫరా చేస్తాయి. తెల్ల రక్త కణాలు ఇమ్యూనిటీ (రోగ నిరోధక శక్తి)ని కలిగి ఉంటాయి. ప్లేట్ లెట్స్ గాయాల నుంచి రక్త స్రావాన్ని నిరోధించడంలో (రక్తం గడ్డకట్ట డంలో) ఉపయోగపడతాయి. ఒక్కోసారి జన్యు మార్పుల వల్ల రక్తంలో కణాల పెరుగుదల అసాధారణంగా ఉంటుంది. అందువల్ల లుకేమి యా, ఎప్లాస్టిక్ అనీమియా (బోన్ మ్యారో పూర్తిగా పనిచేయకపోవడం వల్ల), తలసేమి యా (జన్యుపరమైన రక్త హీనత), అసాధారణ ఎర్ర రక్త కణాలు ఏర్పడినప్పుడు సికిల్ సెల్ అనీమియా వ్యాధులు వస్తాయి. వాటి నివార ణకు బోన్ మ్యారో ట్రాన్స్‌ప్లాంట్ చికిత్స అవసరమవుతుంది.

**బోన్‌మ్యారో ట్రాన్స్‌ప్లాంట్** బోన్‌మ్యారో ట్రాన్స్ ప్లాంటేషన్ క్లిష్టమైన చికిత్స. ఈ చికిత్సను ఆటోలాగస్ ట్రాన్స్‌ప్లాంట్, అల్లోజెనిక్ ట్రాన్స్‌ప్లా ంట్ పద్ధతుల్లో చేస్తారు. 1. ఆటోలాగస్ ట్రాన్స్‌ప్లాంట్ఆటోలాగస్ ట్రాన్స్‌ప్లాంట్ చికి త్సను న్యూరో బ్లాస్టోమా, మాద్యులో బ్లాస్టోమా, హై రిస్క్ లింఫోమా చికిత్సలో భాగంగా చేస్తా రు. ఈ విధానంలో రోగి నుంచి సేకరించిన మూల కణాలను తిరిగి అదే రోగికి ఎక్కిస్తారు. అంటే ఈ చికిత్సా విధానంలో డోనర్ అవసరం లేదు.

**చికిత్సా విధానం**
రోగి నుంచి ముందుగా మూల కణాలు సేకరిస్తారు. తర్వాత రోగికి హై డోస్ కీమో లేదా రేడియేషన్ థెరపీ చేస్తారు. ఆ తర్వాత రోగికి అతడి నుంచి సేకరించిన మూల కణాలనే తిరిగి ఎక్కిస్తారు.

**2. అల్లోజెనిక్ ట్రాన్స్‌ప్లాంట్** రిలాప్స్ ఆర్ రిఫ్రాక్టరీ లుకేమియా అనే క్యాన్సర్, తలసేమియా, సికిల్‌సెల్ అనీమియా, ఎప్లాస్టిక్ అనీమియా, ప్రైమరీ ఇమ్యూన్ డెఫీషియన్సీ డిజార్డర్, ఇన్‌బార్న్ ఎర్రర్ ఆఫ్ మెటబాలిజం వంటి నాన్ క్యాన్సర్ వ్యాధిగ్రస్థులకు అల్లోజెనిక్ ట్రాన్స్‌ప్లాంట్ చికిత్స చేస్తారు. ఈ విధానంలో మూల కణాలను డోనర్ నుంచి సేకరిస్తారు.

**చికిత్సా విధానం** ఈ పద్ధతిలో రోగి రక్త సంబ ంధీకులకు హెచ్‌ఎల్‌ఏ (హ్యూమన్ ల్యూకోసైడ్ ఆంటిజన్) పరీక్ష చేసి, డోనర్‌ను ఎంపిక చేస్తారు. రోగిలోని హెచ్‌ఎల్‌ఏతో డోనర్ హెచ్‌ఎల్‌ఏ పూర్తిగా మ్యాచ్ కావాలి. అలా మ్యాచ్ కాకపోతే అంటే రక్త సంబంధం లేని వారి నుంచి డోనర్‌ను ఎంపిక చేస్తారు. దీనినే మడ్ డోనర్ విధానం అంటారు. ఇలా డోనర్ నుంచి సేకరించిన మూల కణాలను రోగికి మా ర్పిడి చేస్తారు. మడ్ డోనర్ కూడా అందు బాటులో లేనప్పుడు తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో హాఫ్ మ్యాచ్డ్ ఫ్యామిలీ డోనర్‌ను ఎంపిక చేస్తారు. అంటే రోగి కుటుంబ సభ్యుల్లోనే హెచ్‌ఎల్‌ఏ సగం మ్యాచ్ అయిన డోనర్‌ను ఎంపిక చేస్తారు. ఆ డోనర్ నుంచి మూల అంటే రక్త సంబంధం లేని వారి నుంచి డోనర్‌ను ఎంపిక చేస్తారు. దీనినే మడ్ డోనర్ విధానం అంటారు. ఇలా డోనర్ నుంచి సేకరించిన మూల కణాలను రోగికి మా ర్పిడి చేస్తారు. మడ్ డోనర్ కూడా అందు బాటులో లేనప్పుడు కణాలు సేకరిస్తారు. ఈ చికిత్సా విధానంలో ముందుగా రోగికి కీమో థెరపీ లేదా రేడియో థెరపీ చేస్తారు. ఆ తర్వాత సేకరించిన మూల కణాలను ఎక్కిస్తారు.

**పెరిఫెరల్ బ్లడ్ స్టెమ్ సెల్స్** చాలాకాలం నుంచి స్టెమ్ సెల్ థెరపీ (మూలకణ చికిత్స) కోసం స్టెమ్ సెల్స్‌ను బోన్ మ్యారో(ఎముక మజ్జ) నుంచి మాత్రమే సేకరిస్తున్నారు. ఆపరేషన్ థి యేటర్‌లో డోనర్‌కు అనస్తీషియా ఇచ్చి, స్టెమ్ సెల్స్ సేకరించేవారు. ఇది శస్త్ర చికిత్స లాంటి ప్రక్రియ. అందువల్ల డోనర్‌కి నొప్పి అధికంగా ఉండేది. ఇప్పుడు రక్తం నుంచే మూల కణాలను సేకరించే పద్ధతి అందుబాటులోకి వచ్చింది. దీనిని పెరిఫెరల్ బ్లడ్ స్టెమ్ సెల్స్ (పీబీఎస్‌సీ) అంటారు. ఈ పద్ధతిలో డోనర్‌కి నొప్పి, ఆరోగ్య సమస్య రాదు. బోన్ మ్యారో ట్రాన్స్‌ప్లాంట్ కోసం రోగి నాలుగు వారాల పాటు దవాఖా నలోనే ఉండాల్సి ఉంటుంది. ఇన్‌ఫెక్షన్ సోక కుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఆరు నెలల నుంచి సంవత్సర కాలం వైద్యుల పర్యవేక్షణ అవసరం.

