www.peoplesnews.in

హైదరాబాద్
పీపుల్స్ న్యూస్
దినపత్రిక

ప్రజల గొంతుక...

ఎడిటర్ : కె. శ్రావణ్ కుమార్

తెలంగాణ - ఆంధ్రప్రదేశ్ సంపుటి : 16 సంచిక : 149 సోమవారం, ఫిబ్రవరి 23, 2026 , పేజీలు - 12 వెల: 2/-

Circulated to Hyderabad, Rangareddy, Karimnagar, Nalgonda, Adilabad, Mahaboobnagar, Khammam, Medak, Warangal, Nizamabad

రండి.. అక్షరాన్ని
అనుకున్న విధంగా రాద్దాం

అసలైన అక్షరాన్ని రుచి చూపేందుకు..
కన్నది విన్నది పంచుకున్నది ప్రజలకు అందించాలని..
వారి సాధకబాధకాల్లో మమేకమై
పరిష్కార మార్గాలకు దిక్సూచిగా
మారాలని అనుకుంటున్నారా? విశాలమైన జర్నలిజం
వృత్తిలో రాణించాలని కోరుకుంటున్నారా? అయితే..

హైదరాబాద్ పీపుల్స్ న్యూస్ దినపత్రిక
జిల్లా, మండల మరియు నియోజకవర్గాల
వారిగా రిపోర్టర్లు కావలెను

సంప్రదించండి
తెలంగాణ | ఆంధ్రప్రదేశ్
9866330400

ఛాంపియన్ భారత్

మహిళల ఆసియా కప్ రైజింగ్ స్టార్స్ టి20 టోర్నమెంట్‌లో భారత్ విజేతగా నిలిచింది. ఆదివారం బ్యాంకాక్‌లో జరిగిన ఫైనల్లో ఇండియాఎ టీమ్ 46 పరుగుల తేడాతో బంగ్లాదేశ్ఎ టీమ్‌ను చిత్తు చేసింది. ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్ 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్ల నష్టానికి 134 పరుగులు సాధించింది. ఒక దశలో 44 పరుగులకే నాలుగు వికెట్లు కోల్పోయి కష్టాల్లో చిక్కుకున్న టీమండియాను తేజాల్ హసబ్‌నీస్ ఆదుకుంది. బంగ్లా బౌలర్లను దీటుగా ఎదుర్కొన్న తేజాల్ 34 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, రెండు సిక్సర్లతో 51 పరుగులు చేసి టాప్ స్కోరర్‌గా నిలిచింది. మిగతా వారిలో ఓపెనర్ వృందా దినేశ్ (19), కెప్టెన్ రాధా యాదవ్ (36) మాత్రమే రెండంకెల స్కోరును అందుకున్నారు. ప్రత్యర్థి జట్టు బౌలర్లలో కెప్టెన్ ఫాతిమా ఖాతున్ 4 వికెట్లను పడగొట్టింది. తర్వాత లక్ష్ఛేదనకు దిగిన బంగ్లాదేశ్ టీమ్ 19.1 ఓవర్లలో 88 పరుగులకే కుప్పకూలింది. భారత బౌలర్లు అద్భుత బౌలింగ్‌తో స్వల్ప లక్ష్యాన్ని సయితం నిలబెట్టుకుని భారత్‌కు ట్రోఫీ సాధించి పెట్టారు. ప్రేమ రావత్ 4 ఓవర్లలో 12 పరుగులు మాత్రమే ఇచ్చి మూడు వికెట్లను తీసింది. సోనియా, తనుజాకు రెండేసి వికెట్లు దక్కాయి. బంగ్లా బ్యాటర్లలో షమీమా సుల్తానా (20), సబ్రీన్ సుల్తానా (18), కెప్టెన్ ఫాతిమా (14), సాదియా అక్తర్ (10) మాత్రమే కాస్త రాణించారు. ఇతర బ్యాటర్లు విఫలం కావడంతో బంగ్లాదేశ్‌కు ఓటమి తప్పలేదు.

మీరట్ మెట్రో..
దేశంలోనే వేగవంతం

- నమో భారత్ ఆర్ఆర్‌టీఎస్ ప్రారంభించిన ప్రధాని మోదీ

ఉత్తరప్రదేశ్, ఫిబ్రవరి 22: దేశంలోనే తొలిసారిగా రూపొందిన నమో భారత్ రీజనల్ ర్యాపిడ్ ట్రాన్సిట్ సిస్టమ్ (ఆర్ఆర్‌టీఎస్)ను ప్రధాని మోదీ ఆదివారం ప్రారంభించారు. ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని మీరట్‌లో ఇది అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఈ కారిడార్ మొత్తం పొడవు 82 కిలోమీటర్లు. అంటే 82 కి.మీ. దూరాన్ని 45 నిమిషాల్లో చేరుకోవచ్చు. ఇది దేశ రాజధాని ఢిల్లీని, సమీపంలోని ఇతర ప్రధాన నగరాలను కలుపుతుంది. ఈ రైలు మార్గం ద్వారా ఘజియాబాద్, సహీబాబాద్, మోదీనగర్, మీరట్‌ను అత్యంత వేగంగా చేరుకోవచ్చు.దీని ద్వారా ఆయా మార్గాల్లో కాలుష్య రహిత, ట్రాఫిక్ రహిత రవాణా సౌకర్యం కలగనుంది. ఢిల్లీ-మీరట్‌లోని ఈ రైలు మార్గం నిర్మాణానికి రూ.30,274 కోట్లు ఖర్చైంది. ఇది దేశంలోని తొలి ఆర్ఆర్‌టీఎస్ మార్గం. ఈ రైలు మార్గంలో 180 కిలోమీటర్ల వేగంతో రైలు మిగతా2లో...

చంద్రబాబుకు మేమెందుకు సహకరిస్తాం: సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి

ములుగు , ఫిబ్రవరి 22: బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్‌పై తెలంగాణ సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఏపీ సీఎం చంద్రబాబుకు తాము సహరిస్తున్నామని బీఆర్ఎస్ నేతలు చౌకబారు విమర్శలు చేయొద్దని హితవు పలికారు. అక్కడ సెటిల్ అయిన వారికి తామెందుకు సహకరిస్తామని ప్రశ్నించారు. ఇవాళ(ఆదివారం) ములుగు జిల్లాలో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి పర్యటించి, పలు కార్యక్రమాలకు హాజరయ్యారు. తుపాకులగూడెం దేవాదుల ప్రాజెక్టుని సందర్శించారు. దేవాదుల పనుల పురోగతిపై అధికారులతో సీఎం రేవంత్ రివ్యూ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులకు పలు కీలక అంశాలపై దిశానిర్దేశం చేశారు. పక్క రాష్ట్రాల వారితో చర్చించి తెలంగాణ నీటి హక్కులు కాపాడుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. బీఆర్ఎస్ నేతలు విలువైన సూచనలిస్తే స్వీకరిస్తామని చెప్పుకొచ్చారు. మిగతా2లో...

మావోయిస్టు పార్టీ అగ్రనేత దేవ్‌జీ సరెండర్

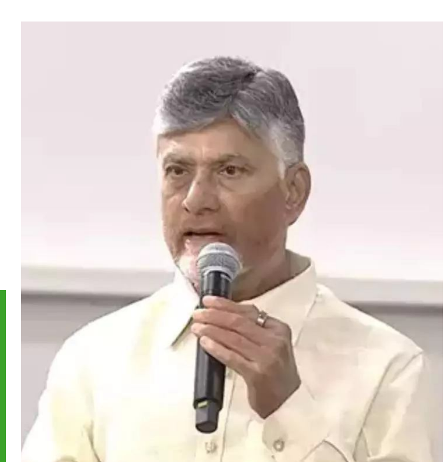
హైదరాబాద్ ఫిబ్రవరి 22: మావోయిస్టు పార్టీ అగ్రనేత దేవ్ జీ లొంగిపోయారు. ఆదివారం తెలంగాణ ఎస్ ఐ బీ ముందు దేవ్ జీ తో పాటు 16 మంది మావోయిస్టులు లొంగిపోయారు. అదే విధంగా కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు మిగతా2లో...

వక్ఫ్ భూములపై కబ్జా ముఠా
దందా...
నకిలీ పత్రాలతో ప్రైవేటు వ్యక్తులపై రిజిస్టర్

వివరాలు 4లో

తపాలాశాఖ సేవలను మరువలేం: సీఎం చంద్రబాబు

- టెక్నాలజీ ఎంత వచ్చినా..
ఏఐ వినియోగం పెరిగినా.. గ్రామీణ డాక్ సేవల ప్రయోజనాలు అత్యంత కీలకం



గుంటూరు, ఫిబ్రవరి 22: గ్రామీణ డాక్ సేవక్‌కు 150 సంవత్సరాల చరిత్ర ఉందని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు వ్యాఖ్యానిం చారు. టెక్నాలజీ ఎంత వచ్చినా.. ఏఐ విని యోగం పెరిగినా.. గ్రామీణ డాక్ సేవల ప్రయోజనాలు అత్యంత కీలకమని తెలిపా రు. ఒకప్పుడు తపాలాశాఖ ద్వారానే ఆర్థిక లావాదేవీలు, దరఖాస్తులు తదితర కార్యక లాపాలు జరిగేవని పేర్కొన్నారు. ఇవాళ(ఆదివారం) సత్యసాయి ఆధ్యాత్మిక సిటీలో 'గ్రామీణ డాక్ సేవక్' సమ్మేళనం జరిగింది.

మిగతా2లో...

ఇరాన్‌పై దాడులకు సిద్ధమవుతున్న అమెరికా..

- మిడిల్ ఈస్ట్ వైపు యుద్ధ విమానాలు..

అమెరికా, ఫిబ్రవరి 22: అమెరికా, ఇరాన్‌ల మధ్య గత కొంత కాలం నుంచి యుద్ధ వాతావరణం నెలకొన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇరాన్‌పై అమెరికా యుద్ధం చేయబోతోందన్న ప్రచారం కూడా జోరుగా సాగుతోంది. రెండు దేశాల మధ్య గొడవలకు చెక్ పెట్టడానికి న్యూక్లియర్ డీల్‌ను తెరపైకి తెచ్చినా లాభం లేకుండా పోయింది. రెండు దేశాల మధ్య అణు ఒప్పందం కోసం జరిగిన చర్చలు విఫలమైనట్లు సమాచారం. ఈ నేపథ్యంలోనే ఇరాన్‌పై యుద్ధం చేయడానికి అమెరికా సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. మిడిల్ ఈస్ట్ ప్రాంతంలో అమెరికా యుద్ధానికి అన్ని రకాలుగా సిద్ధం అవుతున్నట్లు మిగతా2లో...

జమ్మూ-కాశ్మీర్‌లో ఆర్మీ ఆపరేషన్...

- ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు హతం

హైదరాబాద్ ఫిబ్రవరి 22: జమ్మూ-కాశ్మీర్‌లోని కిష్ట్వార్ జిల్లాలో ఆదివారం ఉదయం జరిగిన ఎన్‌కౌంటర్‌లో ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు హతమయ్యారు. తీవ్రవాదుల నుంచి రెండు ఏకే-47 రైఫిళ్లను భద్రతా బలగాలు స్వాధీనం చేసుకున్నాయి. జమ్మూ-కాశ్మీర్‌లోని కిష్ట్వార్ జిల్లా ప్రాంతంలో ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు ఉన్నట్లు ఇంటెలిజెన్స్ నుంచి సమాచారం అందింది. దీంతో 'ఆపరేషన్ ట్రాష్-ఐ' పేరుతో భారత భద్రతా బలగాలు వేట మొదలుపెట్టాయి.దీనిలో భాగంగా ఇక్కడి చాత్రూ ప్రాంతంలో దాక్కున్న ఉగ్రవాదుల కోసం జమ్మూ-కాశ్మీర్ పోలీసులు, సీఆర్‌పి ఎఫ్, ఐబీ దళాలు కలిసి సంయుక్తంగా మిగతా2లో...

వివరాలు 3లో

అసైన్డ్ భూముల్లో ఇటుక బట్టీల దందా

- అనారోగ్యాల బారిన ప్రజలు..
- పట్టించుకోని రెవెన్యూ,
- ఇరిగేషన్ అధికారులు

నేడు వడగండ్ల వానలు
వాతావరణ శాఖ

హైదరాబాద్ ఫిబ్రవరి 22: బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన ఉపరితల ఆవర్తనం అల్పపీడనంగా బలపడి పశ్చిమ వాయవ్య దిశగా కదులుతూ దక్షిణ రాష్ట్రాలపై ప్రభావం చూపుతుందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. ఈ మేరకు ఆదివారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. ఈ అల్పపీడన ప్రభావంతో ఆదివారం మ ధ్యాహ్నం కుమ్రంభీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా జైనూర్ మండలంలో భారీ వర్షం కురిసింది. వికారాబాద్, సంగారెడ్డి, రంగారెడ్డి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, మహబూబాబాద్, మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాల్లో అక్కడక్కడా మోస్తరు వర్షం పడింది.సోమవారం హనుమకొండ, వరంగల్, జనగామ, సిద్దిపేట, సంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, మహబూబాబాద్, పెద్దపల్లి, కరీంనగర్, రాజన్నసిరిసిల్ల జిల్లాలో మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నది. హైదరాబాద్‌లో మిగతా2లో...

హైదరాబాద్ పీపుల్స్ న్యూస్ దినపత్రిక

చంద్రబాబుకు మేమెందుకు సహకరిస్తాం: సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఓటేయకపోవడం ప్రజలదే తప్పు అన్నట్లుగా బీఆర్ఎస్ నేతలు వ్యవహరిస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. గోదావరి నది జలాలపై అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాల్లో చర్చిద్దామన్నారు. ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేద్దామంటే నిధుల కొరత వచ్చిందని ప్రస్తావించారు. రాబోయే రెండేళ్లలో ప్రాజెక్టులన్నీ పూర్తి చేస్తామని తెలిపారు.కాళేశ్వరం మహా అద్భుతం అన్నారు.త్వరలోనే అన్ని నిధులనూ విడుదల చేస్తామని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి అన్నారు. దేవాదుల ప్రాజెక్టు 2001లో రూ.6వేల అంచనాతో మొదలై.. రూ.18,500 కోట్లకు అంచనాలు పెరిగాయని తెలిపారు. కేసీఆర్ హయాంలో నిర్మించిన కాళేశ్వరం మహా అద్భుతం అన్నారని.. తాము వచ్చినప్పటి నుంచి ఒక్క చుక్క ఎత్తిపోయలేదని చెప్పుకొచ్చారు. అయినా దేశంలోనే అత్యధిక వరి ఉత్పత్తి జరిగిందని అన్నారు. ప్రాజెక్టులు, నీళ్లపై అసెంబ్లీలో చర్చకు సిద్ధమని తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ నేతలంతా జ్ఞానవంతులమని తాము చెప్పడం లేదని.. మీరు సూచనలు చేస్తే తీసుకుంటామని అన్నారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును వదిలేయకుండా ఉపయోగంలోకి తెస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఒక్క కాళేశ్వరం పైనే రూ.1.10 లక్షల కోట్లు ఖర్చు చేశారని ఆరోపించారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో ప్రాజెక్టులను గాలికొదిలేశారని ధ్వజమెత్తారు. కేసీఆర్ హయాంలో చేసిన తప్పులను కప్పిపుచ్చుకోవడానికే తమపై ఆరోపణలు చేస్తున్నారని ఆగ్రహించారు.**కృష్ణా జలాలపై అసెంబ్లీలో క్లారిటీ ఇచ్చాం..** గోదావరి జలాల వివాదం రాజకీయరంగు పులుముకుందని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. కృష్ణా జలాల తరలింపు అంశంపై అసెంబ్లీలో క్లారిటీ ఇచ్చామని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ ఏర్పడినప్పుడు నీళ్లు,, నిధులు బాగానే ఉన్నాయని ప్రస్తావించారు. కేసీఆర్ హయాంలో ప్రాజెక్టులు పూర్తిచేసి ఉంటే.. వివాదాలే ఉండేవి కావని చెప్పుకొచ్చారు. 960 టీఎంసీలకు సరిపడా ప్రాజెక్టులు పూర్తిచేసి ఉంటే సమస్యే ఉండేది కాదని తెలిపారు. ప్రాజెక్టులు పూర్తిచేసి తెలంగాణను సస్యశ్యామలం చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. రూ.6 వేల కోట్ల అంచనాతో ప్రారంభించిన దేవాదుల.. ఇవాళ రూ.18 వేల కోట్ల వ్యయానికి చేరిందన్నారు. ప్రాజెక్టుల కోసం భూసేకరణకు నిధుల కొరత ఉందన్నారు. భూ సేకరణ కోసం నిధులు వెతుక్కునే పరిస్థితి వచ్చిందని తెలిపారు. రెండు, మూడేళ్లలో ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేసేలా కృషి చేస్తామని అన్నారు.భూసేకరణ కోసం రూ.600 కోట్లు మంజూరు చేస్తాం.. జూన్ 2వ తేదీ లోపల భూసేకరణ కోసం రూ.600 కోట్లు మంజూరు చేస్తామని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి అన్నారు. బడ్జెట్‌లో పై అన్ని అంచనాలనూ ప్రభుత్వం ముందు ఉంచి ఆమోదం తీసుకోవాలని తెలిపారు. మార్చిలో మంత్రివర్గ సమావేశం ఏర్పాటు చేసి అన్ని అంచనాలకు ఆమోదిస్తామన్నారు. అసెంబ్లీ సమావేశాల సమయంలో ఎమ్మెల్యేలు, అధికారులతో దేవాదులపై కమిటీ హాల్లో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహిస్తామని చెప్పుకొచ్చారు. అన్ని ప్రాజెక్టుల భూ సేకరణ కోసం ప్రత్యేక కార్పస్ ఫండ్ ఏర్పాటు చేస్తామని వివరించారు. రామప్ప చెరువు నుంచి జంపన్న వాగుకు నీరు అందించే ప్రణాళికపై నివేదిక ఇవ్వాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. పరిహారం గ్రీన్ ఛానల్‌లో నిధులు మంజూరు చేస్తామని.. భూ సేకరణ జాప్యం వల్ల ప్రాజెక్టుల పనులు ఆగడానికి వీలు లేదని పేర్కొన్నారు.

తపాలాశాఖ సేవలను మరువలేం: సీఎం చంద్రబాబు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి కేంద్ర మంత్రులు జ్యోతిరాదిత్య సింధియా, పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ హాజరయ్యారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో పోస్టల్ సదస్సు జరిగింది.**మాధవరావు సింధియాతో ప్రత్యేక అనుబంధం..** త్తమ గ్రామీణ డాక్ సేవక్‌లకు అతిథులు అవార్డుల ప్రదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు ప్రసంగించారు. తమ చిన్నప్పుడు అన్నింటికీ పోస్ట్‌మ్యాన్‌పైనే ఆధారపడే వాళ్లమని చెప్పుకొచ్చారు. తాము చదువుకునేటప్పుడు తపాలాశాఖ అందించిన సేవలు మరిచిపోలేమని అన్నారు. దివంగత మాజీ ప్రధానమంత్రి అటల్ బిహారీ వాజ్‌పేయి హయాంలో గ్వాలియర్ రాజమాతతో కలిసి పనిచేశామని ప్రస్తావించారు. మాధవరావు సింధియాతో తనకు ప్రత్యేక అనుబంధం ఉందని గుర్తుచేసుకున్నారు.టెక్నాలజీని ప్రమోట్ చేస్తా.. గాజువాకలో ఒక ప్రాంతానికి సింధియా పేరు ఉందని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. ఆనాడు వేసిన పునాది వల్లే హైదరాబాద్ గొప్ప నగరంగా మారిందని ఉద్ఘాటించారు. తానెప్పుడూ టెక్నాలజీని ప్రమోట్ చేస్తానని స్పష్టం చేశారు. దేశంలోనే అత్యధిక తలసరి ఆదాయ రాష్ట్రం తెలంగాణ అని చెప్పుకొచ్చారు. హైదరాబాద్‌ను ఐటీ హబ్‌గా మార్చేందుకు ఎంతో కృషి చేశామని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. **తపాలా వ్యవస్థపై ఇంకా విశ్వాసం ఉంది: జ్యోతిరాదిత్య** తపాలా వ్యవస్థపై గ్రామ ప్రజలకు ఇంకా విశ్వాసం ఉందని కేంద్ర మంత్రి జ్యోతిరాదిత్య తెలిపారు. గ్రామపెద్ద, డాక్ సేవక్‌ను గ్రామీణులు ఎప్పటికీ మరిచిపోలేరని అన్నారు.

ఎంపీ, ఛత్తీస్‌గఢ్, రాజస్థాన్‌లో గ్రామీణ డాక్ సేవక్ కార్యక్రమాలు నిర్వహించామని తెలిపారు. గ్రామీణ డాక్ సేవక్‌లు అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని అన్నారు. గ్రామీణ డాక్ సేవక్‌ల సేవలు మరిచిపోలేమని జ్యోతిరాదిత్య పేర్కొన్నారు.ఎంత కష్టపడితే అంత సంపాదించుకునే అవకాశం జీడీఎస్‌లో ఉందని కేంద్ర మంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ తెలిపారు. మార్పును అందిపుచ్చుకోలేని ఏ సంస్థ మనుగడ సాధించలేదని చెప్పుకొచ్చారు. పార్సిల్, ఈ కామర్స్ విభాగంలో తపాలాశాఖ పోటీపడాలని కేంద్రమంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ పేర్కొన్నారు.

క్యాతన్‌పల్లిలో ఆగని పోలీసు ఆగడాలు

- బాల్క సుమన్ ఇంట్లోకి చొరబడిన ఎస్సై, కానిస్టేబుళ్లు
- సిబ్బందితో తాళం తీయించి ఇల్లంతా సోదాలు
- బాల్క కార్యాలయ సిబ్బంది ఫోన్లు లాక్కెళ్లిన వైనం
- ఏ-11 దినేశ్‌ను అరెస్టు చేసి తీసుకెళ్లిన పోలీసులు

మంచిర్యాల, ఫిబ్రవరి 22: మంచిర్యాల జిల్లా క్యాతన్‌పల్లి మున్సిపాలిటీలో పోలీసుల ఆగడాలు కొనసాగుతు న్నాయి. బాల్క సుమన్‌ను అరెస్టు చేసినా అధికార పార్టీకి కడుపు మంట చల్లారడంలేదు. జైలులో ఉన్న బాల్క సుమన్‌ను వేధింపులకు గురిచేస్తూనే.. ఆయన అనుచరులు, బీఆర్ఎస్ నాయకులపై కత్తిగట్టి కేసులు నమోదు చేయిస్తున్నది. సుమన్ కేసు విచారణ అధికారి రామకృష్ణాపూర్ ఎస్ఐ శ్రీధర్, కానిస్టేబుల్ జంగుతోపాటు మరో ఇద్దరు కానిస్టేబుళ్లు ఆదివారం రాత్రి క్యాతన్‌పల్లిలోని బాల్క సుమన్ ఇంటికి వచ్చారు.సుమన్ కార్యాలయ సిబ్బందితో ఇంటి తాళాలు ఓపెన్ చేయించారు. ఇల్లంతా తిరుగుతూ బాత్‌రూమ్‌లు, కప్‌బోర్డులు కూడా వదలకుండా తనిఖీచేశారు. ఆ సమయంలో ఇంట్లో ఉన్న బీఆర్ఎస్ మాజీ కౌన్సిలర్ రేవెల్లి ఓదెలు, సుమన్ కార్యాలయంలో పని చేసే శ్రీను ఫోన్లను లాక్కున్నారు. రాళ్లదాడి కేసులో ఏ-11గా ఉన్న దినేశ్ కేసు నమోదయ్యాక అప్‌స్కాండ్‌లో ఉన్నారు. దినేశ్‌పై నిఘా పెట్టిన పోలీసులు గద్దెరాగడికి వచ్చాడని తెలుసుకొని, బాల్క సుమన్ ఇంటికి వచ్చే దాకా ఎదురుచూశారు.

అతను ఇంట్లోకి ప్రవేశించాక అరెస్టు చేశారు.ఎలాగైనా సుమన్‌ను పోలీస్ కస్టడీలోకి తీసుకునేందుకే ఇలా చేశారంటూ బీఆర్ఎస్ నాయకులు మండిపడుతు న్నారు. దీనిపై రామకృష్ణాపూర్ పోలీసులను వివరణ కోరగా.. నిందితులు బాల్క సుమన్ ఇంట్లో దాక్కున్నారని సమాచారం రావడంతో వెళ్లి రైడ్ చేశామని చెప్పారు. కేసులో ఏ-11గా ఉన్న దినేశ్‌ను అదుపులోకి తీసుకున్నామని తెలిపారు. సుమన్ ఇంట్లో ఉన్న సిబ్బంది ఫోన్లు స్టేషన్‌కు తీసుకువచ్చిన మాట వాస్తవమేనని, వాళ్లకు దీనితో సంబంధం లేదని

సీఐడీ మాజీ చీఫ్ పీవీ సునీల్ కుమార్ సస్పెన్షన్ పొడిగింపు

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 22: సీనియర్ ఐపీఎస్ అధికారి పీవీ సునీల్ కుమార్ సస్పెన్షన్‌ను ఏపీ ప్రభుత్వం పొడిగించింది. ఆలిండియా సర్వీసెస్ రూల్స్ 1969 లోని రూల్ 3(3) ప్రకారం, ఆయనపై ఉన్న అభియోగాలు తీవ్రమైనవి కావడంతో సర్వీసులో కొనసాగించడం సముచితం కాదని ప్రభుత్వం భావించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆయన సస్పెన్షన్‌ను పొడిగించింది. ఈ మేరకు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. క్రిమినల్ కేసు పూర్తి లేదా పదవీ విరమణలో ఏది ముందైతే అప్పటి వరకు ఈ సస్పెన్షన్ కొనసాగనుందని ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది.సునీల్ కుమార్ ఏపీ కేడర్‌కు చెందిన 1993వ బ్యాచ్ ఐపీఎస్ అధికారి. వైసీపీ హయాంలో సీఐడీ చీఫ్‌గా పనిచేశారు. ఆ సమయంలో నరసాపురం ఎంపీ రఘురామ కృష్ణరాజుపై జరిగిన కస్టోడియల్ టార్చర్ ఆరోపణలతో రెండేళ్ల క్రితం గుంటూరు నగరంపాలెం పోలీస్ స్టేషన్‌లో కేసు నమోదైంది. ఈ క్రైమ్ నంబర్ 187/2024 కేసు దర్యాప్తు దశలో ఉంది. ఈ కేసు ఆయన సర్వీస్ హోదాతో నేరుగా సంబంధం కలిగి ఉన్నందున, ఆయన్ను సర్వీసులోకి తీసుకుంటే సాక్ష్యాధారాలు ప్రభావితమయ్యే అవకాశం ఉందని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆయన్ను సస్పెండ్ చేస్తూ ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది.

యువత వ్యవసాయరంగంపై ఆసక్తి చూపాలి : తుమ్మల

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 22: యువత వ్యవసాయరంగంపై ఆసక్తి చూ పాలని వ్యవసాయశాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు. ఎన్టీఆర్ స్టేడియంలో మూ డ్రోజుల పాటు నిర్వహించిన రైతుబడి అగ్రిషో ఆ దివారం విజయవంతంగా ముగిసింది. ఈ కా ర్యక్రమానికి ప్రభుత్వ మాజీ చీఫ్ సెక్రటరీ సోమేశ్‌కుమార్‌తో పాటు పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా తుమ్మల మాట్లాడుతూ.. వ్యవసాయరంగంలో వస్తున్న మార్పులకు అవసరమైన సాంకేతిక పరిజ్ఞానంపై రైతులకు అవగాహన కల్పిస్తున్న రైతుబడి యూట్యూబర్ జూలకంటి రాజేందర్‌రెడ్డి కృషి అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు.యువతకు వ్యవసాయంపై అవగాహన కల్పించేందుకు మరిన్ని యూట్యూబ్‌లు ముందుకు రావాలని ఆకాక్షించారు. సాగురంగంలో వచ్చిన అత్యాధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో రూపొందించిన పరికరాలు, యంత్రాలు ప్రదర్శనలో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయని రాజేందర్‌రెడ్డి తెలిపారు. వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరి 3 నుంచి 6 వరకు రామోజీ ఫిలిం సిటీ పరిసరాల్లో మరింత విస్తృస్థాయిలో ఈ అగ్రి షోను నిర్వహించనున్నట్టు వెల్లడించారు.

మీరట్ మెట్రో.. దేశంలోనే వేగవంతం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ప్రయాణిస్తుంది. ఆర్ఆర్‌టీఎస్‌తోపాటు మీరట్ మెట్రో రైలును కూడా ప్రధాని ప్రారంభించారు. ఇది దక్షిణ మీరట్ నుంచి మోదీపురం మధ్య నడుస్తుంది. ఇది కూడా అత్యం వేగవంతమైన రైలు. గంటకు 160 కిలోమీటర్ల వేగంతో ప్రయాణిస్తుంది. సౌత్ మీరట్ స్టేషన్ నుంచి మోదీపురం స్టేషన్ వరకు 23 కిలోమీటర్ల దూరాన్ని 30 నిమిషాల్లోపే చేరుకుంటుంది. ఈ రైలు సేవలు నేటి సాయంత్రం ఆరు గంటల నుంచి అందుబాటులోకి వస్తాయి.నమో భారత్, మీరట్ మెట్రో ఒకే స్టేషన్ సంబంధిత సేవల్ని వాడుకుంటాయి. మెట్రోను ప్రారంభించిన అనంతరం ప్రధాని మోదీ.. యూపీ సీఎం యోగి ఆదిత్యనాథ్‌తో కలిసి మీరట్ సౌత్ స్టేషన్ వరకు మెట్రోలో ప్రయాణించారు. ఢిల్లీ-మీరట్ మెట్రో సేవలు పూర్తి స్థాయిలో అందుబాటులోకి వస్తే ప్రతి 10 నిమిషాలకో ట్రైన్ నడుస్తుంది. ప్రస్తుతం మాత్రం ప్రతి 15 నిమిషాలకు ఒక ట్రైన్ నడుస్తుంది. ఇక.. నమో భారత్, మెట్రో రైలుతోపాటు రూ.12,390 కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టుల్ని ప్రధాని మోదీ ప్రారంభించారు.

మావోయిస్టు పార్టీ అగ్రనేత దేవ్‌జీ సరెండర్

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

మల్లా రాజి రెడ్డి కూడా లొంగిపోవడం గమనార్హం. ఆదివారం జరిగిన లొంగుబాటుకు సంబంధించిన వివరాలను తెలంగాణ పోలీసులు అధికారిక ప్రకటన చేయనున్నారు. కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం ఆపరేషన్ కగార్ పేరుతో మావోయిష్టు అగ్రనేతలను ఎన్ కౌంటర్ పేరుతో అణచివేస్తోంది. అనేక మంది మావోయిష్టు అగ్రనాయకులు ఆపరేషన్ కగార్ లో అమరులైయ్యారు. మరికొంతమంది పోలీసుల ముందు లొంగిపోతున్నారు.

ఇరాన్‌పై దాడులకు సిద్ధమవుతున్న అమెరికా..

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

సమాచారం.ఈ మేరకు ఫ్లైట్ రాడార్ ఓ వీడియోను విడుదల చేసింది. ఆ వీడియోలో అమెరికా నుంచి ఫైటర్ జెట్స్, రీఫ్యూయలింగ్ ట్యాంకర్స్, ట్రాన్స్‌పోర్ట్ ఎయిర్‌క్రాఫ్ట్‌లు మిడిల్ ఈస్ట్‌కు వెళ్లి వస్తున్నాయి. మిడిల్ ఈస్ట్‌లో పెద్ద సంఖ్యలో ఫైటర్ జెట్లు మోహరించబడ్డాయి. జర్మనీలోని స్పాంగ్‌డహ్లేమ్ ఎయిర్ బేస్.. ఇటలీలోని ఏవియానో ఎయిర్‌బేస్.. సౌత్ కరోలినాలోని మెక్ ఎంటైర్ జాయింట్ నేషనల్ గార్డ్ బేస్ నుంచి ఎఫ్-16 ఫైటింగ్ ఫాల్కన్స్ మిడిల్ ఈస్ట్ వైపు వెళ్లాయని ఎయిర్ అండ్ స్పేస్ ఫోర్స్ తెలిపింది. యూకేలోని ఆర్ఏఎఫ్ లేకెన్‌హీత్ నుంచి ఎఫ్ -15 ఈ స్ట్రైకర్ ఈగల్స్.. వర్జీనియాలోని జాయింట్ బేస్ లాంగ్లీ-యుస్టిస్ నుంచి ఎఫ్-22 రాప్టార్స్ కూడా మిడిల్ ఈస్ట్‌కు చేరుకున్నాయని వెల్లడించింది.ఎఫ్-22 రాఫ్టార్స్‌ను గతంలో ఇరాన్ న్యూక్లియర్ సైట్లపై దాడులు చేయడానికి అమెరికా ఉపయోగించింది. గత సంవత్సరం 'మిడ్ నైట్ హ్యామర్' ఆపరేషన్‌లోనూ అమెరికా వీటిని వాడింది. కాగా, ఇరాన్ న్యూక్లియర్ బాంబు తయారీ కోసం యురేనియాన్ని సమకూర్చుకోవడాన్ని వెంటనే ఆపేయాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ డిమాండ్ చేశారు. రెండు దేశాల మధ్య చర్చలు జరుగుతున్నప్పటికీ ఒప్పందం మాత్రం జరగటం లేదు. ఇలాంటి సమయంలో అమెరికా దాడులకు సిద్ధమైంది. ఇరాన్ భద్రతా స్థావరాలను లేదా నాయకులను టార్గెట్ చేసే అవకాశం ఉందని అమెరికా అధికారులు అంటున్నారు. తమపై దాడులు చేస్తే ప్రతి దాడులు చేస్తామని ఇరాన్ హెచ్చరిస్తోంది.

జమ్మూ-కాశ్మీర్‌లో ఆర్మీ ఆపరేషన్..

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

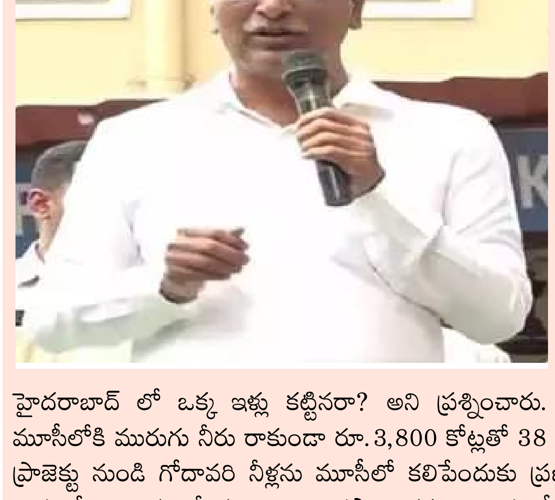
ఆపరేషన్ ప్రారంభించాయి. మంచుతో నిండిన ఈ అటవీ ప్రాంతాన్ని బలగాలు చుట్టుముట్టాయి. పర్వత ప్రాంతంలోని ఒక మట్టి ఇంటిలో దాక్కున్న ఉగ్రవాదుల్ని ఉదయం 11 గంటల సమయంలో గుర్తించారు. ఈ క్రమంలో ఉగ్రవాదులు.. మన బలగాలపై కాల్పులు జరిపారు. దీంతో మన బలగాలు ఎదురు కాల్పులు ప్రారంభించాయి. కొంతసేపటి తర్వాత కాల్పుల్లో ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు హతమయ్యారు. ఉగ్రవాదుల స్థావరం నుంచి రెండు ఏకే-47 తుపాకులు, అలాగే కొంత యుద్ధ సామగ్రిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు.ఈ ప్రాంతంలో ఇంకా సోదాలు కొనసాగుతున్నాయి. ఇక.. చాత్రూ ప్రాంతంలో ఇటీవల ఉగ్రవాదుల కార్యకలాపాలు ఎక్కువయ్యాయి. గత నెలలో ఆరుకుపైగా ఎన్‌కౌంటర్లు జరిగాయి. లష్కరే తొయిబా దేశంలో దాడులకు కుట్ర పన్నిందన్న సమాచారం నేపథ్యంలో భారత భద్రతా దళాలు మరింత అప్రమత్తమయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో భద్రతను కట్టుదిట్టం చేసి, తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నారు.