**పిండానికి పరీక్ష**
పిల్లల్లో క్యాన్సర్స్, బ్లడ్ డిజార్డర్స్ రావడానికి ఖచ్చితమైన కారణాలు తెలియవు. తలసే మియా, సికిల్‌సెల్ వంటి బ్లడ్ డిజార్డర్స్ వచ్చే అవకాశాన్ని ముందుగానే గుర్తించి జాగ్రత్త పడే అవకాశం ఉంది. దీని కోసం దంపతులు 'హెచ్‌బీ ఎలక్ట్రో ఫోరెసిస్' అనే వైద్యపరీక్ష చేయి ంచుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ పరీక్షలో ఇద్దరికీ తలసేమియా ట్రేట్ అంటే హెచ్‌బీ ఎలక్ట్రో ఫోరెసిస్ పాజిటివ్ ఉంటే వారికి పుట్టబోయే బిడ్డకు తలసేమియా వచ్చే ప్రమాదం 25 శాతం వరకు ఉంటుంది. ఇద్దరిలో ఒకరికే తలసేమియా ట్రేట్ ఉంటే వారికి పుట్టబోయే బిడ్డకు ఎలాంటి ప్రమాదం లేనట్లే. ఇద్దరిలో తలసేమియా ట్రేట్ ఉంటే గర్భందాల్చితే... పిండానికి సీవీఎస్ లేదా అమ్నియో సెంటసిస్ పరీక్ష చేయాలి. ఈ పరీక్షలో ఫలితం పాజిటివ్ వస్తే బిడ్డ భవిష్యత్ దృష్ట్యా చట్ట ప్రకారం ఆ పిండాన్ని తొలగించుకునే హక్కు దంపతులకు ఉంటుంది.

**తలసేమియా బాల్ సేవా యోజన్** తలసేమియా, ఎప్లాస్టిక్ అనీమియాకు చికిత్స పొందుతున్న రోగులను ఆదుకునేందుకు కేంద్ర ఆరోగ్య పథకాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. చాలా మంది బాధితులకు ఈ విషయం తెలియక చికిత్స కోసం అప్పులపాలవుతుంటారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ పరిధిలోని 'తలసేమియా బాల్ సేవా యోజన్' అనే ఆరోగ్య పథకం ద్వారా కోల్ ఇండియా ఆర్థిక సహాయం చేస్తోంది.

# లక్నో టీమ్‌లో ముదురుతున్న కెప్టెన్సీ లొల్లి.. పంత్ పని అయిపోయిందా?

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ (రా+) జట్టుకు ఒక పీడకలలా మారుతోంది. ఆడిన 8 మ్యాచ్‌లలో కేవలం రెండింటిలో మాత్రమే గెలిచి, పాయింట్ల పట్టికలో అట్టడుగున (10వ స్థానం) నిలిచింది. జట్టు ప్రదర్శనతో పాటు కెప్టెన్ రిషభ్ పంత్ ఫామ్ కూడా ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో టీమిండియా మాజీ ప్లేయర్ వసీం జాఫర్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశాడు. పంత్‌ను కెప్టెన్సీ నుంచి తప్పించాలని ఆయన డిమాండ్ చేయడం ఇప్పుడు క్రికెట్ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్‌గా మారింది.వసీం జాఫర్ తన యూట్యూబ్ ఛానెల్‌లో మాట్లాడుతూ లక్నో జట్టు పరిస్థితిపై ఘాటుగా స్పందించారు. “రిషభ్ పంత్‌పై కెప్టెన్సీ భారం ఎక్కువగా ఉంది. దీనివల్ల అతను బ్యాటర్‌గా రాణించలేకపోతున్నాడు. అతన్ని కేవలం ఒక ప్లేయర్‌గా మాత్రమే ఆడేందుకు స్వేచ్ఛనివ్వాలి. అతనికి పూర్తి స్వేచ్ఛనిస్తేనే మ్యాచ్‌లు గెలిపించగలుగుతాడు. నా దృష్టిలో ఎయిడెన్ మార్‌క్రమ్ లక్నోకు సరైన కెప్టెన్. అతను మానసికంగా చాలా ధృడంగా ఉంటాడు, సౌతాఫ్రికా జట్టును అద్భుతంగా నడిపించిన అనుభవం అతనికి ఉంది. ఆటగాళ్ల నుంచి అత్యుత్తమ ప్రదర్శనను ఎలా రాబట్టాలో మార్‌క్రమ్‌కు బాగా తెలుసు” అని జాఫర్ అభిప్రాయపడ్డారు.ఈ సీజన్ లో లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ ప్రదర్శన అత్యంత దారుణంగా ఉంది. ఆడిన 8 మ్యాచ్‌లలో ఏకంగా 6 మ్యాచ్‌లలో ఓటమి పాలైంది. కేవలం 4 పాయింట్లు, -1.106 నెట్ రన్ రేట్ తో పాయింట్ల పట్టికలో చివరి స్థానంలో ఉంది. లక్నో జట్టు ఇప్పుడు ఆటలో ఎక్కడా ఐక్యత ఉన్నట్లు కనిపించడం లేదని, మైదానంలో ఆటగాళ్లు పూర్తిగా చెల్లాచెదురై పోతున్నారని జాఫర్ విమర్శించారు. ఒకవేళ తను గనుక డగౌట్‌లో ఉంటే, మొదటి పనిగా మార్‌క్రమ్‌కు కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు అప్పగిస్తానని ఆయన స్పష్టం చేశారు.ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో లక్నో ప్లేఆఫ్స్ చేరుకోవడం దాదాపు అసాధ్యం. జట్టు ఇంకా 6 లీగ్ మ్యాచ్‌లు ఆడాల్సి ఉంది. ఒకవేళ అద్భుతం జరిగి ఆ 6 మ్యాచ్‌లలో గెలిచినా జట్టుకు 16 పాయింట్లు మాత్రమే వస్తాయి. కానీ, దారుణమైన నెట్ రన్ రేట్ వల్ల 16 పాయింట్లు వచ్చినా టాప్-4 లో చోటు దక్కించుకోవడం చాలా కష్టం. బ్యాటింగ్‌లో పంత్ ఫామ్ కోల్పోవడం, బౌలింగ్‌లో పస లేకపోవడం జట్టును పీడిస్తున్నాయి. ఒకవేళ యాజమాన్యం జాఫర్ సలహాను పాటిస్తే, సీజన్ చివరి దశలోనైనా లక్నో గెలుపు బాట పడుతుందేమో చూడాలి.

# నాడు ఐపీఎల్ హిస్టరీలోనే డేంజరస్ బ్యాటర్.

ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ 2026 సీజన్ అనేక సంచలనాలకు వేదికవుతోంది. మైదానంలో పరుగుల వరద పారుతున్నా, ఒకప్పుడు బౌలర్లను వణికించిన ఒక స్టార్ ఆటగాడు మాత్రం ఇప్పుడు దారుణంగా విఫలమవుతున్నాడు. భారీ ధర పలికిన ఈ ఆటగాడి పేలవ ప్రదర్శన చూస్తుంటే, వచ్చే ఏడాది వేలంలో అతడిని కొనేవారే ఉండరన్న సందేహాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

**వెస్టిండీస్ విధ్వంసకర వీరుడికి ఏమైంది?**

మనం మాట్లాడుకుంటున్నది వెస్టిండీస్ స్టార్ వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ నికోలస్ పూరన్ గురించి. ఐపీఎల్ చరిత్రలో అత్యంత వేగంగా పరుగులు సాధించే ఆటగాళ్లలో పూరన్ ఒకడు. లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ జట్టు అతడిపై ఉంచిన నమ్మకం, వెచ్చించిన కోట్లు అన్నీ ఇన్నీ కావు. కానీ, ఈ సీజన్‌లో అతడి బ్యాట్ పూర్తిగా మూగబోయింది. మైదానంలోకి రావడం, తక్కువ పరుగులకే వెనుదిరగడం అతడికి పరిపాటిగా మారింది. 2026 సీజన్ ఆరంభానికి ముందే లక్నో జట్టు అతడిని భారీ ధరకు అట్టిపెట్టుకుంది, కానీ ఆ నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకోవడంలో పూరన్ విఫలమయ్యాడు.

**భారీ జీతం.. చెత్త ప్రదర్శన..**

నికోలస్ పూరన్ ప్రతిభను గుర్తించి లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ యాజమాన్యం అతడికి ఏకంగా 21 కోట్ల రూపాయల భారీ పారితోషికాన్ని అందించింది. గత సీజన్లలో మెరుపులు మెరిపించిన పూరన్, ఈసారి మాత్రం లక్నో పాలిట శాపంగా మారాడు. ప్రస్తుత సీజన్‌లో ఇప్పటివరకు 8 మ్యాచ్‌లు ఆడిన పూరన్, కేవలం 82 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగాడు. ఇందులో దారుణమైన విషయం ఏమిటంటే, అతడి సగటు కేవలం 10.25 మాత్రమే ఉండగా, స్ట్రైక్ రేట్ 81.19 కి పడిపోయింది. భారీ హిట్టర్‌గా పేరున్న ఆటగాడు కనీసం బంతిని సరిగ్గా కనెక్ట్ చేయలేకపోవడం అభిమానులను ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తోంది.

**గత సీజన్ వైభవం మాయం..**

2025 సీజన్‌లో పూరన్ ఆడిన తీరు అద్భుతం. అప్పట్లో 14 మ్యాచ్‌ల్లో 43.67 సగటుతో 524 పరుగులు చేశాడు. దాదాపు 196 స్ట్రైక్ రేట్‌తో బౌలర్లపై విరుచుకుపడ్డాడు. ఆ సీజన్‌లో 5 అర్ధ సెంచరీలు చేయడమే కాకుండా, 45 ఫోర్లు, 40 సిక్సర్లు బాదాడు. ఆ ప్రదర్శన చూసే యజమాని సంజీవ్ గోయెంకా అతడి జీతాన్ని 16 కోట్ల నుంచి 21 కోట్లకు పెంచారు. కానీ ఇప్పుడు పెరిగిన జీతానికి తగ్గట్టుగా ప్రదర్శన పాతాళానికి పడిపోయింది.

**వచ్చే సీజన్‌లో అన్-సోల్డ్ ముప్పు?**

ప్రస్తుతం 31 ఏళ్ల వయసులో ఉన్న పూరన్, తన కెరీర్‌లోనే అత్యంత గడ్డు కాలాన్ని ఎదుర్కొంటున్నాడు. లక్నో జట్టు అతడిని వచ్చే సీజన్ కంటే ముందే విడుదల చేసే అవకాశాలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. ఒకవేళ పూరన్ వేలంలోకి వస్తే, ప్రస్తుత ఫామ్‌ను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఏ ఫ్రాంచైజీ కూడా అంత భారీ మొత్తాన్ని వెచ్చించడానికి సిద్ధంగా ఉండకపో పూరన్ అమ్ముడుపోకుండా మిగిలిపోయినా ఆశ్చర్యపోవాల్సిన అవసరం లేదు.

# ఆరెంజ్ క్యాప్ రేసులో కింగ్ కోహ్లీ జంప్.

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ రసవత్తరంగా సాగుతోంది. మైదానంలో ఫోర్లు, సిక్సర్ల వర్షం కురుస్తుంటే.. మరోవైపు బ్యాటర్ల మధ్య ఆరెంజ్ క్యాప్ కోసం పోరు క్లైమాక్స్ రేంజ్‌కు చేరుకుంది. తాజాగా ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్, రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు మధ్య జరిగిన 39వ మ్యాచ్ తర్వాత ఈ జాబితాలో అనూహ్య మార్పులు చోటు చేసుకున్నాయి. కింగ్ కోహ్లీ తన పరుగుల వేటను కొనసాగిస్తూ టాప్ 5లోకి దూసుకొచ్చారు.ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో విరాట్ కోహ్లీ కేవలం 15 బంతుల్లోనే 23 పరుగులు చేసి అజేయంగా నిలిచారు. ఈ చిన్న ఇన్నింగ్స్‌తోనే ఆయన ఆరెంజ్ క్యాప్ జాబితాలో నాలుగో స్థానానికి చేరుకున్నారు. ఈ క్రమంలో సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్ విధ్వంసకర బ్యాటర్ హెన్రిక్ క్లాసెన్, గుజరాత్ టైటాన్స్ కెప్టెన్ శుభ్‌మన్ గిల్‌ను ఆయన వెనక్కి నెట్టేశారు. 8 మ్యాచ్‌లలో 58.50 సగటుతో 351 పరుగులు చేసిన కోహ్లీ, మరోసారి తనేంటో నిరూపించుకున్నారు.ాద్ ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ బ్యాటింగ్ చూస్తుంటే ముచ్చటేస్తోంది. ప్రస్తుతం ఆరెంజ్ క్యాప్ ఆయన తల పైనే మెరుస్తోంది. ఆడిన 8 మ్యాచ్‌లలో 380 పరుగులు చేసిన అభిషేక్, 212కు పైగా స్ట్రైక్ రేట్‌తో బౌలర్లను వణికిస్తున్నాడు. క్లీన్ హిట్టింగ్‌తో పరుగుల వరద పారిస్తున్న అభిషేక్, ప్రస్తుతం ఈ సీజన్‌లో అత్యంత ప్రమాదకరమైన బ్యాటర్‌గా నిలిచాడు.జాబితాలో రెండో స్థానంలో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ బ్యాటర్ కె.ఎల్ రాహుల్ ఉన్నారు. ఆయన 8 మ్యాచ్‌లలో 358 పరుగులు చేసి అభిషేక్ శర్మకు గట్టి పోటీ ఇస్తున్నారు. ఇక మూడో స్థానంలో 15 ఏళ్ల వండర్ బాయ్ వైభవ్ సూర్యవంశీ ఉండటం విశేషం. రాజస్థాన్ రాయల్స్ తరపున ఆడుతున్న ఈ కుర్రాడు 234 స్ట్రైక్ రేట్‌తో 357 పరుగులు చేసి అందరినీ ఆశ్చర్యపరుస్తున్నాడు. చిన్న వయసులోనే ఇంతటి పరిణతితో ఆడటం క్రికెట్ పండితులను సైతం మంౖ తముగ్ధులను చేస్తోంది.