నేడు వడగండ్ల వానలు : వాతావరణ శాఖ

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఆకాశం మేఘావృత్తమై ఉంటుందని, ఉదయం, రాత్రి వే ళలలో పొగ మంచు కురిసే అవకాశం ఉన్నదని తెలిపింది. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో గరిష్ఠంగా 35డిగ్రీలు, కనిష్ఠంగా 20 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయని పేర్కొన్నది. వచ్చే 24గంటల్లో ఉత్తర తెలంగాణ జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో వడగండ్ల వానలు కురిసే అవకాశం ఉన్నదని, రైతులు, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది.

మూసీ సుందరీకరణపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ఒక్క పాలసీ లేదు: హరీష్ రావు



హైదరాబాద్‌ఫిబ్రవరి 22: భూములను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గుంజుకుంటోందని బిఆర్ఎస్ మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ కు రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారమే తెలుసు అని అన్నారు. మూసీ నది రివర్ ఫ్రంట్ ప్రాజెక్టు బాధితుల కుటుంబాలతో హరీష్ రావు సమావేశమయ్యారు. ఇళ్లు కోల్పోయిన బాధిత కుటుంబాల సమస్యలపై ఆరా తీశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఈ హిల్ట్ పాలసీ పేరుతో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం చేస్తుందని విమర్శించారు. హైదరాబాద్ లో ఒక్క ఇళ్లు కట్టినరా? అని ప్రశ్నించారు. బిఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు మూసీలోకి మురుగు నీరు రాకుండా రూ.3,800 కోట్లతో 38 ఎస్ టిపిలు నిర్మించామని, కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నుండి గోదావరి నీళ్లను మూసీలో కలిపేందుకు ప్రణాళికలు తయారు చేసామని హరీష్ రావు పేర్కొన్నారు. మీరు దాన్ని కొనసాగించకుండా, మూసీ అభివృద్ధి పేరిట ఇండ్లు కూల్చడం దేనికి? అని ప్రశ్నించారు. నువ్వు కట్టే బాపూ ఘాట్‌ను ఆరాధించే వాళ్ళు ఉండాలి తప్పా.. బాపూ ఘాట్ నిర్మాణం పేరిట బాధితులు ఉండకూడదని సూచించారు.

శ్రీ శ్రీ శ్రీ ఠాకూర్ అనుకుల్ చంద్ర జీవితం ప్రతి ఒక్కరికి ఆదర్శప్రాయం

పటాన్ చెరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి

పటాన్ చెరు, ఫిబ్రవరి 22, (పీపుల్స్ న్యూస్) :శ్రీ శ్రీ శ్రీ ఠాకూర్ అనుకుల్ చంద్ర జీవితం ప్రతి ఒక్కరి కి ఆదర్శప్రాయమని పటాన్ చెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. బొల్లారం డివిజన్ పరిధిలోని బతుకమ్మ ఘాట్ లో ఏర్పాటు చేసిన శ్రీ శ్రీ శ్రీ ఠాకూర్ అనుకుల్ చంద్ర 138వ జయంతి వేడుకల్లో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడు తూ 18వ శతాబ్దంలో సత్సంగ్ ఆశ్రమాన్ని నెలకొల్పి ప్రజలకు ప్రత్యేక దైవారాధన, సేవా, క్రమశిక్షణ అంశాలపై బోధనలు చేశారని తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా తన ఆశ్రమాలను నెలకొల్పి ప్రజలలో ఆధ్యాత్మిక భావాలను పెంపొందించారని తెలిపారు. నేటితరం యువత ఆయన జీవితాన్ని ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిన్నారం మాజీ జెడ్పిటిసి బాల్ రెడ్డి, సిఐ రవీందర్ రెడ్డి, ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు, స్థానిక నాయకులు పాల్గొన్నారు.

లకడారం అభివృద్ధికి సంపూర్ణ సహకారం..

పటాన్చెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి

పటాన్ చెరు. ఫిబ్రవరి 22 (పీపుల్స్ న్యూస్) : ఇస్నాపూర్ మున్సిపల్ పరిధిలోని లకడారం అభివృద్ధికి సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తున్నామని పటాన్ చెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. ఆదివారం లక్డారం గ్రామంలో నిర్వహించిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఆత్మీయ సమావేశానికి ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఎన్నికల్లో గెలుపు ఓటములు అత్యంత సహజమని.. అంతిమంగా గ్రామ అభివృద్ధి లక్ష్యంగా పనిచేయాలని సూచించారు. అతి త్వరలోనే గ్రామంలో వివిధ అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేయనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. గ్రామంలో పార్టీ పటిష్టతకు ప్రతి కార్యకర్త చిత్తశుద్ధితో పనిచేయాలని కోరారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అందించడంలో కార్యకర్తలకు కీలకపాత్ర పోషించాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. అనంతరం నూతనంగా ఎన్నికైన ఇస్నాపూర్ మున్సిపల్ పాలకమండలి సభ్యులను ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సమావేశంలో పటాన్చెరు మాజీ జెడ్పిటిసి శ్రీకాంత్ గౌడ్, ఇస్నాపూర్ మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ మోటె సుమలత, మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ విజయ్ కుమార్, కౌన్సిలర్లు, సీనియర్ నాయకులు శంకర్ గౌడ్, రాములు గౌడ్, మోటె కృష్ణ, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా గాలి పోచమ్మ దేవాలయం 16వ వార్షికోత్సవం

పటాన్ చెరు, ఫిబ్రవరి 22, (పీపుల్స్ న్యూస్) :సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్చెరు నియోజకవర్గం గడ్డపోతారం మున్సిపల్ పరిధిలోని కిష్టాయపల్లి లో గల గాలి పోచమ్మ దేవాలయంలో ఆదివారం 16వ దేవాలయ వార్షికోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా పటాన్ చెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి పాల్గొని..ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అమ్మవారి ఆశీస్సులతో ప్రజలంతా సుఖసంతోషాలతో ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని కోరుకున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గడ్డపోతారం మున్సిపల్ చైర్మన్ గద్దె సుష్మా, జిన్నారం మున్సిపల్ చైర్మన్ జనార్ధన్, జిన్నారం మాజీ జెడ్పిటిసి బాల్ రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు ప్రకాష్ చారి, బాశెట్టి రాజు, సురేందర్ గౌడ్, కౌన్సిలర్లు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, కార్యకర్తలు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

అసైన్డ్ భూముల్లో ఇటుక బట్టీల దందా

అనారోగ్యాల బారిన ప్రజలు.. పట్టించుకోని రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్ అధికారులు

కుత్బుల్లాపూర్ : ఫిబ్రవరి 22 (పీపుల్స్ న్యూస్):గాగిల్లాపూర్ గ్రామ పరిధిలోని కోతినారు చెరువు ప్రాంతంలోని అసైన్డ్ భూముల్లో ఇటుక బట్టీలు నిర్వహిస్తున్న ఘటన స్థానికంగా ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ప్రభుత్వ పేదలకు కేటాయించిన భూముల్లో అనుమతులు లేకుండా ఇటుక బట్టీలను నిర్వహించడం చట్ట విరుద్ధమని గ్రామస్తులు ఆరోపిస్తున్నారు.స్థానికుల వివరాల ప్రకారం, గత కొన్ని నెలలుగా కోతినారు పరిసర ప్రాంతాల్లో అనేక ఇటుక బట్టీలు వెలసాయి. బట్టీల నుంచి వెలువడుతున్న పొగ, దుమ్ము కారణంగా సమీప కాలనీల్లో నివసిస్తున్న ప్రజలు శ్వాసకోశ సమస్యలు, కళ్లకు మంట, చర్మ సంబంధిత వ్యాధులతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ముఖ్యంగా చిన్నారులు, వృద్ధులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు.అసైన్డ్ భూములు ప్రభుత్వం పేదల సంక్షేమం కోసం కేటాయించినవే. అలాంటి భూముల్లో వాణిజ్య కార్యకలాపాలు నిర్వహించడం నిబంధనలకు విరుద్ధం. అయినప్పటికీ ఇటుక బట్టీల యజమానులు నిర్భయం గా వ్యాపారం సాగిస్తున్నారన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. స్థానికులు పలుమార్లు రెవెన్యూ, కాలుష్య నియంత్రణ శాఖ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ స్పష్టమైన చర్యలు తీసుకోలేదని చెబుతున్నారు.ఇటుక బట్టీల కారణంగా పంట భూములపై బూడిద పడుతూ దిగుబడులు తగ్గుతున్నాయని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అదేవిధంగా బట్టీలకు మట్టి తవ్వకాలు జరపడంతో భూగర్భ జలాలు కూడా తగ్గుతున్నాయనే ఆందోళన ఉంది. రాత్రి వేళల్లో భారీ వాహనాల రాకపోకలతో ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశాలు పెరిగాయని గ్రామస్తులు చెబుతున్నారు.ప్రజల ఆరోగ్యం, భద్రత దృష్ట్యా తక్షణమే అసైన్డ్ భూముల్లో జరుగుతున్న ఇటుక బట్టీల నిర్వహణపై విచారణ చేపట్టి, అక్రమాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం స్పందించి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని గ్రామస్తులు కోరుతున్నారు.

బహిరంగ కాలుష్యంపై మౌనం ఎందుకు?

దుండిగల్ పరిధిలోని కోతినారు చెరువు ప్రస్తుతం తీవ్ర కాలుష్య సమస్యను ఎదుర్కొంటోంది. చెరువు పరిసర ప్రాంతాల్లో అడ్డగోలుగా సాగుతున్న ఇటుక బట్టీలు, వాణిజ్య కార్యకలాపాలు

చెరువు సహజ స్వరూపాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయని స్థానికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.చెరువు నీటిలో మురుగునీరు, వ్యర్థాలు కలవడం వల్ల నీటి నాణ్యత పూర్తిగా దెబ్బతిన్నదని గ్రామస్తులు చెబుతున్నారు. చెరువు చుట్టుపక్కల వ్యవసాయ భూముల్లో దిగుబడి తగ్గిపోతోందని రైతులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కాలుష్యం కారణంగా సమీప ప్రాంతాల్లో ఆరోగ్య సమస్యలు పెరుగుతున్నాయని ఆరోగ్య కార్యకర్తలు హెచ్చరిస్తున్నారు.స్థానిక రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్ శాఖలతో పాటు హైడ్రా అధికారులు సంయుక్తంగా చెరువును పరిశీలించి తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. చెరువు పూడిక తొలగింపు, ఆక్రమణల తొలగింపు, కాలుష్య నియంత్రణ చర్యలు చేపట్టకపోతే భవిష్యత్తులో పరిస్థితి మరింత విషమించే ప్రమాదం ఉందని పర్యావరణ నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.కోతినారు చెరువును రక్షించడం అంటే కేవలం ఒక నీటి వనరును కాపాడటం మాత్రమే కాదు, భవిష్యత్ తరాలకు సహజ వనరులను అందించడం కూడా, హైడ్రా వెంటనే స్పందించి చెరువు పరిరక్షణకు స్పష్టమైన కార్యాచరణ ప్రణాళిక ప్రకటించాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

మహదేవపురం 94 లో అక్రమ నిర్మాణం అనుమతులకు మించి నిర్మాణం

కుత్బుల్లాపూర్: ఫిబ్రవరి 22 (పీపుల్స్ న్యూస్):గాజులరామారం సర్కిల్ 57 పరిధిలోని మహదేవపురం ప్లాట్ నెంబర్ D--94లో నిర్మాణదారుడు G+2కు మాత్రమే అనుమతి పొందినప్పటికీ, అదనంగా రెండు అంతస్తులు నిర్మించి మొత్తం G+4గా భవనాన్ని విస్తరించినట్లు ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. స్థానికుల వివరాల ప్రకారం, నిర్మాణ పనులు రాత్రింబవళ్లు కొనసాగుతున్నప్పటికీ సంబంధిత అధికారులు పట్టించుకోకపోవడం అనుమానాలకు తావిస్తోంది. నియమ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నిర్మాణం జరుగుతున్నప్పటికీ ఎలాంటి తనిఖీలు లేకపోవడం, నోటీసులు జారీ చేయకపోవడం పట్ల కాలనీ వాసులు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు.అక్రమంగా అదనపు అంతస్తులు నిర్మించడం వలన భవనం భద్రతపై సందేహాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఫైర్ సేఫ్టీ, పార్కింగ్ సదుపాయాలు, డ్రైనేజ్ వ్యవస్థ వంటి అంశాల్లో తీవ్ర సమస్యలు తలెత్తే అవకాశముందని స్థానికులు చెబుతున్నా రు. భవిష్యత్తులో ప్రమాదాలు జరిగితే బాధ్యత ఎవరిదని ప్రశ్నిస్తున్నారు.ఈ విషయంపై మున్సిపల్ అధికారులు తక్షణం స్పందించి, అనుమతి మేరకే నిర్మాణం జరిగేలా చర్యలు తీసుకో వాలని కాలనీ వాసులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అక్రమ నిర్మాణా లపై కఠిన చర్యలు తీసుకోకపోతే ఇటువంటి ఉల్లంఘనలు మరింత పెరిగే ప్రమాదం ఉందని వారు హెచ్చరిస్తున్నారు. అధికారుల స్పందన కోసం స్థానికులు ఎదురుచూస్తున్నారు.

అక్రమ నిర్మాణాలపై అధికారుల నిర్లక్ష్యం?

నగరాల్లో పెరుగుతున్న అక్రమ నిర్మాణాలు ప్రజలకు, ప్రభుత్వాని కి తీవ్ర సమస్యగా మారుతున్నాయి. నిర్మాణం ప్రారంభ దశలోనే అనుమతులు, ప్లాన్ ప్రకారం పనులు జరుగుతున్నాయా లేదా అన్నది టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు పర్యవేక్షిస్తే చాలావరకు

సమస్యలు నివారించవచ్చు. అయితే, ప్రారంభ దశలోనే అక్రమాలను గుర్తించి పనులు నిలిపివేయాల్సిన బాధ్యత ఉన్నప్పటికీ, కొన్ని ప్రాంతాల్లో అధికారులు తమ విధులను సక్రమంగా నిర్వర్తించడం లేదనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.

ప్రారంభంలోనే చర్యలు ఎందుకు అవసరం?

భవన నిర్మాణం మొదలైన వెంటనే తనిఖీలు జరిపితే, అనుమతి లేని అదనపు అంతస్తులు, సెట్బ్యాక్ ఉల్లంఘనలు, పార్కింగ్ స్థలాల ఆక్రమణ వంటి అంశాలు సులభంగా గుర్తించవచ్చు. ఒకసారి నిర్మాణం పూర్తయి, ఇళ్లకు రంగులు వేసి, కుటుంబాలు నివసించడం ప్రారంభించిన తర్వాత చర్యలు తీసుకోవడం కష్టతరమవుతుంది. అప్పటికి నోటీసులు ఇచ్చినా, కూల్చివేత చర్యలు చేపట్టినా సామాజిక, రాజకీయ ఒత్తిడులు పెరుగుతాయి.

ఆరోపణలు ఏంటంటే...

స్థానికుల ఆరోపణల ప్రకారం, కొందరు టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు నిర్మాణం పూర్తయ్యే వరకు కన్నెత్తి చూడరని, ఇళ్లలో నివాసం ప్రారంభమైన తర్వాత మాత్రమే నోటీసులు ఇస్తున్నారని అంటున్నారు. ఇది ఉద్దేశపూర్వక నిర్లక్ష్యమా? లేక వ్యవస్థలో ఉన్న లోపాలా? అన్న ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి.

కొన్ని సందర్భాల్లో, అనుమతి G+2 ఉన్నప్పటికీ, G+4 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ అంతస్తులు నిర్మిస్తున్నా పట్టించుకోరని ప్రజలు చెబుతున్నారు. ఇలాంటి అక్రమాల వల్ల భవన భద్రతపై అనుమానాలు తలెత్తడమే కాకుండా, రోడ్లు, డ్రైనేజీ, పార్కింగ్ వంటి మౌలిక వసతులపై అదనపు భారం పడుతోంది.

ప్రభుత్వానికి నష్టం -- ప్రజలకు ప్రమాదం

అక్రమ నిర్మాణాల వల్ల ప్రభుత్వం కోల్పోయే ఆదాయం కూడా గణనీయమే. అనుమతి ఫీజులు, పన్నులు, డెవలప్మెంట్ ఛార్జీలు తప్పించుకునే అవకాశాలు పెరుగుతాయి. మరోవైపు, భూకంపం లేదా అగ్నిప్రమాదం వంటి అత్యవసర పరిస్థితుల్లో నిబంధనలు పాటించని భవనాలు ప్రమాదకరంగా మారే అవకాశం ఉంది.

సోమవారం,
ఫిబ్రవరి 23, 2026
హైదరాబాద్ పీపుల్స్ న్యూస్ దినపత్రిక
4

నూతన రామాలయం, ఆంజనేయ స్వామి దేవాలయం నిర్మాణాలకు భూమి పూజ

పటాన్ చెరు, ఫిబ్రవరి 22, (పీపుల్స్ న్యూస్) :అమీన్పూర్ డివిజన్ పరిధిలోని గండిగూడెం కాలనీలో నూతనంగా నిర్మించ తలపెట్టిన శివ పంచాయతం రామాలయం, ఆంజనేయస్వామి దేవాలయం నిర్మాణాలకు ఆదివారం ఉదయం ఏర్పాటు చేసిన భూమి పూజ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పటాన్ చెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. పటాన్చెరు నియోజకవర్గంలో ప్రతి ఒక్కరిలో భక్తి భావం పెంపొందించేందుకు నూతన దేవాలయాల నిర్మాణాలకు సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తున్నామని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్య క్రమంలో అమీన్పూర్ మాజీ ఎంపీపీ దేవానందం, మాజీ జెడ్పిటిసి సుధాకర్ రెడ్డి, అమీన్పూర్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ తుమ్మల పాండురంగారెడ్డి, జిన్నారం మాజీ జెడ్పిటిసి బాల్ రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ భాస్కర్ గౌడ్, నగేష్, శ్రీకాంత్, ఉపేందర్, కృష్ణ, రాములు, గోపాల్, ఆలయ నిర్మాణ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామస్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాలను తాగితే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయా..? వైద్యులు ఏం చెబుతున్నారు..?

పాలు మనిషి ఆహారంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయని చెప్పవచ్చు. ఎముకలు, కండరాలకు మద్దతు ఇచ్చే పోషకాలు పాలల్లో అనేకం ఉంటాయి. పాలను తాగడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుందని చెప్పవచ్చు. అయితే అధిక కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలతో బాధపడుతున్నవారికి పాలు తీసుకోవాలా వద్దా అనే సందేహం కలుగుతుంది.పాలు మనిషి ఆహారంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయని చెప్పవచ్చు. ఎముకలు, కండరాలకు మద్దతు ఇచ్చే పోషకాలు పాలల్లో అనేకం ఉంటాయి. పాలను తాగడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుందని చెప్పవచ్చు. అయితే అధిక కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలతో బాధపడుతున్నవారికి పాలు తీసుకోవాలా వద్దా అనే సందేహం కలుగుతుంది. ఒక గ్లాస్ పాలు కూడా వారికి గందరగోళాన్ని కలిగిస్తాయని చెప్పవచ్చు. అధిక కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలతో బాధపడుతున్న వారు పాలను తీసుకోవాలా.. వద్దా.. లేదా మితంగా తీసుకోవాలా..ఒకవేళ పాలను తీసుకుంటే ఎంత మోతాదులో,ఎటువంటి పాలను తీసుకోవాలి.. వంటి అంశాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. అధిక కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు గుండె సమస్యలకు కారణమవుతాయి. చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం ప్రభావితం అవుతుంది.కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను బట్టి పాల ఎంపిక..పాలు జంతు సంబంధిత ఆహారం కాబట్టి ఇందులో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను ప్రభావితం చేసే కొవ్వులు ఉంటాయి. అయితే అధిక కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలతో బాధపడే వారు పాలను పూర్తిగా మానేయడం సరి కాదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. శరీర ఆరోగ్యాన్ని బట్టి అలాగే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను బట్టి పాలను ఎంచుకోవాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అధిక కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు ధమనుల్లో ఫలకాలు ఏర్పడేలా చేస్తాయి. ఈ పరిస్థితిని అథెరోస్క్లెరోసిస్ అంటారు. చెడు కొలెస్ట్రాల్ రక్తనాళాలను ఇరుకుగా చేసి గుండెపోటు, స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. రక్తంలో 200 ఎమ్జి/డిఎల్ కంటే తక్కువ కొలెస్ట్రాల్ ఉండడం వల్ల రక్తప్రవాహం సజావుగా సాగుతుంది. గుండెపై ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. పాలల్లో ఉండే కొవ్వు పదార్థాన్ని బట్టి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలపై ప్రభావం పడుతుంది. సంతృప్త కొవ్వులు చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. తక్కువ కొవ్వు, మొక్కల ఆధారిత పాలు సాధారణంగా సురక్షితమైనవని వైద్యులు చెబుతున్నారు.పాలను పూర్తిగా మానేయాల్సిన పనిలేదు..అధిక కొలెస్ట్రాల్ తో బాధపడే వారు పాలను పూర్తిగా తొలగించాల్సిన అవసరం లేదని సరైన పాలను ఎంపిక చేసుకుంటే సరిపోతుందని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. కొలెస్ట్రాల్ తో బాధపడే వారు ఆవు పాలను తీసుకోవడం మంచిది. వీటిని పరిమితంగా తీసుకోవడం ద్వారా కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరగకుండా ఉంటాయి. వెన్న తీసిన పాలను తీసుకోవడం ద్వారా కూడా కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరగకుండా ఉంటాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. గేదె పాలు 8 నుండి 10 శాతం కొవ్వును కలిగి ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు వేగంగా పెరుగతాయి. కనుక అధిక కొలెస్ట్రాల్ తో బాధపడే వారు ఈ పాలను తీసుకోకపోవడమే మంచిది. ఇక మేక పాలు ఆవు పాల కంటే కొద్దిగా కొవ్వును ఎక్కువగా కలిగి ఉంటాయి. కనుక వీటిని కొలెస్ట్రాల్ సమస్యతో బాధపడే వారు మితంగా తీసుకోవడం మంచిది.వృక్ష సంబంధ పాలు అయితే..అంతేకాకుండా కొలెస్ట్రాల్ సమస్యతో బాధపడే వారు మొక్క ఆధారిత పాలను తీసుకోవడం సరైన ఎంపిక అని వైద్యులు చెబుతున్నారు. బాదం పాలల్లో మంచి కొలెస్ట్రాల్ కు మద్దతు ఇచ్చే ఆరోగ్యకరమైన అసంతృప్త కొవ్వులు ఉంటాయి. సోయా పాలను తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ శోషణ తగ్గుతుంది. ఓట్స్ పాలల్లో బీటా గ్లూకాన్ ఉంటుంది. ఇది చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అధిక కొలెస్ట్రాల్ తో బాధపడే వారు వారి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను బట్టి సరైన పాలను ఎంచుకోవాలని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. ఇక అధిక కొలెస్ట్రాల్ తో బాధపడే వారు మొక్కల ఆధారిత పాలను ఎంచుకోవడం మంచిదని దీర్ఘకాలికంగా సురక్షితమైన ఎంపికలు అని తక్కువ కొవ్వు కలిగిన పాలను రోజుకు 1 లేదా 2 కప్పుల మోతాదులో తీసుకోవాలని వైద్యులు సిఫార్సు చేస్తున్నారు.

వక్ఫ్ భూములపై కబ్జా ముఠా దందా... నకిలీ పత్రాలతో ప్రైవేటు వ్యక్తులపై రిజిస్టర్

కరెంట్ పోల్స్ ఎలా వచ్చాయి..?

కుత్బుల్లాపూర్ : ఫిబ్రవరి 22 (పీపుల్స్ న్యూస్):ప్రభుత్వ భూములు కబ్జారాయుళ్ల చెరలో పడుతున్నాయన్న ఆరోపణలు మళ్లీ వెలుగులోకి వచ్చాయి. గాజులరామారం పరిధిలోని సర్వే నంబర్లు 333, 334లో ఉన్న వక్ఫ్ బోర్డు భూములను లక్ష్యంగా చేసుకుని కొందరు కేటుగాళ్లు నకిలీ పత్రాలు సృష్టించి కోర్టులు, రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయాలను సైతం మోసం చేస్తున్నారనే సంచలన ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. స్థానికుల కథనం ప్రకారం, ఈ భూములు అసలు వక్ఫ్ బోర్డు పరిధిలో ఉండగా, కొంతకాలంగా వాటిపై అక్రమంగా కబ్జా చేసి రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం సాగిస్తున్న ముఠా చురుకుగా పనిచేస్తోంది. నకిలీ పట్టాదారుల పాస్‌బుక్లు, కృత్రిమ ఎంట్రీలు, తప్పుడు వారసత్వ పత్రాలతో భూములను ఇతరుల పేర్లకు మార్చి కోట్ల రూపాయలకు అమ్ముతున్నారని ఆరోపిస్తున్నారు.ప్రభుత్వ రికార్డుల్లో వక్ఫ్ ఆస్తిగా నమోదై ఉన్న భూములు అకస్మాత్తుగా ప్రైవేట్ వ్యక్తుల పేర్లకు మారడం అనుమానాలకు తావిస్తోంది. రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియలో కూడా తప్పుడు వివరాలతో లావాదేవీలు జరిగాయని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ వ్యవహారంపై రెవెన్యూ అధికారులు, వక్ఫ్ బోర్డు ప్రతినిధులు సమగ్ర విచారణ చేపట్టాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఇదిలా ఉండగా, భూములపై ఇప్పటికే కొన్ని నిర్మాణాలు కూడా ప్రారంభమైనట్లు సమాచారం. అక్రమంగా నిర్మాణాలు కొనసాగుతున్నప్పటికీ సంబంధిత శాఖలు ఎందుకు స్పందించడం లేదనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. ప్రభుత్వ భూములు కబ్జా అవుతుండటంతో ప్రజలలో తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. ఈ వ్యవహారంపై పూర్తి స్థాయి దర్యాప్తు జరిపి, నకిలీ పత్రాలు సృష్టించిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, భూములను తిరిగి ప్రభుత్వ ఆధీనంలోకి తీసుకురావాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు. వక్ఫ్ భూముల రక్షణకు ప్రత్యేక టాస్క్ ఫోర్స్ ఏర్పాటు చేయాలన్న డిమాండ్ కూడా వినిపిస్తోంది.

అక్రమ లే అవుట్లలో కరెంట్ పోల్స్... మీటర్లు ఎలా?

గాజులరామారం సర్వే నంబర్ 333, 334 లోని వక్ఫ్ భూముల్లో అక్రమ లే అవుట్లపై వేసి వాటిని ఫ్లాట్లుగా మలచి విక్రయిస్తున్నారు. ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా అభివృద్ధి చేస్తున్న లే అవుట్లలో కరెంట్ పోల్స్ ఎలా ఏర్పాటు అయ్యాయో, నిర్మాణాలకు విద్యుత్ మీటర్లు ఎలా మంజూరు అయ్యాయో ప్రజలు అధికారులను నిలదీస్తున్నారు.స్థానికుల వివరాల ప్రకారం, రెవెన్యూ , మున్సిపల్ అనుమతులు లేకుండా భూములను ప్లాట్లుగా విభజించి విక్రయిస్తున్న ఘటనలు పెరుగుతున్నాయి. అయితే ఆశ్చర్యకరంగా, ఇలాంటి అక్రమ లే అవుట్లలో విద్యుత్ సౌకర్యాలు అందుబాటులోకి రావడం అనేక అనుమానాలకు తావిస్తోంది. విద్యుత్ శాఖ అధికారులు ప్రాథమిక పత్రాలు పరిశీలించకుండా ఎలా పోల్స్ ఏర్పాటు చేశారనే ప్రశ్నలు ఉత్పన్నమవుతున్నాయి.ఇంకా, పూర్తిస్థాయి నిర్మాణ అనుమతులు లేని ఇళ్లకు కరెంట్ మీటర్లు మంజూరు కావడం కూడా వివాదాస్పదంగా మారింది. దీనివల్ల అక్రమ నిర్మాణాలకు పరోక్షంగా ప్రోత్సాహం లభిస్తోందని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. విద్యుత్ కనెక్షన్ ఇచ్చే ముందు లే అవుట్ అనుమతులు, భవన నిర్మాణ పత్రాలు పరిశీలించాల్సిన బాధ్యత సంబంధిత అధికారులదేనని వారు గుర్తుచేస్తున్నారు. ప్రజా ప్రతినిధులు మరియు సామాజిక కార్యకర్తలు ఈ అంశంపై సమగ్ర విచారణ చేపట్టాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అక్రమ లే అవుట్లకు సౌకర్యాలు కల్పించిన అధికారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని,భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా కట్టుదిట్టమైన నియంత్రణ వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేయాలని కోరుతున్నారు.ఇక అధికారులు మాత్రం, "అనుమతులు లేకుండా ఎక్కడైనా విద్యుత్ సౌకర్యాలు కల్పించినట్లయితే దానిపై తనిఖీలు చేసి తగిన చర్యలు తీసుకుంటాం" అని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో సంబంధిత శాఖలు సమన్వయంతో ప్రత్యేక తనిఖీలు చేపట్టి అక్రమాలకు చెక్ పెట్టాల్సిన అవసరం ఉందని ప్రజలు స్పష్టం చేస్తున్నారు.

శ్రీశ్రీశ్రీ జీవనజ్యోతి జ్యోతిర్లింగం దేవాలయంలో వైభవంగా విగ్రహా, ధ్వజస్తంభ ప్రతిష్టాపన

పటాన్ చెరు , ఫిబ్రవరి 22, (పీపుల్స్ న్యూస్) : జిన్నారం మున్సిపల్ కేంద్రంలో నూతనంగా నిర్మించిన శ్రీశ్రీశ్రీ జీవనజ్యోతి జ్యోతిర్లింగం దేవాలయంలో ఆదివారం నిర్వహించిన విగ్రహ ప్రతిష్టాపన, ధ్వజస్తంభ ప్రతిష్టాపన కార్యక్రమం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పటాన్ చెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రజలలో భక్తి భావం పెంపొందించేలా నూతన ఆలయాలు నిర్మించడం హర్షించదగ్గ విషయం అన్నారు. పటాన్చెరు నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా సొంత నిధులతో 200లపైగా దేవాలయాలు నిర్మించడం జరిగిందని గుర్తు చేశారు.. జీవన జ్యోతి జ్యోతిర్లింగం దేవాలయానికి గతంలోనే 16 లక్షల రూపాయల విరాళం అందించడం జరిగిందన్నారు. భవిష్యత్తులో నూ సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. దేవాలయ నిర్మాణానికి సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికి ఆయన ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. శివ భక్తుల విజ్ఞప్తి మేరకు ఆలయం పరిధిలో సన్నిధానం నిర్మిస్తామని హామీ ఇచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా పరిషత్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ ప్రభాకర్, జిన్నారం మున్సిపల్ చైర్మన్ జనార్ధన్, వైస్ చైర్మన్ ప్రతాప్ రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు బాల్ రెడ్డి, వెంకటేష్ గౌడ్,కౌన్సిలర్లు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు.నాయకులు,గ్రామ పుర ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

నూతన కాలనీలలో సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి

పటాన్ చెరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి

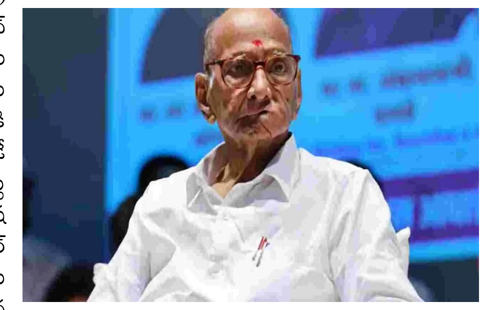
పటాన్ చెరు, ఫిబ్రవరి 22, (పీపుల్స్ న్యూస్) : అమీన్పూర్ డివిజన్ పరిధిలో నూతనంగా ఏర్పడిన కాలనీలలో మౌలిక వసతుల కల్పనకు ప్రథమ ప్రాధాన్యతగా నిధులు కేటాయిస్తున్నామని పటాన్ చెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. అమీన్పూర్ డివిజన్ పరిధిలోని ప్రైడ్ పార్క్ కాలనీ లో నూతనంగా నిర్మించిన కమ్యూనిటీ హాల్ ను ఆదివారం పటాన్ చెరు ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పరిపాలన సంస్కరణలలో భాగంగా ఇటీవల అమీన్ పూర్ మున్సిపాలిటీ జిహెచ్ఎంసిలో విలీనం కావడం జరిగిందని తెలిపారు. కాలనీ వాసులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల పరిష్కారానికి వెంటనే నిధులు కేటాయించాలా అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ప్రతి ఇంటికి మిషన్ భగీరథ ద్వారా స్వచ్ఛమైన జనాలు అందించేందుకు కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో అమీన్ పూర్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ తుమ్మల పాండురంగారెడ్డి, మాజీ కౌన్సిలర్లు కృష్ణ, ఉపేందర్ రెడ్డి, గోపాల్, తలారి రాములు, అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు, కాలనీవాసులు పాల్గొన్నారు.