# మీరు లోన్ ఈఎంఐ చెల్లించకుంటే ఎంత పెనాల్టీ పడుతుంది?

బ్యాంకు పర్సనల్ లోన్, హోమ్ లోన్ తీసుకుంటే క్రమం తప్పకుండా ఈఎంఐలు చెల్లించడం తప్పనిసరి ఒక వేళ చెల్లించని పక్షంలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొవాల్సి వస్తుంది. అయితే మీరు ఒక నెల పాటు మీ గృహ రుణ జువీ×ని సకాలంలో చెల్లించలేకపోతే భయపడాల్సిన అవసరం లేదు. ఇది తరచుగా జీతం ఆలస్యం, ఊహించని ఖర్చులు లేదా వైద్య అత్యవసర పరిస్థితుల కారణంగా జరుగుతుంది. జువీ× గడువు తేదీ ముగిసిన వెంటనే బ్యాంక్ వ్యవస్థ మీ ఖాతాను గడువు ముగిసినట్లు చూపించడం ప్రారంభిస్తుంది. ప్రారంభంలో మీకు టెక్స్ట్ సందేశం లేదా ఇమెయిల్ ద్వారా రిమైండర్ అందుతుంది. ఆలస్యం మరికొన్ని రోజులు కొనసాగితే బ్యాంక్ కలెక్షన్ బృందం కాల్ చేసి కారణాన్ని విచారించవచ్చు.

ఈ ఆలస్యానికి బ్యాంక్ ఆలస్య చెల్లింపు ఛార్జీ లేదా జరిమానా వడ్డీని విధిస్తుంది. ఈ మొత్తం బ్యాంక్, రుణ ఒప్పందాన్ని బట్టి మారుతుంది. ఇది సాధారణంగా బాకీ ఉన్న జువీ×పై అదనపు వడ్డీగా జోడిస్తారు. ఆలస్యం ఎంత ఎక్కువగా ఉంటే ఛార్జ్ అంత ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఆలస్యం జరిగితే వీలైనంత త్వరగా చెల్లించడం మంచిది.ఇది కూడా చదవండి: ఒక బ్యాంకులో ఎన్ని లక్షలు ఉంచాలో మీకు తెలుసా..? నియమాలు ఏంటిఒకే ఒక్క జువీ× ఆలస్యం వల్ల తమ క్రెడిట్ స్కోరు తగ్గుతుందని ప్రజలు తరచుగా భయపడతారు. అయితే బ్యాంకులు సాధారణంగా జువీ× 30 రోజుల కంటే ఎక్కువ ఆలస్యం అయితే మాత్రమే క్రెడిట్ బ్యూరోలకు సమాచారాన్ని నివేదిస్తాయి. మీరు ఒక నెలలోపు బ్యాలెన్స్‌ను తిరిగి చెల్లిస్తే దాని ప్రభావం పెద్దగా ఉండదు. అయితే, జువీ×లు పదే పదే ఆలస్యం అయితే, మీ జ×దీ×ూ స్కోరు వేగంగా పడిపోవచ్చు. భవిష్యత్తులో కొత్త రుణం పొందడం కష్టమవుతుందిబ్యాంకు ఆ ఇంటిని తిరిగి స్వాధీనం చేసుకోగలదా?ఈఎంఐ మిస్ అయిన వెంటనే ఇంటిని లీగల్ నోటీసు లేదా స్వాధీనం చేసుకోవు. బ్యాంకింగ్ నిబంధనల ప్రకారం.. వరుసగా 90 రోజులు చెల్లింపులు చేయకపోతేనే రుణాన్ని ఛీూూగా పరిగణించాలి. అప్పుడే తదుపరి చట్టపరమైన చర్యలు ప్రారంభమవుతాయి. దీని అర్థం ఒక నెల పాటు చెల్లించకపోవడం వల్ల మీ ఇల్లు కోల్పోయే ప్రమాదం ఉండదు. కానీ నిరంతర నిర్లక్ష్యం ఖరీదైనది కావచ్చు.అటువంటి పరిస్థితిలో ఏమి చేయాలి?మీరు జువీ× మిస్ అయి ఉంటే మీ బ్యాంకును సంప్రదించి కారణాన్ని వివరించండి. జరిమానాతో సహా మొత్తాన్ని వీలైనంత త్వరగా తిరిగి చెల్లించడానికి ప్రయత్నించండి. సమస్య కొనసాగితే మీరు బ్యాంకుతో రీషెడ్యూల్ లేదా మారటోరియం వంటి ఆప్షన్‌ల గురించి బ్యాంకు సిబ్బందితో చర్చించవచ్చు.

# డీమార్ట్‌లో షాపింగ్‌కు వెళుతున్నారా..? ఈ 3 పనులు చేస్తే భారీగా డబ్బులు ఆదా.

నెలవారీ సరుకుల కోసం చాలామంది డీమార్ట్‌కు వెళుతుంటారు. నెలకు సరిపోయే సరుకులను ఒకేసారి కొనుగోలు చేస్తారు. డీమార్ట్‌లో అనేక వస్తువులపై వన్ ప్లస్ వన్, భారీ ఆఫర్లు, డిస్కౌంట్స్ అందుబాటులో ఉంటాయి. దీంతో తక్కువ ధరకే ఇంట్లోకి అవసరమయ్యే ప్రతీ వస్తువు ఒకేచోట లభిస్తుంది. అందుకే డీమార్ట్‌కు వెళ్లి షాపింగ్ చేసేందుకు చాలామంది ఇష్టపడుతుంటారు. అయితే ఆఫర్లను చూసి ఆకర్షితులై చాలామంది ఏది పడితే అది అవసరం లేకపోయినా కొనుగోలు చేస్తుంటారు. దీని వల్ల బిల్లు పెరిగిపోతుంది. కానీ చిన్న చిట్కాలు పాటించడం వల్ల డబ్బులు భారీగా ఆదా చేసుకోవచ్చు. అదెలానో చూడండి.