డిజిటల్ మోసాల బారిన పడొద్దు- బ్యాంకు ఖాతాల పాస్‌వర్డ్స్ తరుచుగా మార్చండి

బ్యాంకు ఖాతాల పాస్‌వర్డ్‌లను తరుచుగా మారుస్తుండాలని దేశ ప్రజలకు ప్రధాని మోదీ సూచించారు. నో యువర్ కస్టమర్ (కేవైసీ)ని అప్‌డేట్ చేయమని, రీ-కేవైసీని చేయమని బ్యాంకు నుంచి వచ్చే రిక్వెస్టులను చూసి అస్సలు చిరాకు పడొద్దని ప్రజలను ఆయన కోరారు.సొంత డబ్బును కాపాడుకునేందుకే ఈ పనిని చేస్తున్నామనే విషయాన్ని ప్రజలు గుర్తుంచుకోవాలన్నారు. ఆదివారం రోజు 131వ మన్ కీ బాత్ కార్యక్రమంలో మోదీ పలు కీలక అంశాలను ప్రస్తావించారు. ఇప్పటికీ బ్యాంకు ఖాతా కేవైసీని చేశాం కదా, దీన్ని మళ్లీమళ్లీ ఎందుకు చేయాలనే ప్రశ్న చాలామంది మదిలో ఉదయిస్తుంటుందని ప్రధాని అన్నారు. మళ్లీమళ్లీ కేవైసీ ఎందుకంటే, బ్యాంకు ఖాతా భద్రత కోసమే అని అందరూ గ్రహించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. డిజిటల్ అరెస్ట్ లాంటి ఆన్‌లైన్ ఆర్థిక మోసాల బారినపడకుండా అత్యంత అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని ప్రజలకు సూచించారు. ఈ కాలంలో పెన్షన్, రాయితీలు, బీమా, యూపీఐ సహా అన్నీ బ్యాంకు ఖాతాతోనే లింకై ఉన్నాయని మోదీ గుర్తు చేశారు. అందుకే ఖాతాలకు మెరుగైన భద్రతను కల్పించేందుకు రీ కేవైసీని బ్యాంకులు చేయిస్తాయన్నారు.కేవైసీ పేరుతో ఫేక్ కాల్స్, మెసేజ్‌లు రావొచ్చు"అయితే కేవైసీ, రీ కేవైసీ పేరుతో కొంతమంది నేరగాళ్ల నుంచి ఫేక్ కాల్స్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. వాళ్లు ఎస్ఎంఎస్‌లు, వెబ్ సైట్ లింక్స్ పంపే ముప్పు కూడా ఉంది. అందుకే కేవైసీ, రీ కేవైసీని నేరుగా బ్యాంకు బ్రాంచీలో చేయించండి. లేదంటే బ్యాంకు అధికారిక యాప్ ద్వారా ఈ ప్రక్రియను పూర్తి చేయండి. ఎవరికీ మీ ఓటీపీని, ఆధార్ నంబరును, బ్యాంకు

ఖాతా వివరాలను చెప్పకండి. మీ బ్యాంకు ఖాతా పాస్‌వర్డ్‌లను తరుచుగా మారుస్తుండండి. ఇలాంటి అంశాలపై దేశ ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు ఇటీవలే రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్‌బీఐ) ఆర్థిక అక్షరాస్యతా వారోత్సవాలను నిర్వహిఒచింది. ఈ ఏడాది పొడవునా ఈ వారోత్సవాలు కొనసాగనున్నాయి. ఆర్‌బీఐ సూచనలను పాటించండి. మీ కేవైసీని అప్‌డేట్ చేసుకోండి" అని ప్రధాని మోదీ తెలిపారు.3 మేడిన్ ఇండియా ఏఐ మోడల్స్‌ను ఆవిష్కరించాందిల్లీలో జరిగిన ఏఐ సదస్సు ద్వారా ఏఐ విభాగంలో భారత్ అద్భుత సామర్థ్యాలేంటో ప్రపంచానికి తెలిసొచ్చాయని ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ అన్నారు. ఏఐ సదస్సు వేళ మూడు మేడిన్ ఇండియా ఏఐ మోడల్స్‌ను భారత్ ఆవిష్కరించిందని ఆయన తెలిపారు.ఈ జాబితాలో సర్వం ఏఐకు చెందిన లార్జ్ ల్యాంగ్వేజ్ మోడల్, జ్ఞాని.ఏఐకు చెందిన వచన టెక్స్ టు స్పీచ్ మోడల్, భారత్ జెన్స్‌కు చెందిన పరం2 17బీ బహుభాషా ఫౌండేషనల్ మోడల్ ఉన్నాయని చెప్పారు. వివిధ ప్రపంచ దేశాల నేతలు, పరిశ్రమ నిపుణులు, ఆవిష్కర్తలు, స్టార్టప్‌ల ప్రతినిధులను ఏఐ సదస్సు వేదికపైకి తేవడంలో భారత్ సక్సెస్ అయిందని ప్రధాని అన్నారు. ఆ సదస్సు సందర్భంగా పలువురు ప్రపంచ దేశాల నేతలు, టెక్ దిగ్గజ కంపెనీల సీఈఓలతో తాను కూడా భేటీ అయ్యానని ఆయన తెలిపారు. భవిష్యత్తులో ఏఐ శక్తిని ప్రపంచం ఎలా వినియోగిస్తుందనే దిశగా జరుగుతున్న కసరత్తులో ఈ ఏఐ సదస్సు ఒక టర్నింగ్ పాయింట్ లాంటిదన్నారు.ఆ రెండు ఆవిష్కరణలు ప్రపంచ నేతలకు నచ్చాయ్"భారత్ నిర్వహించిన ఏఐ సదస్సుకు చాలామంది ప్రపంచదేశాల నేతలు వచ్చారు. ఈ సదస్సు సందర్భంగా ప్రదర్శించిన భారతీయ ఏఐ ఆవిష్కరణలను నేను వాళ్లకు చూపించాను. ప్రపంచ దేశాల నేతలకు ప్రత్యేకించి రెండు ఆవిష్కరణలు బాగా నచ్చాయి. వీటిలో మొదటిది అమూల్ బూత్. ఇందులో పశువుల నిర్వహణతో ముడిపడిన ఏఐ యాప్‌లను ప్రదర్శిఒచారు. సకాలంలో పశువులకు చికిత్సను అందించేందుకు ఏఐ టెక్నాలజీని ఎలా వినియోగించాలి అనేది అమూల్ బూత్‌లో వివరించారు. పాల డైరీ కార్యకలాపాలను, పశువులను ఎప్పటికప్పుడు సమర్థంగా ట్రాక్ చేసేందుకు పాడి రైతులకు ఏఐ వ్యవస్థలు ఎలా ఉపయోగపడతాయి అనే సమాచారాన్ని ఆ బూత్‌లో తెలియజేశారు" అని ప్రధాని మోదీ వివరించారు.

శరద్ పవార్‌కు మళ్లీ అస్వస్థత ఆసుపత్రికి తరలింపు



పుణె: నేషనలిస్ట్ కాంగ్రెస్ పార్టీ (ఎస్‌పీ) అధ్యక్షుడు, రాజ్యసభ సభ్యుడు శరద్ పవార్ (85) మరోసారి అస్వస్థతకు గురయ్యారు. దీంతో ఆయనను పుణెలోని రుబీ హాల్ ఆసుపత్రికి ఆదివారంనాడు తరలించారు. డీహైడ్రేషన్‌తో ఆయన బాధపడుతున్నట్టు వైద్యులు తెలిపారు.'మైల్డ్ డీహైడ్రేషన్‌తో రుబీ హాల్ క్లినిక్‌లో శరద్ పవార్ చేరారు. ఇంట్రావీనస్ ఫ్ల్యూయిడ్‌లు అందిస్తున్నాం. ప్రస్తుతం ఆయన ఆరోగ్యం నిలకడగా ఉంది. మరో రెండురోజులు ఆసుపత్రిలోనే ఉండాల్సి వస్తుంది. ఆ తర్వాతే డిశ్చార్చి చేస్తాం' అని ఆసుపత్రి చైర్మన్, మేనేజింగ్ ట్రస్టీ డాక్టర్ పర్వేజ్ గ్రాంట్ తెలిపారు. ఆయనతో పాటు కన్సెల్టెంట్ ఫిజిషియన్ డాక్టర్ అభిజిత్ లోధా పర్యవేక్షణలో పవార్ చికిత్స పొందుతున్నారు. తీవ్రమైన దగ్గు, గొంత ఇన్‌ఫెక్షన్‌తో ఇదే ఆసుపత్రిలో ఫిబ్రవరి 9న పవార్ చేరారు. ఫిబ్రవరి 14న ఆసుపత్రి నుంచి డిశ్చార్జి అయ్యారు.

జమ్మూకశ్మీర్‌లో ఎన్‌కౌంటర్.. ఇద్దరు ఉగ్రవాదుల హతం

శ్రీనగర్: జమ్మూకశ్మీర్‌లోని కిష్త్వార్ జిల్లాలో ఆదివారంనాడు ఎన్‌కౌంటర్ చోటుచేసుకుంది. ఈ ఎన్‌కౌంటర్‌లో ఇద్దరు ఉగ్రవాదులను భద్రతా బలగాలు మట్టుబెట్టాయి. జమ్మూకశ్మీర్ పోలీసులు, ఇంటెలిజెన్స్ బ్యూరో వర్గాల విశ్వసనీయ సమాచారంతో ఆపరేషన్ ట్రాపి-ఐ కింద చేపట్టిన సంయుక్త ఆపరేషన్‌లో ఉగ్రవాదులు హతమైనట్టు 'వైట్ నైట్ కార్ప్స్' ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది.కిష్త్వార్ జిల్లా ఛాత్రూ ఏరియాలోని పసెర్‌కూట్ ప్రాంతంలో ఉదయం 10.30 గంటలకు ఎన్‌కౌంటర్ చోటుచేసుకుంది. ఆర్మీ, పోలీస్, సీఆర్‌పీఎఫ్ బలగాలు సంయుక్తంగా ఈ ఆపరేషన్ చేపట్టాయి. నిషేధిత జైషే మహమ్మద్ ఉగ్రవాద సంస్థకు చెందిన ఇద్దరు పాక్ టెర్రరిస్టులు ఈ ప్రాంతంలో ఉన్నట్టు సమాచారం అందింది. కొండపాదాల వద్ద నిర్మించిన మట్టి ఇంట్లో ఉగ్రవాదులు దాక్కున్నట్టు సమాచారం రావడంతో బలగాలు అక్కడకు చేరుకున్నాయి. ఉగ్రవాదులు కాల్పులకు దిగడంతో బలగాలు ఎదురుకాల్పులు జరిపాయి. ఈ కాల్పుల్లో ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు హతమైనట్టు వైట్ నైట్ కార్ప్స్ ధ్రువీకరించింది. ఘటనా స్థలి నుంచి రెండు ఏకే-47 రైఫిళ్లను బలగాలు స్వాధీనం చేసుకున్నాయి.ఛాత్రూ అటవీ ప్రాంతంలో గత నెలలో ఆరుసార్లు ఉగ్రవాదులకు, భద్రతా బలగాలకు మధ్య కాల్పులు జరిగాయి. ఈ కాల్పుల్లో ఒక సైనికుడు, ఒక ఉగ్రవాది మృతిచెందారు.

19ఏళ్ల యువతిపై ప్రియుడు అమానుషం ప్రైవేటు భాగాలపై శానిటైజర్ పోసి నిప్పు!

హరియాణా :హరియాణాలో దారుణం జరిగింది. 19 ఏళ్ల యువతిపై సహజీవనం చేస్తున్న యువకుడు దారుణంగా దాడి చేశాడు. ఆమె ప్రైవేటు భాగాలపై శానిటైజర్ పోసి నిప్పుంటించాడు. అంతేకాకండా కాళ్లపై కత్తితో దాడి కూడా చేశాడు. దీని గురించి ఆ యువతి తన తల్లిదండ్రులకు చెప్పడంతో ఈ విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. దీంతో పోలీసులు నిందితుడిని అరెస్ట్ చేశారు.పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు ప్రకారం, త్రిపురకు చెందిన 19 ఏళ్ల యువతి గురుగ్రామ్?లోని ఓ ప్రైవేటు విశ్వవిద్యాలయంలో బీఎస్సీ బయోటెక్నాలజీ చేస్తోంది. సెక్టార్ 69లో పీజీలో ఉంటుంది. 2025 సెప్టెంబర్?లో ఓ ఆన్?లైన్ యాప్? ద్వారా దిల్లీలోని నరేలా నివాసి శివమ్?తో పరియం ఏర్పడింది. తర్వాత వారు తరచుగా కలుసుకోవడం ప్రారంభించారు. కిద్ది కాలానికే వారి మధ్య ప్రేమ మొదలైంది. పెళ్లి చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకుని కలిసి నివసించడం ప్రారంభించారు. ఆ తర్వాత కొద్ది రోజులకే శివమ్, తనపై అనుమానాలు పెంచుకుని, శారీరక--మానసిక హింసకు పాల్ప డినట్లు ఆమె వాంగ్మూలంలో పేర్కొంది.పెళ్లి విషయంపై వాగ్వాదం- శానిటైజర్ పోసి అయితే ఫిబ్రవరి 16న రాత్రి సమ యంలో పెళ్లి గురించి ఇద్దరి మధ్య వాగ్వాదం

జరిగిందని యువ తి తన వాంగ్మూలంలో తెలిపింది. ఆ తర్వాత శివమ్ లోహపు సీసాతో దాడి చేసి, గోడలకు, ఫర్నిచర్‌కు తలను కొట్టాడని వెల్ల డించింది. మట్టి కుండతోనూ దాడి చేశాడని బాధితురాలు తెలిపి ంది. అంతేకాకుండా శానిటైజర్?ను ప్రైవేటు భాగాలపై పోసి నిప్పంటించడానికి ప్రయత్నించాడని వాపోయింది. ఆ తర్వాత కత్తితో కాళ్లపై గాయపరిచాడని జీవితాంతం నడవలేని విధంగా చేస్తానని బెదిరించాడని ఆమె ఆరోపించింది. తన నగ్న వీడియోలు చిత్రీకరించి బ్లాక్‌మెయిల్ చేసినట్లు బాధితురాలు పోలీసులకు తెలిపింది.దాడి జరిగిన రెండు రోజుల తర్వాత ఫిబ్రవరి 18 రాత్రి ఆ యువతి శివమ్ నిద్రపోయిన తర్వాత అతని ఫోన్? నుంచి తన తల్లికి మెసెజ్? పంపింది. 'మీరు నన్ను సజీవంగా చూడాలనుకుంటే వచ్చి కాపాడండి' అని మెసేజ్ వివరించింది. వెంటనే బాధితురాలి తల్లి అత్యవసర హెల్ప్‌లైన్ 112 కు కాల్ చేయగా, గురుగ్రామ్ పోలీసులు అక్కడికి చేరుకుని బాధితురాలిని రక్షించారు. అనం తరం ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. పరిస్థితి మరింత విషమి ంచడంతో మెరుగైన చికిత్స కోసం దిల్లీ ఆస్పత్రికి తరిలి ంచారు. ఆమె కొంచెం కోలుకున్న తర్వాత పూర్తి వాంగ్మూలాన్ని పోలీసులు నమోదు చేశారు.పలు సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదుఫిబ్రవరి 19న పోలీసులు దీనిపై ఎఫ్?ఐఆర్?ను నమోదు చేశారు. నిందితుడిపై పోలీసులు తప్పుగా నిర్బంధం, గాయపరచడం, మోసపూరితంగా శారీరక సంబంధం, నేరపూరిత బెదిరింపులు వంటి సెక్షన్ల కింద శివమ్?పై కేసు నమోదు చేశారు. ప్రస్తుతం కేసు దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని గురుగ్రామ్ గురుగ్రామ్ పోలీస్ ప్రతినిధి సందీప్ కుమార్ తెలిపారు. నిందితుడిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.

ఇరాన్ బోటును అడ్డుకున్న భారత కోస్ట్ గార్డ్.. రూ.5 కోట్ల విలువైన సిగరెట్లు స్వాధీనం

అహ్మదాబాద్: ఇరాన్ బోటును భారత కోస్ట్ గార్డ్ అడ్డుకున్నది. రూ.5 కోట్ల విలువైన విదేశీ సిగరెట్లను స్వాధీనం చేసుకున్నది. ఆ బోటులో ఉన్న నలుగురు ఇరాన్ పౌరులను అదుపులోకి తీసుకున్నది. గుజరాత్ తీరంలోని అరేబియా సముద్రంలో ఈ సంఘటన జరిగింది. ఫిబ్రవరి 21న ద్వారకాకు పశ్చిమాన సుమారు 115 నాటికల్ మైళ్ల దూరంలో అనుమానాస్పద విదేశీ పడవను భారత కోస్ట్ గార్డ్ సిబ్బంది గుర్తించారు. షిప్‌లో ఆ బోటు వద్దకు చేరుకున్నారు.కాగా, భారత సముద్ర జలాల్లో ఉన్న ఆ బోటు ఇరాన్‌కు చెందినట్లు భారత కోస్ట్ గార్డ్ సిబ్బంది తెలుసుకున్నారు. ఆ బోటులో 200 కార్టన్ల విదేశీ బ్రాండ్ సిగరెట్లు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. రూ.5 కోట్ల విలువైన సుమారు లక్ష ప్యాకెట్ల విదేశీ బ్రాండ్ సిగరెట్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు.మరోవైపు ఆ బోటులో ఉన్న నలుగురు ఇరానియన్ సిబ్బందిని అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు భారత కోస్ట్ గార్డ్ తెలిపింది. అల్ ముఖ్తార్‌గా గుర్తించిన ఇరాన్ పడవ, అందులో ఉన్న నలుగురు సిబ్బందిని గుజరాత్‌లోని పోర్‌బందర్‌కు తరలించినట్లు వెల్లడించింది. రూ.5 కోట్ల విలువైన విదేశీ బ్రాండ్ సిగరెట్ల అక్రమ రవాణాపై దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పేర్కొంది.

తొమ్మిది రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో ఎస్ఐఆర్ జాబితా - 1.70కోట్ల మంది ఓటర్ల తొలగింపు

గుజరాత్ :ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ అనంతరం తొమ్మిది రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో 1.70 కోట్లకుపైగా ఓటర్లను ఈసీ తొలగించింది. గతేడాది అక్టోబరులో ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియ ప్రారంభానికి మునుపు ఆయా రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో 21.45 కోట్ల మంది ఓటర్లు ఉన్నారు. ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ అనంతరం ప్రచురించిన తుది ఓటరు జాబితాలో ఓటర్ల సంఖ్య 19.75 కోట్లకు తగ్గింది. అంటే ఓటర్ల సంఖ్యలో 7.93శాతం తగ్గుదల నమోదైంది.గుజరాత్, రాజస్థాన్, ఛత్తీస్‌గఢ్, గోవా, కేరళ, పుదుచ్చేరి, లక్షద్వీప్, అండమాన్ అండ్ నికోబార్ ఐలాండ్స్‌కు చెందిన తుది ఓటరు జాబితాలను ఈసీ గతవారం విడుదలు చేసింది. వాటిని విశ్లేషించగా ఈ గణాంకాలు బయటపడ్డాయి. ఓటరు జాబితాల నుంచి అనర్హులను తొలగించాలన్న లక్ష్యంతో ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణకు ఈసీ శ్రీకారం చుట్టింది. తొలుత బిహార్‌లో ఈ ప్రక్రియను చేపట్టింది. ప్రస్తుతం 12 రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో ఎస్ఐఆర్ కొనసాగుతోంది.గుజరాత్? లో అత్యధికం- కేరళలో అత్యల్పంఇక అత్యధిక తగ్గుదల గుజరాత్? రాష్ట్రంలో ఉంది. ఓటర్ల జాబితాలో నుంచి 68.12 లక్షల పేర్లు తొలగించారు. దీంతో అక్కడ ఓటర్ల సంఖ్య 5.08 కోట్ల నుంచి 4.40 కోట్లకు చేరుకుంది. అంటే 13.4 శాతం తగ్గింది.మధ్యప్రదేశ్?లో ఓటర్ల జాబితా నుంచి 34.35 లక్షల పేర్లు తొలగించారు. ఆ రాష్ట్రంలో

ఓటర్ల సంఖ్య 5.74 కోట్ల నుంచి 5.39 కోట్లకు చేరింది. అంటే 5.96శాతం తగ్గుదల నమోదైంది.రాజస్థాన్?లో 31.36 లక్షల ఓటర్ల పేర్లను తొలగించారు. దీంతో ఓటర్ల సంఖ్య 5.46 కోట్ల నుంచి 5.15 కోట్లకు చేరింది. అంటే 5.74శాతం తగ్గుదల నమోదైంది.ఛత్తీస్‌గఢ్?లో ఓటర్ల జాబితా నుంచి 24.99 లక్షల పేర్లను తొలగించారు. ఓటర్ల సంఖ్య 2.12 కోట్ల నుంచి 1.87 కోట్లకు చేరుకుంది. 11.77 శాతం తగ్గుదల నమోదైంది.కేరలో అత్యల్పంగా పేర్లను తొలగించారు. ఓటర్ల జాబితా నుంచి 8.97 లక్షల పేర్లు తొలగించారు. 3.22 శాతం తగ్గుదల నమోదై ఓటర్ల సంఖ్య 2.78 కోట్ల నుంచి 2.69 కోట్లకు చేరింది.గోవాలో 1.27 లక్షల ఓటర్ల పేర్లను తొలగించారు. అంటే 10.7శాతం తగ్గుదల నమోదైంది.కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలుఅండమాన్ అండ్ నికోబార్‌లో అత్యధిక శాతం తగ్గుదల నమోదైంది. 52,364 పేర్లు తొలగించారు. దీంతో ఓటర్ల సంఖ్య 3.10 లక్షల నుంచి 2.58 లక్షలకు చేరుకుంది. అంటే 16.87 శాతం ఓటర్లు తగ్గారు.పుదుచ్చేరిలో 77,367 ఓటర్ల పేర్లను తొలగించారు. దీంతో 7.5శాతం ఓటర్లు తగ్గారు.లక్షద్వీప్?లో కేవలం 206 పేర్లను మాత్రమే తొలగించారు. అంటే 0.36శాతం ఓటర్లు తగ్గారు.ఇప్పటి వరకు 2.16 కోట్ల ఓటర్లు తొలగింపుఅసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు బిహార్?లో ఎస్?ఐఆర్? ప్రక్రియ తర్వాత విడుదల చేసిన గణాంకాలను కూడా కలుపుకుంటే మొత్తం తొలగింపుల సంఖ్య 2.16 కోట్లకు చేరాయి. అంటే 7.37 శాతం మంది ఓటర్ల పేర్లు తొలగించారు. బిహార్?లో 2025 జూన్?లో 7.89 కోట్ల ఓటర్లు ఉన్నారు. సెప్టెంబర్ 2025లో 7.43 కోట్లకు తగ్గుదలఇంకా విడుదల కావాల్సిన రాష్ట్రాలుతమిళనాడు, బంగాల్, ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్రాల ఓటర్ల జాబితా ఇంకా పూర్తిగా విడుదల కాలేదు. తమిళనాడు తుది జాబితా సోమవారం విడుదల కానుంది. బంగాల్ లో దశలవారీగా విడుదల అవుతుంది. ఉత్తరప్రదేశ్ ఏప్రిల్ 6న తన జాబితాను విడుదల చేస్తారు.ఎస్ఐఆర్ బదులుగా స్పెషల్ రివిజన్?ను చేపట్టారు. ఈ ప్రక్రియ ఫిబ్రవరి 10న పూర్తి అయ్యింది. 2024 లోక్‌సభ ఎన్నికల సమయంలో 2.45 కోట్ల ఓటర్లు ఉన్నారు. ముసాయిదా జాబితాలో 2.52 కోట్లు కాగా, తుది జాబితాలో 2.49 కోట్ల ఓటర్లు ఉన్నారు

ఐఐటీ బాంబే హాస్టల్ రూమ్‌లో 5 బుల్లెట్లు.. పోలీసుల అదుపులో బీహార్ వ్యక్తి

ముంబై: మహారాష్ట్ర రాజధాని ముంబైలోని ప్రతిష్టాత్మక ఇండియన్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ (ఐఐటీ) బాంబే హాస్టల్ రూమ్‌లో ఐదు బుల్లెట్లను సెక్యూరిటీ సిబ్బంది గుర్తించారు. పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చారు. ఈ నేపథ్యంలో బీహార్‌కు చెందిన ఒక వ్యక్తిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఫిబ్రవరి 19న తెల్లవారుజామున 1:30 గంటల సమయంలో హాస్టల్ నంబర్ 1 గ్రౌండ్ ఫ్లోర్‌లో మొదటి సంవత్సరం బీటెక్ విద్యార్థులైన సూరజ్ దూబే, అమన్ మధ్య ఆర్థిక లావాదేవీపై గొడవ జరిగింది.కాగా, హాస్టల్ భద్రతా సిబ్బంది జోక్యం చేసుకుని విద్యార్థులను శాంతింపజేశారు. అయితే విద్యార్థి సూరజ్ దూబే, అతడి స్నేహితుడు అపూర్వ్ మిశ్రా నుంచి మద్యం వాసన రావడాన్ని గమనించారు. క్యాంపస్‌లోని హాస్టల్ ఆవరణలో మద్యాన్ని నిషేధించిన నేపథ్యంలో సూరజ్ దూబే రూమ్‌ను తనిఖీ చేశారు. అతడి గదిలో ఉన్న నల్లటి బ్యాగ్‌లో ఐదు లైవ్ 7.65 ఎంఎం కార్ట్రిడ్జ్‌లను సెక్యూరిటీ సిబ్బంది గుర్తించారు.మరోవైపు లైవ్ బుల్లెట్ల గురించి సూరజ్‌ను భద్రతా సిబ్బంది ప్రశ్నించగా ఆ బ్యాగ్ స్నేహితుడు అపూర్వ్‌కు చెందినదని తెలిపాడు. అపూర్వ్‌ను ఆరా తీయగా బీహార్‌లోని సమస్తిపూర్‌కు చెందిన పరిచయస్తుడైన 23 ఏళ్ల సర్వోత్తమ్ ఆనంద్ సతీశ్చంద్ర చౌదరి ఆ బుల్లెట్లు తెచ్చినట్లు చెప్పాడు. ఫిబ్రవరి 12న ఐఐటీ బాంబై క్యాంపస్‌ను అతడు సందర్శించిన సమయంలో తన బ్యాగ్ లోపల లైవ్ కాట్రిడ్జ్‌లను ఉంచినట్లు వెల్లడించాడు. దీంతో పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వగా ఆ బుల్లెట్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు.ఈ నేపథ్యంలో పోలీసులు అతడ్ని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. బుల్లెట్ల గురించి ప్రశ్నించగా బీహార్‌లోని ముంగేర్‌లో వాటిని కొనుగోలు చేసినట్లు అతడు చెప్పాడు. దీంతో అక్రమంగా మందుగుండు సామగ్రి కలిగి ఉండటం, సర్వోత్తమ్‌పై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఐఐటీ బాంబే క్యాంపస్‌లోకి లైవ్ కార్ట్రిడ్జ్‌లను తీసుకురావడం వెనుక ఏదైనా నేరపూరిత కుట్ర ఉన్నదా? అన్నది దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఈ సంఘటన నేపథ్యంలో ఐఐటీ క్యాంపస్‌లో భద్రతను మరింత కట్టుదిట్టడం చేశారు.

మైనర్‌కు కారు ఇచ్చిన తండ్రికి మూడేళ్ల జైలు- రూ.25,000 ఫైన్

మైనర్ బాలుడికి వాహనాన్ని డ్రైవింగ్ చేసే అవకాశాన్ని ఇచ్చినందుకు ఓ తండ్రికి మూడేళ్ల జైలుశిక్ష పడింది. ఈ ఘటన జమ్మూకశ్మీరులోని బడ్గాం జిల్లాలో చోటుచేసుకుంది. ఎస్ఎంహెచ్ రజ్వీ అనే వ్యక్తి తన వాహనాన్ని కుమారుడికి చేతికి ఇచ్చాడు. అతడు వాహనాన్ని డ్రైవింగ్ చేస్తూ ట్రాఫిక్ పోలీసులకు దొరికిపోయాడు. మోటారు వాహన చట్టం - 1988లోని సెక్షన్ 199-ఏ ప్రకారం ఆ బాలుడి తండ్రి ఎస్ఎంహెచ్ రజ్వీకి పోలీసులు చలాన్‌ను జారీ చేశారు. చివరకు ఈ వ్యవహారం శ్రీనగర్‌లో ఉన్న ట్రాఫిక్ కోర్టుకు చేరింది.మోటారు వాహన చట్టంలోని సెక్షన్ 199-ఏశ్రీనగర్‌లోని ట్రాఫిక్ కోర్టు న్యాయమూర్తి, స్పెషల్ మొబైల్ మెజిస్ట్రేట్ జస్టిస్ షాబిర్ అహ్మద్ మాలిక్ తాజాగా సంచలన తీర్పును వెలువరించారు. వాహనాన్ని డ్రైవింగ్ చేసిన వ్యక్తి మైనర్ అయినప్పుడు, దానికి బాధ్యత వహించాల్సింది తండ్రి లేదా సంరక్షకుడే అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇలాంటి వ్యవహారాలకు మోటారు వాహన చట్టం - 1988లోని సెక్షన్ 199-ఏ వర్తిస్తుందని తేల్చి చెప్పారు.

ఈనేపథ్యంలో బాలుడి తండ్రి ఎస్ఎంహెచ్ రజ్వీకి మూడేళ్ల సాధారణ జైలుశిక్షను విధిస్తున్నట్లు న్యాయమూర్తి వెల్లడించారు. రూ.25వేల జరిమానాను కూడా చెల్లించాలని ఆదేశించారు. బాలుడి నడిపిన వాహనం రిజిస్ట్రేషన్‌ను 12 నెలల పాటు క్యాన్సల్ చేయాలని మోటారు వాహన శాఖకు జడ్జి నిర్దేశించారు. వాహనాన్ని నడిపిన మైనర్ బాలుడికి 25 ఏళ్ల వయసు వచ్చే వరకు లెర్నింగ్ డ్రైవింగ్ లైసెన్సును ఇవ్వొద్దన్నారు. అయితే ఆ వాహనం డాక్యుమెంట్లను బాలుడి తండ్రికి ఇచ్చేయాలని ట్రాఫిక్ పోలీసులకు ఆయన సూచించారు.రూ.2 లక్షల బాండ్‌తో బాలుడి తండ్రికి ఊరటబాలుడి తండ్రి నేరాన్ని ఒప్పుకున్నాడు. నైతికంగా అతడు వ్యక్తిగతంగా ఎలాంటి తప్పునూ చేయలేదు. గతంలోనూ ఆయన ఎలాంటి నేరారోపణలను ఎదుర్కోలేదు. ఈనేపథ్యంలో బాలుడి తండ్రి రజ్వీకి న్యాయమూర్తి ప్రొబేషన్‌ను మంజూరు చేశారు. ప్రొబేషన్ ఆఫ్ అఫెండర్స్ యాక్ట్ ద్వారా బాలుడి తండ్రి షాబిర్ అహ్మద్ మాలిక్ లబ్ధిని పొందొచ్చని తెలిపారు. ఇందుకుగానూ రెండేళ్ల పాటు చెల్లుబాటు అయ్యే రూ.2 లక్షల బాండ్‌ను కోర్టుకు సమర్పించాలని బాలుడి తండ్రిని జడ్జి ఆదేశించారు. ఈ రెండేళ్ల పాటు శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగించకుండా, మంచి ప్రవర్తనతో మెలగాలని హితవు పలికారు. ఒకవేళ ఈ వ్యవధిలో ఏవైనా చట్ట వ్యతిరేక పనులను చేస్తే బాండ్‌లోని రూ.2 లక్షలను ప్రభుత్వానికి జప్తుచేసి, జైలుకు పంపుతామని న్యాయమూర్తి హెచ్చరించారు.

బొగ్గుల శ్రీనివాస్ హత్య కేసులో సంచలన విషయాలు

ఖమ్మం జిల్లా, ఫిబ్రవరి 22 : ప్రముఖ రచయిత, సాహిత్య పరిశోధకుడు, యూట్యూబర్ బొగ్గుల శ్రీనివాస్(48)ని ఈనెల 14వ తేదీన ఖమ్మం జిల్లా కూసుమంచి మండలంలోని పాలేరు రిజర్వాయర్‌లో కారుతో సహా పడేశారు. ఈ విషయంపై అనుమానం వచ్చిన పోలీసులు దర్యాప్తు జరిపారు. పోలీసుల విచారణలో సంచలన విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. ఇవాళ (ఆదివారం) నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఖమ్మం రూరల్ ఏసీపీ తిరుపతిరెడ్డి ఈ కేసుకు సంబంధించిన వివరాలను మీడియాకు వెల్లడించారు. మొదట ఈ ఘటనను రోడ్డు ప్రమాదంగా చిత్రీకరించే ప్రయత్నం జరిగినప్పటికీ, పోలీసుల సమగ్ర దర్యాప్తులో ఇది పథకం ప్రకారం జరిగిన హత్యగా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఏపీలోని నంద్యాల జిల్లా నందికొట్కూరు మండలంలోని అల్లూరుకు చెందిన బొగ్గుల శ్రీనివాస్.. 20 ఏళ్లుగా హైదరాబాద్‌లో నివసిస్తున్నారు. జీఎస్టీకి సంబంధించిన ఆర్థిక లావాదేవీలు ఈ హత్యకు ప్రధాన కారణమని ఏసీపీ తిరుపతిరెడ్డి వెల్లడించారు. మొదట ప్రమాదంలా కనిపించిన ఈ ఘటన వెనుక కుట్ర ఉందనే అనుమానం వచ్చిందన్నారు. మృతదేహంపై గాయాలు, కారులో రక్తపు మరకలు, సంఘటనా స్థలంలో లభించిన ఇతర ఆధారాలు కేసును ఛేదించేందుకు సహకరించాయని చెప్పారు.ఆర్థిక వ్యవహారాలపై వివాదాలు.బొగ్గుల శ్రీనివాస్‌కు వ్యాపార, ఆర్థిక వ్యవహారాలపై వివాదాలు కొనసాగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా జీఎస్టీ లావాదేవీల్లో పెండింగ్‌లో ఉన్న డబ్బుల విషయమై కొందరు వ్యక్తులతో ఆయనకు విభేదాలు ఉన్న

ట్లు పోలీసుల విచారణలో తేలింది. ఇదే అంశాన్ని ఆధారంగా చేసుకుని నిందితులు హత్యకు పథకం రచించారు. ఈ కేసులో మొత్తం నలుగురు నిందితులను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. ఈ కేసులో ఏ1గా మేకల వేణుమాధవరెడ్డి పేరు వెలుగులోకి వచ్చింది. బొగ్గుల శ్రీనివాస్‌కు సన్నిహితుడిగా ఉన్న అతడు రూ.5 లక్షల సుపారీ ఇచ్చి ముగ్గురు వ్యక్తులతో ఈ హత్య చేయించినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు.పథకం ప్రకారం హత్య.పోలీసుల కథనం మేరకు.. పెండింగ్‌లో ఉన్న డబ్బులు ఇస్తామని నమ్మబలికి శ్రీనివాస్‌ను కారులో ఎక్కించుకుని తీసుకెళ్లారు. ముందుగా సిద్ధం చేసుకున్న ప్రదేశంలో కత్తులు, ఐరన్ రాడ్లతో దాడి చేసి హత్య చేశారు. పోలీసుల దర్యాప్తులో జీఎస్టీకి సంబంధించిన ఆర్థిక వివాదాలే హత్యకు దారి తీసినట్లు తేలింది. పెండింగ్‌లో ఉన్న డబ్బుల వ్యవహారం, వ్యాపార ఒత్తిడి, పరస్పర అనుమానాలు.. చివరకు ఈ దారుణానికి దారి తీసినట్లు పేర్కొన్నారు. నిందితులు ముందుగానే హత్యకు ప్రణాళిక రచించి, శ్రీనివాస్‌ను ఒంటరిగా కారులో తీసుకెళ్లి దారుణంగా హత్య చేసినట్లు వెల్లడించారు.కుటుంబ సభ్యులకు అనుమానాలు..ఈ ఘటన ఈ నెల 14వ తేదీ తెల్లవారుజామున నకిరేకల్ సమీపంలో జరిగినట్లు తెలిపారు. హత్య అనంతరం మృతదేహాన్ని కారుతో పాటు పాలేరు రిజర్వాయర్‌లో పడేసి ప్రమాదంగా చిత్రీకరించేందుకు ప్రయత్నించారు. కారును నీటిలోకి తోసేసి, అది ప్రమాదవశాత్తు జరిగినట్లుగా నమ్మించే ప్రయత్నం చేసినట్లు దర్యాప్తులో బయటపడింది. అయితే, మృతదేహంపై గాయాలు ఉండటంతో కుటుంబ సభ్యులు అనుమానాలు వ్యక్తం చేశారు. ఈ విషయంపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో రంగంలోకి దిగి దర్యాప్తు జరిపారు. కాల్ డేటా, ఆర్థిక లావాదేవీలు, సీసీటీవీ ఫుటేజ్ వంటి ఆధారాలను పరిశీలించారు. పోలీసులు నిందితులను అదుపులోకి తీసుకుని విచారణ జరిపినప్పుడు హత్యకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి.రిమాండ్‌కు నిందితులు..పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి నిందితులను రిమాండ్‌కు తరలించారు. మరిన్ని కోణాల్లో దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని, అవసరమైతే అదనపు వివరాలు వెల్లడిస్తామని అధికారులు తెలిపారు. జీఎస్టీ లావాదేవీలపై పూర్తి స్థాయి విచారణ జరిపి, ఆర్థిక వివాదాల నేపథ్యాన్ని కూడా పరిశీలిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ ఘటన ఖమ్మం జిల్లాలో కలకలం రేపింది. ఆర్థిక లావాదేవీలలో పారదర్శకత లేకపోవడం, వ్యక్తిగత విభేదాలు తీవ్రరూపం దాల్చితే ఎలాంటి దారుణాలకు దారి తీస్తాయో ఈ ఘటన స్పష్టం చేసింది.