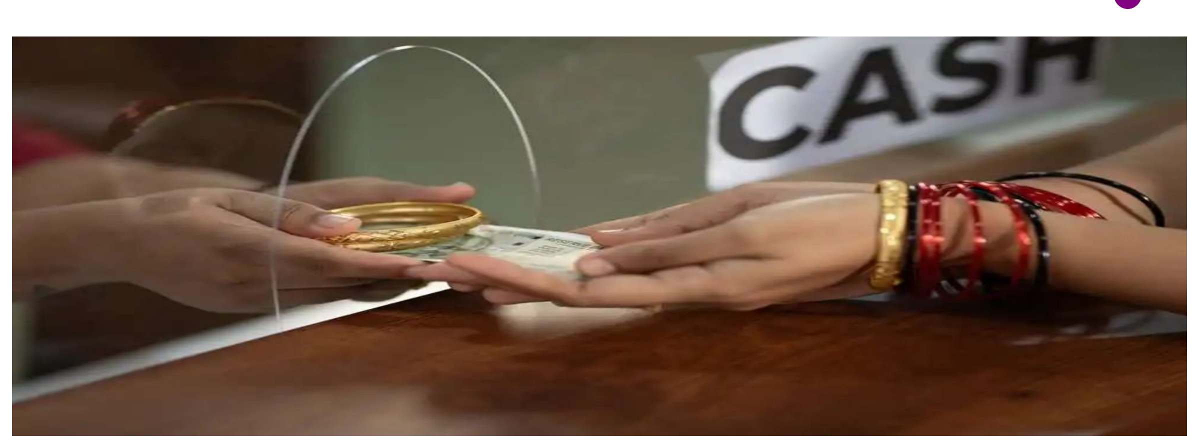
**యాప్‌లో ధరలు చెక్ చేసుకోండి**

ప్రస్తుతం డీమార్ట్ యాప్ అందుబాటులో ఉంది. మీరు షాపింగ్‌కు వెళ్లేముందు ఒకసారి యాప్‌లో ధరలు చెక్ చేసుకోండి. మీకు ఇంట్లోకి ఏ వస్తువులైతే కొనుగోలు చేయాలనుకుంటున్నారో వాటి ధరలు చెక్ చేయండి. కొన్నిసార్లు స్టోర్‌లో కంటే యాప్‌లోనే ధరలు తక్కువగా ఉంటాయి. అలాగే యాప్‌లో అనేక ఆఫర్లు కూడా ఉంటాయి. దీని వల్ల మీరు స్టోర్‌కు వెళ్లడం కంటే ఆన్‌లైన్‌లోనే షాపింగ్ చేయడం వల్ల డబ్బులు పొదుపు చేసుకోవచ్చు. అంతేకాకుండా మీ ప్రయాణ ఖర్చులు, సమయం కూడా ఆదా అవుతాయని చెప్పవచ్చు.డీమార్ట్ సొంత బ్రాండ్స్

డీమార్ట్‌లో ఇంటర్నేషన్ బ్రాండ్స్ నుంచి లోకల్ బ్రాండ్ల వస్తువుల వరకు అన్నీ అందుబాటులో ఉంటాయి. అయితే డీమార్ట్ సొంత బ్రాండ్ల వస్తువులు కూడా అందుబాటులో ఉంటాయి. మిగతా బ్రాండ్లతో పోలిస్తే స్వంత బ్రాండ్ల ధరలు కాస్త తక్కువగా ఉంటాయి. పైన షెల్ఫుల్లో ఉంచుతారు. ఇక ఎండ్ మిగతా ప్రీమియం బ్రాండ్ల కంటే వీటి ధరలు 20 నుంచి 40 శాతం వరకు తక్కువగా ఉంటాయి. అలాగే ఈ వస్తువుల క్వాలిటీ కూడా మెరుగ్గానే ఉంటుంది. ఇక డీమార్ట్ సొంత బ్రాండ్ కలిగిన ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులు కూడా ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్నాయి. అలాగే డీమార్ట్‌లో ఆఫర్లను చూసి చాక్లెట్లు, బిస్కెట్లు లాంటి వాటిని ఎక్కువగా కొనుగోలు చేసి డబ్బులు వృధా చేసుకోవద్దు.షెల్ఫ్‌లు గమనించండి

డీమార్ట్‌లో ఎక్కువ ధర కలిగిన వస్తువులను మీ కంటికి కనిపించే ఎత్తులో ఉంచుతారు. ధరలు తక్కువ, డిస్కౌంట్స్ ఉన్న వస్తువులను కింద, పైన షెల్ఫుల్లో ఉంచుతారు. ఇక ఎండ్ షెర్ఫులు, చివరి వరుసలో ఉన్న షెర్ఫుల్లో భారీ డిస్కౌంట్‌తో కూడిన వస్తువులను పెడుతూ ఉంటారు. ఇక క్లియరెన్స్, ప్రమోషన్ సేల్ పేరిట భారీ ఆఫర్లను ఇస్తూ ఉంటారు. డీమార్ట్‌లో షాపింగ్ చేసేటప్పుడు వీటిని గమనించండి.

# గోల్డ్ లోన్ / పర్సనల్ లోన్.. ఏది తీసుకుంటే మంచిది?




ఎమర్జెన్సీగా డబ్బు అవసరం వచ్చినప్పుడు గోల్డ్ లోన్ తీసుకోవాలా? లేదా పర్సనల్ లోన్ తీసుకోవాలా? అనే డౌట్ చాలామందిలో కనిపిస్తోంది. ఆర్థిక నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఈ లోన్ తీసుకోవాలి అనేది వ్యక్తిగత పరిస్థితులు, అవసరాలపై ఆధారపడి ఉంటుందని అంటున్నారు. మరి అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..గోల్డ్ లోన్ విషయంలో ప్రధాన ప్రయోజనం తక్కువ వడ్డీ రేటు. బంగారం తాకట్టు పెట్టి రుణం తీసుకోవడం వల్ల బ్యాంకులు, ఫైనాన్స్ సంస్థలు తక్కువ రిస్క్‌గా భావిస్తాయి. అందువల్ల పర్సనల్ లోన్‌తో పోలిస్తే వడ్డీ సాధారణంగా తక్కువగా ఉంటుంది. అదనంగా గోల్డ్ లోన్ త్వరగా మంజూరు అవుతుంది, క్రెడిట్ స్కోర్ ప్రభావం తక్కువగా ఉంటుంది. అత్యవసరంగా తక్కువ ఖర్చుతో డబ్బు అవసరమైనప్పుడు ఇది అనుకూలంగా ఉంటుంది. అయితే బంగారం తాకట్టు పెట్టాల్సి ఉండటం ప్రధాన లోపంగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. చెల్లింపులు ఆలస్యమైతే బంగారం వేలం వేయబడే ప్రమాదం ఉంటుంది.మరోవైపు పర్సనల్ లోన్ పూర్తిగా అన్‌సెక్యూర్డ్ రుణం. ఎలాంటి తాకట్టు అవసరం లేకుండా బ్యాంకులు మంజూరు చేస్తాయి. అందువల్ల బంగారం లేదా ఆస్తి లేకున్నా తీసుకోవచ్చు. వినియోగంలో కూడా పూర్తి స్వేచ్ఛ ఉంటుంది. కానీ దీనిపై వడ్డీ రేటు సాధారణంగా ఎక్కువగా ఉంటుంది. క్రెడిట్ స్కోర్ బలంగా లేకపోతే రుణం మంజూరు కావడం కష్టమవుతుంది లేదా వడ్డీ మరింత పెరుగుతుంది.నిపుణుల సూచన ప్రకారం, తక్కువ వడ్డీతో త్వరగా రుణం కావాలనుకునే వారు, బంగారం అందుబాటులో ఉన్న వారు గోల్డ్ లోన్ వైపు మొగ్గు చూపవచ్చు. అయితే తాకట్టు పెట్టడానికి బంగారం లేకపోతే లేదా ఆస్తిని రిస్క్‌లో పెట్టాలనిపించకపోతే పర్సనల్ లోన్ సరైన ఎంపిక అవుతుంది. మొత్తంగా అవసరం, తిరిగి చెల్లించే సామర్థ్యం, వడ్డీ భారం వంటి అంశాలను పరిశీలించి నిర్ణయం తీసుకోవడం ఉత్తమమని ఆర్థిక నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