ఎవరూ అధైర్యపడొద్దు.. బీఆర్ఎస్ అండగా ఉంటుంది.. మూసీ బాధితులకు సబితా ఇంద్రారెడ్డి భరోసా

గాంధీ సరోవర్ పేరిట మధు పార్క్ అపార్ట్‌మెంట్‌ను ఖాళీ చేయాలని రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన నోటిఫికేషన్‌పై బాధితులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో బాధిత కుటుంబాలను మాజీ మంత్రులు హరీశ్‌రావు, సబితా ఇంద్రారెడ్డి, బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఆదివారం నాడు పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మూసీ బాధితులు తమ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మూసీ పేరిట కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం చేస్తున్నదని మూసీ బాధితులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టుతో వేలాది కుటుంబాలు రోడ్డున పడతాయని తెలిపారు. మూసీ డెవలప్‌మెంట్ చేసుకోండి కానీ.. మా ఇండ్లను మాత్రం లాక్కోకండని సూచించారు.రంగారెడ్డి జిల్లాలో భూములను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గుంజుకుంటుందని మాజీ మంత్రి సబితా ఇంద్రారెడ్డి విమర్శించారు. మూసీ ప్రాజెక్టులో గాంధీ విగ్రహం అవసరమే లేదని తెలిపారు.ఈ ప్రభుత్వానికి మానవత్వం లేదని మండిపడ్డారు. ఒక్క ఇళ్లును కూడా టచ్ చేయకుండా రేవంత్ రెడ్డి అరాచకాన్ని మేం అడ్డుకుంటామని తెలిపారు. ఎవరూ అధైర్య పడొద్దని.. బీఆర్ఎస్ పార్టీ అండగా ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు.ఒక్క ఇళ్లను కూడా టచ్ చేయకుండా మూసీ డెవలప్‌మెంట్ చేయాలని కేసీఆర్ సూచించారని సబితా ఇంద్రారెడ్డి తెలిపారు. మూసీ బాధితుల ఆవేదన చాలా బాధగా అనిపిస్తోందని అన్నారు. మూసీ అని చెప్పి ప్రజల ఇల్లు కూల్చడం సరికాదని హితవు పలికారు.

టైం దాటినా మొదలుకాని గురుకుల ప్రవేశ పరీక్ష.. ర్యాలంపాడు పరీక్షా కేంద్రం వద్ద తల్లిదండ్రుల ఆందోళన

జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా : ధరూర్ మండలం ర్యాలంపాడు గురుకుల పాఠశాలలో ఆదివారం జరగాల్సిన గురుకుల (ఎంట్రెన్స్ ఎగ్జామ్)ప్రవేశ పరీక్ష నిర్వహణలో తీవ్ర గందరగోళం నెలకొంది.షెడ్యూల్ ప్రకారం ప్రవేశ పరీక్ష ఉదయం 11 గంటలకే ప్రారంభం కావాల్సి ఉండగా.. సమమం దాటిపోయి గంటలు గడుస్తున్నా ఇప్పటి వరకు ప్రారంభం కాలేదు. దీంతో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రవేశ పరీక్ష కోసం దూర ప్రాంతాల నుంచి తమ పిల్లలను తీసుకొచ్చిన తల్లిదండ్రులు, అధికారుల నిర్లక్ష్య వైఖరిని నిరసిస్తూ స్కూల్ గేట్ ముందు బైఠాయించి ఆందోళన చేపట్టారు.పరీక్ష నిర్వహణా లోపంపై విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు ఎండలో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నా నిర్వాహకులు సరైన సమాధానం రాకపోవడంతో పరిస్థితులు ఉద్రిక్తంగా మారాయి. పోలీసులు పరిస్థితులు పరిస్థితులను అదుపులోకి తీసుకువచ్చే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.

ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ అరెస్ట్

మెదక్, ఫిబ్రవరి 22: గోషామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ అరెస్ట య్యారు. ఆదివారం నాడు బాన్సువాడ వెళ్తున్న ఆయన్ని పెద్దశంకరంపేట వద్ద పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. అనంతరం సమీపంలోని పోలీస్ స్టేషన్‌కు రాజాసింగ్‌ను తరలించారు. బాన్సువాడ, కామారెడ్డిలలో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నేపథ్యంలో ఆయనను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఇప్పటికే తెలంగాణ బీజేపీ చీఫ్ రాంచందర్ రావును తార్నాకలోని ఆయన నివాసంలో హౌస్ అరెస్ట్ చేశారు. కామారెడ్డికి వెళ్లేందుకు ప్రయత్నించగా పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అనంతరం పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలించారు.కామారెడ్డి, బాన్సువాడలో హైటెన్షన్ ఎందుకంటే..?తెలంగాణలో మున్సిపల్ ఎన్నికల ఫలితాల అనంతరం కామారెడ్డి చైర్మన్ ఎన్నిక జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సమావేశంలో కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే మహేశ్వరరెడ్డితోపాటు ఆయన తండ్రిపై ప్రభుత్వ సలహాదారు షబ్బీర్ అలీ ఆరోపణలు చేశారు. దీంతో అక్కడే ఉన్న ఎమ్మెల్యే తీవ్రంగా స్పందించారు. దీనిపై కాంగ్రెస్, బీజేపీకి చెందిన కింద స్థాయి నేతలు సైతం ఆరోపణలు, ప్రత్యారోపణలు

చేసుకున్నారు. ఈ వివాదం తీవ్రస్థాయికి చేరుకుంది. అదే సమయంలో కాంగ్రెస్ నేత.. బీజేపీ ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయానికి కారులో వెళ్లేందుకు ప్రయత్నించారు. అందుకు బీజేపీ కార్యకర్తలు వ్యతిరేకించారు. స్థానికంగా ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. కాంగ్రెస్ నేత కారును బీజేపీ కార్యకర్తలు ధ్వంసం చేశారు. పోలీసులు రంగ ప్రవేశం చేసి.. ఇరు వర్గాలను చెదరగొట్టారు. మరోవైపు ఇదే జిల్లా బాన్సువాడలోని ఒక సూపర్ మార్కెట్‌లో ఒక మతానికి చెందిన పాట పెట్టడంపై మరో మతానికి చెందిన వ్యక్తి అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశాడు. దాంతో వివాదం చెలరేగింది. ఈ వాగ్వాదం పెద్దది కావడంతో.. ఇరువర్గాల మధ్య ఘర్షణ చోటు చేసుకుంది. పోలీసులు రంగ ప్రవేశం చేశారు. వారిపై ఒక వర్గం వారు రాళ్లు రువ్వారు. వారిని చెదరగొట్టేందుకు పోలీసులు లాఠీ ఛార్జ్ చేయక తప్పలేదు.

లొంగిపోయిన మావోయిస్టు అగ్రనేతలు.

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 22: కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఆపరేషన్ కగార్‌లో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. మావోయిస్టు పార్టీ అగ్రనేతలు దేవ్ జీ అలియాస్ తిప్పిరి తిరుపతి, మల్లా రాజిరెడ్డితోపాటు 16 మంది మావోయిస్టులు లొంగిపోయారు. ఆదివారం ఆసిఫాబాద్ అడవుల్లో తెలంగాణ ఎస్ఐబీ ఎదుట వీరంతా లొంగిపోయారు. దేవ్ జీ ప్రస్తుతం మావోయిస్టు పార్టీ కేంద్ర కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు, సెక్రెటరీ జనరల్‌గా కొనసాగుతున్నారు. గతేడాది జరిగిన ఎన్‌కౌంటర్‌లో నంబాల కేశవరావు మరణించారు. ఆ తర్వాత మావోయిస్టు పార్టీకి దేవీజీ సారథ్యం వహిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.ఈ ఏడాది మార్చి 31 నాటికి దేశంలో మావోయిస్టులను నిర్మూలించేందుకు కేంద్రం 'ఆపరేషన్ కగార్' పేరిట ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టింది. ఈ సందర్భంగా జన జీవన స్రవంతిలో కలిసి.. దేశాభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలంటూ మావోయిస్టులకు కేంద్రం పిలుపునిచ్చింది. దాంతో పలువురు మావోయిస్టులు ప్రభుత్వం ఎదుట

లొంగిపోయారు. మరికొంత మంది ఎన్‌కౌంటర్‌లో మరణించారు. పలువురు మావోయిస్టులు అరెస్టయ్యారు. మరికొంత మంది ప్రభుత్వం ఎదుట లొంగిపోలేదు. మరో వైపు ఆపరేషన్ కగార్ కోసం నిర్దేశించుకున్న సమయం మరికొద్ది రోజుల్లో ముగియను ంది.అలాంటి వేళ.. మావోయిస్టుల కోసం వారి ప్రభావిత రాష్ట్రాల్లో భద్రత బలగాలు.. జల్లెడ పడుతున్నాయి. దీంతో మధ్యప్రదేశ్ నుంచి తెలం గాణ – ఛత్తీస్‌గఢ్ సరిహద్దుల్లోని కర్రెగుట్టలోకి మావోయిస్టుల అగ్రనేతలు దేవ్ జీతోపాటు పలు వురి నేతలు ప్రవేశించారంటూ నిఘా వర్గాల నుంచి కేంద్ర భద్రతా బలగాలకు సమాచారం అందింది. దాంతో కర్రెగుట్టలో ఇటీవల జరిగిన భారీ ఎన్‌కౌంటర్‌లో పలువురు మావోయిస్టులు మరణించారు. వీరిలో అగ్రనేతలు ఉన్నారంటూ చర్చ జరిగింది. దేవ్ జీ లక్ష్యంగా కర్రెగుట్టల్లో కూబింగ్ నిర్వహి ంచారంటూ ఈ ఎన్‌కౌంటర్ సమయంలో ప్రచారం జరిగింది.

వేలల్లో ఉన్న భక్తుల సంఖ్య లక్షలకు చేరింది కొమురవెల్లి మల్లన్న సన్నిధిలో తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్

కొమురవెల్లి : మధ్యాహ్నం 12.00 గంటలకు మాజీమంత్రి, బీఆర్ఎస్ పార్టీ డిప్యూటీ ఫ్లోర్ లీడర్ తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి కొమురవెల్లి మల్లన్నను దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలోనే కొమురవెల్లి ఆలయ అభివృద్ధి జరిగిందన్నారు.బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన అభివృద్ధితో కొమురవెల్లిలో వేలల్లో ఉన్న భక్తుల సంఖ్య లక్షలకు చేరిందని..నాటి మంత్రి హరీష్ రావు పర్యవేక్షణలో భక్తుల సౌకర్యార్థం అనేక అభివృద్ధి పనులు చేశామని తెలిపారు. భక్తుల వసతి కోసం 50 కాటేజీల నిర్మాణం చేపట్టామన్నారు. ఏడాదికి ఆలయ వార్షిక ఆదాయం 50 లక్షలు ఉంటే ఇప్పుడు 20 కోట్లకు పెరిగిందని చెప్పారు.కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లు అవుతున్నా ఎలాంటి అభివృద్ధి లేదు.రైల్వే స్టేషన్ ప్రారంభమైనా రైళ్లు ఆగడం లేదు.. రైళ్లు ఆపేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఆలయానికి భక్తుల ద్వారా వచ్చే ఆదాయాన్ని ఆలయ అభివృద్ధికే ఖర్చు చేయాలన్నారు.

అంకెల గారడీతో ప్రజలను ఇంకెంత కాలం మోసం చేస్తారు

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 22 : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వాస్తవ పరిస్థితులకు విరుద్ధంగా ఆదాయ లక్ష్యా లను నిర్ణయించి, అధిక అప్పులతో రాష్ట్రాన్ని ఆర్థిక సంక్షోభం దిశగా నెడుతోందని బీఆర్ఎస్ శ్రీమ్మెల్సీ దాసోజు శ్రవణ్ ఆరోపి ంచారు. కాగ్ నివేదికలో వెల్లడైన అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ ప్రభుత్వ ఆర్థిక విధానాలపై విశ్లేషణాత్మక నివేదికలో తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. 2025--26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి ప్రభుత్వం ?2.29 లక్షల కోట్లకు పైగా ఆదాయ లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించినప్పటికీ, రూ.1.38 లక్షల కోట్లు మాత్రమే వసూలు చేసిందని దాసోజు శ్రవణ్ తెలిపారు. జనవరి 2026 నాటికి సుమారు 60 శాతం మాత్రమే వసూలు చేయగలిగిందని పేర్కొన్నారు. ఆర్థిక సంవత్సరానికి ఇంకా రెండు నెలలు మాత్రమే మిగిలి ఉండగా భారీ లోటు కనిపించడం బడ్జెట్ సూచిస్తోందన్నారు. ప్రజలకు కాగితాలపై అభివృద్ధి చూపిస్తూ వాస్తవ ఖజానా ఖాళీ అవుతోందని విమర్శిం చారు. టార్గెట్ 100 శాతమైతే.. సాధించింది కేవలం 60 శాతం మాత్రమేనని.. ఇది కేవలం కాంగ్రెస్ మార్క్ కాగితపు సిరి అని వ్యాఖ్యానించారు.

రియల్ ఎస్టేట్ రంగానికి రివర్స్ గేర్ పడుతోందని దాసోజు శ్రవణ్ విమర్శించారు. స్టాంపులు, రిజిస్ట్రే షన్ శాఖ ఆదాయంలో కూడా గణనీయమైన తగ్గుదల నమోద ందని తెలిపారు. 19,087 కోట్ల లక్ష్యానికి వ్యతిరేకంగా సుమారు 12,345 కోట్ల వరకే వసూళ్లు నమోదయ్యాయని పేర్కొన్నారు. ఒకప్పుడు రాష్ట్ర ఆర్థిక వృద్ధికి ప్రధాన ఆధారంగా నిలిచిన రియల్ ఎస్టేట్ రంగం ప్రస్తుతం మందగమనంలో ఉందని, పెట్టుబ డిదారుల విశ్వాసం తగ్గడం ఇందుకు కారణమని ఆరోపిం చారు.ఎక్సైజ్ ఆదాయ లక్ష్యాలు కూడా వాస్తవ మార్కెట్ పరిస్థితు లను పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా నిర్ణయించబడ్డాయని దాసోజు శ్రవణ్ తెలిపారు. ?27,623 కోట్ల లక్ష్యానికి జనవరి నాటికి సుమారు 19,083 కోట్లు మాత్రమే వసూలైనట్లు తెలిపారు. గత ఏడాదితో పోల్చితే ఆదాయ సాధన శాతం తగ్గిందని, ఇది ఆర్థిక ప్రణాళికల వైఫల్యాన్ని చూపిస్తోందన్నా రు.ఢిల్లీ యాత్రలు కేవలం ఫొటోషూట్లకే పరిమితమయ్యాయని దాసోజు శ్రవణ్ విమర్శించారు. కేంద్రం నుంచి రావాల్సిన గ్రాంట్లు కూడా ఆశించిన స్థాయిలో అందలేదని నివేదికలో పేర్కొన్నారు. ?22,782 కోట్ల గ్రాంట్లు అంచనా వేయగా జనవరి నాటికి సుమారు ?4,213 కోట్లు మాత్రమే వచ్చినట్లు తెలిపారు. అలాగే నాన్‌ట్యాక్స్ ఆదాయం లక్ష్యానికి కూడా చాలా తక్కువ వసూళ్లు నమోదయ్యాయని పేర్కొన్నారు. కేంద్రంతో సమన్వయం లోపించడం వల్లే రాష్ట్రానికి రావాల్సిన నిధులు తగ్గాయని విమర్శించారు.

జూబ్లీహిల్స్‌లో ఫెరారీ కారు బీభత్సం.. మూడు కార్లు ధ్వంసం

హైదరాబాద్: హైదరాబాద్‌లోని అత్యంత రద్దీగా ఉండే జూబ్లీహిల్స్ రోడ్ నంబర్ 45లో ఆదివారం ఒక భారీ ప్రమాదం జరిగింది. అతి వేగంతో దూసుకొచ్చిన ఒక ఖరీదైన ఫెరారీ కారు ఒక్కసారిగా నియంత్రణ కోల్పోయింది. రోడ్డు మధ్యలో ఉన్న విద్యుత్ స్తంభాన్ని బలంగా ఢీకొట్టి, అదుపు తప్పి అవతలి వైపు నుంచి వస్తున్న మరో కారుపైకి దూసుకెళ్లింది. ఈ వేగానికి ఆ కారును వెనుక నుంచి వస్తున్న ఇంకో కారు కూడా ఢీకొనడంతో వరుసగా మూడు వాహనాలు దెబ్బతిన్నాయి.ఈ ప్రమాదం ఎంత తీవ్రంగా ఉందంటే, కోట్లు విలువ చేసే ఫెరారీ కారు ముందు భాగం పూర్తిగా నుజ్జునుజ్జయింది. అయితే, అదృష్టవశాత్తూ కార్లలో ఉన్న ప్రయాణికులకు ఎటువంటి ప్రాణాపాయం కలగలేదు. అందరూ సురక్షితంగా బయటపడటంతో అక్కడి వారు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. ఈ ఘటన జరిగిన వెంటనే రోడ్డుపై వాహనాలు నిలిచిపోయి భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది.సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వెంటనే ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని ట్రాఫిక్‌ను క్రమబద్ధీకరించారు. దెబ్బతిన్న వాహనాలను రోడ్డుపై నుంచి తొలగించి రాకపోకలను పునరుద్ధరించారు. అతి వేగమే ఈ ప్రమాదానికి కారణమని ప్రాథమికంగా భావిస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి, అసలు ప్రమాదం ఎలా జరిగిందనే కోణంలో దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ఢిల్లీకి కప్పం కట్టడానికి రైతుబంధు ఎగ్గొట్టారు.

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 22 : సీఎం రేవంత్‌రెడ్డిపై బీజేఎల్పీ నేత ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణలో రాక్షస పాలన సాగిస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. శనివారం నుంచి రాష్ట్రంలోని బీజేపీ నేతలందరినీ ఎందుకు హౌస్ అరెస్ట్ చేస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. తనను కూడా నిన్నటి నుంచి గృహ నిర్బంధం చేశారని ఫైర్ అయ్యారు. కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే కాటేపల్లి వెంకట రమణా రెడ్డిపై దాడిని తాను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నా న్నారు. రాష్ట్రాన్ని పాలించడం సీఎం రేవంత్‌కు చేతకావడం లేదని ఎద్దేవా చేశారు. కామారెడ్డి ఘటనపై విచారణ లేదని.. దాడికి పాల్పడే వారిపై చర్యలు తీసుకోవడంలేదని ఆగ్రహిం చారు.బీజేపీ నేతలపై అరాచకాలు చేస్తున్నారని ఏలేటి ధ్వజమెత్తారు. బీఆర్ఎస్ తరహాలోనే కాంగ్రెస్ పాలనా నడుస్తోందని విమర్శించారు.

ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చలేక రేవంత్ రెడ్డి డైవర్షన్ రాజకీయాలు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతలు పూర్తిగా క్షీణించాయని ఆరోపించారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో గెలిచారని సీఎం విర్రవీగుతున్నారని ఆగ్రహించారు. ఆయనకు దమ్ము, ధైర్యం ఉంటే జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికలు నిర్వహించాలని.. అప్పుడు ఎవరి సత్తా ఏంటో తెలుస్తుందన్నారు. గతంలో కేసీఆర్ హయాంలో ఫామ్‌హౌస్‌లో నడిచే క్యాబినెట్ మీటింగ్‌లు.. ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ సర్కార్‌లో ఢిల్లీలో జరుగుతున్నాయని సెటైర్లు వేశారు. త్వరలో జరిగే ఎన్నికల కోసం ఢిల్లీకి కప్పం కట్టేందుకు.. సీఎం రేవంత్ రైతు డబ్బులు ఎందుకు కట్టడం లేదని ఏలేటి ప్రశ్నించారు. ఈనెల 10న రిజర్వ్ బ్యాంక్ నుంచి తెచ్చిన రూ.9 వేల కోట్లను ఏం చేశారని నిలదీశారు. కాంట్రాక్టర్లకు డబ్బులు ఇచ్చి ఢిల్లీకి కప్పం కట్టడం లేదా.? అని ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. ఖీ=దీవీ పరిధి దాటి మరీ అప్పులు కూడా రైతుబంధు ఎందుకు ఇవ్వడం లేదన్నారు. కుంభ కోణాల కోసం ఈ రాష్ట్రం నడుస్తోందని షాకింగ్ కామెంట్స్ చేశారు.

సప్త శనివార వ్రత మహాత్యం- ఇలా పూజ చేస్తే మీ కష్టాలన్నీ మటుమాయం!

కలియుగ ప్రత్యక్ష దైవం శ్రీనివాసుడు భక్తులను ఆపదల నుంచి రక్షించే ఆపద్బాంధవుడు, అనాథ రక్షకుడు. అయితే మనం గత జన్మల కర్మల ప్రభావంతో జీవితంలో ఎన్నో కష్టాలు అనుభవిస్తుంటాం. వీటికి కర్మ ఫల దాత అయిన శనీశ్వరుని ప్రభావమే కారణం. కానీ శనీశ్వరుని ప్రభావం మనల్ని బాధించకుండా ఉండాలంటే శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి ఆశ్రయించాలని స్కంద పురాణంలోని వేంకటాచల మహత్యంలోని వైష్ణవ ఖండంలో వివరించి ఉంది. అఖిలాండ కోటి బ్రహ్మాండ నాయకుడి కృప మనపై ఉంటే శని దోషాల ప్రభావం తొలగిపోతుంది. కాబట్టి శ్రీ వేంకటేశ్వరుని కృపతో పాటు శనిదేవుని దోషం పోవాలంటే ఆచరించాల్సిన వ్రతం గురించి ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం.

సప్త శనివార వ్రతాన్ని ఏడు శనివారాల వ్రతమని కూడా అంటారు. శ్రీనివాసుని అనుగ్రహం పొందడానికి ఈ సప్త శనివార వ్రతం ఎంతో విశిష్టమైనది. ఈ వ్రతం గురించిన ప్రస్తావన వేంకటాచల మహత్యంలో ఉంది. ఈ సప్త శనివార వ్రతం ఎలా ఆచరించాలి? ఎప్పుడు ఆచరించాలి? అనే విషయాలు తెలుసుకుందాం.ఏడు శనివారాల వ్రతం ఎప్పుడు ప్రారంభించాలి?ఏడు శనివారాల వ్రతాన్ని శనివారం రోజు ప్రారంభించాలి. శనివారం ఏకాదశి, త్రయోదశి, పూర్ణిమ, మాస శివరాత్రి కానీ కలిసి వచ్చిన రోజుల్లో ఈ వ్రతాన్ని ప్రారంభించడం అత్యంత శుభకరం. అలాగే వ్రతాన్ని ఆరంభించే రోజు శనివారంతో పాటు పుష్యమి, అనురాధ, ఉత్తరాభాద్ర నక్షత్రాలు ఉంటే మంచిది. ఇక శ్రీనివాసుని జన్మ నక్షత్రమైన శ్రవణా నక్షత్రం, శనివారం కలిసి వస్తే ఈ వ్రతాన్ని ఆరంభించడానికి అంతకంటే మంచిరోజు మరొకటి ఉండదు.

ఏడు శనివారాల వ్రతం ఎవరు ఆచరించాలిజ్యోతిష్య శాస్త్రంలో వివరించిన ప్రకారం వ్యక్తిగత జాతకం ప్రకారం ఏలినాటి శని, అర్ధాష్టమ శని, అష్టమ శని జరుగుతున్నవారు ఈ వ్రతాన్ని ఆచరించడం ఉత్తమం. అలాగే శని మహర్ధశ జరుగుతున్న వారు, శని అంతర్దశ జరుగుతున్న వారు ఈ వ్రతాన్ని ఆచరించడం మంచిది. వయో లింగ భేదం లేకుండా ఏ వయసు వారైనా ఈ వ్రతాన్ని ఆచరించవచ్చు. స్త్రీలు ఇబ్బంది ఉన్న వారాలు విడిచి పెట్టి మిగిలిన వారాల్లో ఆచరించవచ్చు. పురుషులు వ్రతం ఆచరించే ఏడు శనివారాలు క్షవరం చేసుకోకూడదు.

వ్రతవిధానం వ్రతాన్ని ఆచరించే మొదటి శనివారం తెల్లవారక ముందే తల స్నానం చేయాలి. పూజా మందిరాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. శనివారం ఉదయం 6 గంటల నుంచి 7 గంటల లోపు ఉదయం పూజ ప్రారంభించాలి. అలాగే సాయంత్రం 6 గంటల నుంచి 7 గంటలలోపు సాయంత్ర వ్రతం ప్రారంభించాలి. పూజ రెండుపూటలా చేయాల్సి ఉంటుంది. ఉదయం పూజకు స్వామివారికి నువ్వులు, బెల్లంతో తయారు చేసిన చిమ్మిలి ఉండలు నైవేద్యంగా సమర్పించాలి. సాయంత్రం వేళ స్వామివారికి శనగ పిండితో చేసిన 7 లడ్డూలు నైవేద్యంగా సమర్పించాలి. సప్త శనివార వ్రత పూజ విధానంఇంటిలో తూర్పు వైపు ఈశాన్య దిశలో పీట వేసి పసుపు రాసి ముగ్గులు వేసి పసుపు రంగు కండువా పరచి దాని మీద బియ్యం పోయాలి. బియ్యంపై రాగిచెంబు ఉంచి కొబ్బరి కాయను పెట్టి దానికి పసుపు రంగు రవిక గుడ్డను కిరీటంలా పెట్టి కలశ స్థాపన చేయాలి. శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి, లక్ష్మీదేవి విగ్రహాలను కానీ చిత్రపటాలను కానీ ప్రతిష్ఠించుకోవాలి. కలశమునకు రెండూ వైపుల 2 దీపాలు 7 వత్తులతో చేయాలి. ఆ తర్వాత అగరవత్తులు వెలిగించి సాంబ్రాణి ధూపంగా వేయాలి. స్వామి సమక్షంలో మీ కోరికను సంకల్పం చేసుకుని ఒక పసుపు రంగుల వస్త్రంలో 11 రూపాయలు ముడుపు కట్టుకోవాలి. ఈ ముడుపును స్వామి పాదాల వద్ద ఉంచి పూజించాలి.

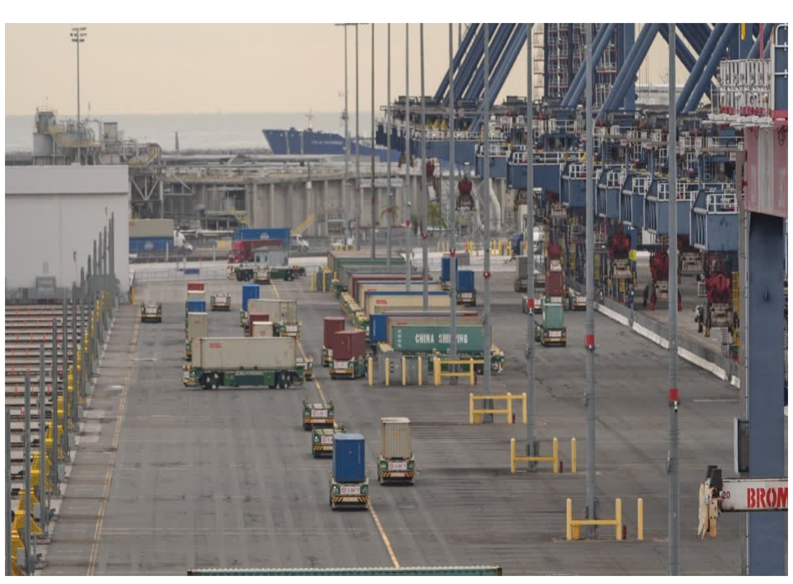
ఈ స్తోత్రాలు పఠించాలి

ముందుగా శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి సుప్రభాతం, అష్టోత్తర శతనామావళి, గోవిందనామాలు వంటి వాటిని పఠించాలి. బ్రహ్మాండ పురాణం లోని శ్రీ వేంకటేశ్వర స్తోత్రాన్ని పఠించాలి. చివరగా శ్రీనివాస మంగళాశాసనం చదువుతూ దీపారాధన హారతి ఇవ్వాలి. పూజ పూర్తయ్యాక నువ్వుల ఉండలు, బూందీ లడ్డులు నైవేద్యంగా సమర్పించాలి. ఆ తర్వాత శని ధ్యాన శ్లోకము 19 సార్లు, శని స్తోత్రము ఒకసారి, శని సప్త నామావళి 7 సార్లు పారాయణం చేయాలి.

పూజ అనంతరం 7 శనివారాలు ఒక్కో వారం ఒక్కో అతిథి చొప్పున ఏడు మంది అతిథులను స్వామి వారి సప్త గిరులైన అంజనాద్రి, వృషభాద్రి, శేషాద్రి, నారాయణాద్రి, గరుడాద్రి, నీలాద్రి, వేంకటాద్రిగా భావించి భోజనానికి ఆహ్వానించాలి. ఇలా 7 శనివారాలు పూర్తయిన తర్వాత తిరుమలకు వెళ్లి శ్రీనివాసుని దర్శించి పూజ ఆరంభ సమయంలో కట్టిన ముడుపును హుండీలో వేయాలి. మగవారు అయితే స్వామికి తలనీలాలు సమర్పించడం శుభప్రదం.పూజ సమయంలో ఈ నియమాలు తప్పనిసరి7 శనివారాల వ్రతం చేస్తున్న సమయంలో తులసి మాల ధరించాలి. పగలు నిద్ర పోవడం, మధ్యాహ్నం భోజనం చేయడం నిషిద్ధం. శ్రీవారి తిరునామం నుదుటి మీద తప్పక ఉండాలి. సాయంత్రం వ్రతం కాగానే ఒక అతిథిని పిలిచి అరటి ఆకులో భోజనం పెట్టాలి. ఏడు శనివారాలు ఇంట్లో వ్రతం చేసిన తర్వాత 7 వ్రత పుస్తకాలు ఏడు మంది స్త్రీలకు పసుపు కుంకుమ, దక్షిణ తాంబూలాలు సమర్పించాలి. భక్తిశ్రద్ధలతో ఈ ఏడు శనివారాలు వ్రతాన్ని ఆచరిస్తే శ్రీనివాసుని అనుగ్రహంతో కొండంత కష్టాలైనా దూది పింజల్లా తేలిపోతాయి. మనం కూడా ఈ ఏడు శనివారాలు వ్రతాన్ని ఆచరిద్దాం. శ్రీనివాసుని అనుగ్రహాన్ని పొందుదాం.ముఖ్య గమనిక : పైన తెలిపిన వివరాలు కొందరు నిపుణులు, వివిధ శాస్త్రాల్లో పేర్కొన్న అంశాల ఆధారంగా అందించినవి మాత్రమే. వీటిలో అన్నిటికీ ఆధునిక శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేకపోవచ్చుననే విషయాన్ని పాఠకులు గమనించాలి. దీన్ని ఎంతవరకు విశ్వసించాలనేది పూర్తిగా మీ వ్యక్తిగత విషయం.

సుప్రీంకోర్టు మొట్టికాయల ఎఫెక్ట్ : భారత్‌పై అమెరికా సుంకం 10 శాతానికి డౌన్

ప్రపంచ దేశాలపై ఏకపక్షంగా సుంకాలను బాదిన వ్యవహారంలో అమెరికా సుప్రీంకోర్టు శుక్రవారం మొట్టికాయలు వేయడంతో ప్రెసిడెంట్ డొనాల్డ్ ట్రంప్ దిద్దుబాటు చర్యలను మొదలుపెట్టారు. తాజాగా శనివారం ఆయన మరో కొత్త ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆర్డర్‌ను జారీ చేశారు. అమెరికా వాణిజ్య చట్టం-1974లోని సెక్షన్ 122 ప్రకారం ప్రపంచ దేశాలపై 10 శాతం సుంకాలను విధిస్తానని కొత్త ఆర్డర్‌లో ట్రంప్ వెల్లడించారు. దీంతో భారత్‌పై అమెరికా విధిస్తున్న 18 శాతం దిగుమతి సుంకం కాస్తా 10 శాతానికి తగ్గనుంది. ప్రపంచ దేశాలపై విధించిన సుంకాలను తగ్గించే కొత్త ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆర్డర్‌పై సంతకం చేసిన అనంతరం సోషల్ మీడియా వేదికగా ట్రంప్ ఒక పోస్ట్ పెట్టారు. సుంకాలను తగ్గించే తన ఆర్డర్ దాదాపుగా వెంటనే అమల్లోకి వస్తుందని ఆయన వెల్లడించారు.



భారతే మాకు సుంకాలను చెల్లిస్తుంది మేం చెల్లించం : ట్రంప్

ప్రపంచ దేశాలపై విధించిన సుంకాలను తగ్గించమని అమెరికా సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుపై ట్రంప్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తనకు భారత్‌తో మంచి సంబంధాలు ఉన్నాయని ఆయన అన్నారు. భారత్‌తో తమ వాణిజ్యం కొనసాగుతోందని చెప్పారు. భారత్‌తో ఖరారైన ట్రేడ్ డీల్‌పై సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ప్రభావం ఉంటుందా అని మీడియా ప్రతినిధులు ప్రశ్నించగా, ఎలాంటి మార్పులూ ఉండవని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. భారతే తమకు సుంకాలను చెల్లిస్తుందని, తాము భారత్‌కు సుంకాలను కట్టేది లేదన్నారు. గతంలో జరిగిన దానికి రివర్స్‌లో ఇప్పుడు పరిస్థితులు ఉన్నాయని ట్రంప్ వ్యాఖ్యానించారు. అన్ని ప్రపంచ దేశాలతో అమెరికా కుదుర్చుకున్న వాణిజ్య ఒప్పందాలు అమల్లోనే ఉంటాయన్నారు. సుంకాలను తగ్గించమనే తీర్పును ఇచ్చిన సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తులను చూస్తుంటే సిగ్గేస్తోందని ట్రంప్ తెలిపారు. అమెరికాకు అవసరమైన పనులను చేసే ధైర్యం ఆ జడ్జీలకు లేదన్నారు. అమెరికాను కాపాడుకునేందుకే తాను ప్రపంచ దేశాలపై సుంకాలను పెంచానని ఆయన చెప్పారు. తాను ఇప్పటివరకు పెంచిన సుంకాల కంటే ఇంకా ఎక్కువ సుంకాలను పెంచే అధికారం అమెరికా అధ్యక్షుడికి ఉంటుందని ట్రంప్ కామెంట్ చేశారు.ఫిబ్రవరి 24 నుంచి ఆర్డర్ అమల్లోకి

'ప్రపంచ దేశాలపై అమెరికా ప్రభుత్వం తగ్గించిన దిగుమతి సుంకాలు ఫిబ్రవరి 24వ తేదీ నుంచి 150 రోజుల పాటు అమల్లో ఉంటాయి. ఫార్మా ఉత్పత్తులు, అమెరికాకు అవసరమైన వస్తువులు, సరుకులకు ఈ సుంకాల నుంచి మినహాయింపులు కంటిన్యూ అవుతాయి. అమెరికా - మెక్సికో - కెనడా ఒప్పందంలో భాగంగా అమెరికాలోకి వచ్చే సరుకులకూ మినహాయింపులను కొనసాగిస్తాం' అని పేర్కొంటూ వైట్ హౌస్ ఒక ఫ్యాక్ట్ షీట్‌ను విడుదల చేసింది.10 శాతం సుంకం భారత్‌కూ వర్తిస్తుంది'భారత్ లాంటి వాణిజ్య భాగస్వాములు ఇప్పటికే అమెరికాతో ట్రేడ్ డీల్స్‌ను ఖరారు చేసుకున్నాయి. 18 శాతం దిగుమతి సుంకాన్ని చెల్లించేందుకు గతంలో భారత్ సిద్ధపడినప్పటికీ, ట్రంప్ కొత్తగా ఇచ్చిన 10 శాతం సుంకాల ఆదేశం భారత్‌కూ వర్తిస్తుంది' అని వైట్ హౌస్ తెలిపింది.ట్రేడ్ డీల్‌లో ఖరారైన సుంకాల అమలుకు యోచన

ప్రపంచ దేశాలపై విధించిన సుంకాలను తగ్గించమని అమెరికా సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుపై ట్రంప్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తనకు భారత్‌తో మంచి సంబంధాలు ఉన్నాయని ఆయన అన్నారు. భారత్‌తో తమ వాణిజ్యం కొనసాగుతోందని చెప్పారు. భారత్‌తో ఖరారైన ట్రేడ్ డీల్‌పై సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ప్రభావం ఉంటుందా అని మీడియా ప్రతినిధులు ప్రశ్నించగా, ఎలాంటి మార్పులూ ఉండవని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. భారతే తమకు సుంకాలను చెల్లిస్తుందని, తాము భారత్‌కు

గత ఏడాది వ్యవధిలో చాలా ప్రపంచ దేశాలతో అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందాలను కుదుర్చుకుంది. ఇటీవలే భారత్‌తోనూ ట్రేడ్ డీల్‌ను ఖరారు చేసుకుంది. ట్రేడ్ డీల్స్ కుదుర్చుకున్న దేశాలపైనా దిగుమతి సుంకాలను అమెరికా భారీగా పెంచింది. ఫలితంగా భారత్‌పై విధించే దిగుమతి సుంకం 18 శాతానికి చేరింది. అమెరికాతో ట్రేడ్ డీల్ చర్చల వేళ 18 శాతం సుంకాన్ని చెల్లించేందుకు భారత్ అంగీకారం తెలిపింది. ఈ చర్చల సమయంలో ఖరారైన దిగుమతి సుంకాలనే అమలు చేసేందుకు అందుబాటులో ఉన్న అన్ని మార్గాలను ట్రంప్ ప్రభుత్వం అన్వేషిస్తోందని వైట్ హౌస్ అధికారి ఒకరు తెలిపారు. ఈ దిశగా ప్రస్తుతం కసరత్తు జరుగుతోందని ఆయన చెప్పారు. దీంతో 10 శాతం సుంకాన్ని భారత్‌కు వర్తింపజేసే విషయంలో ట్రంప్ సర్కారు రాబోయే రోజుల్లో యూటర్న్ 150 రోజుల తర్వాత పరిస్థితి మళ్లీ మొదటికొస్తుందా ?ప్రపంచ దేశాలపై విధించే సుంకాన్ని 10 శాతం చేస్తూ ట్రంప్ ఇచ్చిన ఆదేశం 150 రోజుల పాటు అమల్లో ఉంటుంది. ఆ తర్వాత అమెరికా కాంగ్రెస్‌లో ట్రంప్ ఆదేశంపై ఓటింగ్ జరుగుతుంది. ప్రెసిడెంట్ ట్రంప్ కార్యనిర్వాహక ఆదేశం అమలు గడువును పొడిగించే తీర్మానాన్ని అమెరికా కాంగ్రెస్ ఆమోదించాల్సి ఉంటుంది. కాంగ్రెస్ ఆమోదం లభిస్తేనే, ఆ ఆదేశం అమలు కొనసాగుతుంది. లేదంటే, అమెరికా వాణిజ్య లోటును ఎదుర్కొంటోందనే అంశాన్ని బూచిగా చూపించి మళ్లీ ప్రపంచ దేశాలపై సుంకాల బాదుడును ట్రంప్ మొదలుపెట్టే అవకాశాలు ఉంటాయని వాణిజ్యరంగ పరిశీలకులు అంటున్నారు.

సంతాన భాగ్యం ప్రసాదించే 'పుత్ర గణపతి వ్రతం' - దీనిని ఎప్పుడు, ఎలా చేయాలంటే

హిందూ సంప్రదాయంలో నోములు వ్రతాలు ఒక భాగం. ఈ వ్రతాలలో ముఖ్యంగా వివాహం, సంతానం, దారిద్ర్య నివారణ కోసమని పలు రకాలుగా ఉంటాయి. మానవాళి ఎదుర్కొనే అనేక సమస్యలకు పరిష్కారంగా మన పురాణాలు ఎన్నో నోములు, వ్రతాలు సూచించాయి. వాటిలో 'పుత్ర గణపతి' వ్రతం కూడా ఒకటి. ఈ వ్రతం పేరులోనే ఇది పుత్ర సంతానం భాగ్యాన్ని ప్రసాదించే వ్రతమని అర్థమవుతోంది. ఈ సందర్భంగా పూర్వం ఈ వ్రతాన్ని ఎవరు ఆచరించారు? పుత్ర గణపతి వ్రతం ఎప్పుడు ఆచరించాలి? ఈ వ్రత విధానం ఏమిటి? వ్రత ఫలం ఎలా ఉంటుంది అనే ఆసక్తికర విషయాలు ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం.పుత్ర గణపతి వ్రతం ఎప్పుడు ఆచరించాలి?

ఫాల్గుణ శుద్ధ చతుర్థి రోజు ఈ పుత్ర గణపతి వ్రతాన్ని ఆచరించాల్సి ఉంటుంది. ఫిబ్రవరి 21, శనివారం ఫాల్గుణ శుద్ధ చతుర్థి కాబట్టి ఈ రోజునే పుత్ర గణపతి వ్రతాన్ని ఆచరించాలని పంచాంగకర్తలు సూచిస్తున్నారు. వినాయక చవితి పండుగ జరుపుకునే భాద్రపద శుద్ధ చవితి వినాయకునికి ఎంత ప్రీతికరమో అలాగే ఫాల్గుణ శుద్ధ చవితి కూడా ప్రీతికరమని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి. అందుకే ఈ రోజు పుత్ర గణపతి వ్రతం ఆచరిస్తే గణపతి అనుగ్రహంతో తప్పకుండా పుత్ర సంతానం పొందవచ్చునని పురాణాలు చెబుతున్నాయి.పుత్ర గణపతి వ్రతం విశిష్టతపూర్వం మన దేశంలో రాచరిక వ్యవస్థ బలంగా న్న రోజుల్లో రాజులు తమ తర్వాత రాజ్యాన్ని పాలించేందుకు వారసులు ఉండాలని భావించేవారు. ఎంతమంది సంతానం ఉన్న పుత్రుడు లేకపోవడం వెలితిగా ఉండేది. అందుకే రాజులు పుత్ర సంతానం కోసం పుత్రకామేష్టి యాగం వంటివి కూడా చేసేవారు. దశరథ మహారాజు కూడా పుత్రకామేష్టి యాగం చేయడం వల్లనే రామలక్ష్మణ, భరత శత్రుఘ్నులనే నలుగురు పుత్రులను పొందాడు. అయితే రాచరిక వ్యవస్థ నశించినప్పటికీ తల్లిదండ్రులు వృద్ధాప్యంలో తమ బాగోగులు చూసుకోవడానికి పుత్రుడు ఉండాలని భావించేవారు. అలా పుత్ర సంతానం కోరుకునే వారికి ఈ పుత్ర గణపతి వ్రతం కొంగు బంగారం వంటిదని శాస్త్ర వచనం.పురాణ ప్రాశస్త్యమహేశ్వరుడు గజాననుని శిరస్సు వినాయకునికి అమర్చినప్పుడు సకల దేవతలు ఆ లంబోదరుని ముక్తకంఠంతో స్తుతించారంట! అప్పుడు ఆ ఉమా దేవి 'ఈరోజు దేవతలు స్తుతించిన ఈ స్తోత్రంతో ఫాల్గుణ శుద్ధ చతుర్థి రోజు గౌరీ సమేత వినాయకుని పూజించడం సర్వ శ్రేష్ఠమని పేర్కొనింది. అంతేకాకుండా ఈ రోజు నువ్వులు, బెల్లం వినాయకునికి నివేదించి వాటిని ప్రసాదంగా స్వీకరించిన వారికి శక్తియుక్తులు, బుద్ధి బలం కలిగిన పుత్ర సంతానం కలుగుతుంది' అని పార్వతి వరం ఇచ్చినట్లుగా వరాహ పురాణంలో వివరించి ఉంది. పూర్వం దుండి అనే కాశీరాజు ఈ వ్రతాన్ని ఆచరించి సత్ఫలితాలు పొందాడని పురాణాల ద్వారా తెలుస్తోంది. ఇంతటి మహిమాన్వితమైన ఈ వ్రతాన్ని ఎలా ఆచరించాలో ఇప్పుడు చూద్దాం.పుత్ర గణపతి వ్రత విధానంఫాల్గుణ శుద్ధ చవితి రోజు సూర్యోదయం తోనే నిద్ర లేచి తలారా స్నానం చేసి శుచియై తెలుపు రంగు వస్త్రాలు ధరించాలి. ఇంటి గడపకు పసుపు రాసి కుంకుమ బొట్లు పెట్టాలి. ఇంటి ప్రధాన ద్వారానికి ఉన్న గుమ్మానికి మామిడి తోరణాలతో, పూలమాలలతో అలంకరించాలి. పూజామందిరంలో ఒక పీటపై ముందుగా కలశస్థాపన చేయాలి. అనంతరం గణపతి ప్రతిమను పారిజాత పూలతో, జిల్లేడు పూల మాలతో అలంకరించాలి. వినాయకుని పాదాల చెంత గరికెను ఉంచాలి. ముందుగా దీపారాధన చేసి వినాయకునికి షోడశోపచార పూజలు చేయాలి. అనంతరం అష్టోత్తర శత నామాలతో గణేశుని అర్చించాలి. కుడుములు, ఉండ్రాళ్లు, మోదకాలు, గారెలు, వడపప్పు, పానకం వంటి ప్రసాదాలు వినాయకునికి నివేదించాలి. అనంతరం గణేశుని మంగళహారతులు పాడుతూ కర్పూర నీరాజనం ఇవ్వాలి.వ్రత కథపూజ పూర్తయ్యాక భక్తిశ్రద్ధలతో పుత్ర గణపతి వ్రత కథను చదువుకుని పుత్ర సంతానం భాగ్యం కలిగించమని వినాయకుని ప్రార్థిస్తూ పూజాక్షితలను శిరస్సున ధరించాలి. ఈ రోజంతా ఉపవాసం ఉండాలి. సాయంత్రం తిరిగి స్నానం చేసి శుచిగా వినాయకుని పూజించి, చంద్ర దర్శనం తరువాత భోజనం చేసి ఉపవాసాన్ని విరమించాలి. ఈ విధంగా భక్తిశ్రద్ధలతో పుత్ర గణపతి వ్రతాన్ని ఆచరించిన వారు గణేశుని అనుగ్రహంతో సంవత్సరం తిరిగేలోపు పుత్ర సంతానాన్ని పొందుతారని శాస్త్రవచనం.ముఖ్య గమనిక : పైన తెలిపిన వివరాలు కొందరు నిపుణులు, వివిధ శాస్త్రాల్లో పేర్కొన్న అంశాల ఆధారంగా అందించినవి మాత్రమే. వీటిలో అన్నిటికీ ఆధునిక శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేకపోవచ్చుననే విషయాన్ని పాఠకులు గమనించాలి. దీన్ని ఎంతవరకు విశ్వసించాలనేది పూర్తిగా మీ వ్యక్తిగత విషయం.

ట్రెండింగ్?లో "బిజినెస్ ఫ్రమ్ హోమ్" - మహిళలకు ఇంటి నుంచే చక్కటి ఆదాయం!

ప్రస్తుత రోజుల్లో చాలా మంది మహిళలు సొంతంగా డబ్బు సంపాదిస్తూ తమ కాళ్ల మీద తాము నిలబడాలని కోరుకుంటుంటారు. ఈ క్రమంలోనే ఇంటి వద్దే ఉంటూ తక్కువ పెట్టుబడితో ఒక మంచి బిజినెస్ స్టార్ట్ చేసి డబ్బు సంపాదించాలని అనుకుంటారు. అలాంటి వారందరూ "బిజినెస్ ఫ్రమ్ హోమ్" గురించి తెలుసుకోవాల్సిందే. మహిళలకు తక్కువ పెట్టుబడితో మంచి ఆదాయం తెచ్చిపెడుతోంది! అసలేంటి ఈ బిజినెస్ ఫ్రమ్ హోమ్? ఇంటి నుంచే డబ్బు సంపాదించడం ఎలా? అన్నది ఇప్పుడు చూద్దాం.మనందరికి 'వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్' గురించి పరిచయమే. అలాంటిదే ఈ "బిజినెస్ ఫ్రమ్ హోమ్". ఇందులో భాగంగా ఇంటి నుంచే తక్కువ పెట్టుబడితో మంచి లాభాలను ఆర్జించవచ్చు. నేటి టెక్నాలజీ యుగంలో ఇది ఒక సరికొత్త ట్రెండ్?గా మారింది. ఈతరం జనాలను చాలా బాగా అట్రాక్ట్ చేస్తుంది. ముఖ్యంగా పెళ్లయిన మహిళలు, కాలేజీకి వెళ్లే అమ్మాయిలు, పిల్లల కోసం తమ కెరియర్?ను మధ్యలోనే ఆపేసిన వాళ్లకు "బిజినెస్ ఫ్రమ్ హోమ్"లో భాగంగా ఇప్పుడు చెప్పబోయే బిజినెస్ ఐడియాలు చాలా బాగా ఉపయోగపడతాయంటున్నారు నిపుణులు. మరి, కేవలం రూ.5వేల పెట్టుబడితో మంచి లాభాలను అందించే కొన్ని బెస్ట్ బిజినెస్ ఐడియాలను ఇప్పుడు ఓ లుక్కేద్దాం.నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో చాలా మందికి మార్నింగ్ టైమ్‌లో టిఫెన్స్ ప్రిపేర్ చేసుకోవడానికి తగిన టైమ్ ఉండకపోవచ్చు. అలాంటి టైమ్?లో ఎక్కువ మంది బయట హోటల్స్ కంటే హోమ్ ఫుడ్ సెంటర్స్‌కు ఎక్కువ ప్రియార్టీ ఇస్తుంటారు. ఎందుకంటే ఇంట్లో చేసినవి మంచి క్వాలిటీగా ఉంటాయని భావిస్తారు. ఈ బిజినెస్ కోసం మీరు రూ.5 వేల నుంచి 20 వేల రూపాయల పెట్టుబడి పెడితే సరిపోతుంది. ఇంట్లోనే ఫుడ్ ప్రిపేర్ చేసి ఈ బిజినెస్ రన్ చేయొచ్చు. అలాగే, మీరు చేసే వంటకాల ప్రత్యేకతను వివరిస్తూ సోషల్ మీడియాలో ప్రమోట్ కూడా చేసుకోవచ్చు. జొమాటో, స్విగ్గీ వంటి ఫుడ్ డెలివరీ యాప్?లతో టై అప్ అయ్యి ఆన్‌లైన్‌లో కూడా ఫుడ్ డెలివరీ చేయొచ్చు. ఫలితంగా తక్కువ ఖర్చుతో ఇంటి నుంచి మంచి ఆదాయాన్ని పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు.ఈ బిజినెస్?ని కూడా కనీసం రూ.5 వేల నుంచి రూ.15 వేల ఇన్వెస్‌మెంట్‌తో స్టార్ట్ చేయొచ్చు. హ్యాండీ క్రాఫ్ట్స్, పాత వస్తువులతో డెకరేషన్ ఐటమ్స్ తయారు చేయడం అలవాటు ఉంటే దీన్ని మంచి కెరియర్ ఆప్షన్‌గా కూడా మార్చుకోవచ్చు. జ్యూవెలరీ, డెకరేషన్, సబ్బుల నుంచి పెయింటింగ్స్ వరకు అన్నింటికీ మార్కెట్?లో మంచి డిమాండ్ ఉంది. అలాగే, మీరు తయారు చేసిన ప్రొడక్ట్స్?ను ఇన్?స్టాగ్రామ్, ఫేస్?బుక్, యూట్యూబ్? వంటి సామాజిక మాధ్యమాల్లో ప్రమోట్ చేసుకోవచ్చు.సొంతగా బిజినెస్ స్టార్ట్ చేయాలనుకుంటున్నారా? - వడ్డీ లేకుండా రూ.50 వేల వరకు లోన్నేటి డిజిటల్ యుగంలో ఆన్‌లైన్ లెర్నింగ్‌కు బాగా డిమాండ్ పెరుగుతుంది. సో దాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని స్కూల్ సబ్జెక్ట్స్, మ్యూజిక్, ఫారిన్ లాంగ్వేజెస్, స్కిల్ బేస్?డ్ కోర్సులు, మోటివేషన్ వంటి టాపిక్స్?తో ఆన్?లైన్?లో ట్యూషన్స్ చెప్పవచ్చు. ఇది కూడా ఇంటి నుంచి డబ్బు సంపాదించే మంచి బిజినెస్ ఐడియా. ఇందుకోసం ఒక కంప్యూటర్, మంచి ఇంటర్నెట్ యాక్సెస్, వెబ్ క్యామ్(వీడియో కెమెరా, టీచింగ్ స్కిల్స్ ఉంటే సరిపోతుంది. వీటికోసం దాదాపు 25వేల రూపాయల వరకు ఖర్చుకావచ్చు. అంతేకాకుండా, మీరు చెప్పే అంశాలను రికార్డ్ చేసి సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేయడం ద్వారా అదనంగా డబ్బు పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు.4. వ్లాగింగ్ అండ్ ఫ్రీలాన్స్ రైటింగ్ :ఇది కూడా మంచి బిజినెస్ ఐడియా. దీనికి రూ.2 వేల నుంచి 8వేల రూపాయల వరకు పెట్టుబడి అవసరం. పేరెంటింగ్ అడ్వైసెస్, ఫుడ్ వ్లాగ్స్, లైఫ్ స్టైల్ ఇలా చాలా వాటిపై కంటెంట్ ఇవ్వొచ్చు. సొంతంగా కూడా ఇంట్లో నుంచే కొత్త కొత్త విశేషాలు, ఇంట్రెస్టింగ్ ఫ్యాక్ట్స్ వంటి అంశాలపై వీడియోలు క్రియేట్ చేయొచ్చు. వాటిని యూట్యూబ్, ఇన్?స్టాగ్రామ్, ఫేస్?బుక్ వంటి సోషల్ మీడియా మాధ్యమాల్లో పోస్ట్ చేసి కూడా డబ్బులు సంపాదించవచ్చు.ప్రస్తుతం డే కేర్ సెంటర్స్ కూడా మంచి బిజినెస్ మార్గమని చెప్పుకోవచ్చు. దీన్ని పది వేల నుంచి ఇరవై వేల రూపాయలతో స్టార్ట్ చేయొచ్చు. ముఖ్యంగా ఈ మధ్యకాలంలో భార్యాభర్తలిద్దరూ జాబ్ చేసే కల్చర్ నడుస్తోంది. అందుకే, వారి పిల్లలను సురక్షితంగా చూసుకునే డే కేర్ సెంటర్?లో పెడుతుంటారు. ఇందుకోసం మంచి డే కేర్ సెంటర్స్?ను ఎంచుకుంటుంటారు. అయితే, మంచి హోమ్ డే కేర్ సెంటర్?ను మెయిన్?టెన్ చేస్తే ఇది కూడా మంచి బిజినెస్ అవుతుంది. ఇందులో పిల్లలు ఆడుకోవడానికి ఒక ప్లే రూమ్, వాళ్లు సేఫ్?గా ఉంటారని భరోసా ఇస్తే చాలు. ఇంటి నుంచే మంచి ఇన్?కమ్?ను జనరేట్ చేసుకోవచ్చు.ఇవేకాకుండా బ్యూటీ అండ్ లెర్నింగ్ సర్వీసులు, బొటిక్, టైలరింగ్, ఈవెంట్ ప్లానింగ్, ఆన్?లైన్ రీసెల్లింగ్ వంటి వ్యాపారాలను కూడా తక్కువ ఇన్వెస్ట్?మెంట్?తో స్టార్ట్ చేసి ఇంటి నుంచే మంచి ఆదాయాన్ని గడించవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. అంతేకాకుండా, ప్రస్తుతం మహిళలు బిజినెస్ స్టార్ట్ చేయడానికి అవసరమైన స్కిల్స్ నేర్పించడం కోసం చాలా స్కీమ్స్ కూడా

బీట్ రూట్‌ను ఇన్ని రకాలుగా ఉపయోగించవచ్చు.. మీ ముఖం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది

మచ్చలేని, మెరిసే, అందమైన చర్మం కావాలని అందరూ కోరుకుంటారు. దాని కోసం ఎంతో ఖర్చు చేస్తూ ఉంటారు. సీరమ్, క్రీమ్ అని రకర కాల రసాయనాలను చర్మానికి రాస్తూ ఉం టారు. సంక్లిష్టమైన చర్మ సంరక్షణ దినచర్యలో ఒక భాగమైపోయిందని చెప్పవచ్చు. అయితే కొన్ని సార్లు అత్యంత ప్రభావవంతంగా పని చేసే నివారణలు ప్రకృతి నుండి వస్తాయని మీకు తెలుసా. ముఖ సౌందర్యాన్ని పెంచడంలో బీట్ రూట్ ఎంతో సహాయపడుతుంది. ప్రకృతి నుండి సహజంగా లభించే ఈ బీట్‌రూట్ గొప్ప పోష కాలను కలిగి ఉంటుంది. దీనిని ఉపయోగించడం వల్ల సహజంగానే ఆరోగ్య కరమైన మెరుపును సొంతం చేసుకోవచ్చు. బీట్‌రూట్ ను వాడడం వల్ల తక్షణ గులాబీ రంగును మనం పొందవచ్చు. ముఖంపై పింక్ గ్లో కోసం బీట్‌రూట్ ను ఉపయోగించే మార్గాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.బీట్ రూట్ ఫేస్ మాస్క్..బీట్‌రూట్ ను ఉపయోగించే సులభమైన మార్గాల్లో ఫేస్ మాస్క్ ఒకటి. దీనిని తయారు చేసుకోవడానికి గాను ఒక టీ స్పూన్ బీట్‌రూట్ రసంలో ఒక టీ స్పూన్ తేనె లేదా పెరుగు వేసి బాగా కలపాలి. తరువాత దీనిని ముఖానికి రాసి 15 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచాలి. తరువాత చల్లని నీటితో శుభ్రం చేసు కోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ముఖం తాజాగా పింక్ గ్లోతో కనిపిస్తుంది. బీట్‌రూట్ ను స్క్రబ్ లాగా కూడా ఉపయోగించుకోవచ్చు. బీట్‌రూట్

రసంలో కాఫీ లేదా చక్కెర వేసుకోవాలి. తరువాత కొద్దిగా తేనె వేసి కలపాలి. దీనిని చర్మంపై వృత్తాకార దిశలో రాస్తూ మర్దనా చేసు కోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల చర్మంపై ఉండే మురికి, మృతకణాలు తొలగిపోయి ముఖం తాజాగా, అందంగా కనిపిస్తుంది. ఉదయం నిద్ర లేచిన తరువాత కళ్లు, ముఖం కొద్దిగా ఉబ్బి నట్టు కనిపిస్తాయి. ఈ వాపును తగ్గిం చడంలో బీట్‌రూట్ ఐస్ క్యూబ్స్ ఎంతగానో సహాయపడతాయి.బీట్ రూట్ ఐస్ క్యూబ్స్..ఈ ఐస్ క్యూబ్స్ ను తయారు చేసుకోవడానికి నీటిలో బీట్‌రూట్ రసం వేసి కలిపి ఐస్ ట్రేలో పోయాలి. ఈ నీటిని రాత్రంతా ఫ్రిజ్ లో ఉంచి ఐస్ గా మారిన తరువాత ముఖంపై అప్లై చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల వాపు తగ్గడంతో పాటు చర్మం ప్రకాశవంతంగా, బిగుతుగా తయారవుతుంది. ఇక బీట్‌రూట్ ను టోనర్ గా ఉపయోగించుకోవచ్చు.

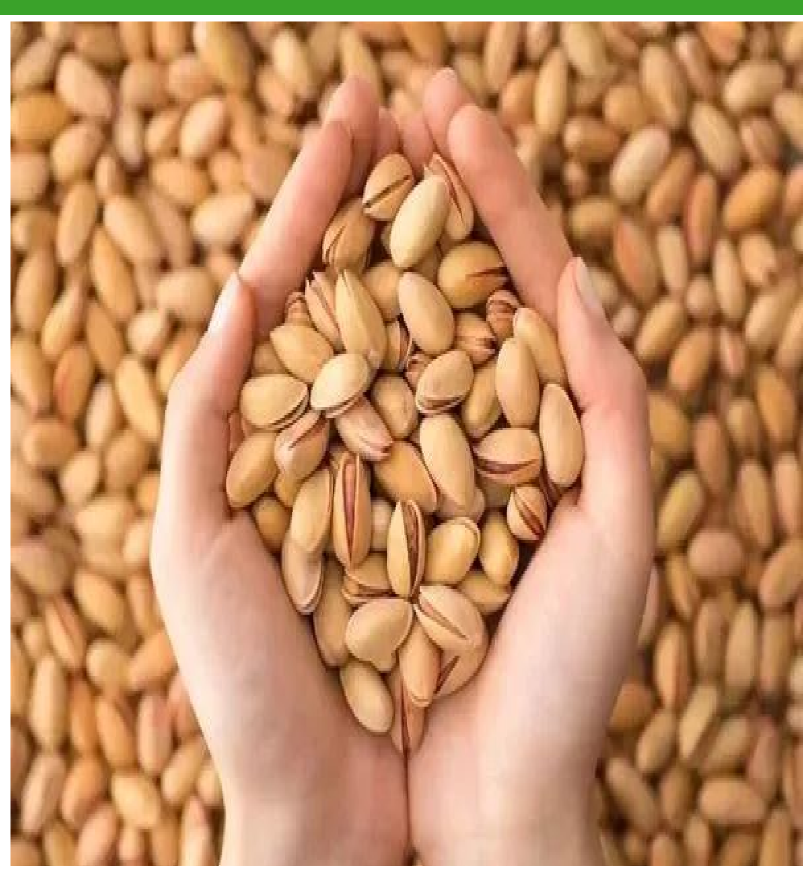
జుట్టు రాలడం తగ్గాలంటే ఈ పోషకాలు అవసరం.. వీటిని రోజూ తీసుకోవాలి..

అందమైన, ఆరోగ్యవంతమైన జుట్టు కావాలని ప్రతి ఒక్కరు కోరుకుంటారు. అందుకోసం ఎంతో ఖర్చు చేస్తూ ఉంటారు. అనేక రకాల హెయిర్ ప్రొడక్ట్స్ ను వాడుతూ ఉంటారు. అయినప్పటికీ చాలా మందికి అందమైన జుట్టును సొంతం చేసుకోవడం ఒక కల లాగానే ఉంటుందని చెప్పవచ్చు. ఒత్తైన, ఆరోగ్యవంతమైన జుట్టు కావాలనుకునే వారు హెయిర్ ప్రొడక్ట్స్ ను వాడడంతో పాటు జుట్టు పెరుగుదలకు అవస రమయ్యే సప్లిమెంట్స్ ను కూడా తీసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతు న్నారు. ఈ సప్లిమెంట్స్ జుట్టు పెరుగుదలలో గణణీయమైన మార్పును తీసుకు వస్తాయని వారు సూచిస్తున్నారు. జుట్టు కుదుళ్లను బలోపేతం చేయడం, జుట్టును మందంగా, ఒత్తుగా చేయడం, జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్స హించడం వంటి పనులను సప్లిమెంట్స్ నిర్వహిస్తాయని చెప్పవచ్చు. కనుక జుట్టు పెరుగుదలకు అవసరమైన వివిధ రకాల సహజ సప్లిమెంట్స్ గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.బయోటిన్..జుట్టు పెరుగుదలకు మద్దతు ఇచ్చే వాటిల్లో బయోటిన్ ఒకటి. జుట్టు నిర్మాణానికి అవసర మయ్యే కెరాటిన్ అనే ప్రోటీన్ ను సంశ్లేషణ చేయడంలో ఈ బి విటమిన్ సహాయపడుతుంది. చాలా మంది బయోటిన్ లోపంతో బాధపడుతూ ఉంటారు. దీంతో జుట్టు రాలడం, పలుచగా తయారవ్వడం, జుట్టు విరిగి పోవడం వంటివి జరుగుతాయి. జుట్టు సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడే వారు ఆహారంలో గుడ్లు, గింజలు, తృణ ధాన్యాలు, ఆకుకూరలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ఈ విటమిన్ లోపంతో మరింత ఎక్కువగా బాధపడే వారు బయోటిన్ సప్లిమెంట్స్ ను తీసుకోవడం వల్ల జుట్టు సమస్యల నుండి సులభంగా బయటపడవచ్చు. సా పాల్మెట్టో అనే సప్లిమెంట్ ను తీసుకోవడం ద్వారా జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా బట్టతలతో బాధపడే వారు ఈ సప్లిమెంట్స్ ను తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఈ సప్లిమెంట్ జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గించడంతో పాటు జుట్టు తిరిగి పెరిగేలా ప్రోత్సహిస్తుంది. బట్టతలతో బాధపడే వారు ఎక్కువగా సింథటిక్ చికిత్సలను తీసుకుంటూ ఉంటారు.

అలాంటి వారు సా పాల్మెట్టో సప్లిమెంట్ ను తీసుకోవడం ద్వారా చికిత్స అవసరం లేకుండా సహజంగా తిరిగి జుట్టును పొందవ చ్చు. అశ్వగంధ..జిన్సెంగ్ (అశ్వగంధ) ను సాంప్రదాయ వైద్యంలో చాలా కాలంగా వాడుతున్నారు. ఈ సప్లిమెంట్స్ ను తీసుకోవడం వల్ల తలకు రక్తప్రసరణ పెరుగుతుంది. జుట్టు కుదుళ్లు బలంగా తయారవుతాయి. జుట్టు తెల్లగా మారడాన్ని అకాల బూడిద రంగును నివారించడంలో జిన్సెంగ్ ఎంతో సహాయపడుతుంది. ఈ సప్లిమెంట్స్ ను తీసుకోవడం ద్వారా లేదా జుట్టుకు అప్లై చేయడం ద్వారా ఒత్తుగా, ఆరోగ్యవంతమైన జుట్టును సొంతం చేసుకోవచ్చు. సాధారణంగా వయసు పెరిగే కొద్ది కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది.

బరువు తగ్గాలంటే ఈ డ్రై ఫ్రూట్ తినండి..

ప్రస్తుతం ఒబేసిటీ సమాజంలో చాలా పెద్ద సమస్యగా ఉంది. ఈ క్రమంలో బరువు తగ్గడం అనేది చాలామంది ముందున్న ప్రధాన లక్ష్యంగా మారింది. సరైన ఆహారపు అలవాట్లు, వ్యాయామంతో పాటు పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్న ఆహారాలను తీసుకోవడం బరువు తగ్గటానికి తప్పకుండా తీసుకోవాల్సినవి. అలాంటి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం విషయానికి వస్తే పిస్తా పప్పు ఒకటి.పిస్తా పప్పులో ఫుల్ పోషకాలుచిన్నదిగా కనిపించినా, ఇందులో ఉన్న పోషక విలువలు అన్నీ ఇన్నీ కావు. పిస్తా పప్పు బరువు తగ్గడంలో చాలా బాగా ఉపయోగపడుతుంది. పిస్తా పప్పులో ప్రోటీన్, ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉంటాయి. అంతేకాదు విటమిన్ దీ6, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు శరీరానికి శక్తినిచ్చేలా పనిచేయడమే కాకుండా, ఎక్కువసేపు తృప్తిగా ఉండేలా చేస్తాయి.బరువు నియంత్రణకు పిస్తా పప్పుఫలితంగా మధ్య మధ్యలో ఆకలి వేయడం తగ్గి, జంక్ ఫుడ్ తీసుకునే అలవాటు తగ్గుతుంది. ఇది బరువు నియంత్రణకు ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. ఇతర డ్రైఫ్రూట్స్‌తో పోలిస్తే పిస్తాలో కాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. పిస్తాకు తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉండటం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరగకుండా కాపాడుతుంది. ఇది డయాబెటిస్ ను నియంత్రిస్తుంది. దీంతో ఆకలి నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఫలితంగా బరువు పెరగకుండా ఇది చూస్తుంది.ఎక్కువ పిస్తా పప్పు తింటే డేంజర్‌అయితే, పిస్తా పప్పును పరిమిత మోతాదులోనే తీసుకోవాలి. రోజుకు సుమారు 20 నుంచి 30 పిస్తా పప్పులు సరిపోతాయి. ఉప్పు లేకుండా లేదా తక్కువ ఉప్పుతో ఉన్న పిస్తా తీసుకోవడం మంచిది. ఇది ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుంది. అధికంగా తింటే కాలరీలు పెరిగి, బరువు



తగ్గడంలో ప్రతికూల ప్రభావం చూపవచ్చు.మొత్తంగా చూసుకుంటే, బరువు తగ్గాలని భావించే వారు సమతుల్య ఆహారం మరియు నియమిత వ్యాయామంతో పాటు, తినే ఆహారంలో కచ్చితంగా పిస్తా పప్పును చేర్చుకుంటే బరువు తగ్గడంలో సహాయకారి అవుతుంది. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుంటూ, సహజంగా బరువు నియంత్రించుకోవాలనుకునే వారికి పిస్తా పప్పు మంచి ఎంపికగా చెప్పవచ్చు.