## సందీప్ రెడ్డి వంగ డైరెక్టర్ అవ్వకముందే నాకు పరిచయం

నటుడు హర్షవర్ధన్, ప్రస్తుత అగ్ర దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా కెడి సినిమా సమయంలో సహాయ దర్శకుడిగా పనిచేసిన రోజులను గుర్తు చేసుకుంటూ, అప్పటి వంగా ప్రవర్తన, వ్యక్తిత్వం గురించి ఆసక్తికరమైన విషయాలను వెల్లడించారు. అక్కినేని నాగార్జున నటించిన కెడి చిత్రంలో హర్షవర్ధన్ పూర్తి నిడివి పాత్ర పోషించారు. వంగాను "మట్టిలో మాణిక్యం"గా అభివర్ణించిన హర్షవర్ధన్, అప్పట్లోనే సందీప్ డౌన్ టు ఎర్త్ వ్యక్తి అని, సినిమా తప్ప మరో ప్రపంచం తెలియదని పేర్కొన్నారు. తాను మాట్లాడినప్పుడు చిన్న గ్యాప్ వస్తే, పక్కకు వచ్చి కూర్చొని సినిమాకు సంబంధించిన ప్రశ్నలు అడిగేవారని, ఇది అతనిలోని అంకితభావాన్ని చాటిందని తెలిపారు.కెడి దర్శకుడు కె.కె. కిరణ్ బృందంలో శ్రీకాంత్ వంటి కాస్ట్యూమ్ డిపార్ట్‌మెంట్ సభ్యులతో సహా వంగా వంటి వారిని ఎంపిక చేసుకోవడం, కిరణ్ ప్రత్యేకమైన రుచి, విలక్షణమైన క్రాఫ్ట్ టాలెంట్‌కు నిదర్శనమని హర్షవర్ధన్ అన్నారు. ఆ బృందంలోని అందరిలో సందీప్ తనకు బాగా కనెక్ట్ అయ్యారని గుర్తు చేసుకున్నారు. ఇప్పుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా ఎంత పెద్ద దర్శకుడైనా, తనతో ఉన్న అనుబంధం మాత్రం అలాగే ఉందని తెలిపారు. అర్జున్ రెడ్డి సమయంలో తన నంబర్ తీసుకుని మెసేజ్ చేయడం పెద్ద విషయం కాదని, అయితే ఎప్పుడైనా ఎదురైనప్పుడు మాట్లాడే తీరును బట్టి, తాను వని గుర్తు చేసుకున్నారు. ఇప్పుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా ఎంత పెద్ద దర్శకుడైనా, తనతో ఉన్న అనుబంధం మాత్రం అలాగే ఉందని తెలిపారు. అర్జున్ రెడ్డి సమయంలో తన నంబర్ తీసుకుని మెసేజ్ చేయడం పెద్ద విషయం కాదని, అయితే ఎప్పుడైనా ఎదురైనప్పుడు మాట్లాడే తీరును బట్టి, తారాట్లాడాలా వద్దా అని ఆలోచిస్తానని అన్నారు. ఫేస్‌బుక్‌లో వంగాకు తాను పంపిన సందేశానికి "సర్ లెట్స్ క్యాచ్ అప్ సర్" అని వంగా వెంటనే బదులివ్వడం, వారి పాత అనుబంధాన్ని గుర్తు చేసిందని వివరించారు.సందీప్ రెడ్డి అర్జున్ రెడ్డి సినిమాతో దర్శకుడిగా పరిచయం అయ్యారు. మొదట సినిమాతోనే బాక్సాఫీస్ వద్ద సంచలనం సృష్టించారు. ఈ మూవీ తర్వాత సందీప్ రెడ్డి తెరకెక్కించే ప్రాజెక్టులపై విపరీతమైన క్రేజ్ నెలకొంది. ఈ క్రమంలోనే యానిమల్ మూవీతో మరోసారి సెన్సేషన్ అయ్యారు. ఈ సినిమా క్రియేట్ చేసిన ప్రభంజనం గురించి చెప్పక్కర్లేదు.

## అమ్మవారు చాలా పవర్‌ఫుల్.. ఆ గుడికి వెళ్లాకే నా లైఫ్ మారిపోయింది..

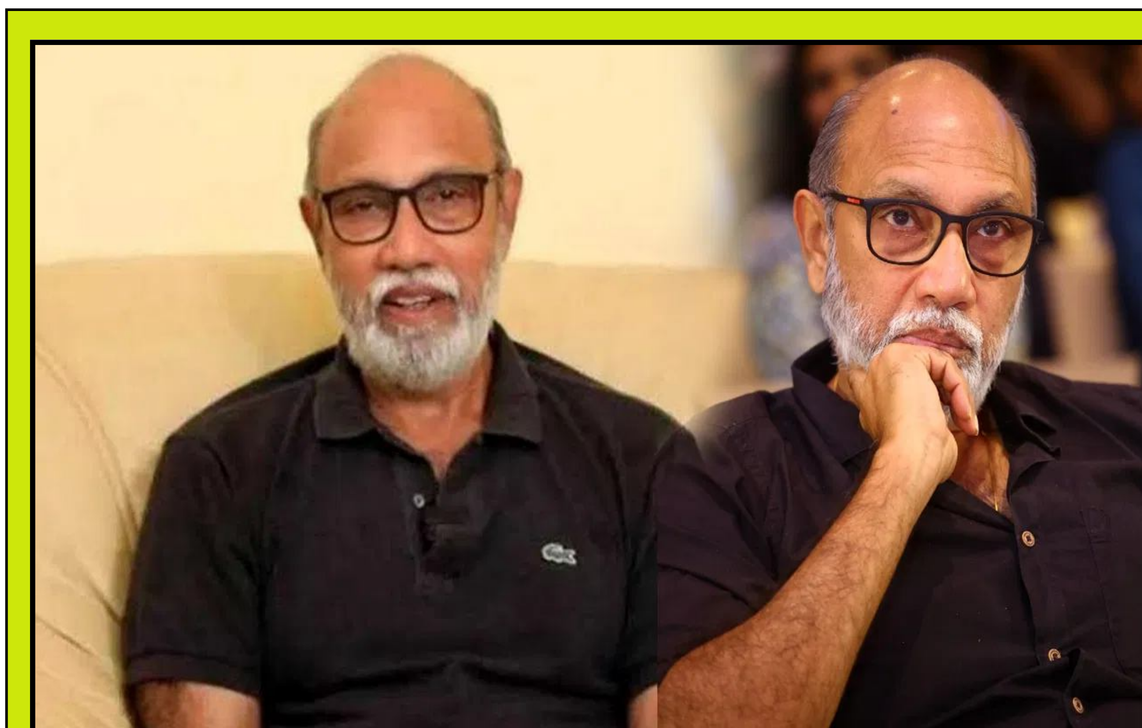
అక్కడి
సినిమా ఇండస్ట్రీలోకి కమల్ హాసన్ వారసురాలిగా ఎంట్రీ ఇచ్చింది శ్రుతిహాసన్. యూనివర్సల్ హీరో కమల్ హాసన్ కూతురు అయినప్పటికీ తన టాలెంట్ తోనే ఇండస్ట్రీలో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. మొదట్లో సింగర్ గా చేసిన ఈ అమ్మడు ఆతర్వాత హీరోయిన్ గీతా మారిపోయింది. అనగనగ ఓ ధీరుడు అనే సినిమాతో హీరోయిన్ గా కెరీర్ మొదలు పెట్టిన ఈ అమ్మడు ఆతర్వాత వరుసగా సినిమాలు చేసింది. కాగా పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ హీరోగా నటించిన గబ్బర్ సింగ్ సినిమాతో హిట్ అందుకుంది. అంతే ఆ సినిమా తర్వాత అమ్మడి రేంజ్ మారిపోయింది. వరుస సినిమాలతో బిజీ అయ్యింది. తక్కువ సమయంలోనే స్టార్ హీరోయిన్ గా మారిపోయింది. తెలుగుతో పాటు తమిళ్ లోనూ సినిమాలు చేసింది ఈ ముద్దుగుమ్మ..కేవలం హీరోయిన్ గానే కాదు సింగర్ గాను ప్రతిభ చాటుకుంటుంది శ్రుతిహాసన్. ఇటీవలే వారణాసి సినిమా కోసం సంచారి అనే సాంగ్ పాడింది. ఇక ప్రభాస్ నటించిన సలార్ సినిమాతో పాన్ ఇండియా హీరోయిన్ గా మారిపోయింది శ్రుతిహాసన్. ఆమధ్య శ్రుతి రెండుసార్లు ప్రేమలో పడింది. కానీ ప్రేమ ఈ అమ్మడికి కలిసిరాలేదనే చెప్పాలి.. దాంతో తాను ప్రస్తుతం సింగిల్ గానే ఉన్నా అంటూ తెలిపింది. ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో శ్రుతి తన భక్తి భావన గురించి ఓ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపింది.