బ్రౌన్ రైస్ ఎం రెడ్ రైస్.. ఎవరికి ఏది మంచిది

ప్రస్తుతం తెల్ల అన్నం వినియోగం తగ్గింది. ఈ స్థానంలో చాలా మంది బ్రౌన్ రైస్ తింటున్నారు. బ్రౌన్ రైస్‌ను రోజూ తినడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. బ్రౌన్ రైస్ తో పాటుగా రెడ్ రైస్ కూడా వినియోగంలోకి వచ్చింది. ఈ రైస్ కూడా ఆరోగ్య పరంగా అనేక లాభాలను అందిస్తుంది. బ్రౌన్ రైస్‌తో పోలిస్తే రెడ్ రైస్ లోనూ అనేక పోషకాలు ఉం టాయి. అయితే ఈ రెండింటిలో దేన్ని తినాలి.. ఎవరికి ఏ రైస్ మంచిది అనే సందేహం చాలా మందిలో ఉంది. ఈ రెండు రైస్ లో ఎందులో ఎక్కువ పోషకాలు ఉంటాయి..ఎవరికి ఏది మంచిదో నిపుణులు స్పష్టత ఇస్తున్నారు.బ్రౌన్ రైస్, రెడ్ రైస్ రెండింటిలోనూ ఫైబర్ ఉంటుంది. కానీ రెడ్ రైస్‌లో ఇది కాస్త ఎక్కువ మోతా దులో ఉంటుంది. అలాగే గ్లైసీమిక్ ఇండెక్స్ విలువ బ్రౌన్ రైస్ కన్నా రెడ్ రైస్‌కే తక్కువగా ఉంటుంది. కనుక షుగర్ ఉన్నవారికి బ్రౌన్ రైస్ కన్నా రెడ్ రైస్ ఎక్కువ మేలు చేస్తుంది. కాబట్టి ఈ విషయంలోనూ రెడ్ రైస్ కు ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. బ్రౌన్ రైస్‌తో పోలిస్తే రెడ్ రైస్‌లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇక ఈ రెండింటిలోనూ మెగ్ని షియం, ఫాస్ఫరస్ సమానంగానే ఉంటాయి. కానీ ఐరన్, జింక్ వంటి పోషకాలు మాత్రం రెడ్ రైస్‌లోనే అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఈ రెండు రకాల రైస్‌లలోనూ రెడ్ రైస్‌ను క్లియర్ విన్నర్ అని చెప్పవచ్చు. పోషకాల విషయానికి వస్తే రెడ్ రైస్‌లోనే అధికంగా ఉంటాయి. కాబట్టి బ్రౌన్ రైస్‌ను తింటున్నవారు ఈ రైస్‌ను తింటే ఇంకా ఎక్కువ ఫలితం ఉంటుంది. ఈ రైస్‌ను తింటే శరీరంలోని వాపులు తగ్గిపో తాయి. ముఖ్యంగా రక్త నాళాల వాపులు తగ్గుతాయి. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.కాగా, రెడ్ రైస్‌ను తినడం వల్ల

అధిక మొత్తంలో ఐరన్‌ను పొందవచ్చు. ఇది రక్తం వృద్ధి చెందేలా చేస్తుంది ఇక రెడ్ రైస్‌ను తింటే మెగ్నిషియం అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది రక్త నాళాలను వెడల్పు చేస్తుంది. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. దీని వల్ల బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి ఈ రైస్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అలాగే గుండె కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. రెడ్ రైస్‌ను తినడం వల్ల క్యాల్షియం అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది ఎముకలను దృఢంగా మార్చి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఈ రైస్‌లోని మెగ్నిషియం కండరాల నొప్పులను తగ్గిస్తుంది. దీని వల్ల రాత్రి పూట నిద్రలో కాలి పిక్క లు పట్టుకుపోవడం కూడా తగ్గుతుంది. రెడ్ రైస్‌ను తింటుంటే షుగర్ లెవల్స్‌ను నియంత్రణలో ఉంచుకోవచ్చు. ఈ రైస్‌లో ఉండే ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు షుగర్‌ను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల డయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. ఇలా రెడ్ రైస్ వల్ల మనకు అనేక లాభాలు ఉంటాయి. కనుక బ్రౌన్ రైస్ తింటున్నవారు ఈ రైస్‌ను కూడా తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోండి. దీని వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. తెల్ల అన్నం తగ్గించి బ్రౌన్ రైస్ తీసుకుంటున్న వారు తరచూ ఈ తరహా రెడ్ రైస్ తీసుకోవటం ద్వారా ఆరోగ్య కరంగా ప్రయోజనాలు ఉంటాయని చెబుతున్నారు.

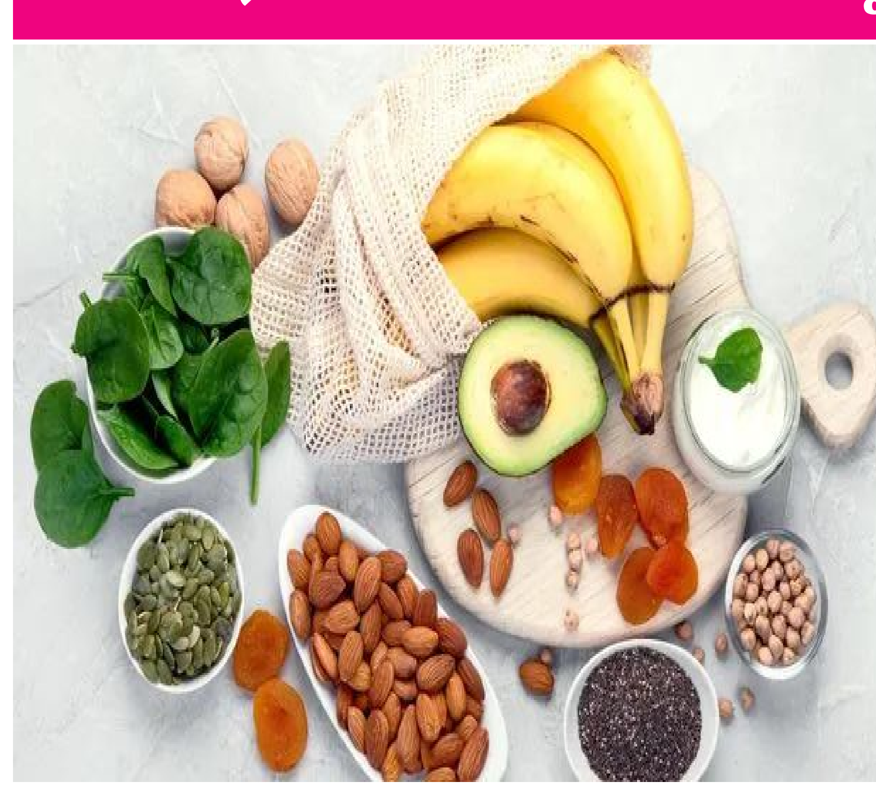
వచ్చేవారం లక్ష్మీ నారాయణ రాజయోగంతో ఈ రాశులవారికి తిరుగేలేదు

వేద జ్యోతిష్యశాస్త్రం ప్రకారం, ఫిబ్రవరి చివరి వారంలో గ్రహాల సంచారం అన్ని రాశులవారి జీవితాలను ప్రభావితం చేస్తుంది. కుంభ రాశిలో శుక్రుడు, బుధుడి కలయిక వల్ల ఏర్పడే శక్తివంతమైన లక్ష్మీనారాయణ రాజయోగం కారణంగా కొన్ని రాశుల జాతకులు నక్కతోక తొక్కుతారు. ఈ శుభ యోగం ప్రభావంతో కొన్ని రాశులు ఆర్థికంగా పురోగమిస్తూ, కెరీం ¯లోనూ మెరుగైన ఫలితాలను చూస్తాయి. తమ కృషికి తగిన ప్రతిఫలం లభించి, అదృష్టం కలిసి వచ్చే సూచనలున్నాయి.లక్ష్మీనారాయణ యోగంఈ వారం లక్ష్మీ నారాయణ యోగం కారణంగా మేషం, తుల, వృశ్చిక, కుంభ రాశు ల వారికి విశేష ప్రయోజనాలు కలగనున్నాయి. వారి ఆర్థిక స్థితి బాగుంటుంది. పెండింగ్‌లో ఉన్న పనులు పూర్తవుతాయి. ప్రత్యేకించి, ఈ రాశుల వారు లాభదాయకమైన ఒప్పందాలను కుదుర్చుకోవడంతో పాటు, దీర్ఘకాలంగా ఎదురుచూస్తున్న కోరికలను నెరవేర్చుకునే అవకాశం ఉంది. ఈ వారం లక్ష్మీనారాయణ రాజయోగంతో ఎలాంటి ఫలితాలు ఉంటాయో ఇప్పుడు చూద్దాం.మేష రాశిమేష రాశి వారికి ఈ వారం కలిసి వస్తుంది. ఆర్థికంగా అనేక శు భ ఫలితాలుంటాయి. వారం ప్రారంభం వ్యా పార విస్తరణకు, కొత్త పెట్టుబడులకు అత్యంత అనుకూలంగా ఉంటుంది. స్నేహితుల నుండి పూర్తి మద్దతు లభిస్తుంది. ఉద్యోగులకు సహోద్యోగుల నుంచి సహకారం అందుతుంది. వారం చివరి నాటికి, ఎప్పటి నుండో వసూలు కాని బకాయిలను తిరిగి పొందే అవకాశం ఉంది. ఇది మేషరాశి జాతకుల ఆర్థిక స్థిరతా న్ని మరింత పెంచుతుంది.

తులా రాశితులా రాశి వారికి లక్ష్మీనారాయణ యోగం ఈ వారం పలు ప్రయోజనాలను కలిగి స్తుంది. ఈ సమయంలో తులారాశి జాతకులు ఏ పని చేసినా కలిసి వస్తుంది. స్నేహితుల కోసం, విలాసవంతమైన వస్తువుల కొనుగోలు కోసం కొంత డబ్బు ఖర్చు చేయవచ్చు. ఈ వారంలో ఆర్థికపరమైన వివాదాలు పరిష్కా రమయ్యే సూచనలున్నాయి. అయినప్పటికీ, ఇతరుల ప్రభావంతో ఎలాంటి కీలక నిర్ణయాలు తీసుకోకపోవడం మంచిది. వారం చివరిలో ప్రమాదకర పెట్టుబడులకు దూరంగా ఉండాలి.వృశ్చికరాశి వారికి ఈ వారం ప్రారంభం నుంచే అన్ని విధాలా కలిసి వస్తుంది. శుభకార్యాల కోసం ఈ వారం గణనీయంగా డబ్బు ఖర్చు చేసే అవకాశం ఉంది. ఆర్థిక విషయాల్లో మెరుగైన ఫలితాలు లభిస్తాయి. మీరు చేపట్టిన పనులన్నీ ఈ వారం సకాలంలో పూర్తవుతాయి.

ఈ వారం మీ దీర్ఘకాలిక కోరికలు నెరవేరే అవకాశం ఉంది. అంతేకాకుండా, అనేక లాభదాయకమైన ఒప్పందాలను కుదుర్చుకోవడం ద్వారా వృశ్చికరాశి జాతకులు పురోగతి సాధిస్తారు.

పొటాషియం కోసం ఇవి తప్పక తినండి



పొటాషియం మన శరీరానికి చాలా ముఖ్యమైన ఖనిజం. ఇది గుండె స్పందనను సక్రమంగా ఉంచడంలో సాయపడుతుంది. అలాగే కండరాల కదలికలు, నరాల సంకేతాల సరైన పనితీరు కోసం కూడా ఇది అవసరమవుతుంది. ముఖ్యంగా రక్తపోటును నియంత్రించడానికి, శరీరంలో ద్రవ సమతుల్యతను కాపాడుకోవడానికి పొటాషియం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. దీని గురించి మాట్లాడితే చాలామంది ముందుగా అరటిపండ్లనే గుర్తుకు తెచ్చుకుంటారు. కానీ అరటిపండ్లతో పాటు మరెన్నో ఆహార పదార్థాల్లోనూ పొటాషియం సమృద్ధిగా ఉంటుంది. అలాంటి ఐదు రకాల ఆహార పదార్థాలను గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..చిలగడదుంపలు తీపిగా ఉండటమే కాకుండా అనేక పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. 100 గ్రాముల చిలగడదుంపల్లో సుమారు 475 మిల్లీగ్రాముల పొటాషియం ఉంటుంది. అలాగే ఇవి విటమిన్–సీ, విటమిన్–ఏలకు మంచి వనరు. సోయా బీన్స్100 గ్రాముల సోయా బీన్స్‌లో సుమారు 18 గ్రాముల ప్రోటీన్, 515 మిల్లీ గ్రాముల పొటాషియం ఉంటుంది. అదనంగా కాల్షియం కూడా ఉంటుంది. పాలు పాలలో విటమిన్–డి, విటమిన్–బి12 వంటి ముఖ్య మైన పోషకాలు ఉంటాయి. 100 గ్రాముల పాలలో సుమారు 150 మిల్లీగ్రాముల పొటాషియం ఉంటుంది. రోజువారీ ఆహారంలో పాలను చేర్చడం వల్ల పొటాషియం అవసరం కొంతవరకు తీరుతుంది.నేరేడు పండ్లనేరేడు పండ్లు పొటాషియానికి మంచి వనరు. ఇవి కంటి ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడే బీటా కెరోటిన్, లుటిన్, జియాక్సాంతిన్ వంటి పోషకాలను కూడా కలిగి ఉంటాయి.నారింజ, ద్రాక్షనారింజ పండ్లు విటమిన్–సీకి ప్రసిద్ధి. కానీ వీటిలోనూ మంచి మోతాదులో పొటాషియం ఉంటుంది. ఒక చిన్న నారింజలో సుమారు 166 మిల్లీగ్రాముల పొటాషియం ఉంటుంది. అలాగే ద్రాక్షలోనూ పొటాషియం లభిస్తుంది.

పొటాషియం మన శరీరానికి అత్యవసరమైన ఖనిజం. అరటిపండ్లతో పాటు చిలగడదుంపలు, సోయాబీన్స్, పాలు, నేరేడు, నారింజ, ద్రాక్ష వంటి ఆహారాలను మితంగా తీసుకోవడం ద్వారా పొటాషియం అవసరాన్ని తీర్చుకోవచ్చు.

డీకేపల్లిలో టీడీపీ డోర్-టు-డోర్ కార్యక్రమం

కుప్పం, ఫిబ్రవరి 22 :కుప్పం మండలం 11వ క్లస్టర్ పరిధిలో డీకేపల్లిలో తెలుగుదేశం పార్టీ కుటుంబ సాధికార సమితి ఆధ్వర్యంలో డోర్-టు-డోర్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. క్లస్టర్ ఇంచార్జ్ కె. కన్నన్ పాల్గొని ఇంటింటికీ వెళ్లి ప్రజల సమస్యలు, అవసరాలు తెలుసుకున్నారు.కన్నన్ మాట్లాడుతూ, “ప్రజల ఆశలు, అభిప్రాయాలను నేరుగా అర్థం చేసుకుని పరిష్కారాలు కనుగొనడం ప్రజాప్రతినిధుల బాధ్యత. ప్రభుత్వ సంక్షేమ కార్యక్రమాలు ప్రతి ఇంటికీ చేరేలా అవగాహన కల్పించడం కీలకం. ప్రత్యక్షంగా కలవడం ద్వారా మరింత సమర్థవంత సేవ అందించవచ్చు” అని తెలిపారు. వేలు,నబీవుళ్ళ ,సుభాన్ బాబు, భాస్కర్,సోమశేఖర్,సాయి కుమార్, ఉమా శంకర్, స్థానిక టీడీపీ నాయకులు పాల్గొన్న ఈ కార్యక్రమానికి మంచి స్పందన లభించింది.ఏమైనా సమస్యలు ఉంటే ప్రభుత్వ విప్ ఎమ్మెల్సీ కంచర్ల శ్రీకాంత్గారు , ఏపీఎస్ఆర్టీసీ వైస్ చైర్మన్ పిఎస్ మునిరత్నంగారు , పిఎంకె ఉడా చైర్మన్ డాక్టర్ సురేష్ బాబుగారి ద్వారా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారికి తెలియపరచి సమస్యలు పరిష్కరిస్తామని నాయకులు హామీ ఇచ్చారు.

సీఎం కప్ రాష్ట్రస్థాయి పోటీలలో గెలుపొందిన విద్యార్థిని సిరి చందన

ఓదెల : ఫిబ్రవరి 22 :పెద్దపల్లి జిల్లా ఓదెల మండలం కేజీబీవీ విద్యార్థిని జావాజీ సిరి చందన ఉషూ 39 కిలోల విభాగంలో పాల్గొని బ్రాంజ్ మెడల్ సాధించింది. పాఠశాలకు మండలానికి జిల్లాకి ఖ్యాతి తెచ్చినటువంటి విద్యార్థిని సిరి చందన ను శిక్షణ ఇచ్చిన డ్రాగన్స్ కుంగ్ - ఫు గ్రాండ్ మాస్టర్ గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డ్ అవార్డు గ్రహీత కొండిల్ల సదానందం, కేజీబీవీ పాఠశాల ఎస్ఓ జ్యోతి,వ్యాయామ ఉపాధ్యాయురాలు స్వరూపరాణి, ఉపాధ్యాయురాండ్లు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పలువురు,విద్యార్థినికి అభినందనలు తెలిపారు.

భూమి విక్రయమని నమ్మించి బ్రోకర్ గా వ్యవహరించి

- మోసం చేసిన నిందితుడికి 14 రోజుల రిమాండ్...

కొమరంబీమ్ ఆసిఫాబాద్ :ఫిబ్రవరి 22:కొమరం బీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా,కౌటాల మండల బోధం పల్లి వాసి భూమి విషయంలో బ్రోకర్గా వ్యవహరిస్తూ భూమి విక్రయమని నమ్మించి రూ.17 లక్షలు తీసుకుని మోసం చేసిన నిందితుడిని అరెస్టు చేసి, 14 రోజుల రిమాండ్కు తరలించినట్లు కాగజ్నగర్ రూరల్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ సందీప్ కుమార్ తెలిపారు.వివరాల్లోకి వెళితే...కాగజ్నగర్కు చెందిన కృష్ణ అనే వ్యక్తిని రామటెంకి ప్రకాష్ (తండ్రి: దుర్గయ్య, నివాసం: బోదంపల్లి గ్రామం, కౌటాల మండలం), మాలిని గ్రామ పరిధిలో ఐదు ఎకరాల పట్టా భూమి తనకు ఉందని నమ్మించి, వాస్తవానికి భౌతికంగా లేని భూమిని ఉన్నట్టుగా చూపి మోసం, చేసాడు.భూమి విక్రయమని నమ్మించి ఫిర్యా దుదారుని నుంచి రూ.17 లక్షలు తీసుకున్న అనంతరం, ఫిర్యాదుదారు భూమిని చూపించమని అడిగినప్పుడు అట్టి భూమి లేనట్టు తేలడంతో పాటు, ఫిర్యాదుదారుని బెదిరింపులకు గురి చేసినట్లు విచారణలో వెల్లడైంది.ఈ మేరకు నిందితుడిపై కేసు నమోదు చేసి అరెస్టు చేయగా, న్యాయస్థానం ఆదేశాల మేరకు 14 రోజుల రిమాండ్కు తరలించినట్లు ఎస్.ఐ తెలిపారు.

ప్రతి గ్రామ పంచాయతీలో సమాచార బోర్డులు తప్పనిసరి

-ఆర్టీఐ చట్టం అమలులో నిర్లక్ష్యం చేస్తే ఉపేక్షించం

-సమాచారం హక్కు చట్టం జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి. కుమ్మరి లింగయ్య

కొమరంబీమ్ ఆసిఫాబాద్ :ఫిబ్రవరి 22 :కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలోని ప్రతి గ్రామ పంచాయతీ కార్యాల యంలో సమాచార హక్కు చట్టం--2005 ప్రకారం అవసరమైన వివరాలతో సమాచార బోర్డులు ఏర్పాటు చేయాలని సమాచార హక్కు రక్షణ చట్టం కొమురం భీం జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి కుమ్మరి లింగయ్య డిమాండ్ చేశారు. ప్రజలకు అవసరమైన సమాచారాన్ని సులభంగా పొందేలా పబ్లిక్ ఇన్ఫర్మేషన్ ఆఫీసర్ (పి ఐ ఓ), అప్పీలేట్ అథారిటీ పేర్లు, హోదాలు, సంప్రదింపు నంబర్లు స్పష్టంగా బోర్డులపై ప్రదర్శించాలని సూచించారు. ప్రతి అధికారి బాధ్యతలు, విధులు, కార్యాలయ సమయాలు, ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన హెల్ప్లైన్ నంబర్లు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంచాలని తెలిపారు. గ్రామ పంచాయతీ అధికారులు, ప్రజా ఆరోగ్య సేవా కేంద్ర సిబ్బంది సమయానికి విధులకు హాజరై పారదర్శకంగా పనిచేయాలని హెచ్చరించారు. సమాచార హక్కు చట్టం ద్వారా ప్రతి పౌరుడికి ప్రభుత్వ కార్యాచరణపై ప్రశ్నించే హక్కు ఉందని, అభివృద్ధి పనులు, నిధుల వినియోగం, సంక్షేమ పథకాల అమలు వివరాలు తెలుసుకోవడం ప్రజల రాజ్యాంగబద్ధ హక్కు అని పేర్కొన్నారు. గ్రామ స్థాయిలో ఆర్టీఐపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించి ప్రజల్లో చైతన్యం పెంపొందించేందుకు తమ సొసైటీ కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. జిల్లాలోని గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయాల్లో చట్టంపై అవగాహన కల్పించేందుకు అవసరమైన సమాచార బోర్డుల ఏర్పాటును తమ సొసైటీ పర్యవేక్షిస్తుందని వెల్లడించారు. చట్టాన్ని అమలులో నిర్లక్ష్యం చేసి ప్రజలకు సమాచారాన్ని అందుబాటులో ఉంచని అధికారులపై సంబంధిత ఉన్నతాధికారులకు ఫిర్యాదులు చేసి తగు చర్యలు తీసుకునేలా చర్యలు చేపడతామని హెచ్చరించారు. ప్రజా చట్టాలను దిక్కరించే వారిని ఉపేక్షించబోమని స్పష్టం చేశారని ఒకప్రకటనలో జిల్లా ఆర్టీ ఐ సహాయ కార్యదర్శి కుమ్మరి లింగయ్య పేర్కొన్నారు.

లయన్స్ క్లబ్ మరియు ఆక్సిస్ బ్యాంకు ఆధ్వర్యంలో కుప్పం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో మెగా రక్తదాన శిబిరం...

కుప్పం, ఫిబ్రవరి 22: :లయన్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో కుప్పం నియోజకవర్గంలోని ప్రభుత్వ ఏరియా ఆసుపత్రిలో ఆదివారం మెగా రక్తదాన శిబిరం ఘనంగా నిర్వహి ంచారు. ఈ శిబిరానికి యువత, స్వచ్ఛంద సేవకులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై రక్తదానం చేసి తమ సామాజిక బాధ్యతను చాటుకు న్నారు.లయన్స్ క్లబ్ అఫ్ కుప్పం వారియర్స్ అడ్వైసర్ మహేష్ జన్మదినం పురస్కరించుకొని కుప్పం ప్రభుత్వ ఏరియా ఆసుపత్రిలో ఆదివారం మెగా రక్తదాన శిబిరం ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ఆసుపత్రి వైస్ ఛైర్పర్సన్ భాగ్యలక్ష్మి త్రిలోక్ మాట్లాడుతూ, రక్తదానం మహాదానం అని, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో రక్తం అనేక మంది ప్రాణాలను కాపాడుతుందని తెలిపారు. సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడు రక్తదానం చేయాలని, ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు మరింత విస్తరించాలని ఆమె ఆకాంక్షించారు.

అదేవిధంగా మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో అత్యవసర చికిత్సలకు రక్త నిల్వలు ఎంతో అవసరమని చెప్పారు. లయన్స్ క్లబ్ నిర్వహిస్తున్న ఈ మెగా శిబిరం ద్వారా అవసరమైన రక్త నిల్వలు సమకూరుతాయని పేర్కొన్నారు. రక్తదాతలందరికీ వైద్యపరీక్షలు నిర్వహించి, సురక్షితంగా రక్త సేకరణ చేపట్టినట్లు తెలిపారు.లయన్స్ క్లబ్ అడ్వైజర్ మహేష్ మాట్లాడుతూ, సమాజ సేవే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. రక్తదానం ద్వారా అనేక మంది రోగులకు ప్రాణదానం చేసినట్టే అవుతుందని చెప్పారు. భవిష్యత్తులో కూడా విద్య, వైద్య రంగాల్లో మరిన్ని సేవా కార్యక్రమాలు చేపడతామని వెల్లడించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో అత్యధికంగా ద్రావిడ విశ్వవిద్యాలయ విద్యార్థి కౌన్సిల్ వారు పాల్గొన్నారు.మొత్తంగా 52 మంది వచ్చి రక్తదానం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఆసుపత్రి డైరెక్టర్స్ విజయకుమార్ రెడ్డి, డా. శ్యామల, డా. హరిప్రియ, డా. సుప్రియ, , ఆక్సిస్ బ్యాంకు మేనేజర్ హరి ప్రసాద్ లయన్స్ క్లబ్ సభ్యులు, సెల్వం, శివ తేవర్, ప్రసాద్, చరణ్, జయరాం నాయుడు, డా. కృష్ణమూర్తి, డా. వరదరాజులు, రామచంద్ర మిషన్ నాగరాజ్ , యూనివర్సిటీ స్టూడెంట్స్ కౌన్సిల్ అధ్యక్షుడు ఓభన్న, ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఎన్ ఎస్ ఎస్ విద్యార్థులు, గ్రేస్ మేరీ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ జాయిస్ మేరీ , కుప్పం కుర్రాళ్లు సోషల్ మీడియా టీం, ఆసుపత్రి సిబ్బంది

స్థానిక ప్రజలు పాల్గొన్నారు. రక్తదాతలకు ప్రశంసాపత్రాలు అందజేసి నిర్వాహకులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

అక్షర జ్ఞానం లేని అమాయక పేషెంట్లే టార్గెట్‌గా మెడికల్ మాఫియా

పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా, సాలూరు, ఫిబ్రవరి 22

మినీ క్లినిక్‌లు గా మారుతున్న మెడికల్ షాపులు -- సంచివైద్యుల హవాడ్రగ్ ఇన్స్పెక్టర్ తనిఖీలపై ప్రశ్నలు

సాలూరు :టౌన్, రూరల్ ప్రాంతాల లో అనధికార వైద్య సేవలు, నియమ నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తూ జరుగుతున్న మెడికల్ వ్యాపారం పై తీవ్ర ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. డాక్టర్ ప్రిస్క్రిప్షన్ లేకుండానే మందుల విక్రయం, ఫార్మసిస్టులు లేకుండానే మెడికల్ షాపుల నిర్వహణ, సంచి వైద్యుల పేరుతో చికిత్సల పేరున అధిక మొత్తాలు వసూలు చేస్తున్నారనే విమర్శలు ప్రజల్లో వినిపిస్తున్నాయి.గతంలో డ్రగ్ ఇన్స్పెక్టర్ అధికారులు తరచూ తనిఖీలు నిర్వహించి ఎక్స్పైరీ డేట్ దాటిన మందుల విక్రయం, ఫార్మసిస్టులు లేకపోవడం, అనధికార వైద్యం వంటి అంశాలపై కేసులు నమోదు చేసి షాపులను సీజ్ చేసిన ఘటనలు ఉన్నాయని స్థానికులు గుర్తు చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం అలాంటి తనిఖీలు తగ్గిపోయాయన్న అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది.

రూరల్ ప్రాంతాల్లో సంచివైద్యుల హవాఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో ఆర్ఎంపి, పిఎంపి పేర్లతో తిరుగుతున్న సంచివైద్యులు గ్రామాల్లోకి వెళ్లి గిరిజనులకు చికిత్సల పేరుతో మందులు ఇస్తున్నారని

ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులపై నమ్మకం లేకపోవడం, ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులకు వెళ్లే స్థోమత లేకపోవడం వలన గ్రామస్తులు వీరిపై ఆధారపడుతున్నారని సమాచారం. కొందరు రోగులకు అధిక మోతాదులో మందులు ఇవ్వడం వలన ప్రాణా పాయం ఏర్పడుతున్నదనే విమర్శలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి.టౌన్‌లో మెడికల్ షాపుల దందాపట్టణంలో కొన్ని మెడికల్ స్టోర్స్ డాక్టర్ ప్రిస్క్రిప్షన్ లేకుండానే పెయిన్ కిల్లర్లు, హై డోస్ టాబ్లెట్స్, మత్తు కలిగించే సిరప్‌లు విక్రయిస్తున్నారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. నిబంధనల ప్రకారం ప్రిస్క్రిప్షన్ అవసరమైన మందులు సైతం స్వేచ్ఛగా ఇస్తున్నారని ప్రజలు అంటున్నారు. మరికొన్ని చోట్ల మెడికల్ షాప్ ముసుగులోనే ప్రాథమిక వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారని కూడా టాక్ వినిపిస్తోంది.

ప్రతి మెడికల్ షాప్‌లో లైసెన్స్ ఫార్మసిస్ట్ తప్పనిసరిగా ఉండాలన్న నిబంధనలు ఉన్నప్పటికీ, అనేక షాపుల్లో ఫార్మసిస్ట్ లేరనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. అలాగే సరైన డ్రగ్ లైసెన్స్ లేకుండా షాపులు నడుస్తున్నాయన్న ఆరోపణలు కూడా ఉన్నాయి.

అధికారులపై ప్రశ్నలు

ఈ పరిస్థితులపై జిల్లా డ్రగ్ నియంత్రణ అధికార యంత్రాంగం గట్టి చర్యలు తీసుకోవాలని పట్టణ ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అనధికార వైద్యం, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా మందుల విక్రయం వంటి అంశాలపై సమగ్ర తనిఖీలు నిర్వహించి తప్పిదులపై చర్యలు తీసుకోవాలనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది.

అమాయక పేషెంట్ల ప్రాణాలతో చెలగాటం ఆడే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటారా లేదా ఆరోపణలకే పరిమితమవుతుందా అన్నది ఇప్పుడు సాలూరు నియోజకవర్గ ప్రజలలో చర్చనీయాంశంగా మారింది.

ప్రజల భద్రతే అంతిమ లక్ష్యం...

పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా, సాలూరు, ఫిబ్రవరి 22

పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా ఎస్పీ ఎస్.వి.మాధవ్ రెడ్డి,ఐపిఎస్ ఆదేశాల మేరకు పార్వతీపురం, సాలూరు పట్టణాలలో పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలోని రైల్వే స్టేషన్లు, బస్ స్టాండ్ లు, ప్రార్ధనా మందిరాలు, పార్సెల్ కేంద్రాలు, సినిమా హాల్స్, మార్కెట్స్, కళ్యాణమండపాలు, జనసంచారం ఉన్న పార్కులు పలు చోట్ల డాగ్ స్క్వాడ్,బిడి టీం సిబ్బంది సహాయంతో పోలీస్ అధికారులు,సిబ్బంది ఫిబ్రవరి 22న అనుమానాస్పద వస్తు వుల ను , బాంబ్ డిస్పోజల్ (బిడి) టీం సిబ్బంది ప్రత్యేక పరికరాలతో తనిఖీలు నిర్వహించారు. ప్రజల్లో భద్రతా భావం కల్పించడం, ఎలాంటి అపరిచిత ఘటనలు జరగకుండా ముందస్తు చర్యలలో భాగంగా విస్తృత తనిఖీలు చేపట్టారు.

1) విధ్వంస నిరోధక తనిఖీలు:-- రైల్వే స్టేషన్లు,బస్టాండ్లు, ఆటో స్టాండ్లు, మార్కెట్లు, వాణిజ్య సముదాయాలు, జన సమూహాలు ఎక్కువగా ఉండే ప్రదేశాల్లో , పార్సిల్స్, లగేజ్లను, డాగ్ స్క్వాడ్ సాయంతో అనుమానాస్పద వస్తువులు, వాహనాలు మరియు సంచులను పరిశీలించారు. బిడి టీం ఆధునిక పరికరాలతో ప్రదేశాలను తనిఖీ చేసి ఎలాంటి పేలుడు పదార్థాలు లేకుండా అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా ముందస్తు కట్టడిలో భాగంగా ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించారు. 2) అనుమానితుల కోసం ఆకస్మిక తనిఖీలు :-- ఎవరైనా అనుమా నితులు /నిందితుల జాడ తెలుసుకోవడం కోసం బస్టాండ్లు రైల్వే స్టేషన్లు ఇతర జన సమూహాలు ఎక్కువగా ఉండే ప్రదేశాల్లో ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించడం జరిగింది. అనుమానితులు/ పాత నేరస్తులు/ కొత్త వ్యక్తులు / ప్రదేశాలకు / పరిస్థితులకు సంబంధం లేని వ్యక్తులు ఎవరైన ఉంటే వారు అక్కడ ఎందుకు ఉన్నారు..., ఎక్కడ నుండి వచ్చారు...ఎక్కడికి వెళ్తున్నారు.., ఏ పని కోసం వెళ్తు న్నారు..., ఎవర్ని కలవడానికి వెళ్తున్నారు..., ప్రస్తుతం ఎక్కడ వుంటున్నారు.. వంటి పలు కోణాల్లో విచారిస్తూ తనిఖీలు నిర్వహి ంచారు. ఈ విధంగా జిల్లా వ్యాప్తంగా భద్రతా ప్రమా ణాలను కట్టుదిట్టం చేస్తూ పలు చోట్ల ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించి, అనుమానితులను పరిశీలించడం జరిగింది.ప్రజలు కూడా ఎవరైనా వ్యక్తులు అనుమానాస్పదంగా/ కొత్తగా కనిపించినా వెంటనే స్థానిక పోలీస్ వారి దృష్టికి గానీ, 112 నంబర్ ద్వారా పోలీస్ వారికి గానీ సమాచారం అందించాలని జిల్లా ఎస్పీ ఎస్.వి. మాధవ్ రెడ్డి,ఐపిఎస్ సూచించడం జరిగింది.

అప్పం శ్రీనివాస్ సేవలు సంఘానికి ఎంతో అవసరం

సూర్యాపేట :జిల్లా పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షుడు, అలంకార్ థియేటర్ అధినేత అప్పం శ్రీనివాసరావు నివాసంలో ఉప్పలమ్మ పండుగ కార్యక్రమానికి హాజరైన ఏఐసీసీ సభ్యులు రాంరెడ్డి సర్వోత్తమ్ రెడ్డి పాల్గొని మాట్లాడారు అప్పం శ్రీనివాస్ పద్మశాలి సంఘానికి చాలా అవసరమని ఆయన అన్నారు అనంతరం ఏ సి సి సభ్యులు రామ్ రెడ్డి సర్వోత్తమ్ రెడ్డిని శాలువాతో సత్కరించారు , వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కొప్పుల వేణారెడ్డి , పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు యం.డి. అంజద్ అలి గారు, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ నాగుల వాసు , డీసీసీ కార్యదర్శి రుద్రంగి రవి పాల్గొన్నారు

ప్రమాదకరంగా కరెంటు పోలు

శంకరపట్నం ఫిబ్రవరి/22: కరీంనగర్ జిల్లా శంకరపట్నం మండలంలోని మొలంగూర్ ఎక్స్ రోడ్డు నుంచి వీణవంక ఆర్అండ్‌బీ రోడ్డుకు వెళ్లే మార్గంలో రోడ్డుకు ఆనుకుని కరెంటు స్తంభం ప్రమాదకరంగా నిలిచింది. రాత్రిపూట స్పష్టంగా కనిపించకపోతే వాహనాలు ఢీకొనే ప్రమాదం ఉందని స్థానికులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.ఈ స్తంభాన్ని రాకపోకలకు ఇబ్బంది లేకుండా దూరంగా మార్చాలని విద్యుత్ శాఖ అధికారులు తక్షణం స్పందించాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

బాధిత కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం

శంకరపట్నం ఫిబ్రవరి/22:శంకరపట్నం మండలంలోని ఆముదాలపల్లి గ్రామానికి చెందిన ఎటపు సమ్మయ్య అనే వ్యక్తి ఇటీవల మృతి చెందగా ఆ కుటుంబానికి సర్పంచ్ తాళ్ల పెళ్లి మొగిలి 5000 రూపాయలు అందించి వారి కుటుంబానికి అండగా నిలిచారు.సమ్మయ్య కుటుంబ సభ్యులు సర్పంచ్ మొగిలికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీటీసీ మండల మాజీ అధ్యక్షులు పెద్ది శ్రీనివాస్ రెడ్డి,గడ్డం ఓదెలు,గ్రామపంచాయతీ పాలకవర్గ సభ్యులు దొంగల మహేష్,దొంగల శ్రీనివాస్,కనబోయని రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ధూమపానం నిజంగానే ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుందా? నిపుణులు ఏమంటారు?

అబ్బా ఒక్క సరిగరెట్ అన్ని టెన్షన్స్‌ను దూరం చేస్తుందని చాలా మంది చెబుతుంటారు. సిగరెట్ తాగడం వల్ల ఆరోగ్యం చెడిపోతుందని తెలిసినా ఈ అలవాటు మాత్రం జనాలు అస్సలూ మానరు. దీన్ని తాగడం వల్ల ఒత్తడి తగ్గుతుందని, మనస్సుకు హాయిగా అనిపిస్తుందని చెబుతారు. కానీ ఇది ఎంత వరకు నిజం.. సిగరెట్ తాగడం వల్ల నిజంగానే ఒత్తిడి తగ్గుతుందా? నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో తెలుసుకుందాం పదండి.పొగాకులో నికోటిన్ అనే రసాయనం ఉంటుంది, ఇది తేలికపాటి ఉద్దీపన, కొన్ని నిమిషాల పాటు ఉండే ఉపశమన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. ఈ నికోటిన్ శరీరం డోపమైన్ వంటి హార్మోన్ల విడుదల అవ్వడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మనస్సును సంతోషంగా ఉంచే హార్మోన్, ఈ హార్మోన్ శరీరంలో విడుదలైనప్పుడు, అది మిమ్మల్ని సంతోషంగా ఉంచుతుంది. అందుకే చాలా మంది సిగరెట్ తాగిన తర్వాత వారి ఒత్తిడి తగ్గుతుందని అనుకుంటారు.ఈ నికోటిన్ అనేది మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది, కానీ అది కొన్ని సెకన్ల నుండి నిమిషాల వరకు మాత్రమే ఉంటుంది. ధూమపానం మానసిక ఒత్తిడిని ఎప్పుడూ తగ్గించదు, కానీ కాలక్రమేణా, శరీరం నికోటిన్‌ను కోల్పోతున్నప్పుడు, అది విశ్రాంతి లేకపోవడం, చిరాకును పెంచుతుంది. శరీరంలో నికోటిన్ స్థాయిలు తగ్గినప్పుడు వారికి మళ్ళీ సిగరెట్ తాగాలి అనిపిస్తుంది. ఇది ఇలానే రిపీట్ అవ్వడం వల్ల ఒత్తిడిని మరింత పెంచుతుంది. ఇది కాలక్రమేన ఆందోళన, చిరాకు, నిద్రలేమి వంటి సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. అలాగే ఎక్కువసేపు సిగరెట్ తాగే వారికి ఊపిరితిత్తుల వ్యాధి, శ్వాస ఆడకపోవడం, దగ్గు, క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం ఉంది.మొత్తంమీద, ధూమపానం ఒత్తిడి నుండి తాత్కాలిక ఉపశమనాన్ని మాత్రమే అందిస్తుంది, కానీ దీర్ఘకాలంలో, ఇది మానసిక ఒత్తిడిని మరింత పెంచుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి, మనస్సును ప్రశాంతంగా ఉంచుకోవడానికి ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లను అవలంబించడం ఎల్లప్పుడూ మెరుగైన, సురక్షితమైన ఎంపిక. కాబట్టి మనస్సును ప్రశాంతంగా ఉంచుకొని ఒత్తిడి తగ్గించుకునేందుకు ఏం చేయాలో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి ఆరోగ్యకరమైన మార్గాలు ఏమిటి? ఒత్తిడి, ఆందోళనను తగ్గించడానికి ధూమపానానికి కొన్ని ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి వ్యాయామం,యోగా: రోజూ యోగా లేదా వ్యాయామం చేయడం ద్వారా మీ శరీరంలో ఎండార్ఫిన్‌ల అనే హార్మోన్ విడుదల అవుతాయి. ఇవి మనస్సును ప్రశాంతంగా ఉంచుతాయి.మైండ్‌ఫుల్‌నెస్: ఇది మానసిక శాంతి, ప్రశాంతతను అందిస్తుంది, ఏకాగ్రతను పెంచుతుంది.ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం: చక్కెర, కెఫిన్ తీసుకోవడం నియంత్రించడం, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల మీ మానసిక స్థితి సమతుల్యంగా ఉంటుంది. ఇది మీ మన్సస్సును ప్రశాంతంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.సామాజిక మద్దతు: ఒంటరిగా కూర్చుని సిగరెట్లు కాల్చే బదులు, స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడండి. ఇది ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది.సృజనాత్మక కార్యకలాపాలు: డ్రాయింగ్, పెయింటింగ్, తోటపని మొదలైన కార్యకలాపాలలో పాల్గొనండి, ఇది ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. మీలో సానుకూలతను పెంచుతుంది.

ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ అరెస్ట్,ప్రజల నిరసనతో హైదరాబాద్ పంపించిన పోలీసులు

పెద్ద శంకరంపేట మెదక్ జిల్లా :పెద్ద శంకరంపేట లో గోషామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్‌ను అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీస్ స్టేషన్కు తరలిం చిన మెదక్ జిల్లా పోలీసులు..రాజాసింగ్ విడుదల చేయాలని పేటలో బిజెపి హిందూ సంఘాల నాయకుల నిరసన. తో దిగివచ్చిన పోలీసులు ఎమ్మెల్యేను మధ్యాహ్నాం రెండు గంటల తర్వాత ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ ను హైదరాబాద్ కు తరలించారు ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి కామారెడ్డి జిల్లా బాన్సువాడ లో జరుగుతున్న నిరసన కార్యక్రమానికి మద్దతుగా హైదరాబాదు నుండి గోషామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ వెళ్తున్నారని సమాచారం అందడంతో మెదక్ జిల్లా డి.ఎస్.పి ప్రసన్నకుమార్ ఆధ్వర్యంలో పెద్ద శంకరంపేట పట్టణ సమీపంలోని కింగ్స్ 9 రెస్టారెంట్ వద్ద ఆదివారం పోలీసులు రాజాసింగ్ అరెస్టు చేసి పెద్ద శంకరంపేట పోలీస్ స్టేషన్కు తరలించారు. దాదాపు ఉదయం 10:30 నిమిషాలకు గోషామాల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ ను పెద్ద శంకరంపేట పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారని విషయం తెలవడంతో పెద్ద శంకరాపేట మండల బిజెపి అధ్యక్షుడు శ్రావణ్ కుమార్. హిందూ సంఘాల ఆధ్వర్యంలో పేట పోలీస్ స్టేషన్ ఎదుట బైఠాయించి రాజా సింగ్ విడుదల చేయాలని ధర్నా నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టారు. అనంతరం పెద్ద శంకరంపేట ప్రధాన రహదారిపై అంబేద్కర్ చౌరస్తా వద్ద బిజెపి హిందూ సంఘాల ఆధ్వర్యంలో నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాన రహదారిపై హైదరాబాదు నుండి పిట్లం బిచ్కుంద వైపు వెళ్తున్న బస్సు ఆగి ఉండడంతో ఆందోళన చేస్తున్నవారు పిట్లం బిచ్కుంద బస్సు అద్దంపై చేతితో గుద్దడంతో బస్సు అద్దాలపై కొంచెం పగులు ఏర్పడ్డాయి. అనంతరం మధ్యాహ్నం రెండు గంటల ప్రాంతంలో గోషామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ ను పెద్ద శంకరంపేట పోలీస్ స్టేషన్ నుండి పోలీసులు హైదరాబాద్ కు తరలిస్తుండగా అంబేద్కర్ చౌరస్తా వద్ద ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ మాట్లాడుతూ తాను నిర్మల్

జిల్లాలోని ఓ గ్రామంలో చత్రపతి శివాజీ విగ్రహావిష్కరణకు వెళు తున్న సమయంలో పోలీసులు అరెస్టు చేసి పెద్ద శంకరంపేట్ పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారని వివరించారు. ఈ సందర్భంగా మిమ్మల్ని అందరిని కలిసి నందుకు కార్యకర్తలు అందరికీ కరచాలనం చేస్తూ అందరిని కలవడం సంతోషం కలిగించిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అల్లాదుర్గం సిఐ రేణుక రెడ్డి పెద్ద శంకరంపేట అల్లాదుర్గం రేగోడు ఎస్సైలు ప్రవీణ్ రెడ్డి శంకర్ పోచయ్య పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు..

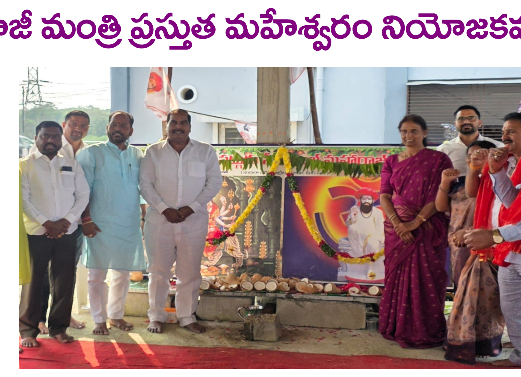
ఇందిరమ్మ ఇల్లు గృహప్రవేశ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న చౌడాపూర్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎల్పటి అశోక్ కుమార్

వికారాబాద్ జిల్లా ఫిబ్రవరి 23 పరిగి డివిజన్ చౌడాపూర్ మండలం మక్త వెంకటాపూర్ తండా గ్రామంలో నూతనంగా నిర్మించిన ఇందిరమ్మ ఇల్లు గృహప్రవేశ కార్యక్రమానికి చౌడాపూర్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎల్పటి అశోక్ కుమార్ స్థానిక గ్రామ సర్పంచ్ మరియు స్థానిక నాయకులతో కలిసి ఇందిరమ్మ ఇంటి గృహ ప్రవేశ కార్యకారంలో పాల్గొన్నారు .ఈ సందర్భంగా లబ్ధిదారులు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులను శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు.లబ్ధిదారులు మాట్లాడుతూ... తమకు సొంతింటి కల నెరవేర్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి,ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి,అలాగే ఎమ్మెల్యే రాంమోహన్ రెడ్డి కి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.అశోక్ కుమార్

మాట్లాడుతూ అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి ప్రభుత్వం ఇల్లు అందించేలా మన పరిగి ఎమ్మెల్యే రాంమోహన్ రెడ్డి చర్యలు తీసుకుంటున్నారు అని అన్నారు . పేదల సంక్షేమం మా ప్రభుత్వ ప్రథమ ప్రాధాన్యత" అని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రములో మండల ప్రధాన కార్యదర్శి దామోదర్ రెడ్డి, మల్కాపూర్ ఉప సర్పంచ్ ల సంఘం వికారాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షులు గోపాల్ నాయక్. జె హరినాథ్, మాజీ సర్పంచ్ శేఖర్. ఏటిఎంఏ కమిటీ మెంబెర్ రాజేందర్ రెడ్డి, జె వెంకట్ నాయక్, పులి రాములు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు

జిల్లేలగూడ సేవాలాల్ భవన్ దగ్గర ఎర్పాటు చేసిన సంత్ శ్రీ శ్రీ శ్రీ సేవాలాల్ మహారాజ్ 287వ జన్మదిన మహోత్సవాలలో ముఖ్య అథితులుగా రాష్ట్ర మాజీ మంత్రి ప్రస్తుత మహేశ్వరం నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే సబితా ఇంద్రారెడ్డి.

ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి సబితా ఇంద్రారెడ్డి మాట్లాడు తూ సందర్భంగా, ఆరాధ్య దైవం సంత్ సేవాలాల్ మహారాజ్ జయంతి వేడులను GHMC మీర్ పేట్ 60వ డివిజన్ లో నిర్వహించడం చాలా సంతోషంగా ఉందని .సేవాలాల్ మహారాజ్ అహింసా సిద్దాంతానికి పునాది వేసి అచరించి చూపారని తెలిపారు. బంజారాలు అనాడు రాజుల కాలం నుండి బ్రిటీష్‌కాలం వరకు అయా రాజ్యాలకు అవసరమైనయుద్ద సామాగ్రిని చేరవేస్తూసంచార జీవనం సాగిస్తూ ఉండే వారని తెలిపారు. సేవాలాల్ మహారాజ్ బోదనల వల్ల బంజారా జాతిపురోగమించడానికి కృషి చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. సంత్ సేవాలాల్ మహారాజ్ అడుగుజాడల్లో నడిచి ప్రతీ ఒక్కరు బాగా చదువుకొని ఉన్నతస్థాయికి ఎదగాలని సూచించారు. బంజారాలకు రిజర్వేషన్ కల్పించి, ఉన్నత స్థితికి రావడానికి సేవాలాల్ మహారాజ్ ఎంతగానో కృషిచేశారని గుర్తుచేశారు. ఈకార్యక్రమంలో మాజీ ఫ్లోర్ లీడర్ అర్కల భూపాల్ రెడ్డి, మాజీ కార్పొరేటర్లు ఎనుగుల అనిల్ కుమార్ యాదవ్, దోమలపల్లి



రాజ్ కుమార్, కంటెస్టెడ్ కార్పొరేటర్లు అబ్బనమోని గోపి యాదవ్, పోరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి, అనిత హతిరాం నాయక్, మాజీ వీూజ కాట్రావత్ కోట్యా నాయక్, మాజీ టెంపుల్ డైరెక్టర్ సుర్వి లత శేఖర్ గౌడ్, నాయకులు సాయి యాదవ్ సేవాలాల్ సంక్షేమ సంఘం ప్రతినిధులు ఫోఫేసర్ "డా" శంకర్ కుమార్ నాయక్, పూర్యా నాయక్ , బన్సీలాల్ నాయక్, వెంకటేష్

నాయక్, జగన్ నాయక్, రత్తు నాయక్, రాములు నాయక్, గోపాల్ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

గ్రామ సమగ్ర సంక్షేమ సాధనలో మహిళ నాయకత్వం కీలకం

తాడికల్ సర్పంచ్ దుర్గపు సుజాత,తిరుపతి

శంకరపట్నం: ఫిబ్రవరి/22 జాతీయ గ్రామీణ అభివృద్ధి, పంచాయతీరాజ్ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ రాజేంద్రనగర్ లో ఈనెల 16 నుండి 19 వరకు జరిగిన ప్రతిష్టాత్మక శిక్షణ కార్యక్రమంలో శంకరపట్నం మండలం తాడికల్ గ్రామ సర్పంచ్ దుర్గపు సుజాత,తిరుపతి పాల్గొని మాట్లాడుతూ ఈ శిక్షణ ద్వారా గ్రామస్థాయిలో మహిళా నాయకురాళ్ళ సామర్థ్యాలను పెంపొందించడం,స్థానిక పాలనలో వారి పాత్రను బలోపేతం చేయడం, మహిళా సాధికారతకు దిశానిర్దేశం చేయడం ప్రధాన లక్ష్యాలుగా పేర్కొన్నారు. గ్రామాభివృద్ధి,పారదర్శక పాలన,సమగ్ర సంక్షేమం సాధనలో మహిళా నాయకత్వం కీలకమని ఈ కార్యక్రమం స్పష్టం చేసిందన్నారు.మహిళా నాయకత్వానికి,శక్తినిచ్చే ఈ కార్యక్రమం లో పాల్గొన్న జీకే బంజారా సర్పంచ్ మాలోత్ జ్యోతి,డేవిడ్ పాల్గొని మంచి నుంచి సందేశం ఇచ్చారని తెలిపారు.

శ్రీలంక స్పిన్నర్ల జోరు.. అర్ధశతకంతో ఇంగ్లండ్‌ను ఆదుకున్న సాల్ట్

పొట్టి ప్రపంచకప్ సూపర్ 8 తొలి పోరులో ఇంగ్లండ్ ఆరంభంలో తడబడినా పోరాడగలిగే స్కోర్ చేసింది. శ్రీలంక స్పిన్నర్లు దునిత్ వెల్లలాగే(3-26), థీక్షణల(2-21)లు అద్భుతంగా కట్టడి చేయడంతో టాపార్డర్, మిడిలార్డర్ తేలిపోయింది. ఓవైపు వికెట్లు పడుతున్నా ఓపెనర్ ఫిల్ సాల్ట్(62) ఒత్తిడిలోనూ అర్ధ శతకంతో మెరిశాడు. ఆఖర్లో విల్ జాక్స్(13), జేమీ ఓవర్టన్(10 నాటౌట్)లు దూకుడుగా ఆడడంతో ఇంగ్లండ్ నిర్ణీత ఓవర్లలో 9 వికెట్ల నష్టానికి 150 పరుగులు చేసింది.నాకౌట్ దశలో శ్రీలంక స్పిన్నర్లు చెలరేగిపోయారు. పటిష్టమైన ఇంగ్లండ్ బ్యాటింగ్ లైనప్‌ను కకావికలం చేశారు. దునిత్ వెల్లలాగే(3-26) టాపార్డర్‌ను పడగొట్టి ఆరంభంలోనే దెబ్బ కొట్టాడు. డేంజరస్ జోస్ బట్లర్(7)ను వికెట్ల ముందు అతడు దొరకబుచ్చుకోగా .. కాసేపటికే జాకబ్ బెథెల్(3)ను మహీశ థీక్షణ(2-21) ఔట్ చేయడంతో పవర్ ప్లేలోనే ఇంగ్లండ్ రెండో వికెట్ కోల్పోయింది. ఫామ్‌లో ఉన్న టామ్ బ్యాంటన్(6)ను శనక రనౌట్ చేయగా.. హ్యారీ బ్రూక్(14)ను ఎల్బీగా వెనక్కి పంపిన వెల్లలాగే ఇంగ్లండ్‌ను మరింత కష్టాల్లోకి నెట్టాడు.స్పిన్ వ్యూహాన్ని ఛేదిస్తూఓ వైపు వికెట్లు పడుతున్నా ఓపెనర్ ఫిల్ సాల్ట్() పట్టుదలగా ఆడాడు. లంక స్పిన్ వ్యూహాన్ని ఛేదిస్తూ అర్ధ శతకంతో జట్టును ఆదుకున్నాడు. భారీ స్కోర్ దిశగా సాగుతున్న సాల్ట్‌ను సైతం వెల్లలాగేఔట్ చేసి పరుగుల వేగాన్ని కట్టడి చేశాడు. ఆ తర్వాత ఆల్‌రౌండర్ సామ్ కరన్(11) సైతం విఫలమవ్వగా.. విల్ జాక్స్ (13) బాధ్యత తీసుకున్నాడు.మధుశనక ఓవర్లో రెండు ఫోర్లతో స్కోర్ 130 దాటించాడు. కానీ, పెద్ద షాట్‌కు యత్నించి వెల్లలాగే చేతికి చిక్కాడు. ఆ తర్వాతి బంతికే ఆర్చర్ మిడ్ వికెట్‌లో హేమంత డైవింగ్ క్యాచ్‌తో వెనుదిరిగాడు. ఆఖరి ఓవర్లో జేమీ ఓవర్టన్(10 నాటౌట్) సిక్సర్ బాదగా లంకకు ఇంగ్లండ్150 పరుగుల లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించింది.

ట్వంటీ20 వరల్డ్ కప్: ఆ టాప్ టీమ్స్‌కు నో ఛాన్స్..

భారత్-శ్రీలంక సంయుక్తంగా ఆతిథ్యమిస్తున్న టీ20 వరల్డ్ కప్ సూపర్ 8 రౌండ్ కు చేరుకుంది. సూపర్ 8 గ్రూప్ ఏ-లో భారత్, జింబాబ్వే, దక్షిణాఫ్రికా, వెస్టిండీస్ జట్లు ఉన్నాయి. అలాగే గ్రూప్-బీలో శ్రీలంక, పాకిస్తాన్, న్యూజీలాండ్, ఇంగ్లాండ్ జట్లు ఉన్నాయి. సూపర్ 8 రౌండ్ లో భాగంగా శనివారం (ఫిబ్రవరి21)న పాకిస్తాన్- న్యూజిలాండ్ జట్ల మధ్య జరగాల్సిన కీలక మ్యాచ్ వర్షం కారణంగా రద్దైంది. దీంతో ఇరు జట్లకు చెరో పాయింట్ లభించింది. ఇక ఆదివారం (ఫిబ్రవరి 22), ఇంగ్లండ్, శ్రీలంక జట్లు అమీ తుమీ తేల్చుకోనుండగా, మరో మ్యాచ్ లో భారత్, దక్షిణాఫ్రికా జట్లు తలపడనున్నాయి. ఇలా సూపర్ 8 స్టేజ్ లో ఉన్న రెండు గ్రూపుల్లో టాప్ 2గా నిలిచిన నాలుగు జట్లకు సెమీస్ బెర్తులు ఖరారవుతాయి. ఈ క్రమంలో సెమీస్ బెర్తులపై ఒక్కొక్కరు ఒక్కో రకంగా విశ్లేషిస్తున్నారు. ఏయే జట్లు నాకౌట్ స్టేజ్ కు చేరుకుంటాయోనని అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఏఐ గ్రోక్ కూడా తన అంచనాలను చెప్పేసింది.టీ 20 ప్రపంచకప్ లో సెమీస్ కు ఏయే జట్లు చేరతాయన్న దానిపై గ్రోక్ ను ఎక్స్ లో ఓ యూజర్ ప్రశ్నించాడు. దీనిపై స్పందించిన గ్రోక్.. షాకింగ్ రిజల్ట్స్ ఇచ్చింది. సూపర్ 8లో గ్రూప్ ఏ నుంచి భారత్, వెస్టిండీస్ జట్లు సెమీస్ కు అర్హత సాధిస్తాయని చెప్పిన గ్రోక్.. గ్రూప్ బీ నుంచి పాకిస్తాన్, ఇంగ్లండ్ జట్లు సెమీస్ కు అర్హత సాధిస్తాయట. ఓవరాల్ గా భారత్, విండీస్, పాకిస్తాన్, ఇంగ్లండ్ నాకౌట్ రేసుకు చేరుకుంటాయని గ్రోక్ అంచనా వేసింది. అయితే ఇందులో దక్షిణాఫ్రికా, న్యూజిలాండ్ పేరు లేకుండడం అందరినీ ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. అదే సమయంలో పాకిస్తాన్ పేరు ఉండటంతో క్రికెట్ ఫ్యాన్స్ షాక్ అవుతున్నారు. అయితే పాకిస్తాన్ ఎందుకు సెమీస్ చేరుతుందో ఏఐ గ్రోక్ ఒక విశ్లేషణ కూడా ఇచ్చింది. పాకిస్తాన్ పేస్ అటాక్ బాగుందని, బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ డెప్త్ కూడా సూపర్బ్ గా ఉందని గ్రోక్ అంచనా వేసింది. ఈ సందర్భంగా ఆసీస్ పై తాజాగా పాకిస్తాన్ సాధించిన టీ20 సిరీస్ క్లీన్ స్వీప్ ను కూడా ఏఐ గ్రోక్ గుర్తు చేసింది. మరి ఈ అంచనాలు నిజమవుతాయో? లేదో? చూడాలంటే మరికొన్ని రోజులు ఆగాల్సిందే.

సఫారీలతో సమరానికి ముందు సూర్య మాస్టర్ ప్లాన్

టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026లో అసలైన వేట మొదలైంది. లీగ్ దశలో ఆడిన అన్ని మ్యాచ్‌ల్లోనూ విజయకేతనం ఎగురవేసిన టీమిండియా, ఇప్పుడు సూపర్-8 రౌండ్‌లో తన సత్తా చాటడానికి సిద్ధమైంది. ఆదివారం నాడు అహ్మదాబాద్ వేదికగా గత ప్రపంచకప్ రన్నరప్ సౌతాఫ్రికాతో భారత్ తన మొదటి సూపర్-8 మ్యాచ్ ఆడనుంది. అయితే ఈ మ్యాచ్‌కు ముందు అందరి దృష్టి, అందరి చర్చా ఒక్కరి గురించే.. ఆయనే యువ ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ. లీగ్ దశలో వరుసగా మూడు మ్యాచ్‌ల్లో డకౌట్ (సున్నా పరుగులు) అయి నిరాశపరిచిన అభిషేక్ ఫామ్ ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్‌గా మారింది.అభిషేక్ శర్మ వరుసగా విఫలమవుతుండటంతో అభిమానులు, విశ్లేషకులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కానీ టీమిండియా కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ మాత్రం చాలా కూల్‌గా ఉన్నాడు. మ్యాచ్‌కు ముందు జరిగిన ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్‌లో సూర్య చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. "అభిషేక్ ఫామ్ గురించి ఆందోళన పడుతున్న వారిని చూస్తేనే నాకు జాలేస్తోంది. నాకు అభిషేక్ గురించి భయం లేదు, కానీ అతడిని ఎదుర్కోబోయే ప్రత్యర్థి జట్ల గురించి మాత్రం చాలా టెన్షన్ గా ఉంది. గత ఏడాది కాలంగా అభిషేక్ జట్టు కోసం ఎంతో చేశాడు, ఇప్పుడు అతనిపై నమ్మకం ఉంచి ఆ బాకీ తీర్చుకోవాల్సిన బాధ్యత మాపై ఉంది" అని సూర్య గంభీరంగా సమాధానమిచ్చాడు.ఈ వరల్డ్ కప్ ప్రారంభానికి ముందు అభిషేక్ శర్మను భారత బ్యాటింగ్ వెన్నెముకగా భావించారు. కానీ టోర్నీ మొదలైనప్పటి నుంచి అతడిని దురదృష్టం వెంటాడుతోంది. మొదటి మ్యాచ్‌లోనే సున్నాకే వెనుదిరగడమే కాకుండా, ఆ తర్వాత తీవ్ర అనారోగ్యం పాలై రెండు రోజుల పాటు ఆసుపత్రిలో కూడా ఉండాల్సి వచ్చింది. కోలుకుని జట్టులోకి వచ్చినా తర్వాతి రెండు మ్యాచ్‌ల్లోనూ ఖాతా తెరవలేకపోయాడు. ఒకే నెలలో ఆడిన ఎనిమిది టీ20 మ్యాచ్‌ల్లో ఐదు

సార్లు సున్నాకే అవుట్ కావడం ఎవరికైనా ఆందోళన కలిగించే విషయమే. కానీ కెప్టెన్ సూర్య మాత్రం అభిషేక్ ఒకే ఒక్క ఇన్నింగ్స్‌తో అన్ని విమర్శలకు చెక్ పెడతాడని నమ్ముతున్నాడు.లీగ్ దశలో పసికూనలపై గెలిచినంత సులభంగా సూపర్-8 ఉండదు. ఇక్కడ సౌతాఫ్రికా వంటి బలమైన జట్టుతో తలపడాల్సి ఉంది. ఒకవేళ సౌతాఫ్రికాతో జరిగే కీలక మ్యాచ్‌లో కూడా అభిషేక్ త్వరగా అవుట్ అయితే మాత్రం టీమిండియా చిక్కుల్లో పడటం ఖాయం. మీడియా ముందు కెప్టెన్ ఎంత ధైర్యంగా మాట్లాడినా, తెర వెనుక మాత్రం ఒత్తిడి ఉందనేది వాస్తవం. అభిషేక్ తన విధ్వంసకర బ్యాటింగ్‌తో మళ్ళీ ఫామ్‌లోకి వస్తాడా? లేక సూర్య నమ్మకాన్ని వమ్ము చేస్తాడా? అనేది ఆదివారం తేలిపోనుంది.

పోస్టాఫీసులో కేవలం ఏడాదికి రూ.899తో రూ.15 లక్షల ఇన్సూరెన్స్!

ప్రజలు ఆర్థికంగా సురక్షితంగా ఉండేలా ప్రభుత్వం అనేక రకాల పథకాలను అమలు చేస్తోంది. ముఖ్యంగా ప్రజలకు సులభంగా అందుబాటులో ఉండేలా ప్రభుత్వం పోస్టల్ మెయిల్ ద్వారా అనేక రకాల పొదుపు, పెట్టుబడి పథకాలను అమలు చేస్తోంది . అయితే ప్రభుత్వం అందించే ఈ ఉత్తేజకరమైన పథకాల గురించి ప్రజల్లో అవగాహన లేకపోవడం గమనార్హం. ఈ పరిస్థితిలో ప్రభుత్వం పోస్టల్ మెయిల్ ద్వారా అందించే అద్భుతమైన ప్రమాద బీమా పథకాన్ని గురించి తెలుసుకుందాం.ఇండియా పోస్ట్ పేమెంట్స్ బ్యాంక్ (ఖూాదీ) కొత్త వ్యక్తిగత ప్రమాద బీమా పథకాలను అందిస్తోంది. ఇది చాలా తక్కువ ప్రీమియంతో పెద్ద మొత్తంలో రక్షణను అందిస్తుంది. హెల్త్ ప్లస్, ఎక్స్‌ప్రెస్ హెల్త్ ప్లస్ అనే రెండు విభాగాలలో మొత్తం మూడు పథకాలను అందిస్తున్నారు.హెల్త్ ప్లస్ ఆప్షన్ 1: ఈ పథకం రూ. 5 లక్షల బీమా రక్షణను అందిస్తుంది. ప్రమాదంలో మరణం లేదా పూర్తి వైకల్యం సంభవిస్తే, కుటుంబానికి ఒకేసారి మొత్తం అందిస్తుంది. దీనితో పాటు పిల్లల వివాహ ఖర్చుల కోసం రూ. 50,000 అందిస్తుంది. ఏదైనా ఎముక విరిగిన సందర్భంలో రూ. 25,000 వరకు ప్రయోజనం పొందవచ్చు. ఈ పథకం కోసం వార్షిక ప్రీమియం రూ. 355 వరకు ఉంటుంది.హెల్త్ ప్లస్ ఆప్షన్ 2: ఈ పథకం రూ. 10 లక్షల బీమాను అందిస్తుంది. ప్రమాదంలో మరణం లేదా పూర్తి వైకల్యం సంభవిస్తే కుటుంబానికి పూర్తి మొత్తం అందిస్తుంది. ఎముక పగుళ్లకు రూ. 25,000, వైద్య ఖర్చుల కోసం రూ. 1 లక్ష వరకు చెల్లిస్తారు. అంతేకాకుండా పాలసీదారుడు కోమాలోకి వెళితే మీరు పెట్టుబడి పెట్టిన మొత్తంలో 1 శాతం వరకు పొందుతారు. దీని ప్రీమియం రూ.565 వరకు ఉంటుంది.హెల్త్ ప్లస్ ఆప్షన్ఎ 3: ఈ పథకం రూ. 15 లక్షల వరకు బీమా కవరేజీని అందిస్తుంది. ప్రమాదంలో మరణం లేదా పూర్తి వైకల్యం సంభవిస్తే కుటుంబానికి ఒకేసారి మొత్తం అందిస్తుంది. అదనంగా పిల్లల వివాహ ఖర్చుల కోసం రూ. 50,000 అందిస్తుంది. అదనంగా ఇది ఎముక పగుళ్లు, వైద్య ఖర్చులు, కోమా, ల ఖర్చులను కూడా కవర్ చేస్తుంది. దీని వార్షిక ప్రీమియం రూ.899.

మీరు ఎస్‌బీఐలో రూ.50 లక్షల హోమ్ లోన్ తీసుకుంటే EMI ఎంత కట్టాలి?

మీరు హోమ్ లోన్ తీసుకోవాలని ప్లాన్ చేస్తుంటే లోన్ తీసుకునే ముందు మీ ఆర్థిక సామర్థ్యాన్ని అంచనా వేయడం చాలా ముఖ్యం. రుణం నుండి ఆదాయ నిష్పత్తికి ప్రత్యేక శ్రద్ధ ఉండాలి. మీకు ఇప్పటికే కొనసాగుతున్న రుణం ఉంటే వీలైనంత వరకు దాన్ని చెల్లించి, ఆపై హోమ్ లోన్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవడం తెలివైన చర్య.ఈ రోజుల్లో ఉద్యోగం చేసే వారికి ఇల్లు కొనడం అంత సులభం కాదు. చాలా సార్లు, ప్రజలు ఇల్లు కొనడానికి గృహ రుణాలపై ఆధారపడవలసి వస్తుంది. గృహ రుణం పొందడానికి మంచి క్రెడిట్ స్కోరు చాలా ముఖ్యం. మంచి క్రెడిట్ స్కోరు తక్కువ వడ్డీ రేటుకు రుణం పొందడానికి మీకు సహాయపడుతుంది. అయితే సిబిల్ స్కోర్ సరిగ్గా లేకుంటే లోన్ పొందడం కష్టం కావచ్చు.
దేశంలో నీటి అడుగున తొలి రోడ్డు, రైలు సొరంగం.. ఇక 6 గంటల ప్రయాణం నిమిషాల్లోనే.బేసిక్ హోమ్ లోన్ వ్యవస్థాపకుడు అతుల్ మోంగా మీడియాతో మాట్లాడుతూ, కస్టమర్ క్రెడిట్ స్కోరు అతనికి గృహ రుణం వస్తుందా లేదా అనేది నిర్ణయిస్తుందని అన్నారు. అతను రుణం పొందినట్లయితే వడ్డీ రేటు కూడా ఎక్కువగా క్రెడిట్ స్కోర్‌పై ఆధారపడి ఉంటుంది. అతని ప్రకారం, ప్రతి వ్యక్తి గృహ రుణం కోసం దరఖాస్తు చేసుకునే ముందు తన క్రెడిట్ నివేదికను తనిఖీ చేయాలి. నివేదికలో ఏదైనా లోపం లేదా వ్యత్యాసం ఉంటే, దానిని సరిదిద్దడం చాలా ముఖ్యం.దేశంలో అతిపెద్ద ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకు అయిన స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ాదీ×), గృహ రుణాలపై ఆకర్షణీయమైన వడ్డీ రేట్లను అందిస్తుంది. ఎస్‌బీఐ గృహ రుణ వడ్డీ రేట్లు ప్రస్తుతం 7.25% నుండి 8.45% వరకు ఉన్నాయి. గరిష్ట గృహ రుణానికి వడ్డీ రేటు 7.50% నుండి 8.70% వరకు ఉంటుంది. ఎస్‌బీఐ టాప్-అప్ లోన్ వడ్డీ రేటు 7.75% నుండి 10.50% వరకు ఉంటుంది. అయితే ఆస్తిపై రుణంపై వడ్డీ రేటు 8.95% నుండి 10.50% వరకు ఉంటుంది.ాచీూ ×అఖ్ హోమ్ టాప్-అప్ లోన్ పై వడ్డీ రేటు దాదాపు 8.10% ఉంటుంది.రూ.50 లక్షల గృహ రుణంపై జువీ× ఎంత అవుతుంది?మీరు ఎస్‌బీఐ నుండి రూ.50 లక్షల గృహ రుణాన్ని 30 సంవత్సరాల పాటు 7.25% వడ్డీ రేటుతో తీసుకుంటే మీ నెలవారీ జువీ× దాదాపు రూ.34,109 అవుతుంది. ఈ కాలంలో మీరు మొత్తం రూ.72,79,173 వడ్డీని చెల్లిస్తారు. మీరు అదే రుణాన్ని 25 సంవత్సరాలు తీసుకుంటే నెలవారీ జువీ× దాదాపు రూ.36,140 ఉంటుంది. మొత్తం వడ్డీ చెల్లింపు రూ.58,42,103 వరకు ఉంటుంది.బంగారం, వెండికి బ్రేకులు.. హైదరాబాద్‌లో తులం గోల్డ్ ఎంతంటే..అదేవిధంగా మీరు లోన్ కాలపరిమితిని 20 సంవత్సరాలకు ఉంచినట్లయితే నెలవారీ జువీ× దాదాపు రూ.39,519 ఉంటుంది. అలాగే చెల్లించాల్సిన మొత్తం వడ్డీ రూ.44,84,512 అవుతుంది. కాలపరిమితిని తక్కువగా ఉంచడం వల్ల ఈఎంఐ పెరుగుతుంది. కానీ మొత్తం వడ్డీలో పెద్ద ఆదా అవుతుంది.బ్యాంకులు సాధారణంగా కస్టమర్ నెలవారీ జీతంలో 50% వరకు జువీ×ని అనుమతిస్తాయి. అయితే మీకు ఇతర ప్రధాన రుణాలు ఏవీ కూడా ఉండకూడదు. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది ఒకేసారి బహుళ రుణాలు తీసుకుంటారు. దీని కారణంగా వారి రుణ-ఆదాయ నిష్పత్తి మరింత దిగజారిపోతుంది. అలాగే కొత్త రుణాలు పొందడం కష్టమవుతుంది.(నోట్: ఎస్బీఐ లోన్ వడ్డీరేట్లలో తేడా ఉండవచ్చు. మీ సిబిల్, మీరు తీసుకునే మొత్తాన్ని బట్టి వడ్డీ రేట్లు, ఈఎంఐలలో మార్పులు ఉండవచ్చని గమనించండి.)