ఇది కూడా చదవండి : అప్పుడు ఈవెంట్‌లో పన్నీరు చల్లింది.. ఇప్పుడు కుర్రాళ్ళ డ్రీమ్ గర్ల్.. ఈ అమ్మడికి క్రేజ్ మాములుగా లేహీరోయిన్ గా ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టిన ఈ అమ్మడు సక్సెస్ ఫుల్ గా దూసుకుపోతుంది.కెరీర్ బిగినింగ్ లో హిట్ కోసం కష్టపడ్డ ఈ చిన్నదానికి దు

ఇటీవల శ్రుతిహాసన్ అస్సాంలోయూనివర్సల్ హీరో కమల్ హాసన్ కూతురు శ్రుతిహాసన్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. హీరోయిన్ గా ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టిన ఈ అమ్మడు సక్సెస్ ఫుల్ గా దూసుకుపోతుంది.కెరీర్ బిగినింగ్ లో హిట్ కోసం కష్టపడ్డ ఈ చిన్నదానికి ఇప్పుడు వరుస హిట్స్ వస్తున్నాయి. ఇటీవలే సలార్ సినిమాతో పాన్ ఇండియా హీరోయిన్ గా మారిపోయిందిని గువాహటిలో నీలాచల్ కొండ పై ఉన్న కామాఖ్యా టెంపుల్( వారాహి అమ్మవారు) ను దర్శించుకుంది. వారాహి అమ్మవారిని దర్శించుకున్న తర్వాత తన జీవితంలో మంచి మార్పులు వచ్చాయని శ్రుతి చెప్పుకొచ్చింది. ఇటీవల నేను వారాహీ మాత ఆలయానికి వెళ్లాను. మనమే కాదు.దేవుళ్ళు కూడా మనల్ని ఎంచుకుంటారు.యూనివర్సల్ హీరో కమల్ హాసన్ కూతురు శ్రుతిహాసన్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. హీరోయిన్ గా ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టిన ఈ అమ్మడు సక్సెస్ ఫుల్ గా దూసుకుపోతుంది.కెరీర్ బిగినింగ్ లో హిట్ కోసం కష్టపడ్డ ఈ చిన్నదానికి ఇప్పుడు వరుస హిట్స్ వస్తున్నాయి. ఇటీవలే సలార్ సినిమాతో పాన్ ఇండియా హీరోయిన్ గా మారిపోయింది ఒక మిత్రుడు నన్ను టెంపుల్ కు వెళ్దాం రా అని పిలిచాడు. సరే అని వెళ్ళా.. అది చాలా చిన్న ఆలయమే. అయితే గర్భగుడిలోకి వెళ్లగానే నిజమైన భక్తి పారవశ్యాన్ని పొందాను. ఎలాంటి ఆడంబరం లేదు. వీఐపీల క్యూ లేదు. ఆశ్చర్యంగా అనిపించింది. వారాహి అమ్మవారు శక్తివంతమైన దేవత ' అని నటి శృతి హాసన్ చెప్పుకొచ్చింది. ఈ కామెంట్స్ ఇప్పుడు వైరల్ అవుతున్నాయి.

## ఆ హీరో నాకు చాలా చాలా స్పెషల్.

అనుష్క శెట్టి తన సినీ రంగ ప్రవేశాన్ని ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. ఆమె సినీ ప్రస్థానం పూరి జగన్నాథ్ గారి ద్వారా మొదలైందని వెల్లడించారు. ఈ నివాస్ భార్య, తన యోగా స్నేహితురాలు శ్రీను అన్న ద్వారా పూరి జగన్నాథ్ ని కలవమని సూచించినప్పుడు, అనుష్క స్వతహాగా సిగ్గరి కావడంతో మొదట నిరాకరించారు. అప్పుడు ఆమె ముంబైలో ఒక సంవత్సరం పాటు ఉన్నారు. పూరి జగన్నాథ్ కి ఫోన్ చేయమని అడిగినా, భయంతో ఫోన్ చేయలేదని, "చేశాను, కానీ కుదరదు" అని అబద్ధం చెప్పానని ఆమె గుర్తు చేసుకున్నారు. తన యోగా గురువు భరత్ కి కూడా ఇలాగే అబద్ధం చెప్పారట.మొదట వెనుకాడినా, మళ్లీ అవకాశం వచ్చినప్పుడు, తన చుట్టూ ఉన్నవారు ప్రోత్సహించడంతో పూరి జగన్నాథ్ ని కలిశారు. చిన్నప్పటి నుండి సినిమాలను, టీవీని చూడని అనుష్కకు పోర్ట్‌ఫోలియో చిత్రాలు ఉండాలనే విషయం తెలియదు. కలిసినప్పుడు ఫోటో ఉందా అని అడిగితే, పర్సులో ఉన్న పాస్‌పోర్ట్ సైజ్ ఫోటోను ఇచ్చారట. అయినప్పటికీ, పూరి జగన్నాథ్ ఆమె అమాయకత్వాన్ని మెచ్చుకుని నవ్వారట. మరుసటి రోజు హైదరాబాద్ రమ్మని పిలిచారు, అయితే ఆమెకు యోగా క్లాసులు ఉన్నందున రాలేనని, శుక్రవారం వస్తానని చెప్పడంతో ఒక స్నేహితురాలు "అది వాళ్లకు ఆటిట్యూడ్ లాగా అనిపిస్తుంది" అని హెచ్చరించిందట. అయితే అది తన అమాయకత్వం అని అనుష్క తెలిపారు. గురువారం సాయంత్రం పూరి జగన్నాథ్ మళ్లీ ఫోన్ చేసి, క్లాసులు అయ్యాక రమ్మని చెప్పడంతో హైదరాబాద్ వెళ్లారు.మొదట వెనుకాడినా, మళ్లీ అవకాశం వచ్చినప్పుడు, చిత్రాలు ఉండాలనే విషయం తెలియదు. కలిసినప్పుడు ఫోటో ఉందా అని అడిగితే, పర్సులో ఉన్న పాస్‌పోర్ట్ సైజ్ ఫోటోను ఇచ్చారట. అయినప్పటికీ, పూరి జగన్నాథ్ ఆమె అమాయకత్వాన్ని మెచ్చుకుని నవ్వారట. మరుసటి రోజు హైదరాబాద్ రమ్మని పిలిచారు, అయితే ఆమెకు రమ్మని చెప్పడంతో హైదరాబాద్ వెళ్లారు.షన్ కోసం వెళ్ళినప్పుడు, నాగార్జున మాస్ సినిమా షూటింగ్ చేస్తున్నారు. అదొక ఆడిషన్ అని తనకు అస్సలు తెలియదని, సినిమా చేయమని పిలిచారు కాబట్టి వెళ్తున్నాను అనుకున్నానని అనుష్క చెప్పారు. అక్కడ మేకప్ టెస్ట్ జరిగింది. అదే ఆడిషన్ కు పర్మీత్ ఠక్కర్ అనే మిస్ ఇండియా పోటీదారు కూడా వచ్చిందని, ఆమెకు మేకప్ గురించి, ఫోటోషూట్‌ల గురించి పూర్తిగా తెలుసునని అనుష్క వివరించారు. ఫోటోషూట్ సమయంలో సంగీతం, ఫ్యాన్ ఉపయోగించడం చూసి తనకు డాన్స్ చేయమంటారేమో అని భయం వేసిందట.