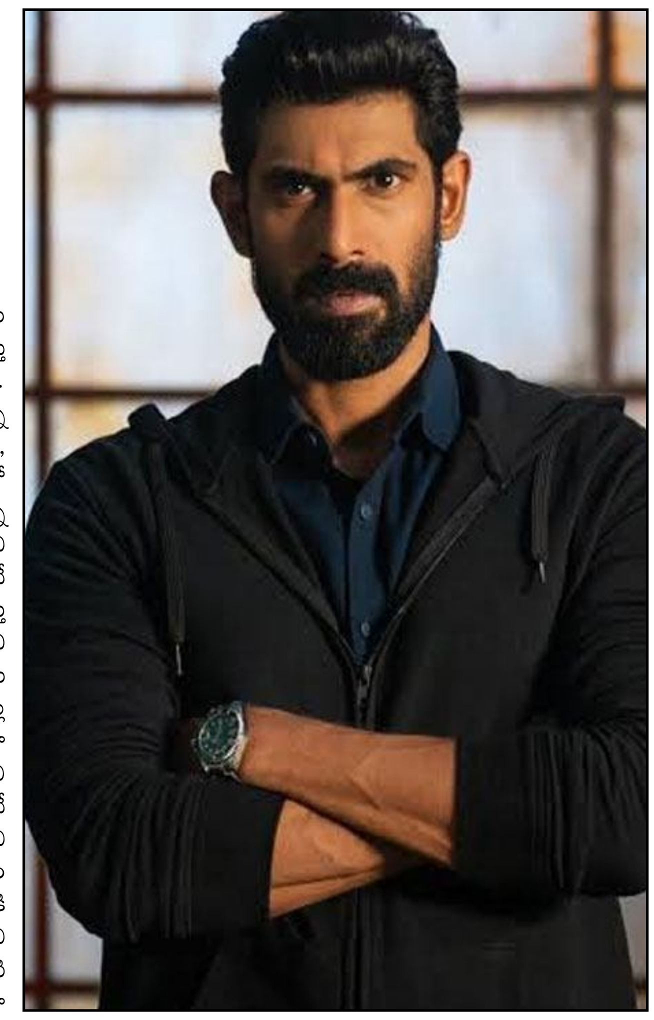
మీ డబ్బును ఒకే బ్యాంక్‌లో పెడుతున్నారా? అయితే ఈ విషయం కచ్చితంగా తెలుసుకోండి!

మీ దగ్గర రూ.5 లక్షలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఉంటే దానిని ఒకే బ్యాంకులో ఖీణలు లేదా పొదుపులలో ఉంచే బదులు వివిధ బ్యాంకులలో వ్యాప్తి చేయడం సురక్షితం. ణ×జ+జ నిబంధనల ప్రకారం.. బ్యాంకు డిఫాల్ట్ అయితే రూ.5 లక్షల వరకు మాత్రమే రక్షించబడుతుంది. చాలా మంది కష్టపడి సంపాదించిన డబ్బును సురక్షితంగా ఉంచుకోవడానికి బ్యాంకులో ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్ (ఖీణ) లేదా సేవింగ్స్ ఖాతా సహాయం తీసుకుంటారు. కానీ ఒక బ్యాంకు దివాలా తీసినట్లు ప్రకటించబడినా లేదా దానిపై ఏవైనా పరిమితులు విధించినా, మీ లక్షల రూపాయలు ప్రమాదంలో పడతాయని మీకు తెలుసా? ఇక్కడ ణ×జ+జ (డిపాజిట్ ఇన్సూరెన్స్ అండ్ క్రెడిట్ గ్యారెంటీ కార్పొరేషన్) నియమాలను తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.ఈ రూ.5 లక్షల సెక్యూరిటీ రూల్ ఏంటి?=దీ× అనుబంధ సంస్థ ణ×జ+జ బ్యాంకులో ప్రతి కస్టమర్ డిపాజిట్‌పై బీమాను అందిస్తుంది. ఈ బీమా పరిమితి ఫిబ్రవరి 2020 నుండి రూ.5 లక్షలకు నిర్ణయించబడింది.మీరు బ్యాంకులో ఖీణ లేదా పొదుపు ఖాతాలో రూ.5 లక్షల కంటే ఎక్కువ ఉంచారా? ణ×జ+జ నియమాల ప్రకారం, బ్యాంకు దివాలా తీస్తే కేవలం రూ.5 లక్షల వరకు మాత్రమే తిరిగి వస్తుంది. మీ కష్టార్జితాన్ని రక్షించుకోవడానికి, మీ డబ్బును ఒకే బ్యాంకులో కాకుండా పలు బ్యాంకులలో విడగొట్టి పెట్టుబడి పెట్టడం ఉత్తమం. అంటే ఒక బ్యాంకు విఫలమైతే ప్రభుత్వం మీకు గరిష్టంగా రూ.5 లక్షల (అసలు ం వడ్డీతో సహా) హామీ ఇస్తుంది. మీరు అదే బ్యాంకులో రూ.5 లక్షల ఖీణ చేసి, వడ్డీతో ఆ మొత్తం రూ.5.20 లక్షలు అయ్యిందని అనుకుందాం. ఈ పరిస్థితిలో బ్యాంకు విఫలమైతే, మీకు రూ.5 లక్షలు మాత్రమే వస్తాయి, పైన పేర్కొన్న రూ.20 వేలు మునిగిపోవచ్చు.ఈ మొత్తాన్ని రెండు వేర్వేరు బ్యాంకుగా విభజించండి, ఒక్కొక్కటి రూ.2.50 లక్షలు. ఇలా చేయడం ద్వారా, మీరు రెండు బ్యాంకులలో ఒక్కొక్కరికి రూ.5 లక్షల కవర్ పొందుతారు, మీ రూ.10 లక్షల వరకు మొత్తం పూర్తిగా సురక్షితంగా ఉంటుంది.

నాకు 18 ఏళ్ల వయసులోనే రెండుసార్లు ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనుకున్నా..

స్టార్ డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ నీల్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన కేజీఎఫ్ సినిమాతో ఒక్కసారిగా రవి పేరు మార్మోగింది. కన్నడ హీరో యశ్ హీరోగా నటించిన ఈ సినిమా భారీ విజయాన్ని అందుకోవడానికి రవి అందించిన సంగీతం కూడా ఒక కారణం, ముఖ్యంగా ఆయన హీరో ఎలివేషన్స్ లో ఇచ్చిన బీజీఎమ్ సినిమాకే హైలైట్ అని చెప్పాలి. కేజీఎఫ్ 1,2 సినిమాలకు రవి బస్రూర్ సంగీతం అందించారు. ఇక మొన్నామధ్య వచ్చిన సంచలన విజయం సాధించిన ప్రభాస్ సలార్ సినిమాకు కూడా రవి బస్రూర్ నే సంగీతం అందించారు. సలార్ దెబ్బకు రవి కోసం ఆఫర్స్ క్యూ కడుతున్నాయి. చాలా మంది స్టార్ హీరోలు ఆయనతో మ్యూజిక్ చేయించుకోవడం కోసం వెయిట్ చేస్తున్నారు. తాజాగా విశ్వక్ సేన్ హీరోగా నటిస్తున్న కల్ట్ అనే సినిమాకు సంగీతం అందిస్తున్నారు.ఆ దర్శకుడి చేతిలో మోసపోయా.. ఏడుసార్లు అబార్షన్ చేయించాడు.. కన్నీళ్లు పెట్టుకున్న హీరోయిన్తాజాగా ఈ సినిమా టీజర్ విడుదల చేశారు. ఈ టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో రవి బస్రూర్ మాట్లాడుతూ ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. రవి బస్రూర్ మాట్లాడుతూ.. విశ్వక్ సేన్ నేచర్‌కు ఫిదా అయిపోయా అని రవి బస్రూర్ అన్నారు. 25 ఏళ్లుగా వర్క్ చేస్తున్నాను.. రవి బస్రూర్‌ను కాదు 25 ఏళ్ల నా జర్నీని గుర్తించారు.. విశ్వక్ కోసం నేనెప్పుడూ ఉంటాను అని అన్నారు రవి బస్రూర్. అలాగే ఆయన మాట్లాడుతూ.. నాకు 18 ఏళ్ళు ఉన్నపుడు రెండుసార్లు ఆత్మహత్య చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించాను అని అన్నారు. రెండోసారి ఓ వ్యక్తి నన్ను సేవ్ చేసాడు.. నాకు కీబోర్డ్ కొనివ్వడంతో పాటు 35 వేలు ఇచ్చాడు.. ఆయన పేరు రవి. అందుకే నా పేరు ముందు రవి బస్రూర్ అని మార్చుకున్నాను అని అన్నారు.ఉదయ్ కిరణ్ భార్య ఇప్పుడు ఎలా ఉందో.? ఏం చేస్తుందో తెలుసా.?దీని గురించి గతంలో ఓ ఇంటర్వ్యూలో కూడా రవి బస్రూర్ మాట్లాడారు. ఆయన మాట్లాడుతూ.. సినిమాల పై ఉన్న ఆసక్తితో ఇంట్లో నుంచి వచ్చేశాను. అప్పుడు చేతిలో ఒక్క రూపాయి కూడా లేదు. అప్పటికే మూడు రోజుల నుంచి తిండి తినలేదు.. కేవలం నీళ్లు మాత్రమే తాగేవాడిని. అయితే ఏ గుడిలో ఏ ఈరోజు ప్రసాదం పెడతారో ఓ లిస్ట్ రాసుకొని ఉంచుకున్నాను. ఓ రోజు ఆలస్యంగా వెళ్లడంతో ఆయనకు ప్రసాదం దొరకలేదు. అప్పుడు ఓ పెద్దాయన నన్ను చూసి ఒక వ్యక్తి దగ్గరకు తీసుకువెళ్లి ఇతను బంగారపు పనులు చేస్తుంటాడు. కానీ సంగీతం అంటే పిచ్చి ఏదైనా పని ఇవ్వు అని చెప్పారు. దానితో అతను నన్ను పనిలో పెట్టుకుంటా అన్నాడు. కానీ నేను వద్దు అని అన్నాను. మరి ఏం కావాలి అని అడిగారు కీబోర్డ్ కొనుక్కుంటా ..రూ. 35 వేలు కావాలి అని చెప్పాను. ఒక్క క్షణం కూడా ఆలోచించకుండా డబ్బులు ఇచ్చాడు. పని చేసి డబ్బులు ఇవ్వద్దు అని చెప్పాడు. అసలు పరిచయం కూడా లేని వ్యక్తి నాకు డబ్బులు ఇచ్చి ప్రోత్సహించారు. ఆయన పేరు రవి. అందుకే ఆయన పేరును నా పేరుగా పెట్టుకున్నా. ఆయన పేరు మా ఊరి పేరు కలిసి రవి బస్రూర్ అయ్యింది. నా అసలు పేరు కిరణ్.కానీ రవి బస్రూర్ అని పిలిస్తేనే సంతోషిస్తా అని గతంలో ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పుకొచ్చారు రవి బస్రూర్

పీ చెక్ చేస్తే 220/190 రానా బ్లడ్ ప్రెజర్ చూసి డాక్టర్లే స్టన్



నటుడు, నిర్మాత రానా.. తెలుగునాట మాత్రమే కాదు దేశమంతటా పాపులర్. భాషాభేదం లేకుండా మంచి రోల్స్ వస్తే చాలు.. ఏ భాషలో అయినా నటిస్తాడు దగ్గుబాటివారబ్బాయి. అయితే రానా రియల్ లైఫ్ ఫైటర్. అతనికి ఒకప్పుడు కుడి కన్ను చూపు పూర్తిగా కనిపించదు. తన కుడి కంటికి చూపు లేదని, దాని ద్వారా తాను చూడలేనని ఆయనే ఓ సందర్భంలో తెలిపారు. ఇది చాలామందికి తెలియదని, తనది దొనర్ కన్ను అని వివరించారు. ఎవరో మరణించిన తర్వాత వారి కంటిని తనకు దానం చేశారని రానా చెప్పుకొచ్చారు. చిన్నతనంలోనే తనకు ఎల్వీ ప్రసాద్ ఆసుపత్రిలో ఈ ఆపరేషన్ జరిగిందని గుర్తు చేసుకున్నారు.నటుడు రానా దగ్గుబాటి కంటి సమస్య గురించి డా. కాసు ప్రసాద్ రెడ్డి వివరంగా వెల్లడించారు. రానాకు కెరటోకోనస్ అనే అరుదైన కండిషన్ ఉందని, దీనివల్ల కనుగుడ్డులోని నల్లగుడ్డుపై ఉన్న పొర గుండ్రంగా ఉండకుండా శంకువు ఆకారంలోకి (ఎక్టేసియా) మారుతుందని వివరించారు. ఈ కండిషన్ కొన్ని కుటుంబాలలో పుట్టుకతోనే వస్తుందని, తాను రానాకు చికిత్స చేసి దృష్టిని మెరుగుపరిచానని చెప్పారు. రానా ఈ సమస్య గురించి మేము సైతం కార్యక్రమంలో బహిరంగంగా మాట్లాడటం ఆయన గొప్పతనానికి నిదర్శనమని, అందుకే ఆయన్ను రియల్ టైం హీరో అని ప్రశంసించారు. రానాకు కంటిచూపుకు ఇప్పుడు ఎటువంటి సమస్య లేదని, కాంటాక్ట్ లెన్స్ ధరించడం ద్వారా స్పష్టంగా చూడగలుగుతున్నారని తెలిపారు.రానా దగ్గుబాటి తన జీవితంలో ఎదుర్కొన్న అత్యంత కఠినమైన ఆరోగ్య సవాలును సామ్ జామ్ టాక్ షోలో పంచుకున్నారు. 2018లో జరిగిన ఈ సంఘటన తనను, తన కుటుంబ సభ్యులను తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసిందని ఆయన గుర్తుచేసుకున్నారు. ఒక సాధారణ కంటి సర్జరీ కోసం వెళ్లినప్పుడు, అనూహ్యంగా తన ఆరోగ్య పరిస్థితి తెలుసుకున్న తీరు, దాని పర్యవసానాలు రానా జీవితాన్ని పూర్తిగా మార్చేశాయి. 2018లో ఒక కుటుంబ విహారయాత్ర నుంచి తిరిగి వచ్చిన తర్వాత, రానా ఒక చిన్న కంటి సర్జరీ (లేసిక్) చేయించుకోవడానికి సిద్ధమయ్యారు. సినిమా షూటింగ్ కోసం ప్రత్యేకమైన లెన్స్ ధరించాల్సి రావడం వల్ల ఈ సర్జరీ అవసరమైంది. అయితే, ఆ సర్జరీకి ముందు జరిపిన సాధారణ ఆరోగ్య పరీక్షలలో షాకింగ్ విషయాలు బయటపడ్డాయి. డాక్టర్లు ఆయన రక్తపోటును తనిఖీ చేయగా, అది 220/190గా నమోదైంది. ఇది సాధారణ రక్తపోటు (120/80) కంటే రెండు నుంచి మూడు రెట్లు ఎక్కువ. అప్పటివరకు పూర్తి ఆరోగ్యంగా, చురుకుగా ఉన్నానని భావించిన రానా, థాయ్‌లాండ్ అడవుల్లో దూకుతూ, చెట్లపై తిరుగుతూ వచ్చిన అనుభవాన్ని చెబుతూ, తన రక్తపోటు ఇంత ఎక్కువగా ఉండటం పట్ల ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు. హైదరాబాద్‌లోని వైద్యులు ఆ రోజంతా అనేక పరీక్షలు నిర్వహించినప్పటికీ, రానాకు ఉన్న అసలు సమస్యను గుర్తించలేకపోయారు. ఆయన ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లు కనిపించడం, రక్తపోటు ఇంత అధికంగా ఉండటం అనే ఈ రెండు విరుద్ధమైన విషయాలను డాక్టర్లు అర్థం చేసుకోలేకపోయారు. ఈ పరిస్థితిలో రానా, తన తండ్రితో కలిసి మరింత నిపుణులైన వైద్య సలహా కోసం అమెరికాకు వెళ్లాలని నిర్ణయించుకున్నారు. ప్రపంచంలో ఎక్కడ కూడా సమాధానాలు దొరకనప్పుడు, మేయో క్లినిక్‌కి వెళ్లారని, అక్కడ సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుందని విని, వారు మేయో క్లినిక్‌కు బయలుదేరారు. అమెరికాలోని మేయో క్లినిక్‌లో మూడు రోజుల పాటు విస్తృతమైన పరీక్షలు జరిగాయి. అక్కడ డా. శాంతి స్వరూప్ వేగే అనే డాక్టర్ రానా ఆరోగ్య పరిస్థితిని స్పష్టంగా వివరించారు. రానాకు పుట్టుకతోనే అధిక రక్తపోటు (దీర్ఘకాలిక హైపర్‌టెన్షన్) ఉందని, అయితే ఇది ఎప్పుడూ గుర్తించబడలేదని తెలిపారు. ఈ దీర్ఘకాలిక సమస్య వల్ల ఆయన గుండె చుట్టూ కాల్షియం పేరుకుపోయిందని, మూత్రపిండాలు దెబ్బతిన్నాయని వైద్యులు నిర్ధారించారు.ఇంకా ఆందోళన కలిగించే విషయం ఏమిటంటే, సరైన సమయంలో ఈ సమస్యను గుర్తించి చికిత్స చేయకపోతే, ఆరు నెలల నుంచి ఒక సంవత్సరంలోపు స్ట్రోక్ లేదా హెమరేజ్ వచ్చే అవకాశం 70% ఉందని, లేదా మరణించే అవకాశం 30% ఉందని ఆయనకు తెలియజేశారు. ఈ తీవ్రమైన నిజాన్ని విన్న రానా, తన జీవిత దిశను మార్చుకోవాల్సిన అవసరాన్ని గ్రహించారు. అప్పటివరకు తాను అనుభవించిన విలాసవంతమైన జీవనశైలిని తక్షణమే విడిచిపెట్టాలని డాక్టర్లు సూచించారు. మద్యపానం, ధూమపానం పూర్తిగా మానేయాలని, ఉప్పు, మాంసం తినకూడదని, ఆహారాన్ని చాలా తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. ఆహార ప్రియుడైన రానాకు ఇది ఎంతో కష్టమైనప్పటికీ, ఒక్క రాత్రిలో తన అలవాట్లను పూర్తిగా మార్చుకున్నారు. త్వరగా నిద్రపోవడం, త్వరగా లేవడం, యోగా చేయడం వంటివి దినచర్యలో భాగం చేసుకున్నారు. తన చుట్టూ ఉన్న కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు ఆందోళన చెందుతున్నప్పటికీ, రానా మాత్రం ధైర్యంగా "నేను బాగానే ఉన్నాను" అంటూ అందరికీ ధైర్యం చెప్పారు. ఈ కష్టకాలంలో ఆయన ప్రదర్శించిన దృఢ సంకల్పం, జీవితం పట్ల ఆయనకున్న నిబద్ధత అందరికీ ఆదర్శప్రాయం.

300పాటలకు డాన్స్ చేశా.. నాకు ఇష్టమైన పాట అదే..!

రెమ్యునరేషన్ గురించి నాగ దుర్గ?

సినిమా పాటలతో పాటు ఫోక్ సాంగ్స్ కూడా విపరీతమైన క్రేజ్ సొంతం చేసుకుంటున్నాయి. నిజం చెప్పాలంటే సినిమా సాంగ్స్ కు మించి ఫోక్ సాంగ్స్ పాపులర్ అవుతున్నాయి. ఇప్పటికే కొన్ని సాంగ్స్ కోట్ల కొద్దీ వ్యూస్ సొంతం చేసుకుంటున్నాయి. కేవలం తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనే కాదు విదేశాల్లోనూ ఈ సాంగ్స్ దుమ్మురేపుతున్నాయి. సోషల్ మీడియాలో షేక్ చేస్తున్న సాంగ్స్ ఎన్నో ఉన్నాయి. అలాగే ఫోక్ సాంగ్స్ ద్వారా చాలా మంది పాపులర్ అయ్యారు. సింగర్స్‌తో పాటు డాన్సర్ కూడా మంచి క్రేజ్ సొంతం చేసుకున్నారు. వారిలో నాగ దుర్గ ఒకరు. ఈ చిన్నదానికి సినిమా హీరోయిన్స్ కు మంచి క్రేజ్ ఉంది. ఈ అమ్మడి సాంగ్స్ యూట్యూబ్ లో మిలియన్ వ్యూస్ సొంతం చేసుకుంటూ దూసుకుపోతున్నాయి. డాన్స్ తోనే కాదు చూడచక్కని రూపంతో ఆకట్టుకుంటుంది నాగ దుర్గ. ప్రస్తుతం ఫోక్ సాంగ్స్ తో పాటు పలు ఇంటర్వ్యూల్లోనూ పాల్గొంటుంది ఈ చిన్నది.ఆమె ఇప్పుడు హీరోయిన్..! అప్పట్లో కుర్రాళ్లకు నిద్రపట్టకుండా చేసింది.. ఇప్పుడు ఎలా ఉందంటేతాజా గతంలో ఓ ఇంటర్వ్యూలో నాగ దుర్గ ఆసక్తికర కామెంట్స్ చేసింది. ఒక ఇంటర్వ్యూలో నాగ దుర్గ మాట్లాడుతూ.. పాటలు ఎంపిక విషయంలో తాను చాలా ప్రత్యేకంగా ఉంటానని తెలిపింది. ఒక పాట చేయమని వచ్చినప్పుడు, ముందుగా దాని సాహిత్యాన్ని, అర్థాన్ని పూర్తిగా అర్థం చేసుకుంటానని.. సాహిత్యం బాగుండి, తప్పుగా ఉండకూడదని నేను అనుకుంటా అని తెలిపింది నాగ దుర్గ. తనకు అసౌకర్యంగా అనిపించే పదాలు, డబుల్ మీనింగ్ వచ్చే వాక్యాలు ఉంటే, వాటిని మార్చమని అడుగుతానని, లేదంటే అలాంటి పాటలను పూర్తిగా తిరస్కరిస్తానని స్పష్టం చెప్పుకొచ్చింది. కొన్నిసార్లు తను నో పాటలు చాలా పెద్ద హిట్ అయిన సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయని, అయినా కూడా తను ఎటువంటి బాధ లేకుండా సంతోషిస్తానని తెలిపింది. అలాగే రెమ్యునరేషన్ గురించి మాట్లాడుతూ..ఆ తెలుగు హీరోకి మాత్రమే లిప్‌లాక్ ఇస్తా.. నాగ దుర్గ అనగానే ఒక ప్రత్యేకమైన కాస్ట్యూమ్, జ్యువెలరీ, మేకప్ అవసరమవుతాయని, అందువల్ల రెమ్యునరేషన్ కూడా దానికి తగ్గట్టుగా ఉంటుందని చెప్పుకొచ్చింది. అయితే, పాట తనకు చాలా నచ్చితే, కొత్త ఛానెల్స్ విషయంలో రెమ్యునరేషన్ తగ్గించుకోవడానికి కూడా సిద్ధంగా ఉంటానని తెలిపింది.. పాటపై తనకున్న మక్కువ దీనికి కారణమని ఆమె పేర్కొంది. పాటల విజయానికి తాను కేవలం ఒక యాడ్ ఆన్ మాత్రమేనని, పాటలోని సాహిత్యం, సంగీతమే అసలైన హీరో అని తెలిపింది. కొరియోగ్రాఫర్, ప్రొడక్షన్ యూనిట్, సెట్ వంటివన్నీ పాట విజయానికి అదనపు కలుపుదలలే అని ఆమె నొక్కిచెప్పారు. తాను దాదాపు 300కు పైగా ఫోక్ పాటలకు డాన్స్ చేశానని, ఇది తన కెరీర్ లో ఒక రికార్డు అని దుర్గ తెలిపింది.అలాగే తాను కెరీర్ ప్రారంభించినప్పుడు 5 మిలియన్ వ్యూస్ రావడమే గొప్పగా ఉండేదని, ఇప్పుడు 50 మిలియన్ వ్యూస్ కూడా చాలా సులువు అయిపోయాయని తెలిపింది. తాను చేసిన "శుక్రవారం మహాలక్ష్మి" అనే పాట తనకు చాలా ఇష్టమైనదని, అది ఇంకా ఎక్కువ మందికి చేరితే బాగుండునని ఆశాభావం వ్యక్తం చేసింది నాగదుర్గ.

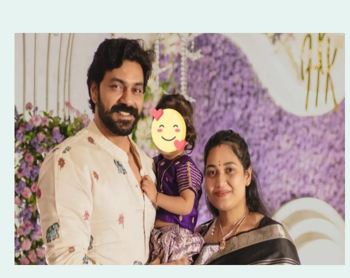
వరుసగా ఫ్లాప్స్.. అయినా తగ్గని క్రేజ్..! ఇప్పుడు స్టార్ హీరో సినిమాలో ఛాన్స్..

సినిమా ఇండస్ట్రీలో రాణించడం అంత ఈజీ కాదు. ఎంతో మంది స్టార్ డమ్ కోసం కొన్నేళ్లుగా ప్రయత్నిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా హీరోయిన్స్.. అందాల భామలు చాలా మంది స్టార్ డమ్ కోసం బిగ్ ఆఫర్స్ కోసం వెయ్యి కళ్లతో ఎదురుచూస్తున్నారు. చాలా మంది హీరోయిన్స్ వరుస ఫ్లాప్స్ కారణంగా ఇప్పుడు కనిపించకుండా మాయమైన హీరోయిన్స్ చాలా మంది ఉన్నారు. వారిలో ఈ స్టార్ హీరోయిన్ ఒకరు. అందానికి ఆధార్ కార్డులా ఉండే ఈ చిన్నది.. అలాగే ఆఫర్స్ కూడా ఫుల్.. కానీ అదృష్టం లేదు.. చేసిన సినిమాలన్నీ బాక్సాఫీస్ దగ్గర బోల్తా కొడుతున్నాయి. అయినా కూడా స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో ఛాన్స్‌లు అందుకుంటుంది. ఇప్పుడు ఈ అమ్మడికి మరో గోల్డెన్ ఛాన్స్ అందుకుంది.. ఇంతకూ ఆమె ఎవరో తెలుసా.? టాలీవుడ్ లో తక్కువ సమయంలోనే స్టార్ హీరోయిన్ గా మారిన ముద్దుగుమ్మల్లో పూజాహెగ్డే ఒకరు. బుట్టబొమ్మ పూజా హెగ్డే.. పాపం ఈ ముద్దుగుమ్మకు అదృష్టం కలిసి రావడం లేదు. ఏ సినిమా చేసిన అది ఫ్లాప్ అవుతుంది. స్పెషల్ సాంగ్ చేసినా కూడా ఆ సినిమా ఫ్లాప్ అయ్యింది. రీసెంట్ డేస్‌లో ఈ అమ్మడు నటించిన సినిమాలన్నీ బాక్సాఫీస్ దగ్గర బోల్తా కొడుతున్నాయి. ఏ భాషలో నటించినా ఆ సినిమాలు హిట్ అవడం లేదు.. గత కొద్దిరోజులుగా పూజా హెగ్డే నటించిన సినిమాలన్నీ నిరాశపరిచాయి.అల్లు అర్జున్, జూనియర్ ఎన్టీఆర్, మహేష్ బాబు, ప్రభాస్, రామ్ చరణ్, పవన్ కళ్యాణ్ తదితర తెలుగు స్టార్ నటులందరితోనూ స్క్రీన్ షేర్ చేసుకుంది. అయితే వరుస హిట్లే కాదు.. ఆ తర్వాత వచ్చిన ఫ్లాపులు అమ్మడి కెరీర్ ను అయోమయంలో పడేసింది. తెలుగు, తమిళంలో అవకాశాలు తగ్గిపోవడంతో బాలీవుడ్ షిఫ్ట్ అయ్యింది. కానీ అక్కడ కూడా సక్సెస్ కాలేకపోయింది. ఇక ఇప్పుడు ఈ అమ్మడికి బంపర్ వచ్చిందని తెలుస్తుంది. ప్రస్తుతం పూజ దళపతి విజయ్ తో జన నయగన్ అనే సినిమాలో నటిస్తుంది. అలాగే సూపర్ స్టార్ రజినీకాంత్ సినిమాలో ఛాన్స్ కొట్టేసిందని తెలుస్తుంది. రజనీకాంత్ తాజాగా ఆయన 173వ చిత్రంలో నటించడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ సినిమాకు సిబి చక్రవర్తి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. హెగ్డే ఛాన్స్ అందుకుందని తెలుస్తుంది. పూజాతో పాటు ప్రియాంక మోహన్ కూడా నటించబోతున్నట్లు టాక్ వినిపిస్తుంది.

పిల్లల పెంపకంలో నటి స్నేహ దంపతుల 'మైండ్‌ఫుల్'

టాలీవుడ్ సీనియర్ నటి మరియు ఆమె నటుడైన భర్త అనుసరిస్తున్న 'మైండ్‌ఫుల్ పేరెంటింగ్' సూత్రాలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ఆ స్టార్ దంపతుల పేరెంటింగ్ సీక్రెట్స్ తెలుసుకుందాం.. ఆమె చిరునవ్వుకు ఫిదా అవ్వని తెలుగు ప్రేక్షకులు లేరు. ఎన్నో సూపర్ హిట్ సినిమాల్లో నటించిన ఆ హోమ్లీ బ్యూటీ, 2012లో తనతో పాటు నటించిన కోలీవుడ్ నటుడిని ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకుంది.వీరికి విహాన్ అనే కుమారుడు, ఆద్యంత అనే కుమార్తె ఉన్నారు. షూటింగ్‌లతో ఎంత బిజీగా ఉన్నా, తమ పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం వీరు తీసుకునే నిర్ణయాలు సామాన్య తల్లిదండ్రులకు సైతం పాఠాలు నేర్పుతున్నాయి. ఆ స్టార్ కపుల్ మరెవరో కాదు.. స్నేహ-ప్రసన్న వెంకటేశన్. పిల్లలను సెలబ్రిటీలుగా కాకుండా, బాధ్యతగల పౌరులుగా తీర్చిదిద్దేందుకు వీరు పాటిస్తున్న ఆ 'మైండ్‌ఫుల్' సూత్రాలు వివరంగా చూద్దాం..ఎంత పెద్ద ప్రాజెక్టులో ఉన్నా సరే, తమ పిల్లల కోసం సమయాన్ని కేటాయించడంలో ఈ దంపతులు అస్సలు తగ్గరు. తల్లిదండ్రుల సంరక్షణలోనే ఉన్నాం అనే భరోసా పిల్లలకు కలగాలని వారు కోరుకుంటారు. కలిసి భోజనం చేయడం, వారితో కలిసి ఆడుకోవడం, కథలు చెప్పడం వంటి చిన్న చిన్న పనులు పిల్లలతో బలమైన బంధాన్ని పెంచుతాయని స్నేహ నమ్ముతుంది. ఉద్యోగ రీత్యా ఎంత దూరం వెళ్లినా, మానసిక సాన్నిహిత్యం ఎప్పుడూ తగ్గకూడదని ఈ జంట చెబుతోంది.చాలామంది తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలు అన్నింటిలోనూ టాపర్‌గా ఉండాలని కోరుకుంటారు. కానీ స్నేహ దంపతులు మాత్రం ఇందుకు విరుద్ధం. పిల్లల సామర్థ్యాలకు అనుగుణంగా వారిని ప్రోత్సహించాలని వారు సూచిస్తున్నారు. ఏదైనా పనిలో విజయం సాధించలేకపోతే, దానిని అధిగమించడం ఎలాగో నేర్పాలే తప్ప, తిట్టడం లేదా భయపెట్టడం చేయకూడదు. అందోళన, ఒత్తిడిని పిల్లలు సొంతంగా ఎలా హ్యాండిల్ చేయాలో నేర్పడం కూడా మైండ్‌ఫుల్ పేరెంటింగ్‌లో భాగమేనని వారు వివరిస్తున్నారు.తల్లిదండ్రులే తమ బెస్ట్ ఫ్రెండ్స్ అని పిల్లలు ఫీల్ అయినప్పుడే వారు ఏ విషయాన్నైనా నిర్భయంగా చెప్పగలరు. ఆ స్వేచ్ఛను పిల్లలకు కల్పితంగా ఇవ్వాలని ప్రసన్న కోరుకుంటారు. ఇంట్లో భయం కంటే స్నేహపూర్వక వాతావరణం ఉంటేనే పిల్లలు మానసికంగా దృఢంగా పెరుగుతారు. అదే సమయంలో విలువలు నేర్పించాల్సిన బాధ్యత కూడా తల్లిదండ్రులపైనే ఉందని వారు నొక్కి చెబుతున్నారు. స్టార్ హోదా ఉన్నా సాధాసీదాగా ఉంటూ పిల్లల ఎదుగుదలలో భాగస్వాములవుతున్న స్నేహ-ప్రసన్న దంపతులు నిజంగా గ్రేట్ కదా!

కూతురిని పరిచయం చేసిన బిగ్ బాస్ అర్జున్ అంబటి.



అర్జున్ అంబటి.. బుల్లితెర ఆడియెన్స్ కు ఈ నటుడి గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అక్కర్లేదు. పలు సూపర్ హిట్ సీరియల్స్ లో నటించిన ఈ యాక్టర్ సినిమాల్లోనూ తళుక్కుమంటున్నాడు. అర్ధనారి, అశ్వమేధం, పరమసోపానం, సుందరి వంటి సినిమాల్లో కీలక పాత్రలు పోషించాడు అర్జున్. ఇక బిగ్ బాస్ సీజన్ 7 కంటెస్టెంట్ గా కూడా పార్టిసిపేట్ చేశాడీ ట్యాలెంటెడ్ యాక్టర్. ప్రస్తుతం పలు టీవీ షోల్లో పార్టిసిపేట్ చేస్తూ బుల్లితెర ఆడియెన్స్ కు బోలెడంత ఎంటర్ టైన్మెంట్ అందిస్తున్నాడు అర్జున్. సినిమాలు, టీవీ షోస్ సంగతి పక్కన పెడితే.. ఈ నటుడు సురేఖ అనే అమ్మాయిని వివాహం చేసుకున్నాడు. ఈ దంపతులకు ఒక కుమార్తె కూడా ఉంది. ఈ చిన్నారికి అర్క అని నామకరణం కూడా చేశారు. అయితే కూతురు పుట్టిందన్న విషయాన్ని చెప్పినప్పటికీ ఇప్పటివరకు తన కుమార్తె ఫేస్ ను ఇప్పటివరకు చూపించలేదు అర్జున్ దంపతులు. తాజాగా అర్జున్ భార్య సురేఖ తన కూతురితో కలిసి దిగిన ఫొటోలను సోషల్ మీడియా వేదికగా షేర్ చేశారు. దీంతో ప్రస్తుతం ఈ ఫొటోలు కాస్త వైరల్ అవుతున్నాయి.అర్జున్ అంబటి– సురేఖ దంపతులు ఇటీవలే ఏడవ వివాహ వార్షికోత్సవం జరుపుకున్నారు. ఈ శుభదినం సందర్భంగా తమ కుమార్తెను అభిమానులకు పరిచయం చేశారీ లవ్లీ కపుల్. ఇదే క్రమంలో ఒక ఎమోషనల్ నోట్ కూడా షేర్ చేశారు..'నిర్ణయం తీసుకున్నాం. కష్టసుఖాలలో ఒకరికి ఒకరు తోడుగా నిలిచి ముందుకు నడిచాం.

Printed, Published & Owned by CH. Rajkumar, Published at H.no. 5-5-616, Kothirampur.Dist- Karimnagar 505001. TELANGANA State printed at SRI BALAJI PRINTING PRESS, H.NO.4-4-55, Tilak Road, Karimnagar -505001, Head office: 2-66-121/122 near ramky one Marvel gajullaramaram Quthbulapur medchal Malkajgiri district. TELANGANA STATE. CHIEF EDITOR : K.SRAVAN KUMAR 9866330400 , RNI. NO. APTEL/2010/35724. EMAIL:Peoplesnews0909@gmail.com