## ఒక్క ఛాన్స్ కోసం ఆ హీరో తండ్రిని బ్రతిమిలాడా.

ప్రముఖ తమిళ నటుడు సత్యరాజ్ గురిని ప్రత్యేకంగా పరిచయం చేయాల్సిన అవసరం లేదు. తమిళ్ హీరో అయినప్పటికీ తెలుగులో పలు సినిమాతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు సత్యరాజ్. ఇక తెలుగు ప్రేక్షకులకు కట్టప్ప పాత్ర ద్వారా మరింత దగ్గరయ్యాడు. ప్రభాస్ హీరోగా నటించిన బాహుబలి సినిమాతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందిన సత్యరాజ్, ఆ పాత్రలో ఒదిగిపోయి తన నటనతో అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. ఇప్పుడు స్టార్ నటుడిగా రాణిస్తున్న సత్యరాజ్ అంత ఈజీగా ఈ పొజిషన్ కు రాలేదు. ఆయన సినీ ప్రస్థానం ఎన్నో మలుపులతో కూడుకున్నది. కెరీర్ ప్రారంభంలో తెలుగు, తమిళ భాషల్లో విలన్ పాత్రలు పోషించిన ఆయన, ఆ తర్వాత స్టార్ హీరోగా కొనసాగారు. ప్రస్తుతం క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్ట్‌గా తమిళ, తెలుగు చిత్రాలలో తనదైన ముద్ర వేస్తున్నారు.సత్యరాజ్ అసలు పేరు రంగరాజు. హిందీ నటుడు రాజేష్ ఖన్నా అంటే ఆయనకు అమితమైన అభిమానం. ఆయన స్ఫూర్తితోనే ఎలాగైనా వెండితెరపై మెరవాలని ఆయనలో ఆశ రగిలింది. అయితేౄర్తి చేయమని సలహా ఇచ్చి శివకుమార్ ఆయనను పంపించేశారట. కానీ సత్యరాజ్ పట్టు వదలకుండా చెన్నైలోనే ఉంటూ అవకాశాల కోసం ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టారు.అలా కమల్ హాసన్ హీరోగా నటించిన సట్టమ్ ఎన్ కైయిల్ చిత్రంలో తొలిసారిగా ఒక కీలకమైన పాత్రలో, ప్రధాన విలన్ అనుచరుడిగా కనిపించారు. ఆ తర్వాత 1985లో కార్తీక్ రఘునాథ్ రూపొందించిన సావి చిత్రంలో తొలిసారిగా హీరోగా నటించి, తన నటనా ప్రస్థానంలో మరో అడుగు వేశారు. సత్యరాజ్ తన సుదీర్ఘ కెరీర్‌లో ఎన్నో అవార్డులు, రివార్డులు అందుకున్నారు. తమిళనాడు ప్రభుత్వం నుండి కలైమామణి అవార్డు, ఎం.జి.ఆర్ అవార్డు, పెరియార్ అవార్డులను అందుకున్నారు. అంతేకాకుండా, ఫిలింఫేర్ అవార్డులు, విజయ్ అవార్డులు కూడా ఆయనను వరించాయి. బాహుబలి చిత్రంలో కట్టప్ప పాత్ర ఆయనను యావత్ ప్రపంచానికి పరిచయం చేసింది.

## ఆ హీరో కామెడీ అనుకుంటారు.. కానీ అతడు గొప్ప నటుడు..

టాలీవుడ్ సెన్సేషనల్ డైరెక్టర్ శ్రీను వైట్ల , మాస్ మహారాజా రవితేజల కాంబినేషన్ అనగానే మనకు వెంటనే గుర్తొచ్చేవి 'నీ కోసం', 'వెంకీ', 'దుబాయ్ శీను' వంటి సూపర్ హిట్ చిత్రాలు. వీరిద్దరి మధ్య ఉన్న అనుబంధం కేవలం దర్శకుడు, నటుడి స్థాయిలోనే కాకుండా అంతకు మించిన స్నేహంలా ఉంటుంది. తాజాగా రవితేజ గురించి శ్రీను వైట్ల పంచుకున్న కొన్ని ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు ఇండస్ట్రీలో చర్చనీయాంశంగా మారాయిమే మారిపోతుందని, అందరినీ ఉత్సాహంగా ఉంచుతూ పనిని సులభతరం చేస్తారని అన్నారు.. రవితేజ కేవలం మాస్ యాక్షన్ మాత్రమే కాకుండా, కామెడీ టైమింగ్‌లో కూడా కింగ్ అని ఆయన తెలిపారు.రవితేజ కెరీర్ ఆరంభం నుండి తన ప్రయాణంలో తోడుగా ఉన్నారని, తన దర్శకత్వ ప్రతిభను నమ్మి అవకాశాలిచ్చిన ఈ సినిమాలో ఆయన పోషించిన వైవిధ్యమైన పాత్రలు ప్రేక్షకులకి కొత్త అనుభూతిని ఇస్తాయని తెలిపారు. రవితేజ బాడీ లాంగ్వేజ్‌కు తగినట్టుగా కథలను సిద్ధం చేయడం తనకు ఎప్పుడూ ఇష్టమని, ఆయనతో పనిచేయడం వల్ల దర్శకుడిగా తనకు ఎంతో స్వేచ్ఛ లభిస్తుందని వివరించారు.


Printed, Published & Owned by CH. Rajkumar, Published at H.no. 5-5-616, Kothirampur.Dist- Karimnagar 505001. TELANGANA State printed at SRI BALAJI PRINTING PRESS, H.NO.4-4-55, Tilak Road, Karimnagar -505001,

Head office: 2-66-121/122 near ramky one Marvel gajullaramaram Quthbulapur medchal Malkajgiri district. TELANGANA STATE. CHIEF EDITOR : K.SRAVAN KUMAR 9866330400 , RNI. NO. APTEL/2010/35724. EMAIL:Peoplesnews0909@gmail.com